

## ¿Es la vacuna segura para mí y para mi bebé? ¿Qué ha cambiado con el tiempo?

- Al principio de la pandemia, no se conocían los efectos de la vacuna en las mujeres embarazadas y sus bebés.
- Ahora, tenemos muchos datos y podemos decir con confianza: ¡las vacunas contra COVID-19 son muy seguras para usted y su bebé!
- Para finales de agosto del 2021, más de 139,000 mujeres embarazadas han sido vacunadas contra COVID-19.
- No hay reportes de ningún aumento en el riesgo de aborto espontáneo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Las vacunas contra COVID-19 no contienen el virus vivo, por lo tanto las mujeres embarazadas y sus bebés no pueden contraer COVID-19 de la vacuna.

De hecho, el riesgo real es cuando una mujer embarazada elige **NO** vacunarse.

Las mujeres que se enferman de COVID-19 durante el embarazo:

- Son 3 veces más propensas de necesitar atención en cuidados intensivos.
- Tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de necesitar respiradores o equipos especiales para respirar.
- Tiene un riesgo levemente mayor de morir por COVID-19.
- Tienen un mayor riesgo de tener una muerte fetal o un parto prematuro.

## ¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud local** para hacer una cita o preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Hable con su doctor, obstetra/ginecólogo.**
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario para hacer una cita.**
- ✓ **Hable con su empleador** sobre vacunarse contra COVID-19. Ellos podrían ayudarle a hacer arreglos para recibir la vacuna.

### PARA MÁS INFORMACIÓN



Visite Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>



Para respuestas a sus preguntas sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network:**  
<https://bit.ly/3Cf3dTk>

Ultima revisión:  
25 de Octubre del 2021



## El embarazo y la vacuna contra COVID-19

- ✓ Use cubrebocas
- ✓ Distanciamiento social
- ✓ Lávese las manos
- ✓ ¡VACÚNESE!

Campaña de comunicación sobre COVID-19

## LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS



### Tipos de vacunas disponibles en EUA:

- Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson (J&J)

### ¿Cuánto tarda la vacuna en protegerme completamente?

Después de **2 semanas** de completar la vacunación se está completamente protegido.



## RECOMENDACIONES

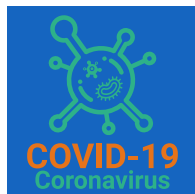
- + Vacúnese lo más pronto posible.
- + Use cubrebocas en interiores y exteriores aunque ya este vacunado.
- + Si usted está vacunado, pero estuvo expuesto a COVID-19 siga las pautas establecidas por el CDC y hágase una prueba 3-5 días después de la exposición.



### Para mujeres MCN recomienda:

- + Para las mujeres que están embarazadas, amamantando o tratando de embarazarse, las vacunas son fundamentales para mantenerse saludables tanto ellas como sus bebés.
- + Para mujeres de entre 18 y 60 años, recomendamos la vacuna de Pfizer o Moderna, cuando estén disponibles en su área.

## ¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Es gratis para todos. **NO** se requiere documentos de identificación.



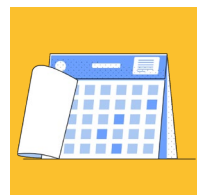
Hay varias vacunas. Todas son seguras y eficaces contra el COVID-19.



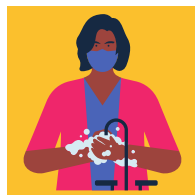
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Pasarán dos semanas antes de que la vacuna le proteja completamente.



Debe seguir usando mascarillas, lavarse las manos y mantener distancia.



¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!



## BENEFICIOS DE VACUNARSE

- ✓ La vacuna le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse gravemente con COVID-19 o ir al hospital.
- ✓ La vacunación reduce los riesgos para las mamás y sus bebés.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos mortales de COVID-19 en la comunidad.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y médicos de verse saturados de pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Mientras más personas se vacunen en nuestra comunidad, menos tendremos que preocuparnos por las nuevas variantes.

## RIESGOS DE NO VACUNARSE

- X Mayor peligro de infectarse.
- X Mayor riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, y morir.
- X Mayor riesgo de exposición a nuevas variantes que son más contagiosas y peligrosas.