

Diabetes

Una comunidad de
aprendizaje para miembros
de centros de salud



Sesión 2: Complicaciones de la diabetes tipo 2

Jueves, 9 de octubre del 2025

10 am PT/ 11 am MT / 12 pm CT/ 1 pm ET y AT

La Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) proporcionó el apoyo financiero para la realización del seminario virtual "Diabetes: una comunidad de aprendizaje para miembros de centros de salud ".

La subvención recibida por MCN de 1 204 180,00 dólares cubrió el 100 % de los costos de esta presentación. El contenido es responsabilidad del autor y no representa las políticas de HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.

NUESTRA EXPERTA:

**DRA. EVA GÁLVEZ
VIRGINIA GARCÍA
MEMORIAL HEALTH
CENTER**



Objetivos de aprendizaje



Comprender las complicaciones principales de Diabetes Tipo 2 y las estrategias para prevenir o reducir las complicaciones

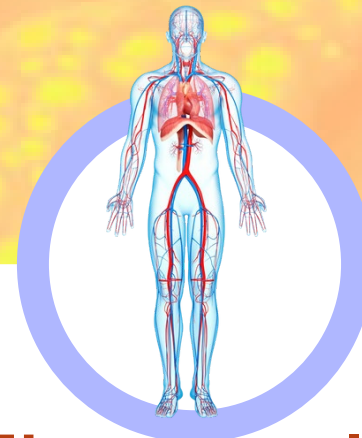
Profundizar el tema de enfermedad vascular en las personas con diabetes

Impacto de las complicaciones en la calidad de vida

Rol de equipo de salud para prevenir y/o mitigar las complicaciones

La diabetes tipo 2 y las complicaciones

Diabetes:
alto nivel de azúcar que daña los
tejidos y sistema vascular

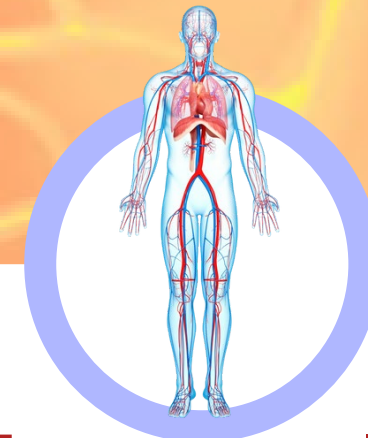


Microvascular

Enfermedad renal

**Retinopatía diabética y
otros problemas de la vista**

Neuropatía



Macrovascular

**Enfermedad * cardiovascular y
cerebrovascular**

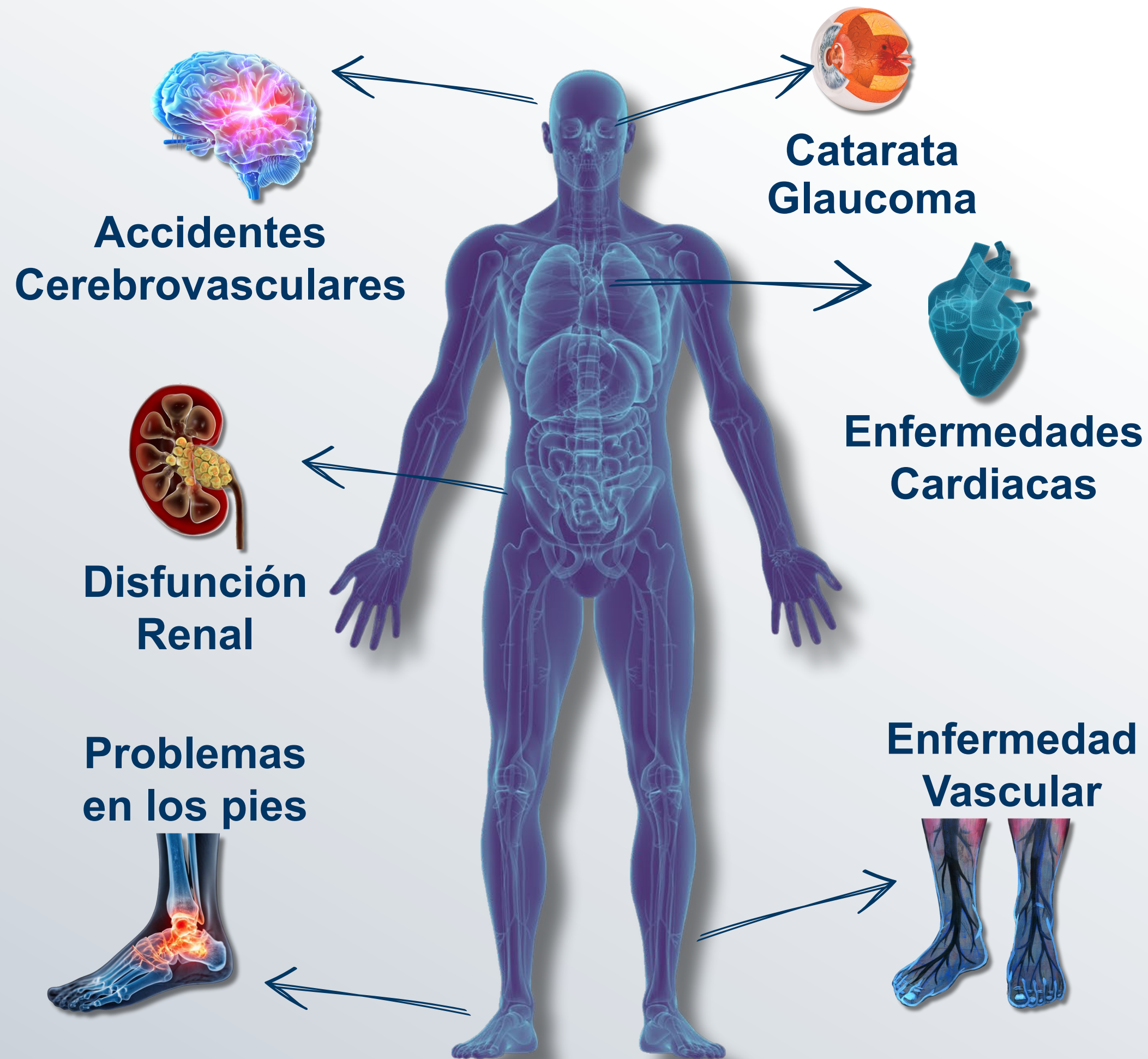
**(ataque al corazón,
insuficiencia cardíaca, derrame
cerebral)**

***causa principal de muerte en los
diabéticos y en los Latinos en EU**

Tres elementos de salud que necesitan estar bien controlados para manejar la diabetes

- Hga1c (Azúcar)
- Presión Arterial (presión de sangre)
- Colesterol

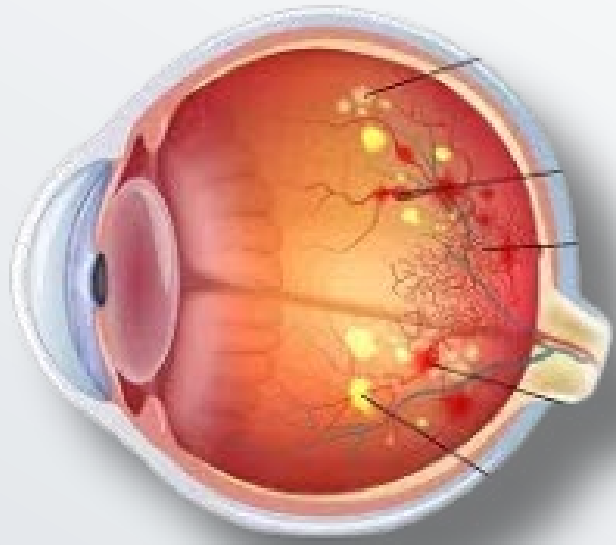




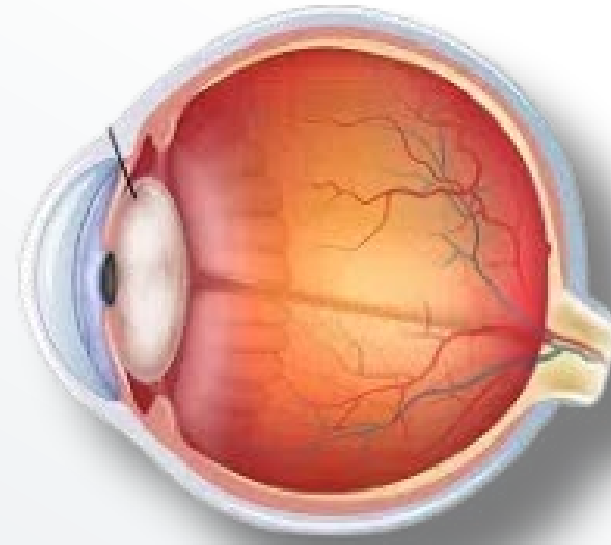
Lo que sigue:

- Complicaciones principales, detección y síntomas
- **Prevención**

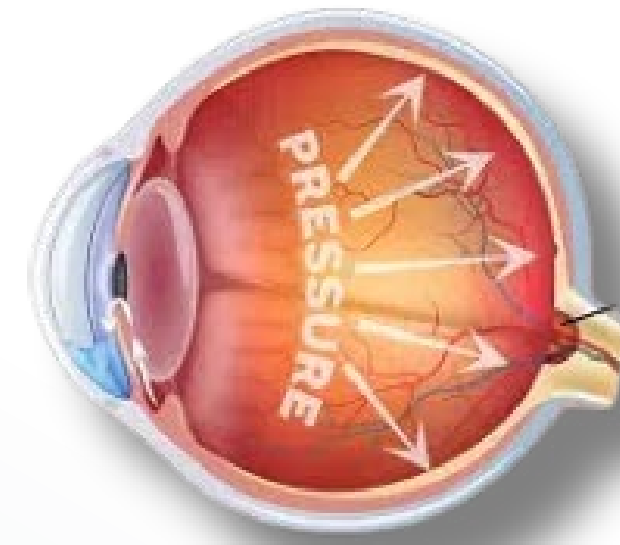
Complicaciones Microvasculares



retinopatía diabética

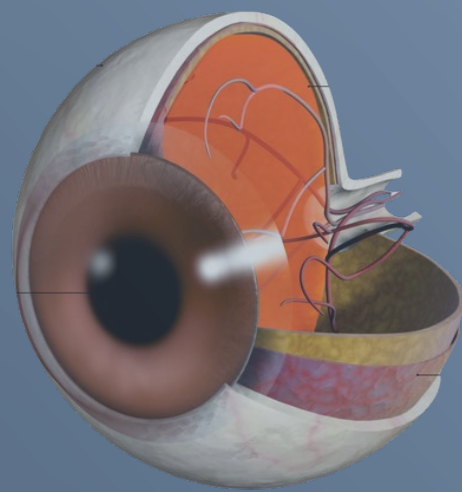


Catarata



Glaucoma

Complicaciones oculares



01

Azúcar alta daña los vasos sanguíneos

02

Suele ser asintomático hasta etapas avanzadas

03

Detección: examen anual a partir del momento del diagnóstico y después cada 1 –2 años

Riñones: Complicación Microvascular

Filtran los desechos de la sangre

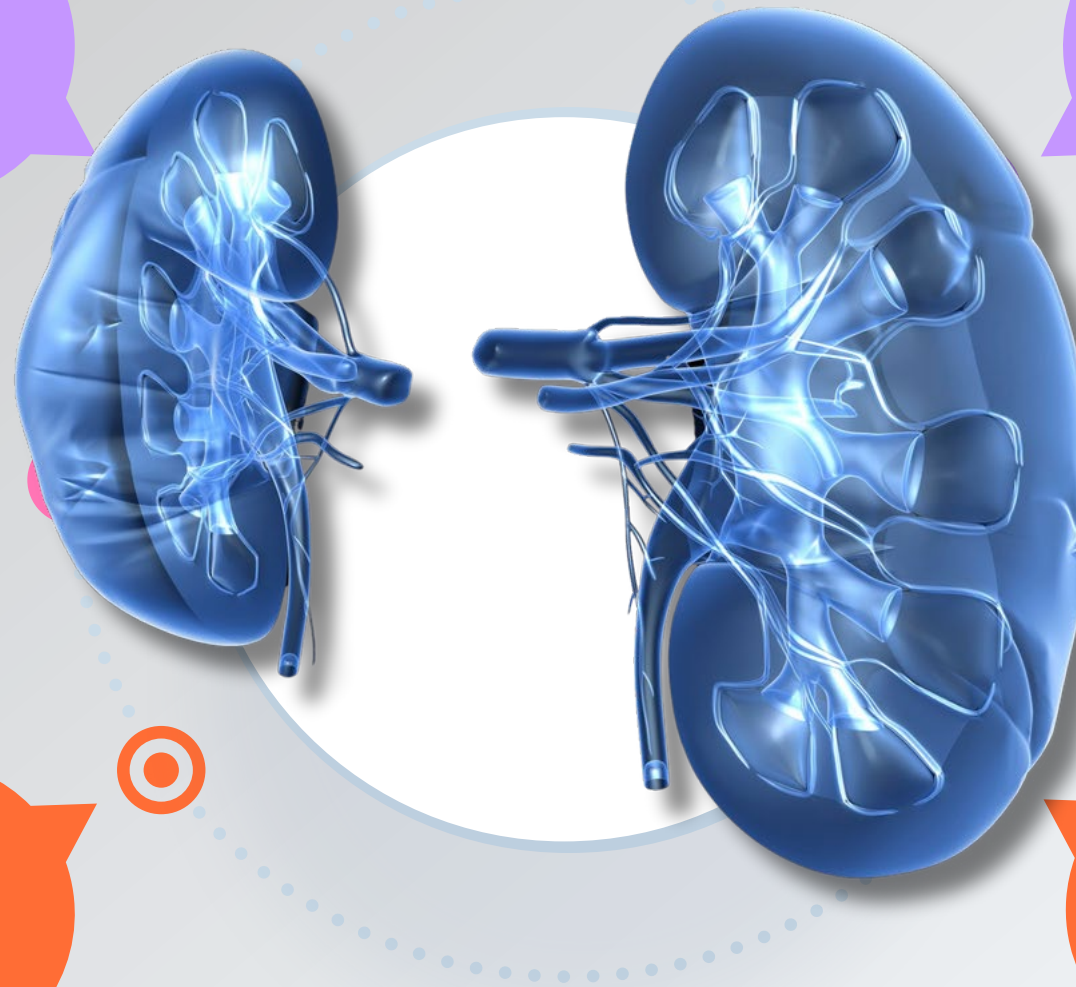
Mantienen el equilibrio de calcio y fósforo

Eliminan el exceso de líquido

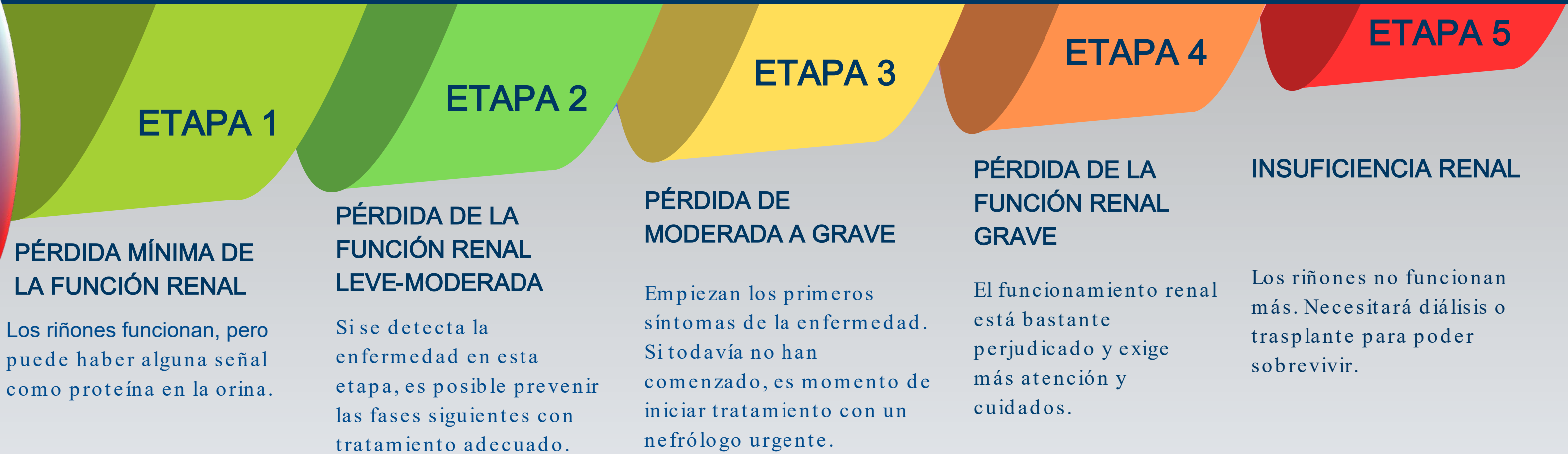
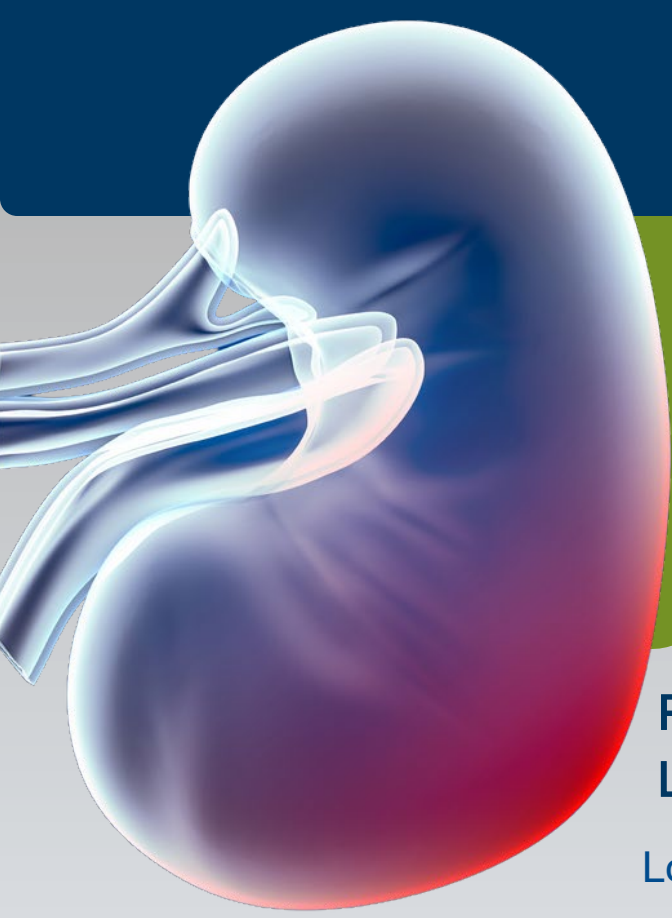
Producen la hormona que produce glóbulos rojos

Mantienen un equilibrio saludable de sal, electrolitos y agua

Regularizan la presión arterial



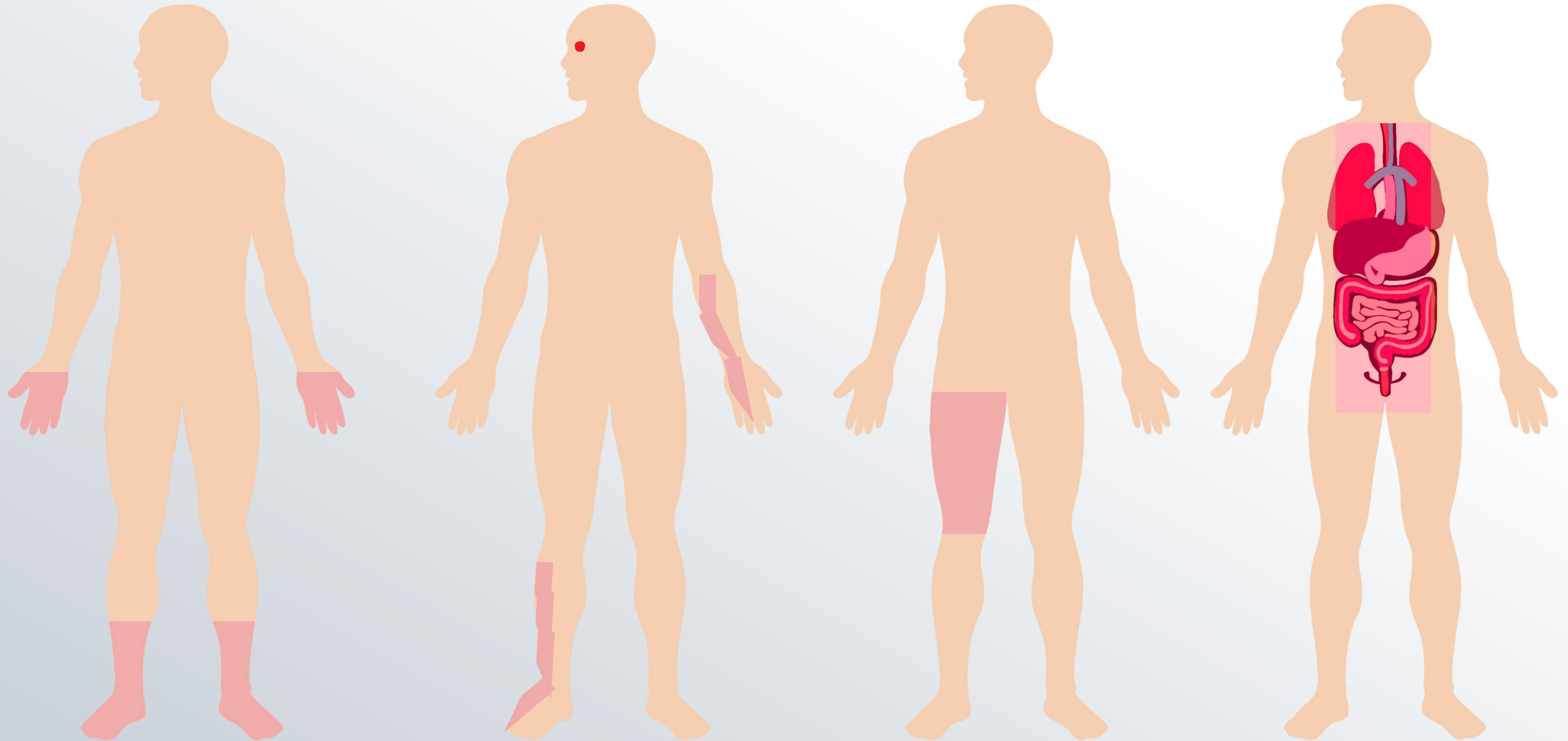
5 Etapas ERC



Enfermedad Renal Crónica (ERC)

- Daño a los riñones lo que les dificulta filtrar los desechos de la sangre-la causa principal de diálisis y muerte por enfermedad renal crónica
- 5 etapas: asintomático hasta etapas avanzadas, progresa rápida en últimas etapas
- Detección: a través de examen anual de la sangre (tasa de filtración) y orina (proteína llamada albúmina)

Neuropatía Diabética: daño a los nervios y vasos sanguíneos



Neuropatía diabética

(2 categorías)



Neuropatía autonómica

1

Daño en los nervios que controlan los órganos internos

- Sistema digestivo
- Ritmo cardíaco
- Presión arterial



Neuropatía periférica

2

Pérdida de sensibilidad y dolor en pies y manos

- Déficits motores (debilidad)
- Conduce a úlceras, heridas, infecciones, amputaciones

Detección de la neuropatía



Examen de monofilamento en la clínica



No hay fármacos para curar, revertir, o retrasar

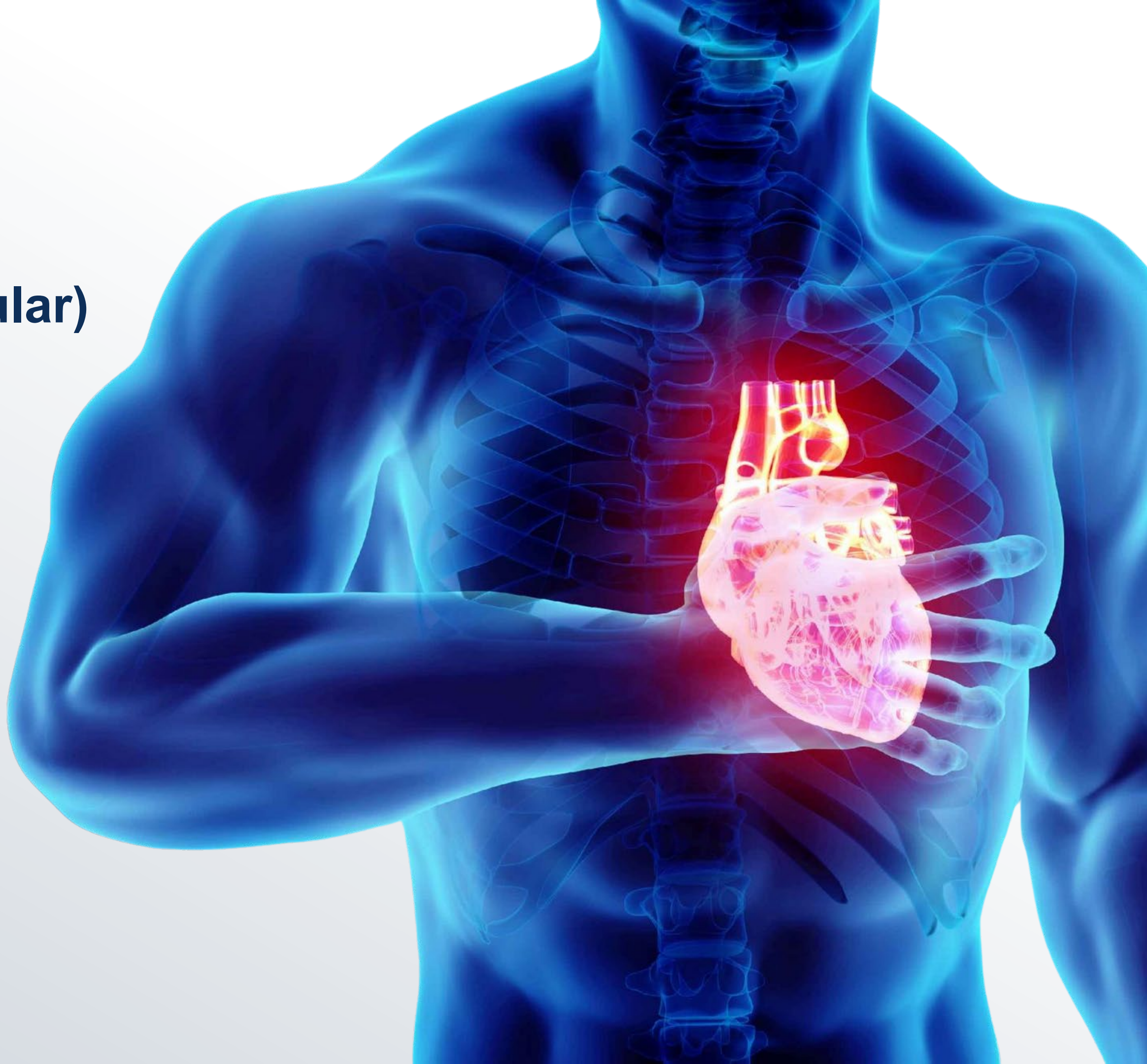


Fármacos para mitigar dolor, pero efectos secundarios

Enfermedad Cardiovascular

(complicación macrovascular)

Se refiere a un grupo de enfermedades que afecta los vasos sanguíneos del corazón y cerebro, lo que lleva a causar ataque al corazón y derrame cerebral



Prevención y manejo de las complicaciones



Control de Azúcar

Hga1c ideal $<7\%^*$



Control de la presión

**Presión arterial
menos de 130/80***

¿Qué se considera una presión arterial y control glucémico óptimo para prevenir complicaciones?

Meta debe ser personalizados y tomar en cuenta la edad y otras enfermedades

- Por ejemplo, persona de edad avanzada, estado funcional bajo, considerar rango ~8% de Hga1c y presión 140/80



Estilo de vida saludable: rol importante para manejar presión y diabetes y prevenir complicaciones



- Evitar el uso de tabaco



- Incorporar una dieta saludable



- Incorporar el ejercicio
*(150 minutos por semana o más)



- Limitar el consumo de alcohol



La hidroclorotiazida (HCTZ) es un diurético que ayuda a los riñones a eliminar sodio y agua

**LOS MEDICAMENTOS
PARA LA ALTA
PRESIÓN**



Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA), relaja las venas

- Lisinopril
- Enalapril



Antagonistas de receptores de la angiotensina II bloquean los receptores

- Losartan
- Valsartan



Bloqueadores de los canales de calcio previenen que el calcio entre al corazón y suaviza los movimientos del corazón

- Amlodipino
- Nifedipina
- Verapamilo

Farmacoterapia para prevenir Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Inhibidor de la ECA o
bloqueador de
receptores angiotensina II
(lisinopril, losartan)

Inhibidores del cotransportador
de sodio y glucosa tipo 2
(empagliflozina, dapagliflozina)
y/o agonistas del receptor GLP-1
(liraglutida, semaglutida)

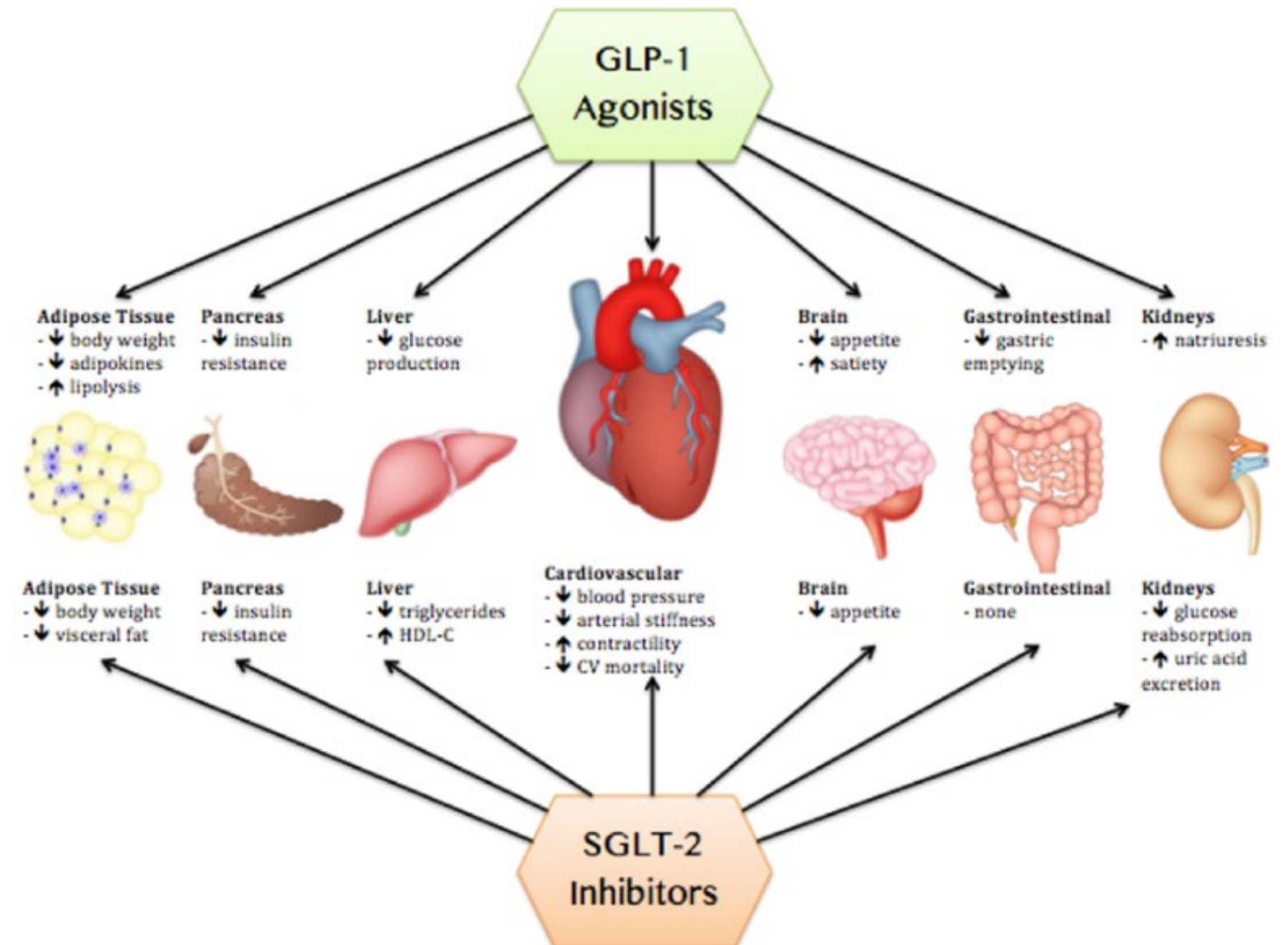
Inhibidores SGLT-2 y agonistas de GLP-1: Más que reducir la glucosa...

No causan hipoglucemia

Pérdida de peso

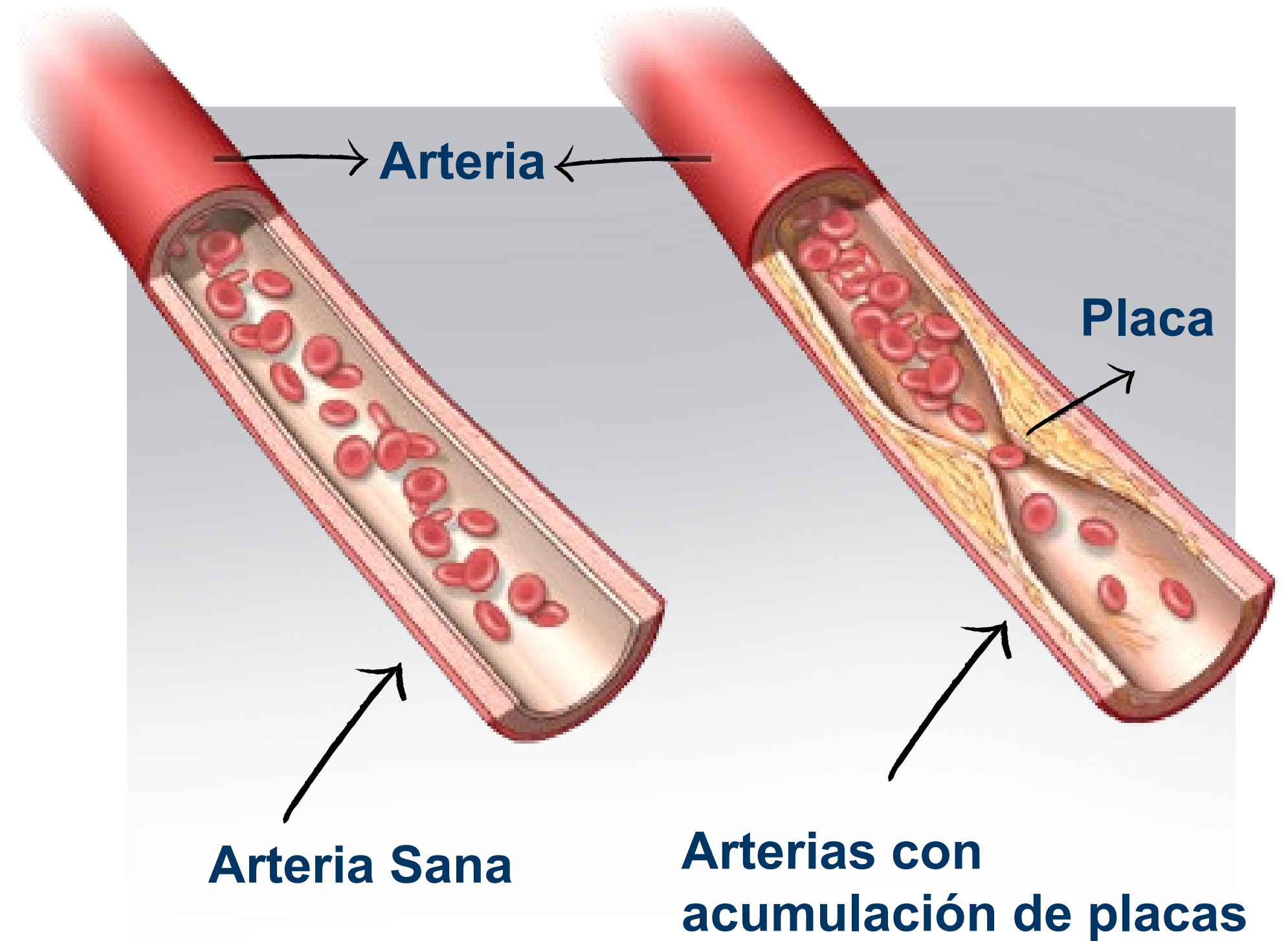
Reducir el riesgo
de eventos cardiovasculares

Proteger riñones /
beneficios renales



Los medicamentos, como las estatinas, reducen la cantidad de colesterol producido por el hígado y ayudan en quitar el colesterol del cuerpo.

- El objetivo principal de este tratamiento es reducir el nivel de lipoproteína de baja densidad, (LDL) del paciente para reducir el riesgo de ataque cardíaco y/o un derrame cerebral.

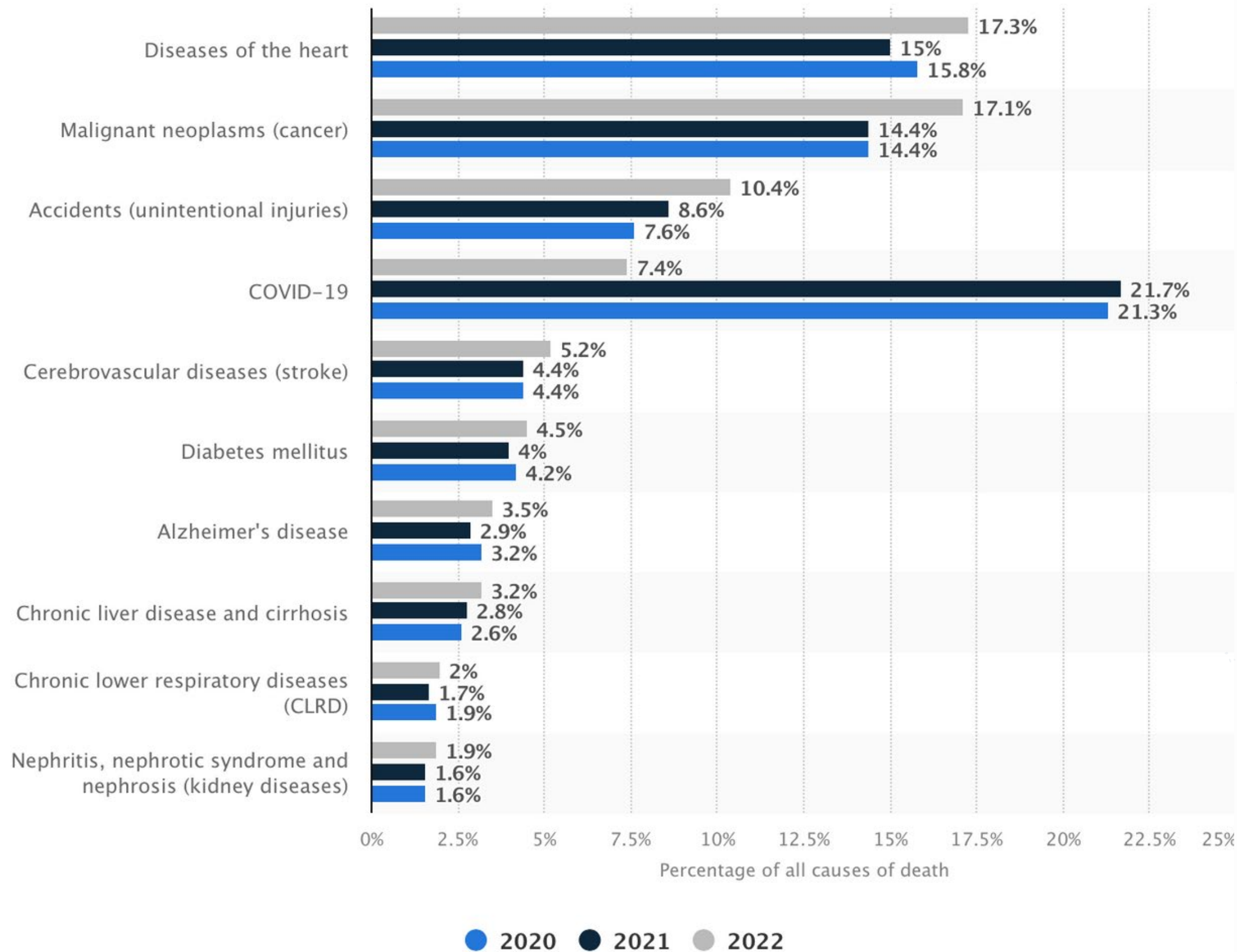


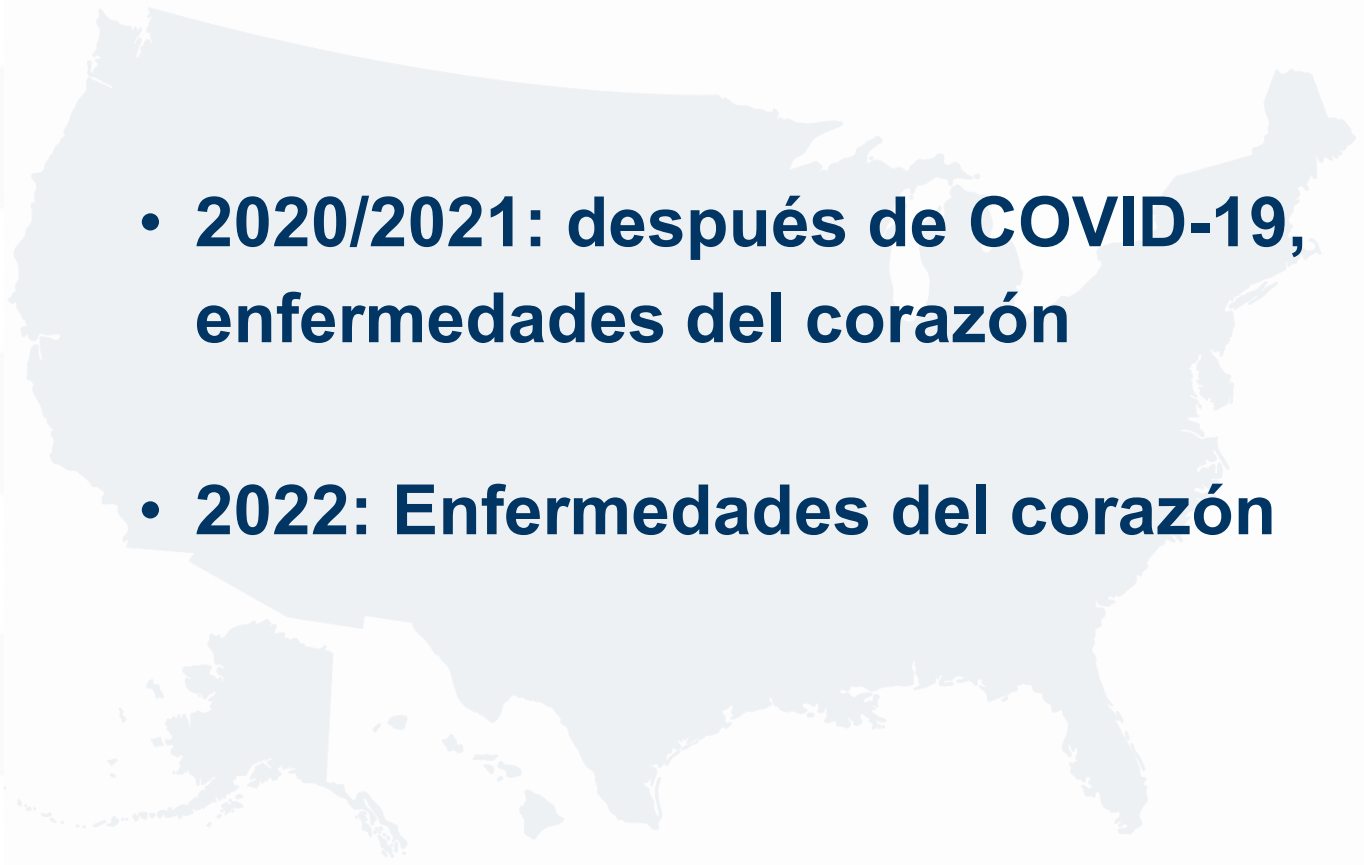
Atorvastatina

Lovastatina

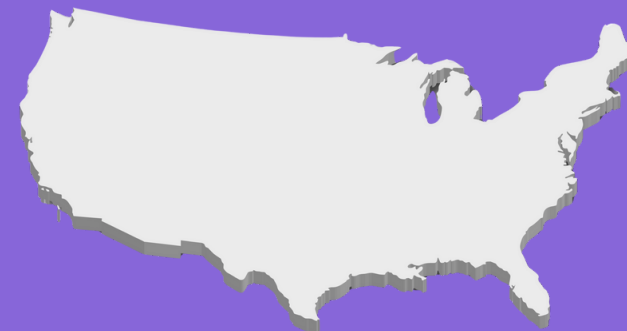
Simvastatina

Causas principales de muerte en Latinos Estadounidenses

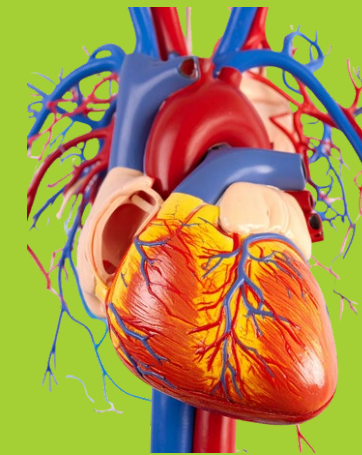


- 
- 2020/2021: después de COVID-19, enfermedades del corazón
 - 2022: Enfermedades del corazón

Disparidades en uso de estatinas y control de la presión arterial



**Subutilización
sustancial de las
estatinas entre la
creciente población
hispana/latina en
los Estados Unidos**



**Contribuyente
importante en
disparidad en la
muerte en
Latinos por
enfermedad
cardiovascular**

Prevención y Manejo

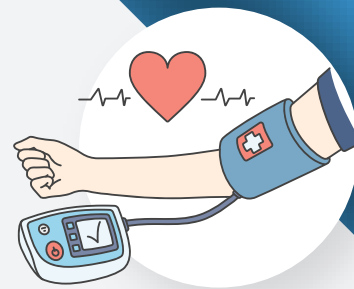
Manejar los factores de riesgo cardiovascular



**Enfermedad
Cardiovascular**



Control de la azúcar/control glucémico



Hipertensión



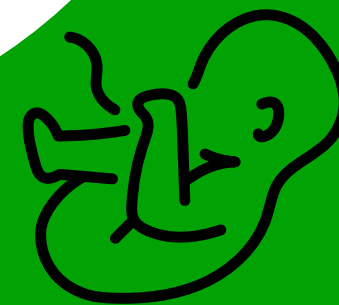
Estatinas/Dislipidemia

Otras comorbilidades y complicaciones

- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Trastornos alimenticios**




- **Irregularidades menstruales (PCOS)**
- **Complicaciones de prenatales (Partos prematuros y malformación congénito)**



- **Apnea del sueño**
- **Esteatohepatitis metabólica**
- **Disfunción eréctil**





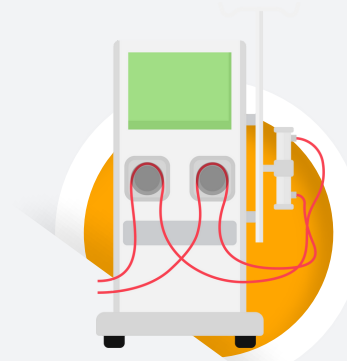
Calidad de vida: El impacto de la diabetes

LOS IMPACTOS

Náusea y problemas de la digestión



Diálisis: limite el poder viajar



Dolor crónico en las extremidades



Deterioro cognitivo leve



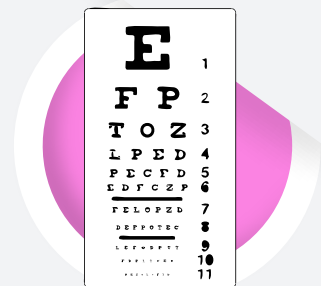
Problemas con equilibrio y la coordinación ocasionando caídas, fracturas



Perder independencia, calidad de vida deteriora, sienten que son una carga para su familia



Visión deteriorada y/o pérdida de la visión



Impacto financiero



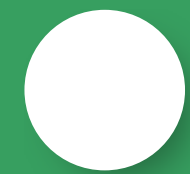
Conversación sobre la enfermedad grave

¿Qué entiende sobre su enfermedad?

Dado la gravedad de su enfermedad,
¿qué es lo más importante para usted en este momento?

¿Cuáles son sus mayores temores o preocupaciones?

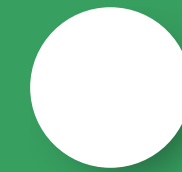
El papel de la Promotora de Salud en asistir a los pacientes a prevenir o reducir complicaciones



Explicar rol de los fármacos y animar a tomar



Explicar proceso de renovar medicamentos



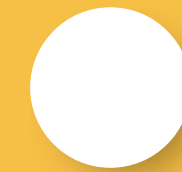
Navegar visitas con especialistas



Iniciar el diálogo sobre la enfermedad grave



Animar a compartir deseos con su médico y familia



Compartir y conectar con recursos en la comunidad



Celebrar los éxitos

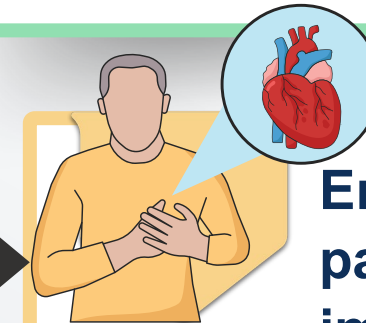
PUNTOS CLAVES



No enfocarnos sólo en el control de la glucemia, sino optimizar la dislipidemia, la hipertensión y la ERC



Rol de fármacos nuevos



Enfermedad cardiovascular a menudo se pasa por alto como una complicación importante de la diabetes



Impacto en la calidad de vida (visión, equilibrio, dolor, náuseas crónicas) es una complicación de la diabetes que subestimamos



A medida que la calidad de vida comienza a deteriorarse, ayude a iniciar conversaciones sobre la calidad de vida y los objetivos de la atención de salud

Preguntas y Evaluación



Referencias

Selvin E, Parrinello CM, Sacks DB, Coresh J. Trends in prevalence and control of diabetes in the United States, 1988-1994 and 1999-2010. *Ann Intern Med.* Apr 15, 2014;160(8):517-25. doi:10.7326/M13-2411

Am Heart J. 2018 Dec 20; 209: 79-87. Differences in statin use and lipid lowering by race

Once you're done, download your Canva Presentation in MP4 file format or get a link to your Talking Presentation and share it with others.