

¿Es la vacuna segura para mí y para mi bebé? ¿Qué ha cambiado con el tiempo?

- Al principio de la pandemia, no se conocían los efectos de la vacuna en las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés.
- Ahora, tenemos muchos datos y podemos decir con confianza: **¡las vacunas contra COVID-19 son muy seguras para usted y su bebé antes, durante y después del embarazo!**
- Para febrero de 2022, **más de 200 000 mujeres embarazadas han sido vacunadas contra COVID-19.**
- **No** hay reportes de ningún aumento en el riesgo de aborto espontáneo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Las vacunas contra COVID-19 no contienen el virus vivo, por lo tanto, **las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés no pueden contraer COVID-19 de la vacuna.**
- **No hay necesidad de "bombear y botar la leche materna"** cuando se recibe una vacuna mientras se amamanta al bebé.

El verdadero riesgo para una mujer embarazada es cuando elige NO vacunarse.

Las mujeres que se enferman de COVID-19 durante el embarazo tienen:

- Más posibilidades de enfermarse gravemente por COVID-19 en comparación con las que no están embarazadas.
- Más posibilidades de necesitar cuidados en terapia intensiva.
- Más posibilidades de necesitar intubación respiratoria
- Un mayor riesgo de morir.
- Un mayor riesgo de tener un parto prematuro o que el bebé nazca muerto.
- Un mayor riesgo de que el bebé nazca infectado con COVID-19.

QUÉ HAY QUE SABER A LA HORA DE VACUNARSE CONTRA EL COVID-19

- ✓ **Contacte al departamento de salud local** para hacer una cita o preguntar dónde se encuentran las clínicas móviles de vacunación.
- ✓ **Hable con su doctor, obstetra/ginecólogo.**
- ✓ **Visite su farmacia.** Ellos podrían estar ofreciendo vacunas.
- ✓ **Contacte su centro de salud comunitario para hacer una cita.**
- ✓ **Hable con su empleador** sobre vacunarse contra COVID-19. Ellos podrían ayudarle a hacer arreglos para recibir la vacuna.
- ✓ **Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis** en la farmacia o en el departamento de salud local o estatal. Pregunte si las cuotas se pueden eliminar.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**:
<https://bit.ly/3Cf3dTk>



Última revisión:

Revisado el 11 de octubre de 2022



El embarazo, la lactancia y la vacuna contra COVID-19

- ✓ **¡VACÚNESE!**
- ✓ **Use cubrebocas**
- ✓ **Distanciamiento social**
- ✓ **Lávese las manos**

Campaña de comunicación sobre COVID-19

LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS

Tipos de vacunas disponibles en EUA:

- Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson (J&J)
- Novavax



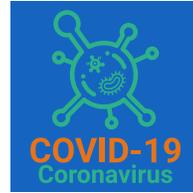
Vacúnese con las dosis del esquema inicial. Dos meses después, póngase una vacuna de refuerzo bivalente.

RECOMENDACIONES

- + Vacúnese y póngase el refuerzo o dosis adicional lo más pronto posible
- + Asegúrese de que su familia se vacune y se ponga los refuerzos o dosis adicionales.
- + Use cubrebocas en espacios cerrados, aunque esté al día con su vacuna.
- + Si está al día con sus vacunas y está expuesto a COVID-19 haga lo siguiente:
 - Si tiene síntomas: Hágase la prueba inmediatamente. Si la prueba es negativa, vuelva a hacérsela en 48 horas.
 - Si no tiene síntomas: Hágase la prueba al menos 5 días después de la exposición. Si la prueba es negativa, hágase otra prueba en 48 horas. Si el segundo resultado es negativo de nuevo, hágase otra prueba 48 horas después. Vaya al médico si cree que está enfermo.
- + Para mujeres de entre 18 y 60 años recomendamos las vacunas de Pfizer o Moderna.



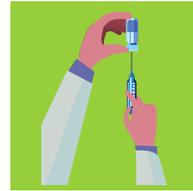
¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



NO necesita ninguna forma de identificación.



Hay varias vacunas. Todas son seguras y eficaces contra el COVID-19.



Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Pasarán dos semanas antes de que la vacuna le proteja completamente.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!



BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ La vacuna le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse gravemente con COVID-19 o ir al hospital.
- ✓ La vacuna reduce los riesgos para las mamás y sus bebés.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos mortales de COVID-19 en la comunidad.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y a los médicos de llenarse de pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Mientras más personas se vacunen en nuestra comunidad, menos tendremos que preocuparnos por las nuevas variantes.
- ✓ Reduce el riesgo de parto de un bebé muerto en un 15%.
- ✓ Las mujeres vacunadas pueden pasar a sus bebés sus anticuerpos y posiblemente protegerlos de COVID-19.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- X Mayor peligro de infectarse.
- X Mayor riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, y morir.
- X Mayor riesgo de exposición a nuevas variantes que son más contagiosas y peligrosas.