

LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFECTIVAS



Tipos de vacunas disponibles en E.E. U.U.:

- Pfizer
- Moderna
- Para otras opciones, póngase en contacto con su departamento de salud o farmacia

Póngase la vacuna actualizada, se haya puesto o no la serie primaria de vacunas. Los adultos mayores de 65 años, las personas inmunodeprimidas y los niños de 6 meses a 5 años deben consultar con un proveedor de salud.

RECOMENDACIONES

- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Se recomiendan las vacunas de Pfizer o Moderna
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si está al día con sus vacunas y estuvo expuesto a COVID-19, haga lo siguiente:
 - Aíslese
 - Si tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Quédese en casa hasta que no tenga síntomas o éstos desaparezcan y hayan pasado 24 horas desde la última vez que le dio fiebre y sin haber tomado medicina.
 - Si no tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Si la prueba es negativa, hágase otra prueba en 48 horas. Si el segundo resultado es de nuevo negativo, hágase otra prueba 48 horas después.
 - Hable con el doctor si cree que está enfermo.

Recomendaciones para mujeres

- + Para las personas embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud local** para hacer una cita o para preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo las vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario para hacer una cita.**
- ✓ **Hable con su empleador** sobre su interés de vacunarse contra COVID-19. Su empleador puede ayudarle a hacer los arreglos para vacunarse.
- ✓ **Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis** en la farmacia o en el departamento de salud local o estatal. Pregunte si las cuotas se pueden eliminar.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 24 de julio del 2023



PROTEJASE CONTRA COVID-19

- ✓ ¡VACUNESE!
- ✓ Use cubrebocas
- ✓ Distanciamiento social
- ✓ Lávese las manos

Campaña de comunicación sobre COVID-19



BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ Protege a su familia, a sus compañeros de trabajo y a usted de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ Reduce el número de casos graves y muertes por COVID-19 en su comunidad.
- ✓ Evita que los hospitales y los proveedores de servicios de salud se llenen de pacientes graves por COVID-19.
- ✓ Si más gente se vacuna en la comunidad, tendremos menos preocupación por las nuevas variantes.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más riesgo de infectarse por COVID-19.
- ✗ Más riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** contra COVID-19, entonces habrá un mayor riesgo de enfermarse gravemente y de que el virus mute y se vuelva más contagioso y peligroso.

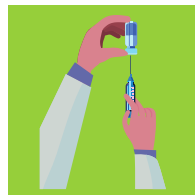
LO QUE HAY QUE SABER AL VACUNARSE



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en la farmacia o en el departamento de salud local o estatal.



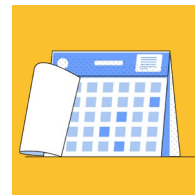
Hay varios tipos de vacunas. Todas son seguras y eficaces.



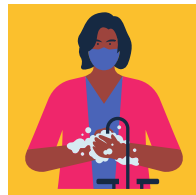
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Se considera que usted está al día una vez que haya recibido las dosis necesarias.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Ya hizo su parte para protegerse usted y a los demás de COVID-19!

¿CÓMO SÉ CUÁNDO VACUNARME O SI NECESITO OTRA DOSIS?

- + Es posible que las personas inmunodeprimidas necesiten dosis adicionales de la vacuna.
- + Si aún no lo han hecho, es necesario que las personas mayores de 6 años se pongan la vacuna actualizada al menos 2 meses después de haber recibido su última vacuna.
- + Manténgase informado sobre lo último en vacunas contra COVID-19.

¿QUÉ HAGO SI ME PUSE LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA EN OTRO PAÍS, Y ESA VACUNA NO SE CONSIGUE EN EE. UU.?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EE. UU.
- + Algunas vacunas no están disponibles en EE.UU. pero están reconocidas. Si la vacuna que usted se puso está reconocida por los CDC y tiene su tarjeta de vacunación, entonces no tiene que empezar de nuevo. Puede ponerse una vacuna de Pfizer o Moderna (ARNm) para estar completamente vacunado. Si no tiene su tarjeta de vacunación, tendrá que volver a empezar. Hable con su proveedor de salud para saber cuánto tiempo debe esperar entre las dosis.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

