

Arriesga Menos. Haz Más.



Tres razones para vacunarte contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

1

Puede que tengas un alto riesgo (incluso si no lo sabes). Tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS) si:

- Tienes 65 años o más;
- Padeces ciertas condiciones médicas como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, diabetes u obesidad; o
- Tienes un sistema inmunitario debilitado.

Si estás embarazada, tu bebé podría correr riesgo de contagiarse de VRS.

2

Las vacunas ayudan a evitar que te enfermes gravemente si te contagias de una infección respiratoria a causa de virus como la influenza (gripe), el COVID-19 o el VRS. Las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 pueden prevenir algunas infecciones, pero al igual que las vacunas contra el VRS, su función principal es mantener los síntomas leves y evitar que las personas que se infecten necesiten atención médica u hospitalización.

3

Tú puedes proteger a tus seres queridos animándolos a vacunarse para reducir el riesgo de que se enfermen gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el VRS.

Las vacunas previenen millones de casos de infecciones respiratorias cada año. Son una forma segura y confiable de protegerte. **Habla con un doctor para ver qué vacunas son adecuadas para ti.**

**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada



Aprende más en
espanol.cdc.gov/respiratory-viruses

