

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

COMMUNITY HEALTH CLINIC

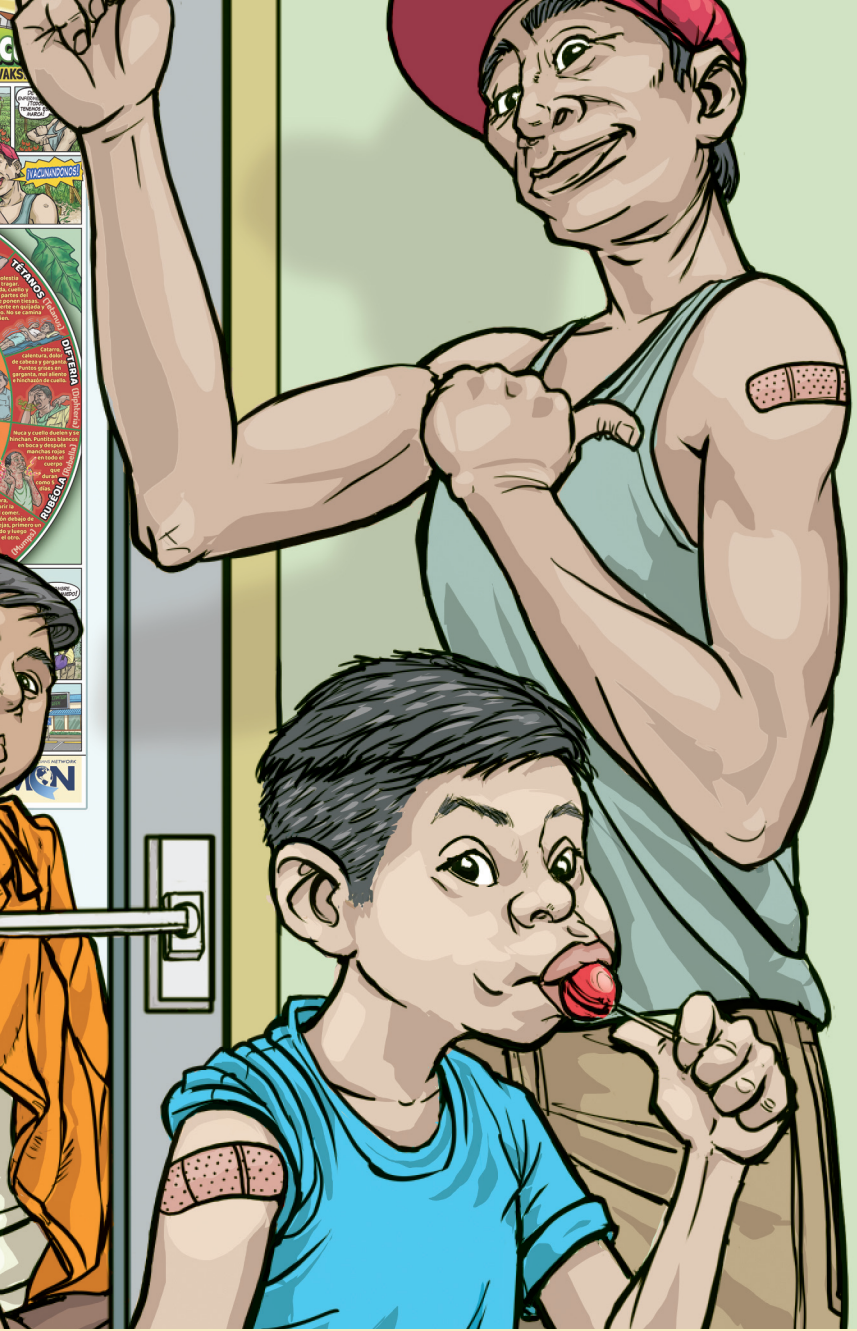
y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan muchas son más contagiosas y enfermedades graves y muerte, sobre

Las personas...

tiene... pro... g... a... lli... orse... 438829... Chest Center... entrus

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

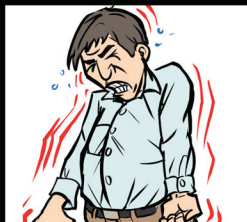
- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



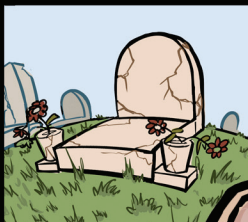
CALAMBRES



CONVULSIONES



CONFUSIÓN
Y DELIRIO



MUERTE

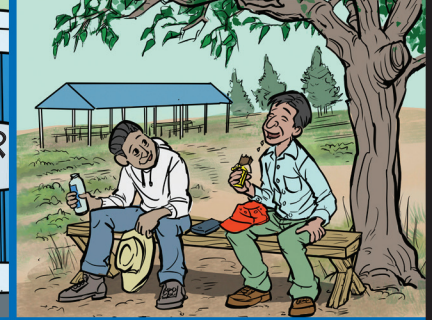
CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

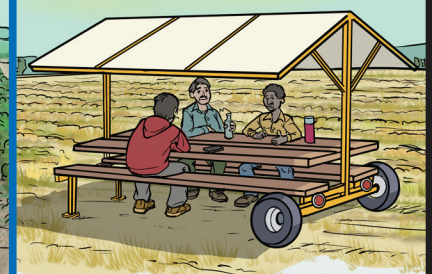
DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL
CALOR Y TRABAJO



ROPA ADECUADA

AUMENTE POCO A
POCO LAS HORAS
DE TRABAJO
Y LA CARGA
DE TRABAJO



ROPA DE
ALGODÓN
Y COLOR
CLARO

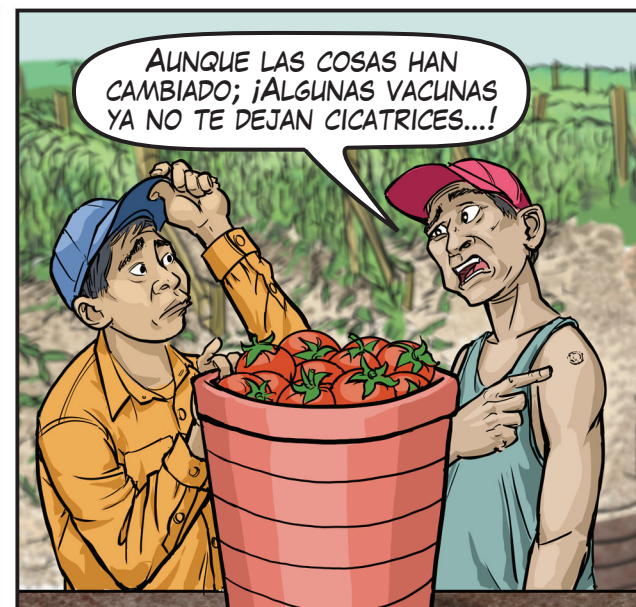
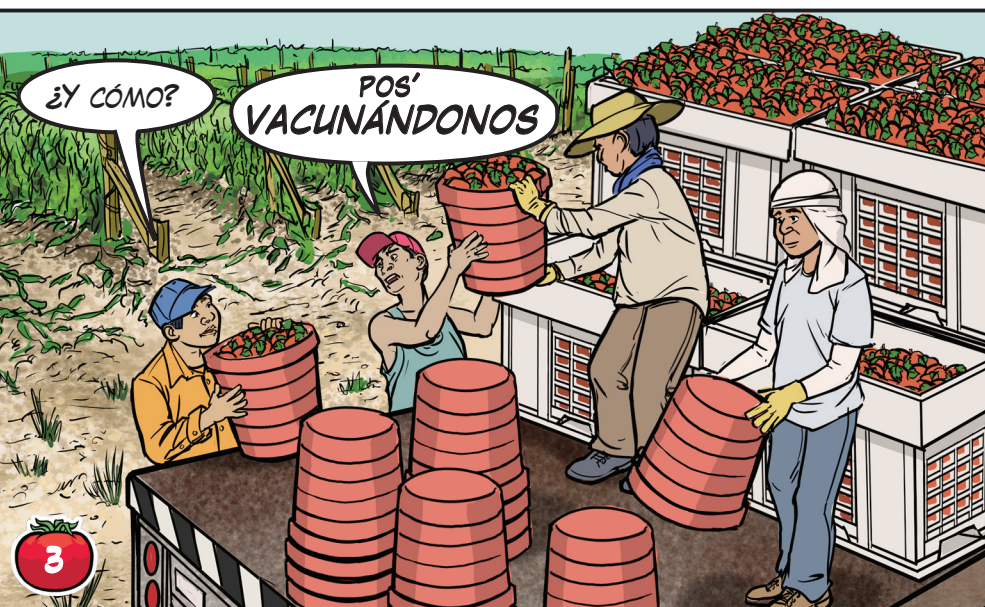
SOMBRERO
/GORRA

MANGA
LARGA

GUANTES

PANTALONES
LARGOS

BOTAS/
ZAPATOS







VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:
HEPATITIS B

SÍNTOMAS:

ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER



OJOS Y PIEL AMARILLOS



ORINA NARANJA O CAFÉ



CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD

¿CUÁNDO SE PONE?
ADULTOS **3 dosis**
esperar 2-4 meses
esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?
BRAZO

ENFERMEDAD:
MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

CALENTURA
DOLOR DE CABEZA
FUERTE



DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE



SUEÑO, CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



¿CUÁNDO SE PONE?
1 dosis
en jóvenes que comparten dormitorio

¿DÓNDE?
BRAZO

ENFERMEDAD:

VARICELA (VARICELA)

VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

¡HAY CARAY!...SI ME ACHERDO

¿CUÁNDO SE PONE?

 2 dosis

con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:

INFLUENZA (GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

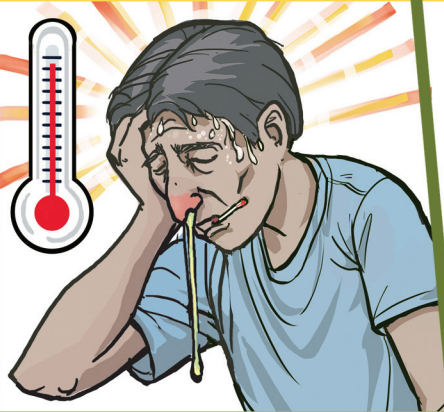
 1 dosis

por año, en otoño o invierno

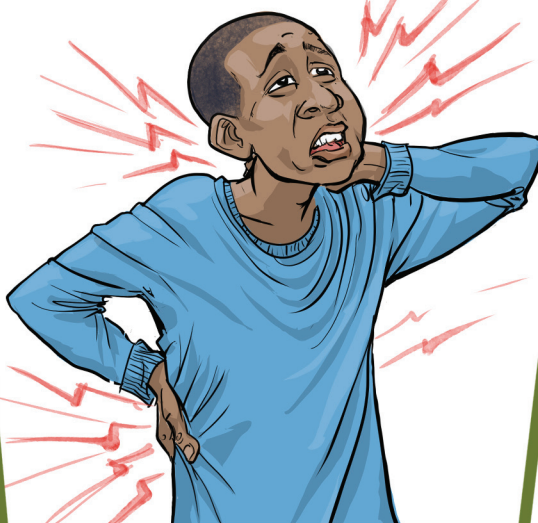


¿DÓNDE?

BRAZO



CATARRO, CALENTURA, DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY DIARREA Y VÓMITO





¡ADEMÁS ESTAS OTRAS!

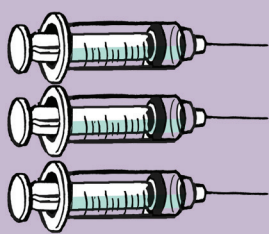
ENFERMEDAD: TETANOS (TETANUS)

1 VACUNA PARA 3 ENFERMEDADES:



SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



3 dosis

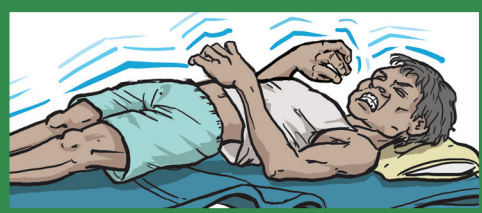
3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



DIFICULTAD PARA TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIESOS

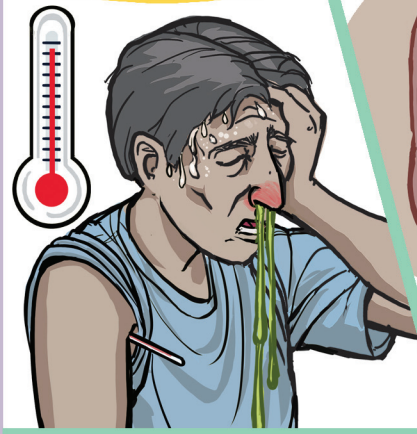


DOLOR FUERTE EN QUIJADA Y TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD: DIFTERIA (DIPHTERIA)

PUNTOS GRISES EN GARGANTA

SÍNTOMAS:



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO, DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

ENFERMEDAD: TOS FERINA (PERTUSSIS)

SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA



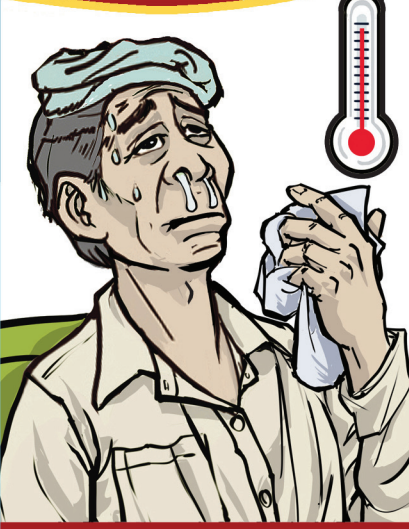
SI ES CIERTO

1 VACUNA PARA 3 ENFERMEDADES:

MMR

ENFERMEDAD: SARAMPIÓN (MEASLES)

SÍNTOMAS:



CATARRO, CALENTURA



SALEN PUNTITOS ROJOS EN LA BOCA CON DOLOR



DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

¿CUÁNDO SE PONE?

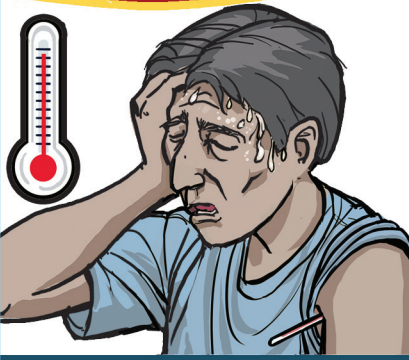
1 dosis

Para adultos nacidos antes de 1957 que **NO** hayan recibido ninguna vacuna MMR y para los nacidos después de 1957



ENFERMEDAD: PAPERAS (MUMPS)

SÍNTOMAS:



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

1 dosis adicional

Para empleados y voluntarios en cualquier tipo de ambiente de salud



2 dosis

Con al menos 28 días de diferencia para adultos que:

- Trabajen o vayan a la escuela
- Viajen internacionalmente
- Estén en contacto con personas con sistema inmunológico débil

ENFERMEDAD: RUBEOLA (RUBELLA)

SÍNTOMAS:



SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS



¿DÓNDE?

BRAZO



Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..

ENFERMEDAD:

COVID-19

VACUNA:

COVID-19

SÍNTOMAS:

LA VACUNA CONTRA COVID-19 ES CADA AÑO

¡PREGUNTE AL DOCTOR!

ALGUNOS ESTADOS TIENEN RECOMENDACIONES DIFERENTES



Todos los niños de 6 a 23 meses



Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18-50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

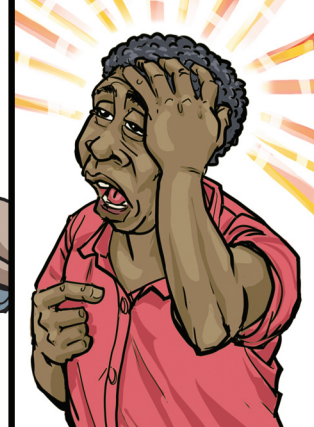
1 dosis

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE VAN AL HOSPITAL O MUEREN DE COVID NO SE VACUNARON.

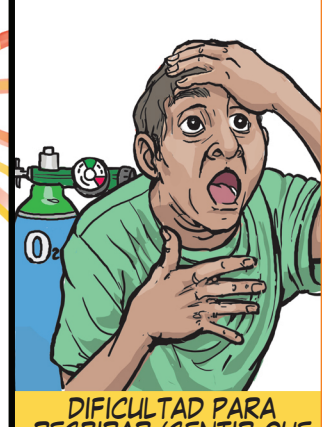
¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



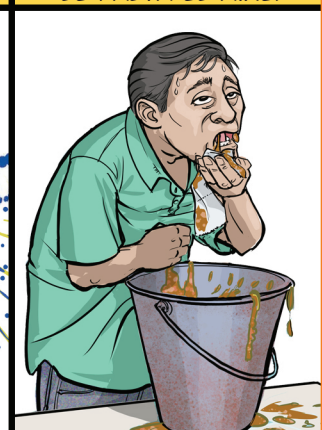
DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



ESCALOFRIOS



TOS



NÁUSEAS O VÓMITOS



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

ADÉMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

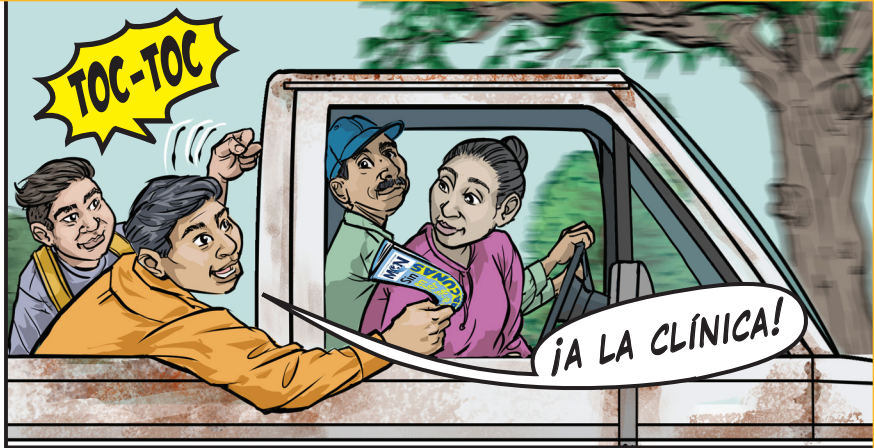


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN!

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

