

LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFECTIVAS

Tipos de vacunas disponibles en E.E. U.U.:

- Pfizer
- Moderna
- Para otras opciones, póngase en contacto con su departamento de salud o farmacia

Póngase la vacuna actualizada, se haya puesto o no la serie primaria de vacunas. Los adultos mayores de 65 años, las personas inmunodeprimidas y los niños de 6 meses a 5 años deben consultar con un proveedor de salud.

RECOMENDACIONES

- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Se recomiendan las vacunas de Pfizer o Moderna
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si está al día con sus vacunas y estuvo expuesto a COVID-19, haga lo siguiente:
 - Aíslese
 - Si tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Quédese en casa hasta que no tenga síntomas o éstos desaparezcan y hayan pasado 24 horas desde la última vez que le dio fiebre y sin haber tomado medicina.
 - Si no tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Si la prueba es negativa, hágase otra prueba en 48 horas. Si el segundo resultado es de nuevo negativo, hágase otra prueba 48 horas después.
 - Hable con el doctor si cree que está enfermo.

Recomendaciones para mujeres

- + Para las personas embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud** local para hacer una cita o para preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo las vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario para hacer una cita.**
- ✓ **Hable con su empleador** sobre su interés de vacunarse contra COVID-19. Su empleador puede ayudarle a hacer los arreglos para vacunarse.
- ✓ **Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis** en la farmacia o en el departamento de salud local o estatal. Pregunte si las cuotas se pueden eliminar.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 24 de julio del 2023



PROTEJASE CONTRA COVID-19

- ✓ **iVACUNESE!**
- ✓ **Use cubrebocas**
- ✓ **Distanciamiento social**
- ✓ **Lávese las manos**

Campaña de comunicación sobre COVID-19



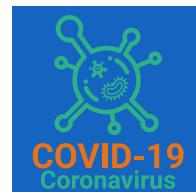
BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ Protege a su familia, a sus compañeros de trabajo y a usted de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ Reduce el número de casos graves y muertes por COVID-19 en su comunidad.
- ✓ Evita que los hospitales y los proveedores de servicios de salud se llenen de pacientes graves por COVID-19.
- ✓ Si más gente se vacuna en la comunidad, tendremos menos preocupación por las nuevas variantes.

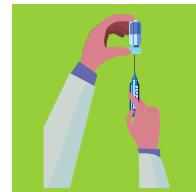
RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más riesgo de infectarse por COVID-19.
- ✗ Más riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** contra COVID-19, entonces habrá un mayor riesgo de enfermarse gravemente y de que el virus mute y se vuelva más contagioso y peligroso.

LO QUE HAY QUE SABER AL VACUNARSE



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Hay varios tipos de vacunas. Todas son seguras y eficaces.



Se sentirá mejor después de unos días.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en la farmacia o en el departamento de salud local o estatal.



Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se considera que usted está al día una vez que haya recibido las dosis necesarias.



¡Ya hizo su parte para protegerse usted y a los demás de COVID-19!

¿CÓMO SÉ CUÁNDO VACUNARME O SI NECESITO OTRA DOSIS?

- + Es posible que las personas inmunodeprimidas necesiten dosis adicionales de la vacuna.
- + Si aún no lo han hecho, es necesario que las personas mayores de 6 años se pongan la vacuna actualizada al menos 2 meses después de haber recibido su última vacuna.
- + Manténgase informado sobre lo último en vacunas contra COVID-19.

¿QUÉ HAGO SI ME PUSE LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA EN OTRO PAÍS, Y ESA VACUNA NO SE CONSIGUE EN EE. UU.?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EE. UU.
- + Algunas vacunas no están disponibles en EE.UU. pero están reconocidas. Si la vacuna que usted se puso está reconocida por los CDC y tiene su tarjeta de vacunación, entonces no tiene que empezar de nuevo. Puede ponerse una vacuna de Pfizer o Moderna (ARNm) para estar completamente vacunado. Si no tiene su tarjeta de vacunación, tendrá que volver a empezar. Hable con su proveedor de salud para saber cuánto tiempo debe esperar entre las dosis.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

