



Calendario de Ejercicio

Exercise Calendar

Mes/Month

Lunes Monday	Martes Tuesday/Martes	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity
Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity
Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity
Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity
Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity	Actividad Activity

Legenda/Key

= Día/Day

Actividad = Tipo de Ejercicio
Activity = Type of Exercise

= Tiempo Haciendo Ejercicio
Time Spent Exercising