

COVID-19 Y NUESTRA COMUNIDAD

¡Más vale prevenir que lamentar!



MIGRANT CLINICIANS NETWORK



@MCN 2022 Material financiado por la Fundación Thoracic. El contenido es responsabilidad de los autores y podría no representar la visión oficial de la Fundación.

Esta publicación ha sido financiada por el Instituto Nacional de las Ciencias de Salud Ambiental de los Institutos Nacionales de la Salud, bajo la subvención número U45ES006179. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los Institutos Nacionales de Salud.

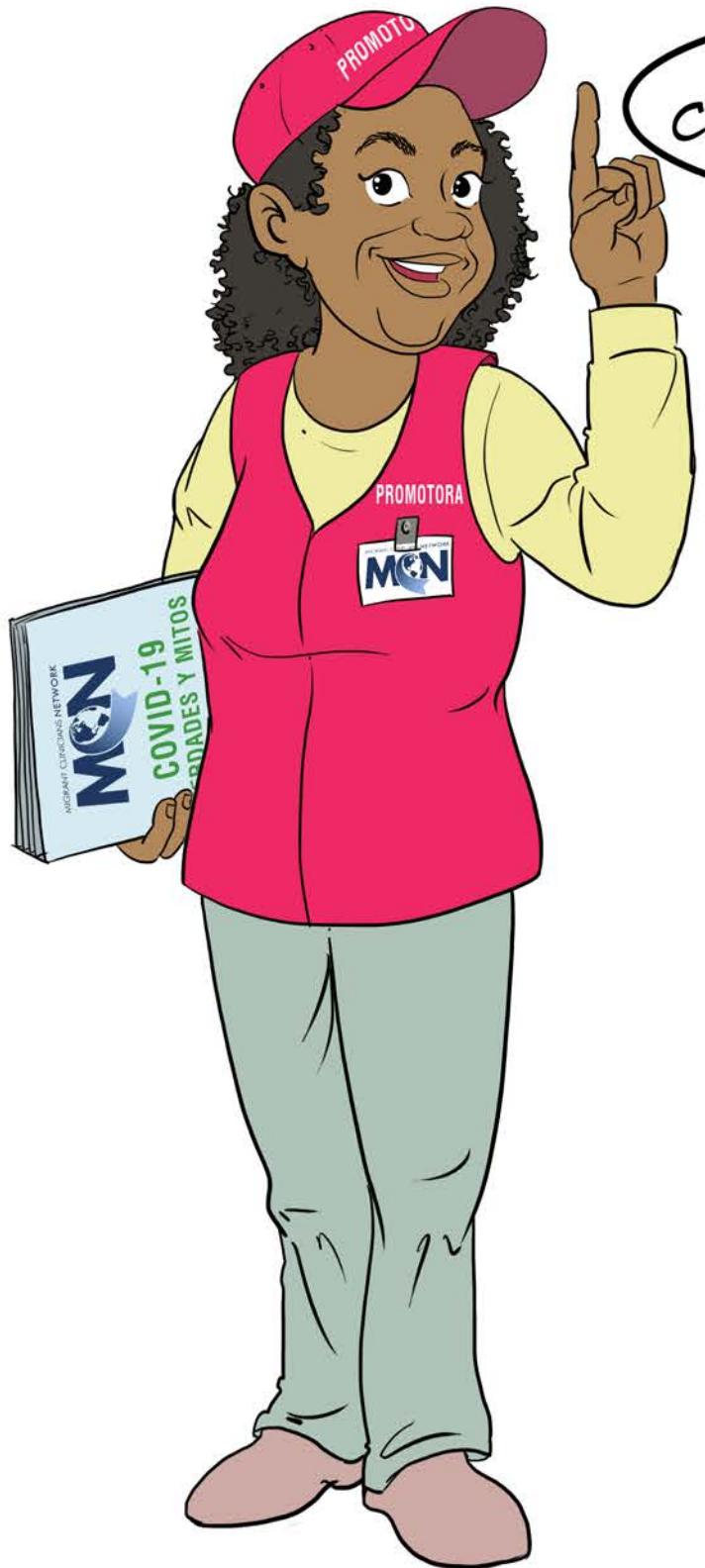
Guión técnico: Alma Galván, Jillian Hopewell, Martha Alvarado, Giovanni Lopez-Quezada Diseño y arte: Salvador Sáenz/Uriel Sáenz

Edición
Octubre 2025

¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?



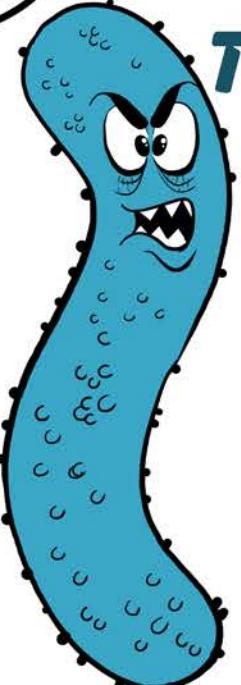
¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA?



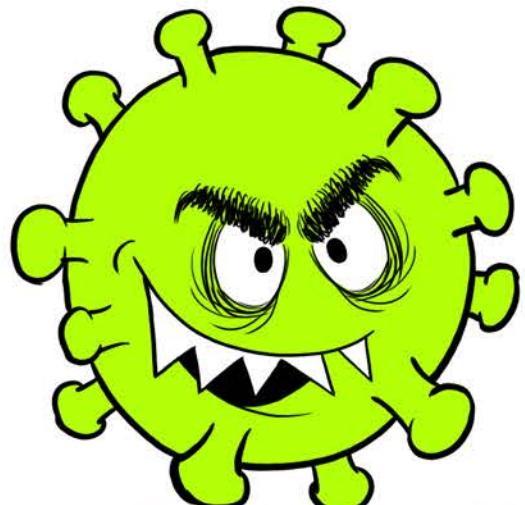
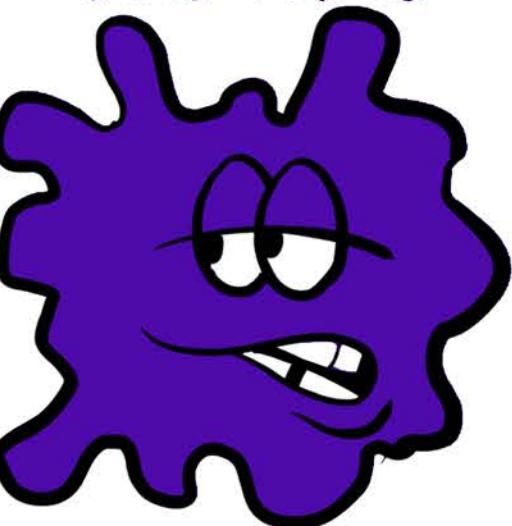
SON LAS
CAUSADAS POR...

Bacterias, virus o parásitos

TUBERCULOSIS

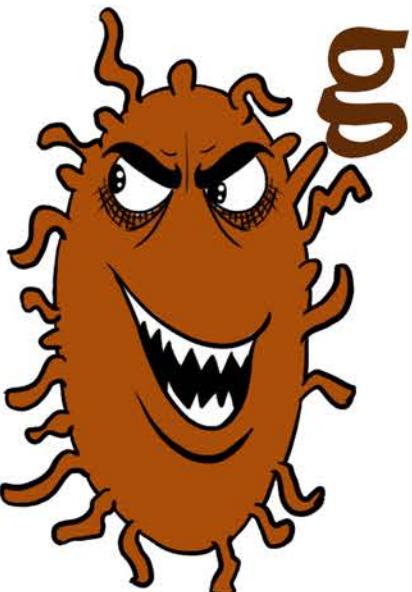


PAPERAS

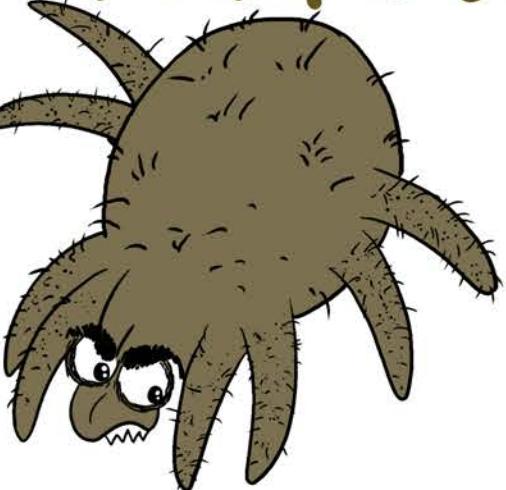


COVID-19

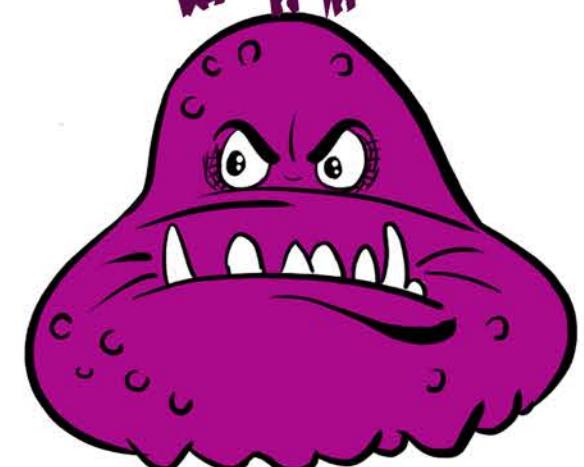
gripe
o
flu



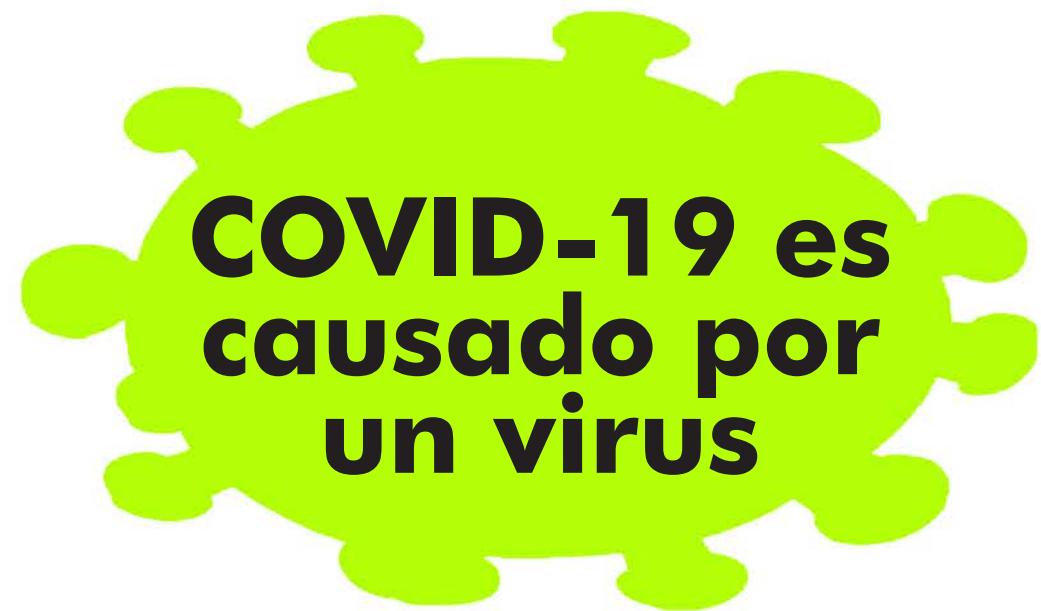
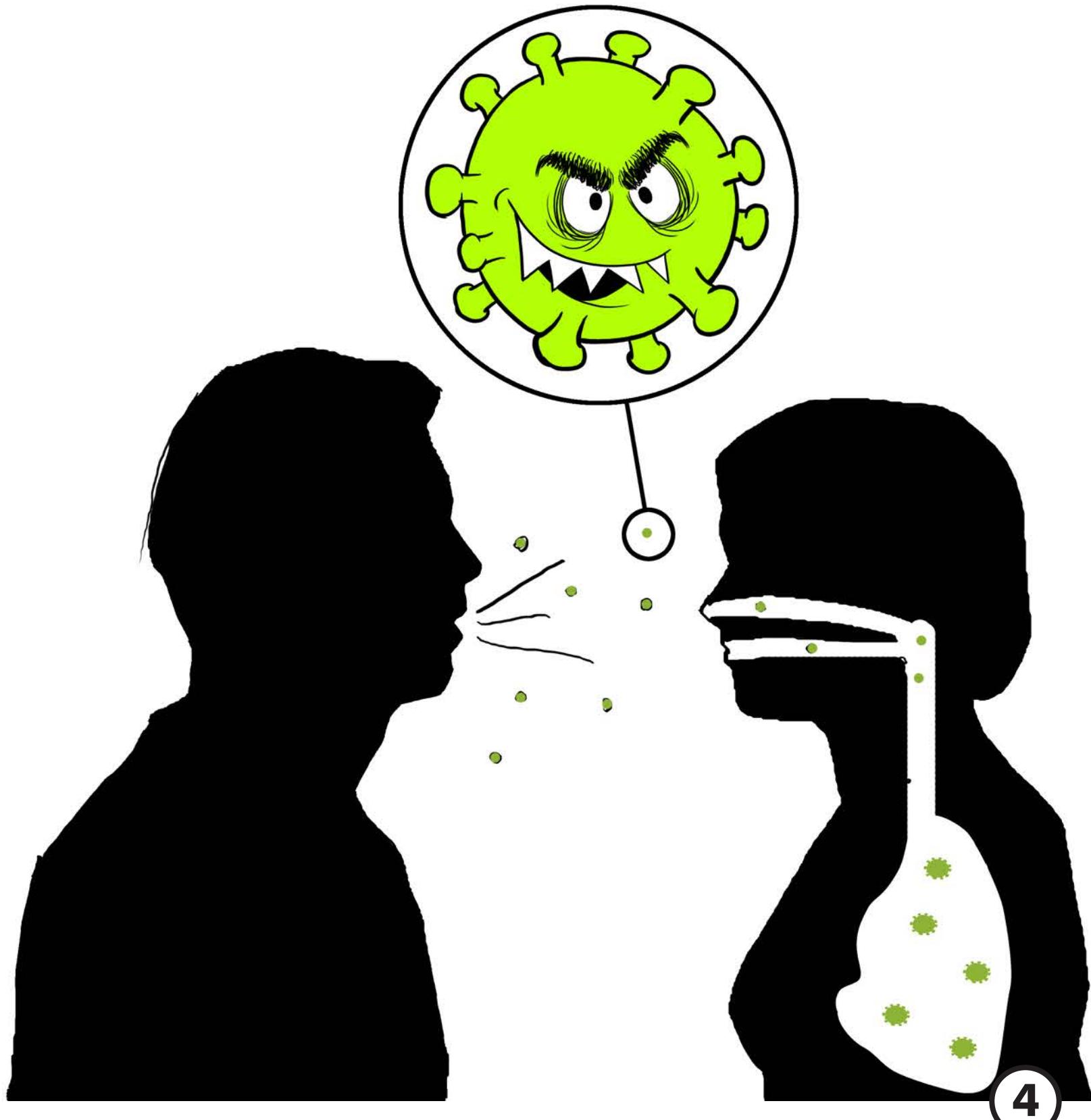
ÁCAROS



VIH

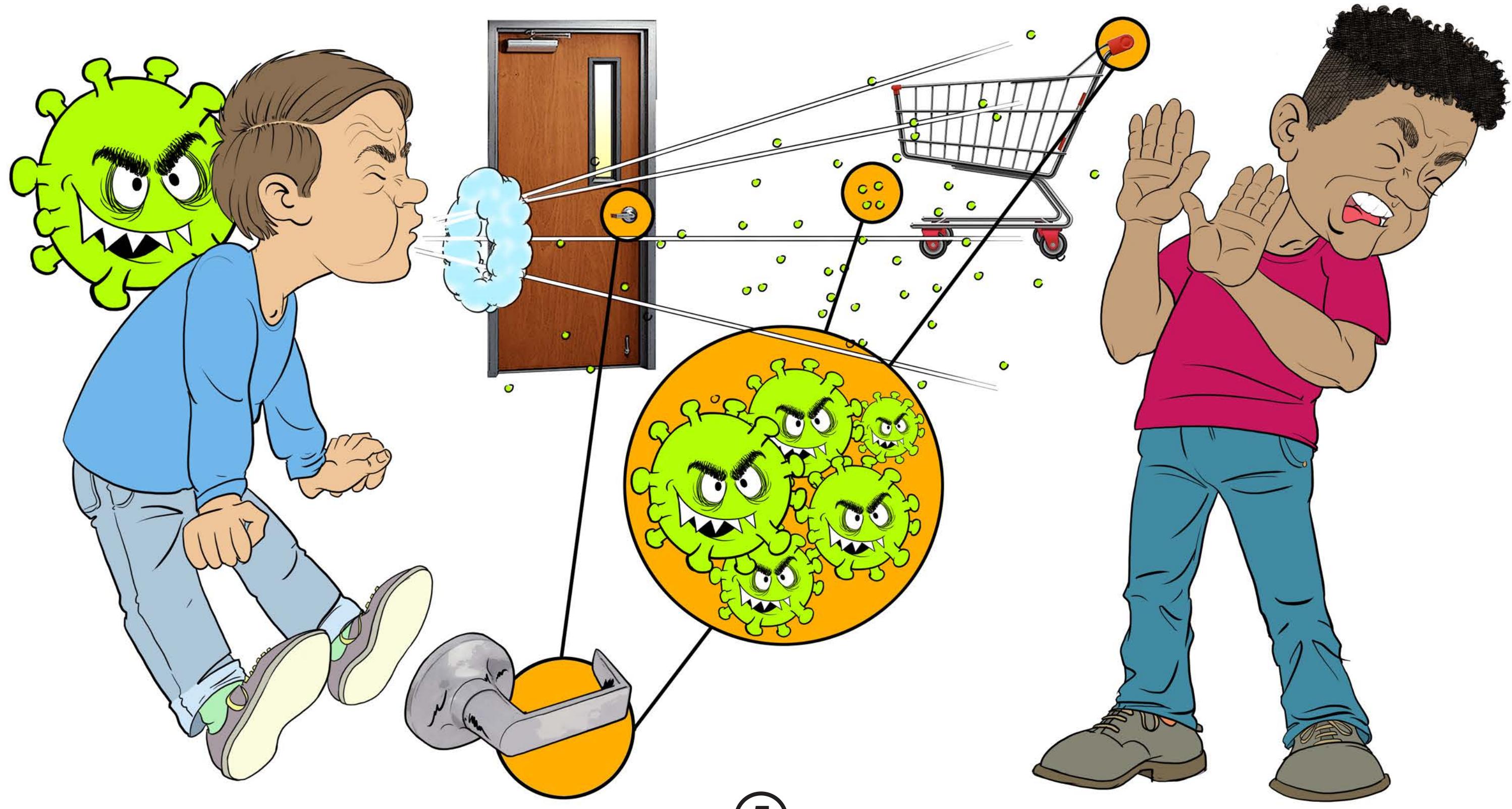


¿QUÉ ES COVID-19 Y EL VIRUS QUE LO CAUSA?



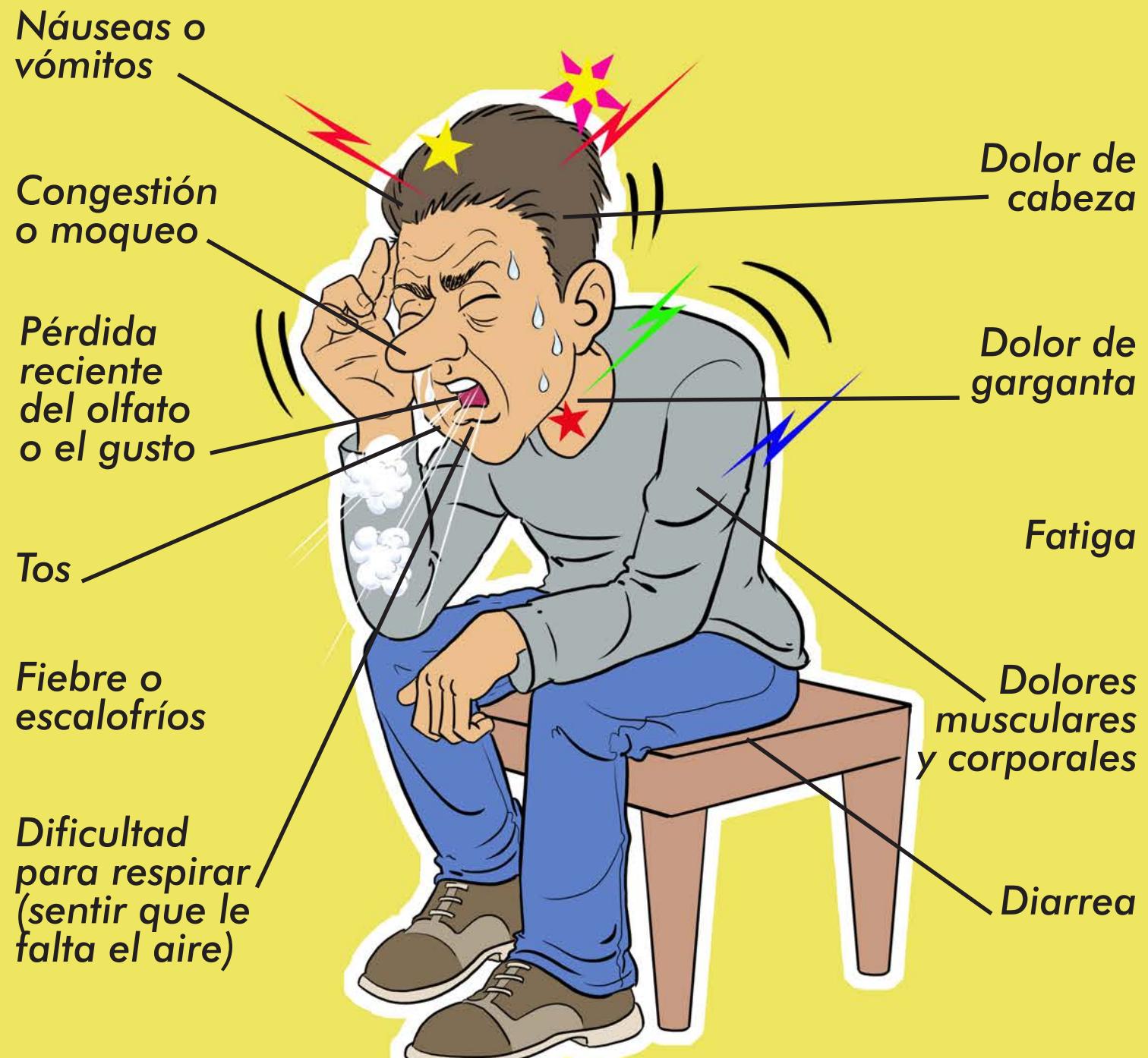
- El virus se llama SaR-CoV-2 y la enfermedad es COVID-19.
- Es un virus de la familia de CORONAVIRUS que provocan enfermedades en las vías respiratorias.
- Surgió en 2020. No hay cura por el momento, pero hay tratamiento.
- Lo transmitimos cuando hablamos, respiramos, gritamos, o estornudamos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?

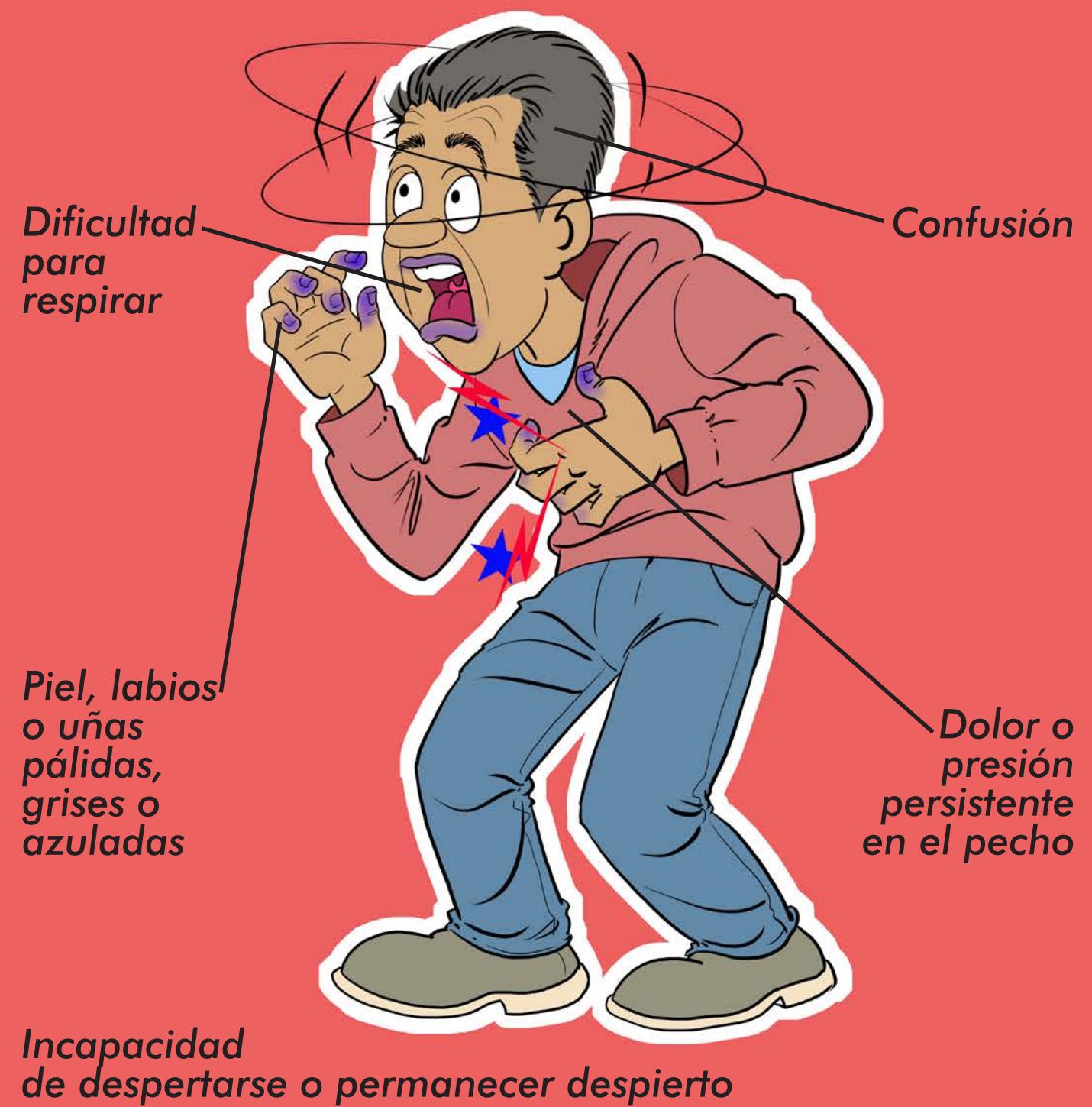


¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Podemos esperar:



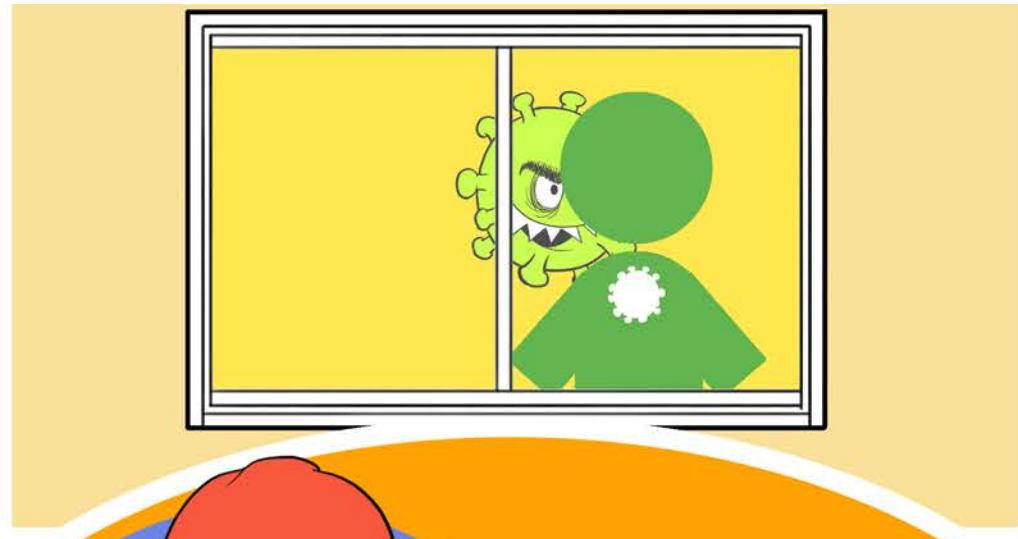
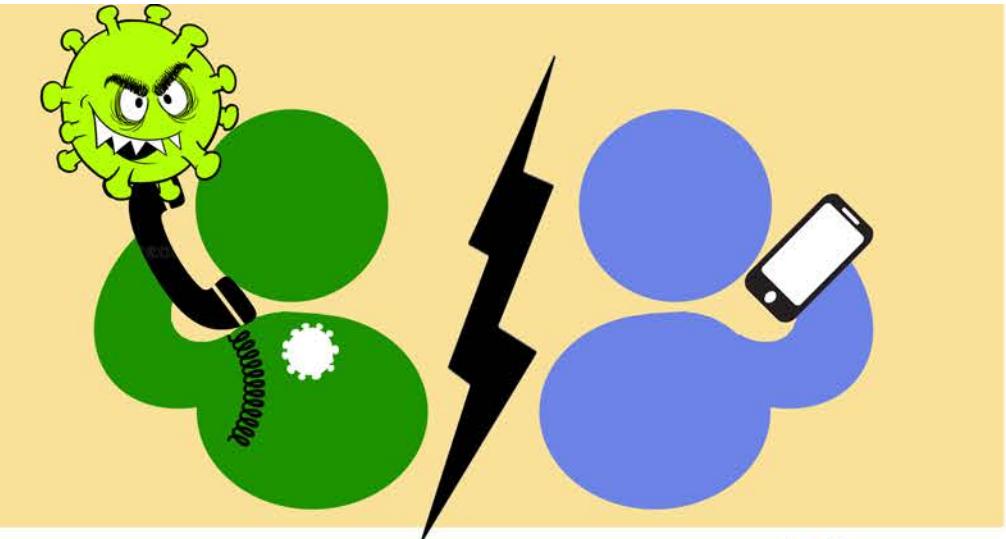
Debemos ir al hospital si hay:



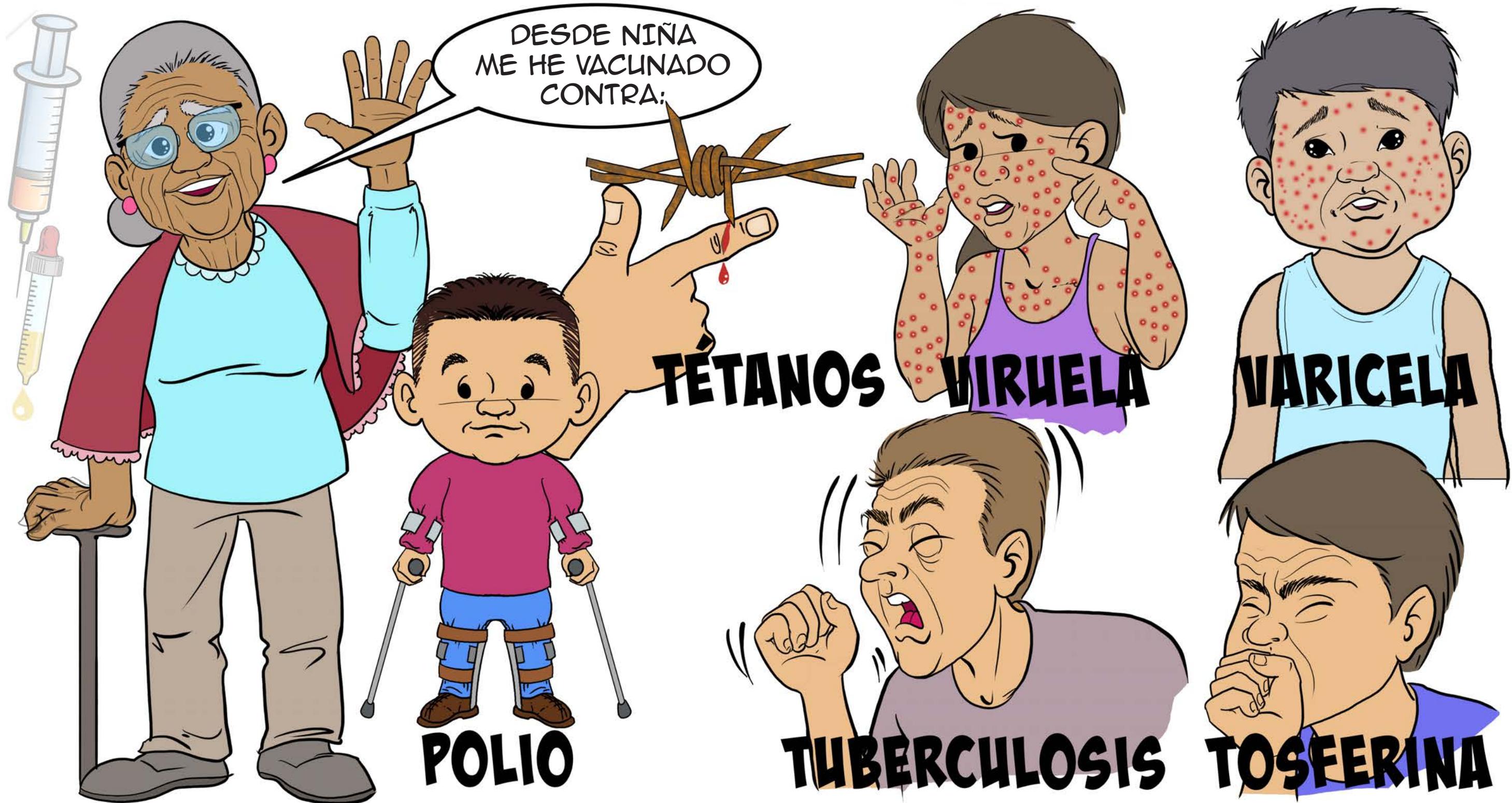
¿QUIÉNES SE TIENEN QUE CUIDAR MÁS?



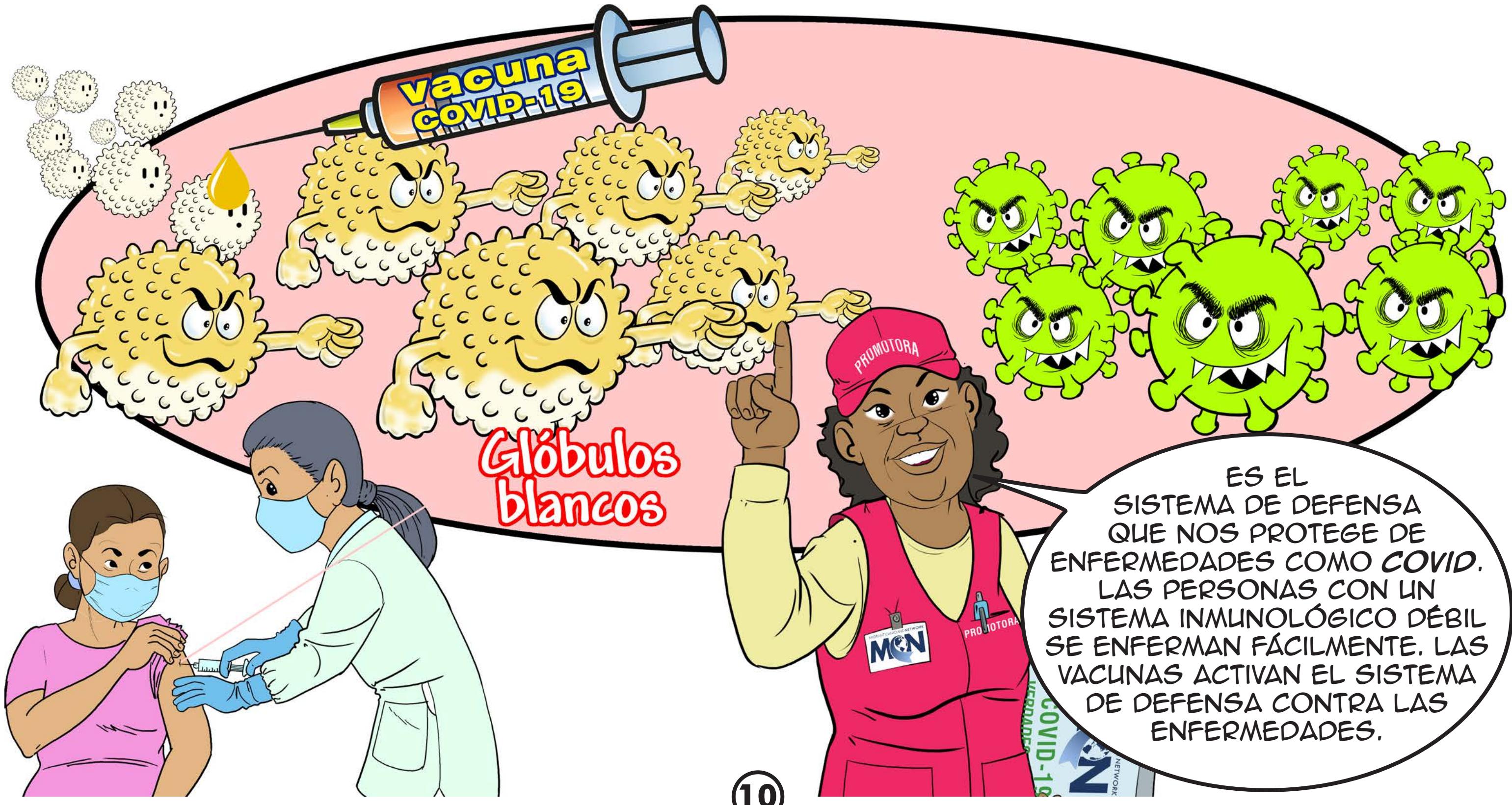
¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?



¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO NOS PROTEGEN?

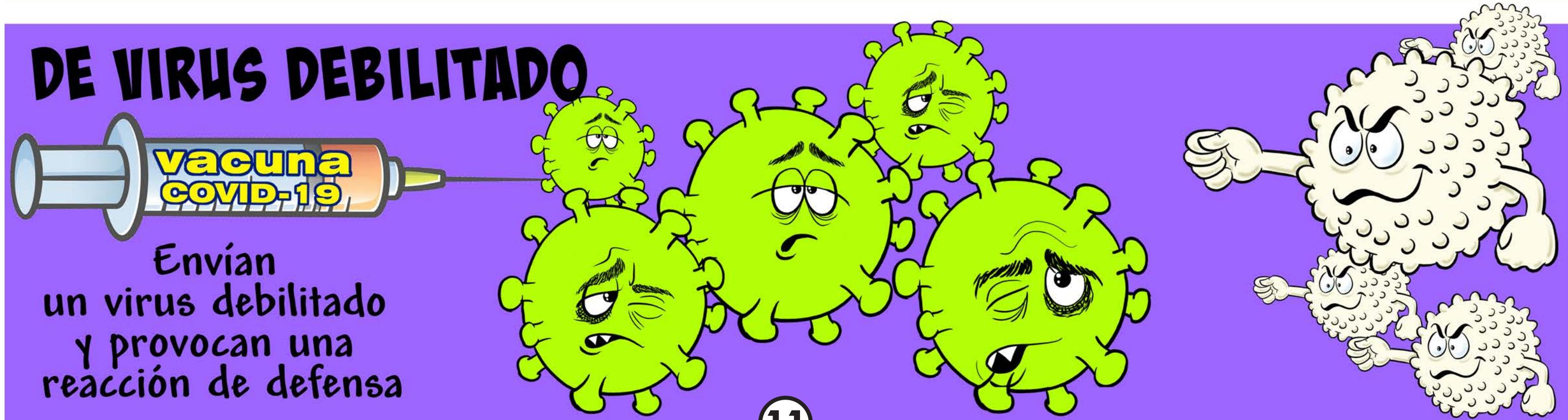


EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS VACUNAS

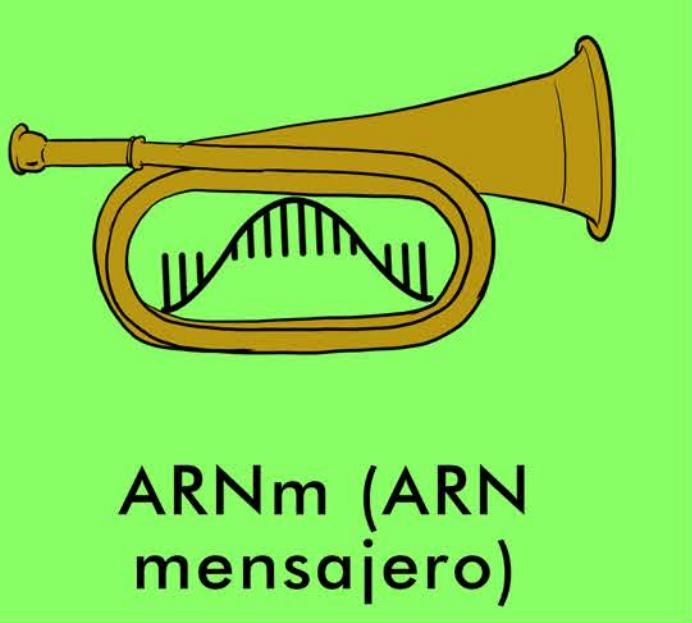


¿QUÉ VACUNAS HAY CONTRA COVID-19?

Hay 2 tipos de vacunas y funcionan diferente



¿QUÉ CONTIENEN LAS VACUNAS COVID-19 DE ARNm?



EN LAS VACUNAS NO HAY:



**PARA OCTUBRE DEL
2025 LOS CENTROS PARA
EL CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES DE LOS
EE. UU. RECOMIENDAN:**



Todos los niños de 6 a 23 meses

1 dosis



Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



Embarazo

En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18 - 50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

1 dosis

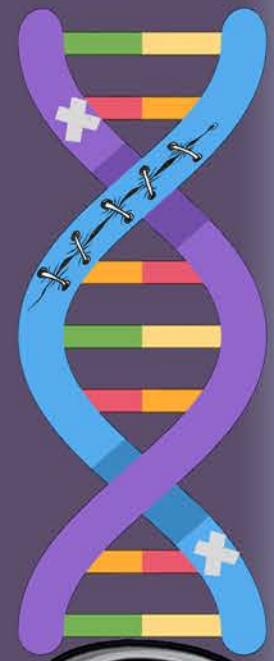
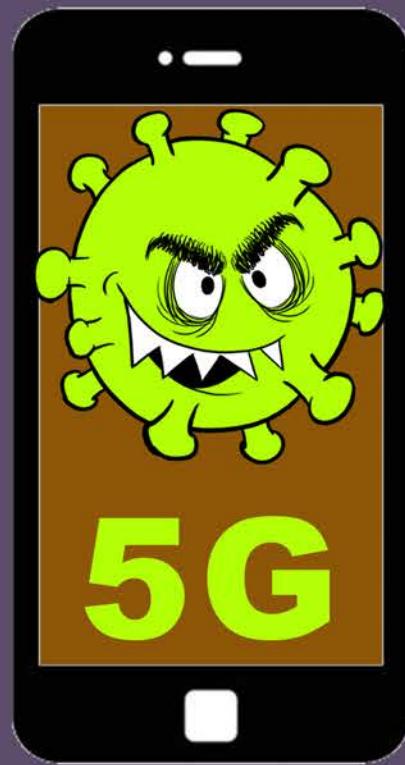
**La mayoría de las personas que van al hospital
o mueren de COVID no se vacunaron.**

**iPROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA
QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!**

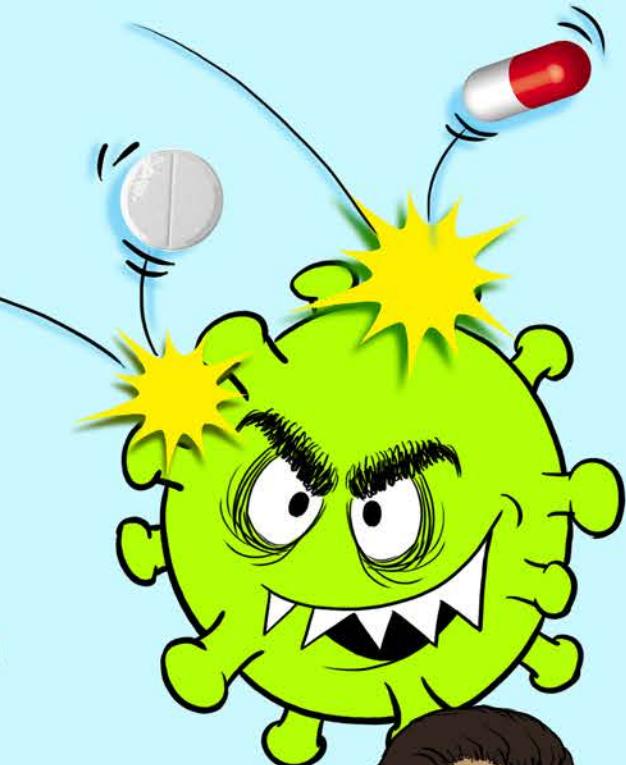
VACUNA Y COVID-19, MITOS Y VERDADES

Se dicen muchas cosas sobre la vacuna

FALSO



VERDADERO



¿QUÉ ESPERAR CUANDO NOS VACUNAMOS?



¿Qué esperar después de vacunarse?

Puede doler el brazo, la cabeza, tener fiebre o escalofríos.

Después de unos días los síntomas desaparecerán y usted se sentirá mejor.



¿QUÉ SIGNIFICA EL FIN DE LA EMERGENCIA SANITARIA DE COVID-19?

LA EMERGENCIA NACIONAL POR COVID-19 FINALIZÓ EN MAYO DEL 2023. ESTO SIGNIFICA QUE LOS PROGRAMAS Y AYUDAS RELACIONADOS CON LA PANDEMIA TERMINARON TAMBIÉN.

Y, QUE POSIBLEMENTE, LAS VACUNAS, LAS PRUEBAS DE COVID-19 Y LOS TRATAMIENTOS DEJEN DE SER GRATUITOS.

PERO LAS VACUNAS SIGUEN SIENDO NECESARIAS Y VITALES



¿Cómo prepararse?

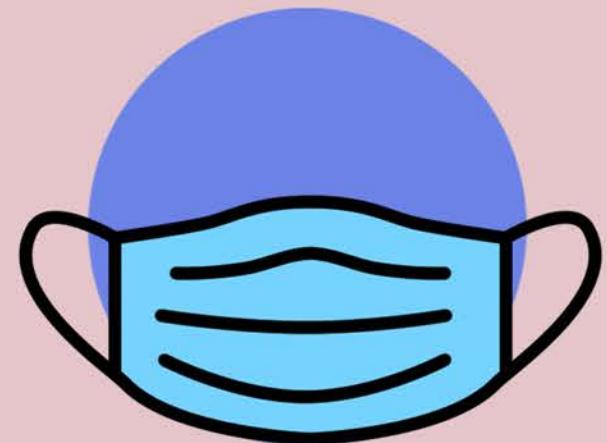
Si no se ha vacunado o puesto la vacuna actualizada,
¡PÓNGASELA!

Manténgase informado de lo que sucede

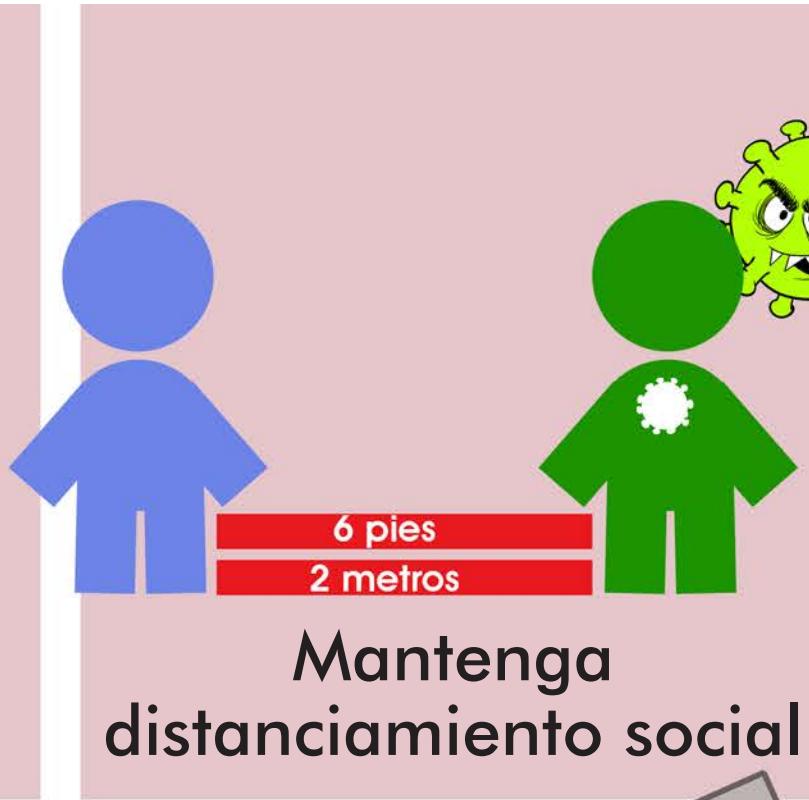
Confirme la información que reciba antes de reenviarla, para evitar desinformación y mitos

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

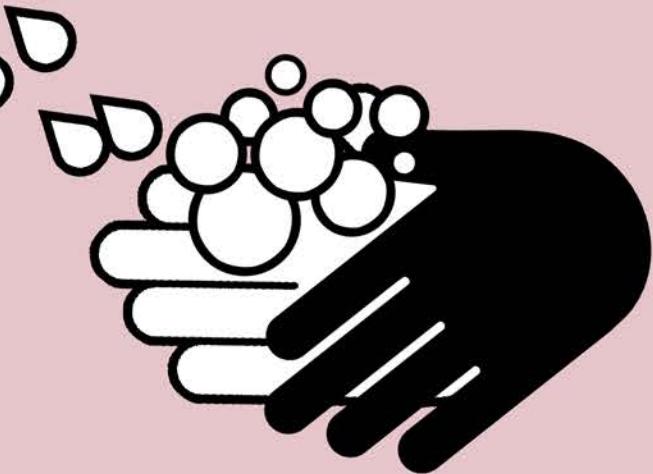
SEGUIR
PROTEGIÉNDONOS



Use cubrebocas en
lugares cerrados



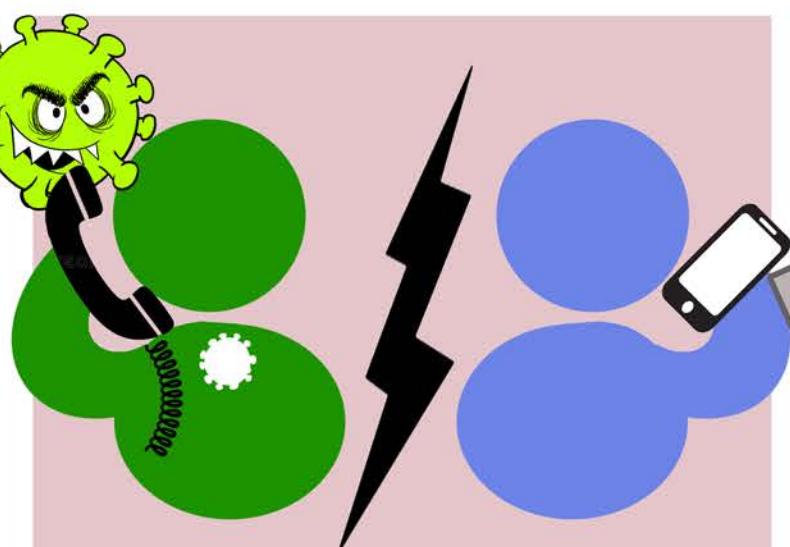
Mantenga
distanciamiento social



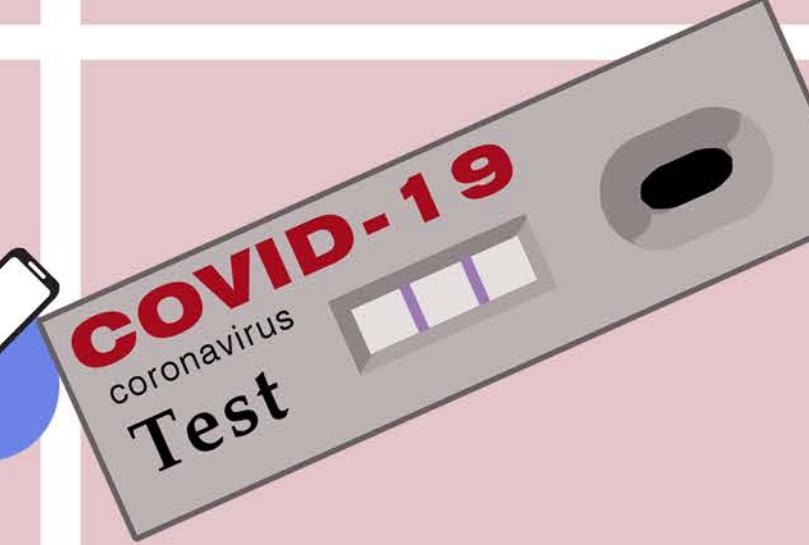
Lávese las manos



Mejore la ventilación



Evite el contacto con
personas infectadas



Hágase la prueba
de COVID-19 casera
si tiene síntomas o
estuvo expuesto



Conozca sus derechos
en relación con
COVID-19 en su trabajo

YA NOS VACUNAMOS, ¿TODAVÍA NECESITAMOS PROTEGERNOS?

SI, TODAVÍA HAY QUE CUIDARSE.

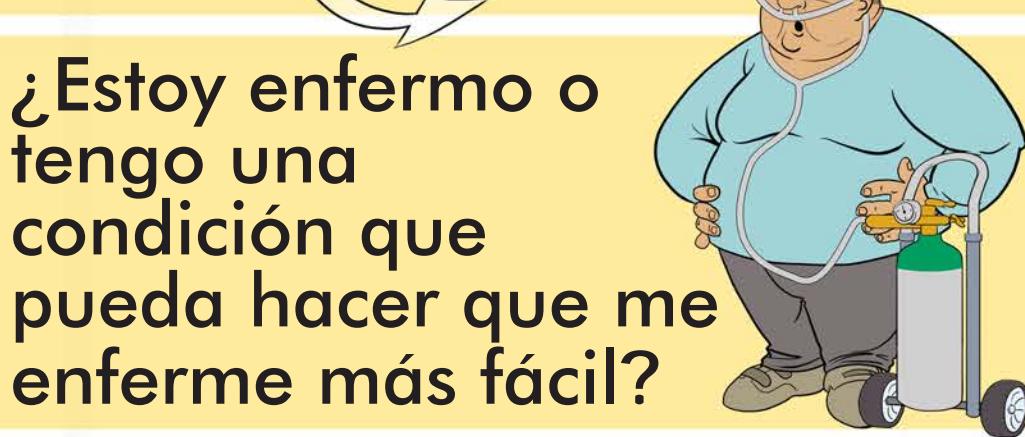
SI NOS PROTEGEMOS, CUIDAMOS A LOS DEMÁS. EL VIRUS SIGUE CAMBIANDO Y NECESITAMOS LAS DOSIS ACTUALIZADAS. AUNQUE ESTEMOS VACUNADOS TODAVÍA HAY RIESGOS.

**Dosis
actualizada**



¿QUÉ OTROS RIESGOS DEBEMOS CONSIDERAR?

Pregúntese:

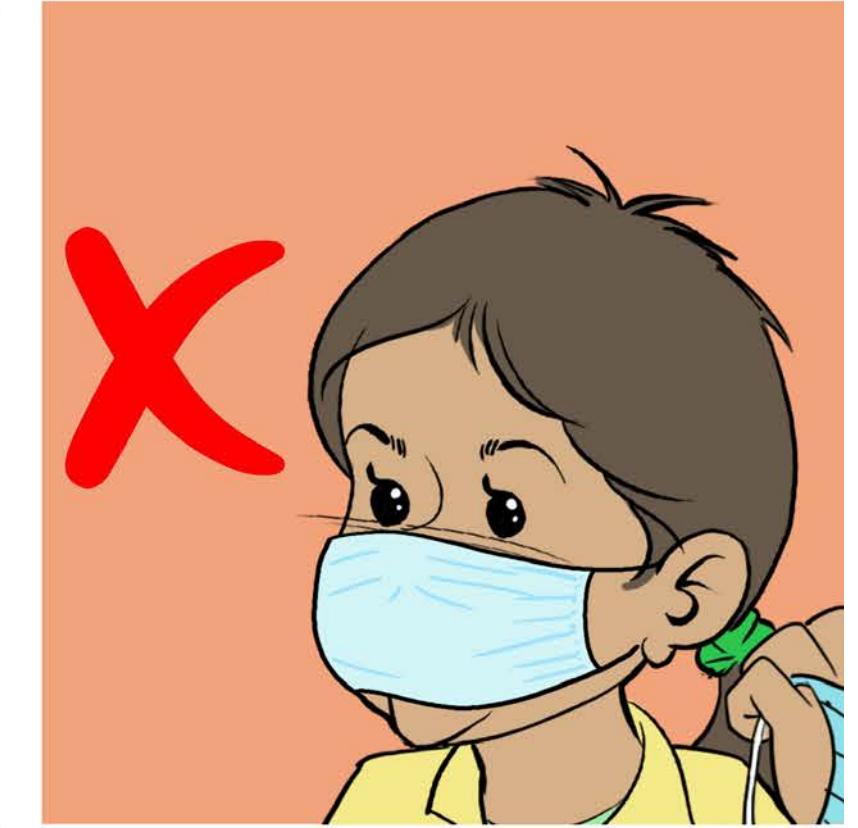


LA VENTILACIÓN ES MUY IMPORTANTE

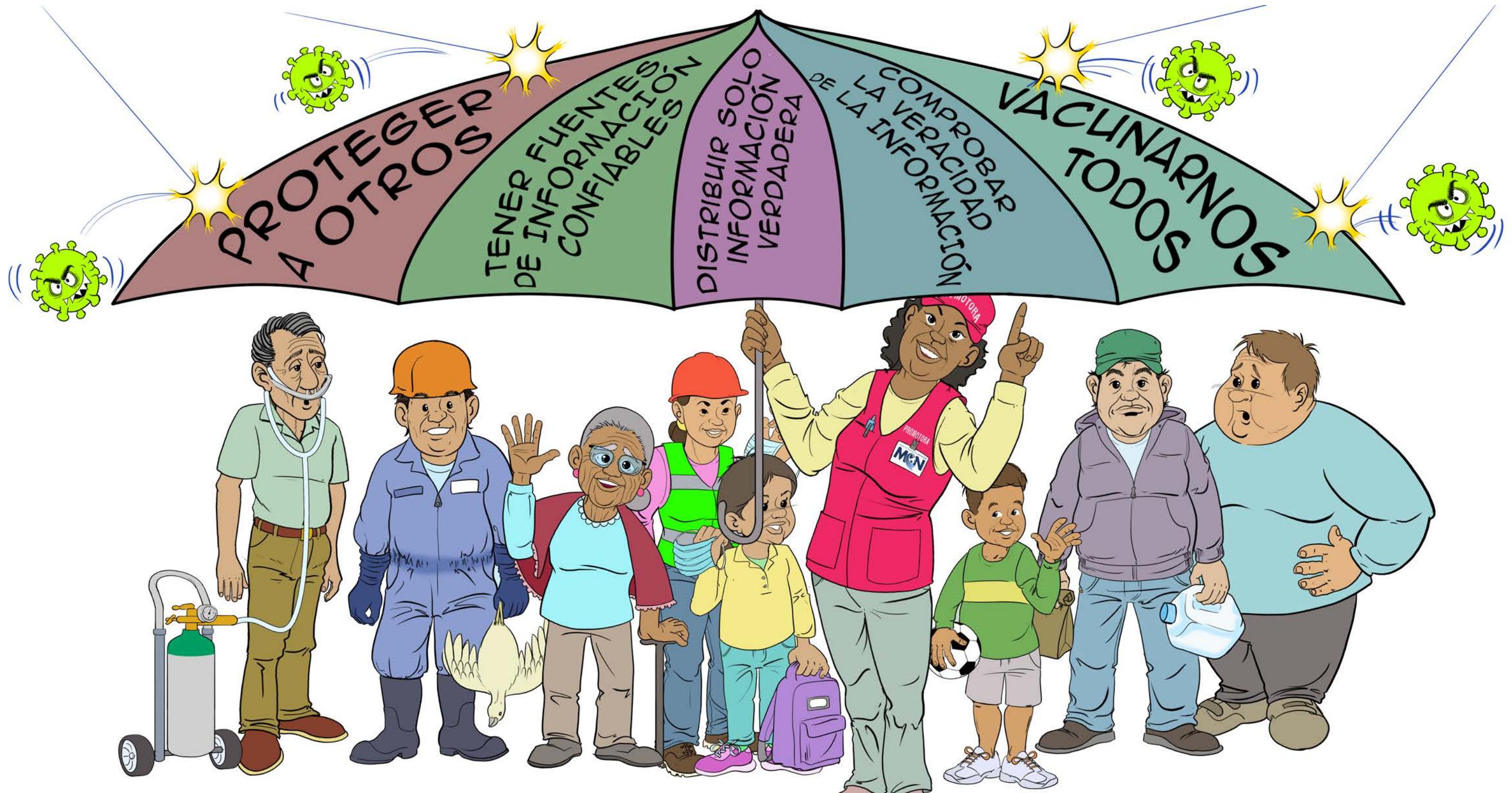
The infographic is divided into four colored quadrants:

- VENTILACIÓN NATURAL** (Yellow Quadrant): Shows air flowing through open windows. Text: "Abrir puertas y ventanas. Usar abanicos dirigidos hacia las ventanas."
- INSTALACIÓN O MEJORAS DE FILTROS** (Blue Quadrant): Shows a filter trapping red virus particles. Text: "Que capturen más partículas contaminadas."
- USAR PURIFICADORES DE AIRE** (Purple Quadrant): Shows a purifier trapping red virus particles. Text: "Con filtros de alta eficiencia (HEPA) para capturar partículas contaminadas."
- AJUSTAR** (Green Quadrant): Shows an air conditioner unit with a snowflake icon. Text: "Aires acondicionados, sistemas de calefacción y refrigeración."

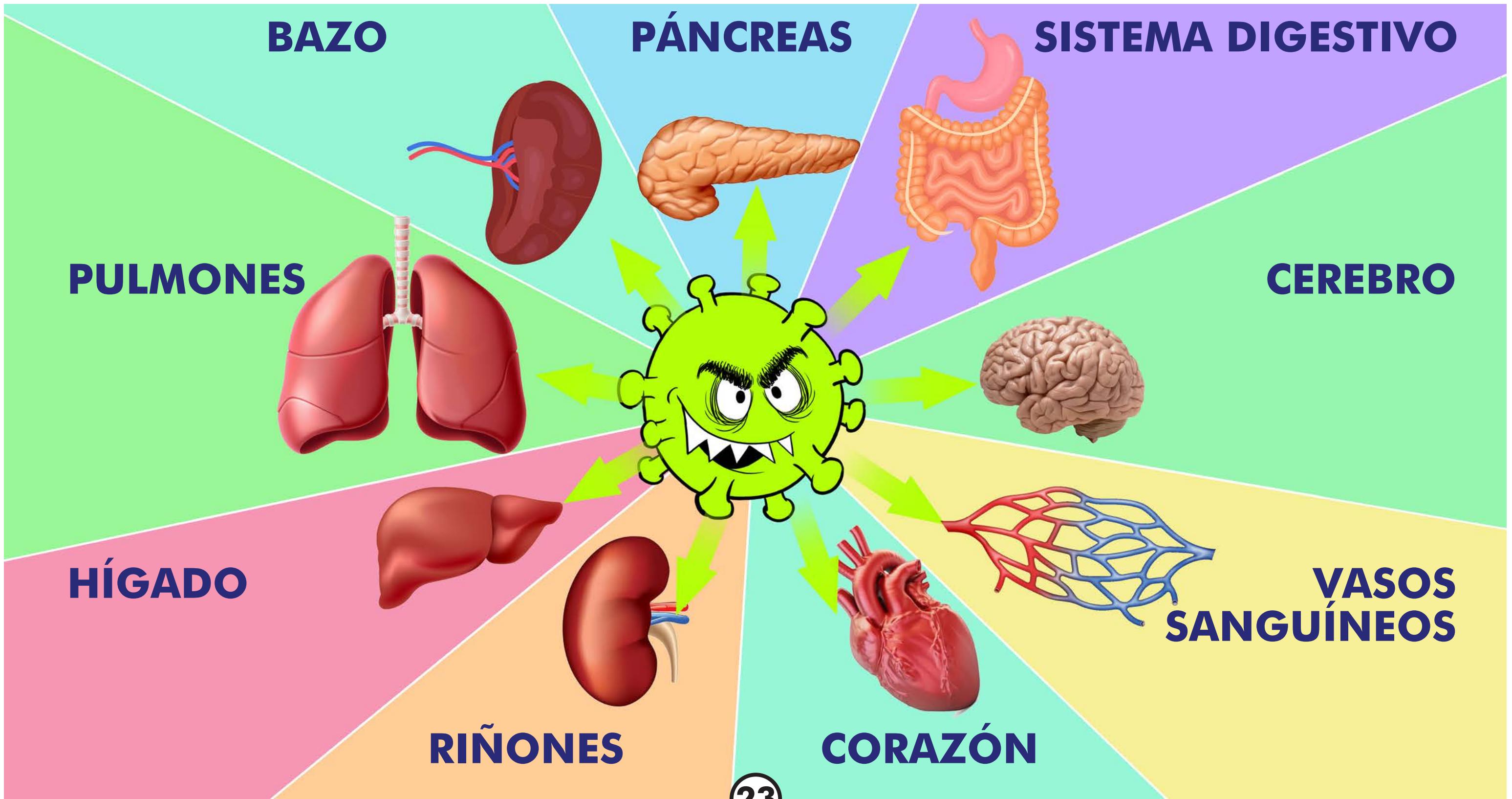
¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS O MASCARILLA?



¿CÓMO PODEMOS LUCHAR CONTRA EL VIRUS?



¿QUÉ ES COVID-19 PROLONGADO, LARGO O PERSISTENTE?



¿PODEMOS ENFERMARNOS CON COVID-19 AUNQUE YA ESTEMOS VACUNADOS?



COVID-19, ¿CÓMO NOS HA AFECTADO?

