

LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFECTIVAS



Tipos de vacunas disponibles en EUA:

- Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson (J&J)
- Novavax

Vacúnese con las dosis del esquema inicial. Dos meses después, póngase una vacuna de refuerzo bivalente.



RECOMENDACIONES

- + Vacúnese y póngase los refuerzos.
- + Asegúrese que su familia se vacune y se ponga las dosis de refuerzo
- + Se recomiendan Pfizer o Moderna si tiene la opción de decidir.
- + Use cubrebocas en espacios cerrados, aunque esté al día con sus vacunas. Use cubrebocas en espacios abiertos donde hay muchas personas.
- + Si está al día con sus vacunas y estuvo expuesto a COVID-19, haga lo siguiente:
 - Si tiene síntomas: Hágase la prueba inmediatamente. Si la prueba es negativa, hágasela otra vez en 48 horas.
 - Si no tiene síntomas: Hágase la prueba al menos 5 días después de la exposición. Si la prueba sale negativa, hágase una segunda prueba en 48 horas y, si el resultado sale negativo, hágase otra prueba 48 horas después. Hable con el doctor si cree que está enfermo.

Recomendaciones para mujeres

- + Para las personas embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.
- + Para mujeres entre 18 y 60 años recomendamos las vacunas de Pfizer o Moderna.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

- ✓ **Contacte a su departamento de salud local** para hacer una cita o para preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Visite su farmacia local.** Ellos podrían estar ofreciendo las vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario** para hacer una cita.
- ✓ **Hable con su empleador** sobre su interés de vacunarse contra COVID-19. Su empleador puede ayudarle a hacer los arreglos para vacunarse.

Anime a sus compañeros para que se vacunen y que toda nuestra comunidad esté a salvo.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 11 de octubre del 2022



PROTEJASE CONTRA COVID-19

- ✓ ¡VACUNESE!
- ✓ Use cubrebocas
- ✓ Distanciamiento social
- ✓ Lávese las manos

Campaña de comunicación sobre COVID-19



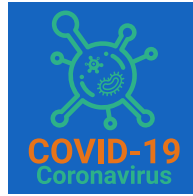
BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ Protege a su familia, a sus compañeros de trabajo y a usted de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ Reduce el número de casos graves y muertes por COVID-19 en su comunidad.
- ✓ Evita que los hospitales y los proveedores de servicios de salud se llenen de pacientes graves por COVID-19.
- ✓ Si más gente se vacuna en la comunidad, tendremos menos preocupación por las nuevas variantes.
- ✓ Si más gente se vacuna, regresaremos más rápido a las actividades normales.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más riesgo de infectarse por COVID-19.
- ✗ Más riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** contra COVID-19, entonces habrá un mayor riesgo de enfermarse gravemente y de que el virus mute y se vuelva más contagioso y peligroso.

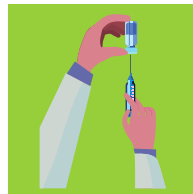
LO QUE HAY QUE SABER AL VACUNARSE



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



NO necesita ningún documento de identificación.



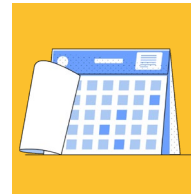
Hay varios tipos de vacunas. Todas son seguras y eficaces.



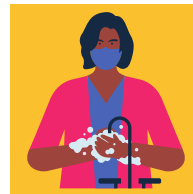
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Se considera que usted está completamente vacunado dos semanas después de ponerse la última dosis inicial.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Ya hizo su parte para protegerse usted y a los demás de COVID-19!

¿CÓMO SÉ CUÁNDO VACUNARME O SI NECESITO OTRA DOSIS?

- + Las personas inmunodeprimidas necesitan dosis adicionales de la vacuna.
- + Si aún no lo ha hecho, es necesario ponerse la vacuna de refuerzo bivalente al menos 2 meses después de que se ponga su última vacuna.
- + Manténgase al día sobre las vacunas de refuerzo.

¿QUÉ HAGO SI ME PUSE LA PRIMERA DOSIS DE LA VACUNA EN OTRO PAÍS, Y ESA VACUNA NO SE CONSIGUE EN EE. UU.?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EE. UU.
- + Algunas vacunas no están disponibles en EE.UU. pero están reconocidas. Si la vacuna que usted se puso está reconocida por los CDC y tiene su tarjeta de vacunación, entonces no tiene que empezar de nuevo. Puede ponerse una vacuna de Pfizer o Moderna (ARNm) para estar completamente vacunado. Si no tiene su tarjeta de vacunación, tendrá que volver a empezar. Hable con su proveedor de salud para saber cuánto tiempo debe esperar entre las dosis.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

