

¡Deja las excusas!



¿Sabía usted que...

Carolina: Hola, Juanita. ¿Cómo estás?

Juanita: Estoy bien. Me acabo de hacer mi mamograma anual. A propósito, tú sabes que necesitas hacerte uno cada año después de cumplir los 40. ¿Ya te hiciste el tuyo?

Carolina: No todavía. Sé que debo de ir pero no puedo faltar al trabajo. Mi trabajo es muy importante.

Juanita: Eso lo he oído antes pero no hay nada más importante que tu salud. Si no lo haces por ti, hazlo por tu familia.

Carolina: Juanita es que una vez me hice un mamograma y me dolió. No quiero pasar por eso otra vez.

Juanita: Unos segundos de molestia valen la pena por tu vida.

Carolina: Tienes razón. La verdad es que no quiero pensar en el cáncer. Además, ni tengo seguro médico.

Carolina: Vamos, Juanita, deja las excusas. A lo mejor puedes conseguir un mamograma gratis o a bajo costo.

Juanita: Está bien, tienes razón. Ya es hora de hacerlo. Voy a llamar hoy mismo.

- Un mamograma toma rayos X de los senos y no es peligroso.
- Aunque nadie en su familia haya tenido cáncer del seno, usted debe hacerse un mamograma.
- Si su madre, hermana o hija ha tenido cáncer del seno, hable con un médico para saber cuándo debe hacerse los exámenes.
- Pueden haber programas en su comunidad que ofrezcan mamogramas gratis o a bajo costo si usted no tiene seguro médico.

Si desea hacerse un
mamograma llame al:

1.800.227.2345



Get help anytime.

1.800.ACS.2345 / www.cancer.org