

## ¿Qué es el acanthosis nigricans?

Acanthosis nigricans es cuando la piel tiene marcas oscuras, usualmente alrededor del cuello pero a veces en los nudillos, codos, o dedos de los pies o alrededor del axilas o la ingle.

A veces la gente use la abreviatura «AN» para acanthosis nigricans.

Tener acanthosis nigricans podría ser una señal que la persona está a riesgo de desarrollar diabetes.

## ¿Si un(a) niñ@ tiene acanthosis nigricans, tiene el / ella diabetes?

No necesariamente. El acanthosis nigricans solo indica que hay un nivel alto de insulina en el cuerpo. Un nivel alto de insulina significa que el cuerpo está resistiendo la insulina – no lo use como debe. Cuando un cuerpo está resistiendo la insulina, hay un riesgo más alto de desarrollar la diabetes. Pero, con cambios saludables a la vida, puede retrasar o prevenir la aparición de diabetes.

Algunos con acanthosis nigricans *sí* ya han desarrollado diabetes.

## ¿Qué debo hacer si yo descubra que un(a) niñ@ tiene acanthosis nigricans?

(Si usted es un educador(a), debe compartir esta información con los padres de la/el niñ@.)

Un(a) niñ@ con acanthosis nigricans necesita visitar a su proveedor de salud. El / la proveedor(a) de salud puede hacer pruebas para determinar los niveles de insulina y glucosa en la sangre.

Pregunte al / a la proveedor(a) de salud sobre cambios saludables que todo la familia puede hacer.

## If a child has acanthosis nigricans, does he / she have diabetes?

Not necessarily. Acanthosis nigricans only indicates that there is a lot of insulin in the body. High levels of insulin mean that the body is becoming insulin resistant – it is not using insulin the way it should. When people have insulin resistance, they are at high risk for developing diabetes. But, with healthy lifestyle changes, diabetes can be delayed or prevented.

Some people with acanthosis nigricans *have* already developed diabetes.

## What should I do if I discover that a child has acanthosis nigricans?

(If you are an educator, you should share this information with the child's parents.)

A child with acanthosis nigricans should be taken to the health care provider. The health care provider can do tests to see how much insulin and glucose are in the blood.

Ask the health care provider about healthy lifestyle changes the whole family can make.

**Acanthosis nigricans no es sucio.** No lo lave. Las marcas probablemente desaparecen cuando los niveles de insulina en la sangre bajan.

**Acanthosis nigricans no es contagiosa.** No se puede contagiarlo de un(a) niñ@, y los niñ@s no pueden contagiarlo de otros niñ@s.

### ACANTHOSIS NIGRICANS



Foto por / Photo by Dr. Charles Stuart

**Acanthosis nigricans is not dirty.** Do not try to clean it. It will probably go away when insulin levels in the blood are reduced.

**Acanthosis nigricans is not contagious.** You will not catch it from a child and children will not catch it from each other.

Este folleto fue producido por el Programa de Diabetes del Migrant Clinicians Network con fondos del Departamento de Salud de Texas, Programa / Concilio de Diabetes.

This brochure was created by the Migrant Clinicians Network Diabetes Program with funding from the Texas Department of Health Diabetes Program / Council.

Administradora del Programa  
Diabetes Program Manager  
Carmel T. Drewes  
carmel@migrantclinician.org

Asistente del Programa  
Diabetes Program Assistant  
Lindsey B. Stuart  
lstuart@migrantclinician.org

Migrant Clinicians Network  
Box 164285  
Austin, TX 78751

(t) 512-327-2017  
(f) 512-327-0719

[www.migrantclinician.org](http://www.migrantclinician.org)



MCN



TEXAS DIABETES  
COUNCIL

## INFORMACIÓN SOBRE **ACANTHOSIS NIGRICANS** PARA PADRES Y EDUCADORES DE NIÑ@S\*

## INFORMATION ABOUT **ACANTHOSIS NIGRICANS** FOR PARENTS AND EDUCATORS

\* La arroba, @, indica el masculino y el femenino al mismo tiempo. (Arte Sana, 2002)