

# ¿Qué hacer si veo que alguien está siendo agredido verbalmente?

## Planes Útiles para Tiempos Difíciles

### Acérquese y empiece a platicar...

#### IGNORE AL ATACANTE...

Hable sobre cualquier cosa, una película, el clima, la ropa, etc.

El objetivo es que el atacante se sienta ignorado(a).



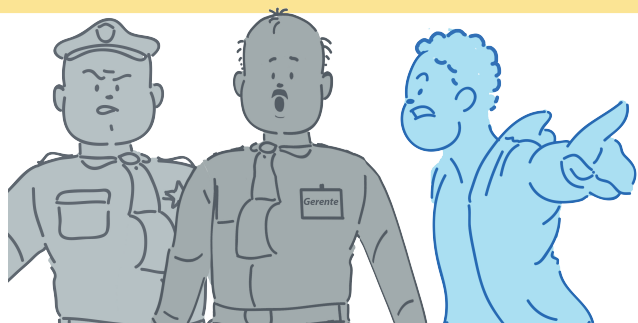
### Siga conversando....

#### DESVÍE LA ATENCIÓN...

Su objetivo es desviar la atención y hacer que el atacante se retire.

Trate de que la persona agredida se sienta cómoda y en confianza, y si es necesario llévele a un lugar seguro.

No hable sobre lo que paso, hasta que estén lejos del atacante.



Si es necesario, pida ayuda en voz alta y firme alguna persona presente, un supervisor, chófer, guardia o policía



Si usted es quien es atacado, tómelo con calma, respire profundo, no responda, retírese del lugar con tranquilidad y sin miedo. No lo tome personal.