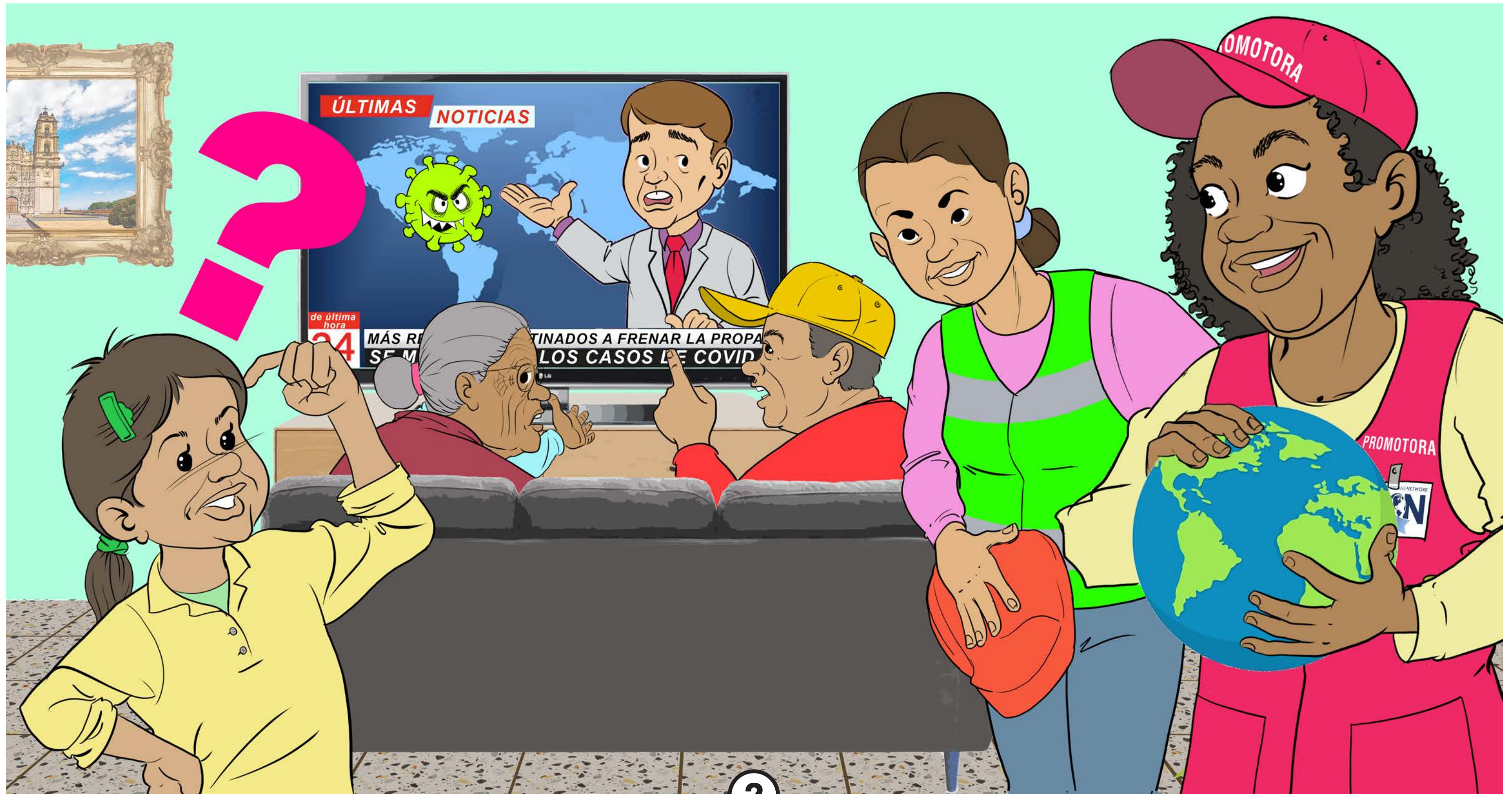


COVID-19 Y NUESTRA COMUNIDAD

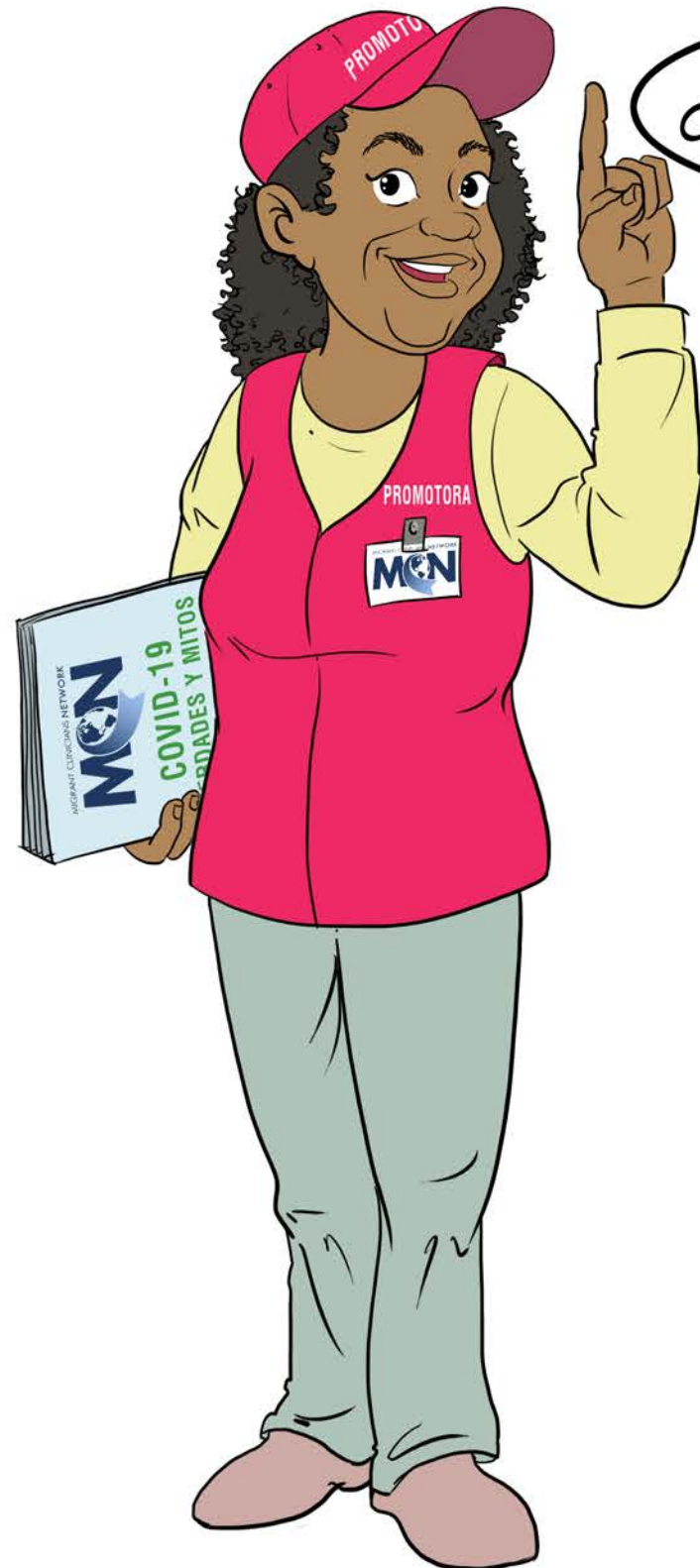
¡Más vale prevenir que lamentar!



¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?



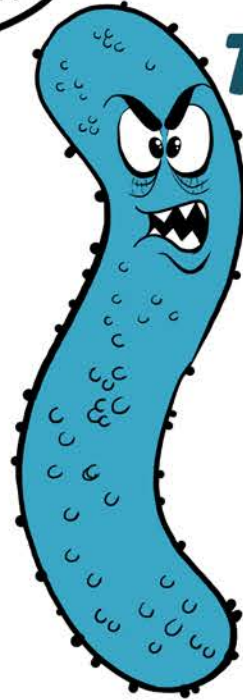
¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA?



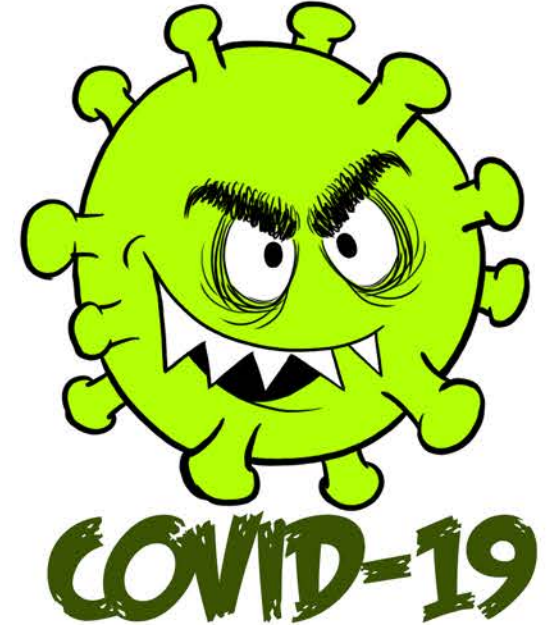
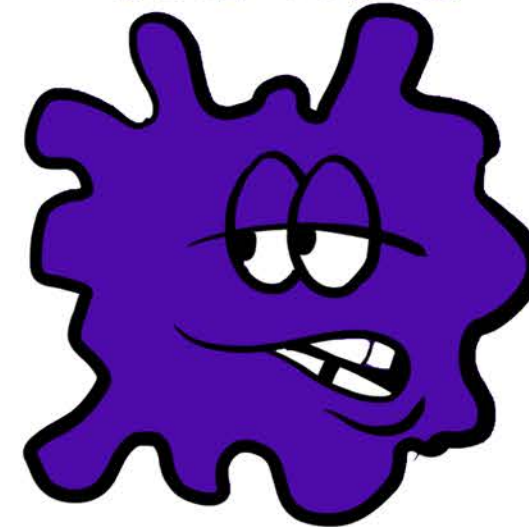
SON LAS
CAUSADAS POR...

Bacterias, virus o parásitos

TUBERCULOSIS



PAPERAS



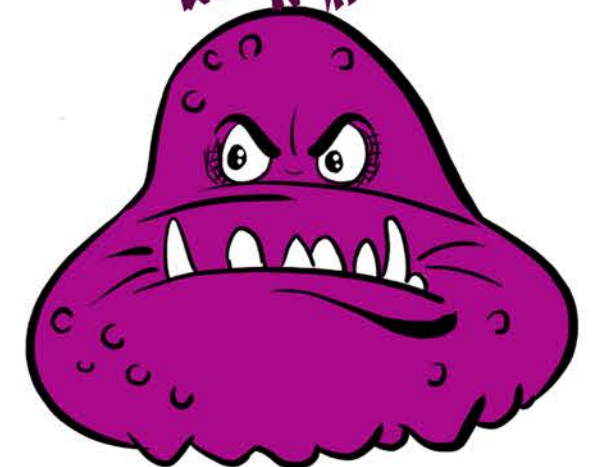
**gripe
o
flu**



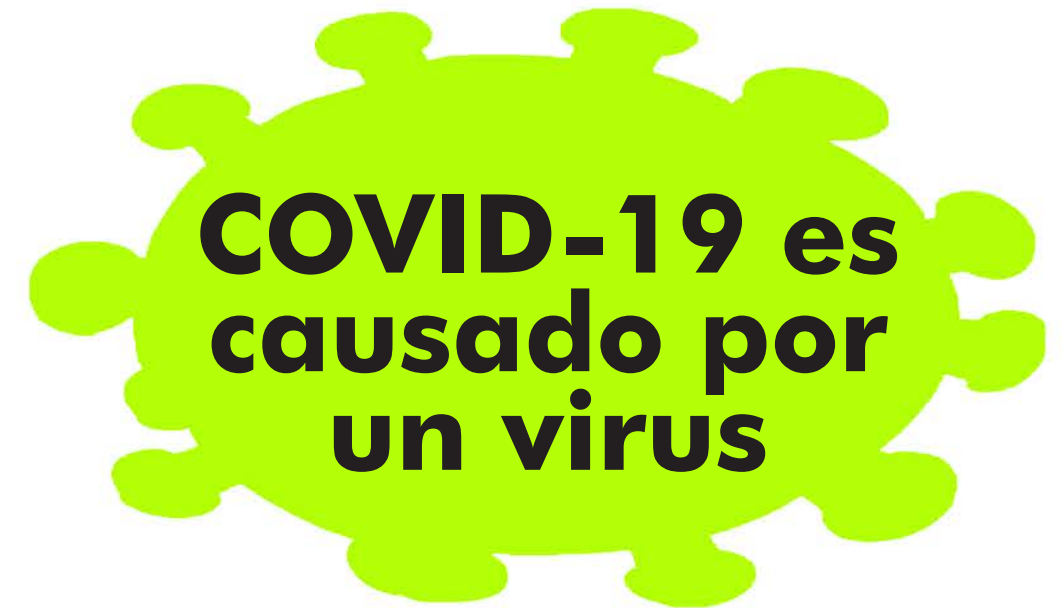
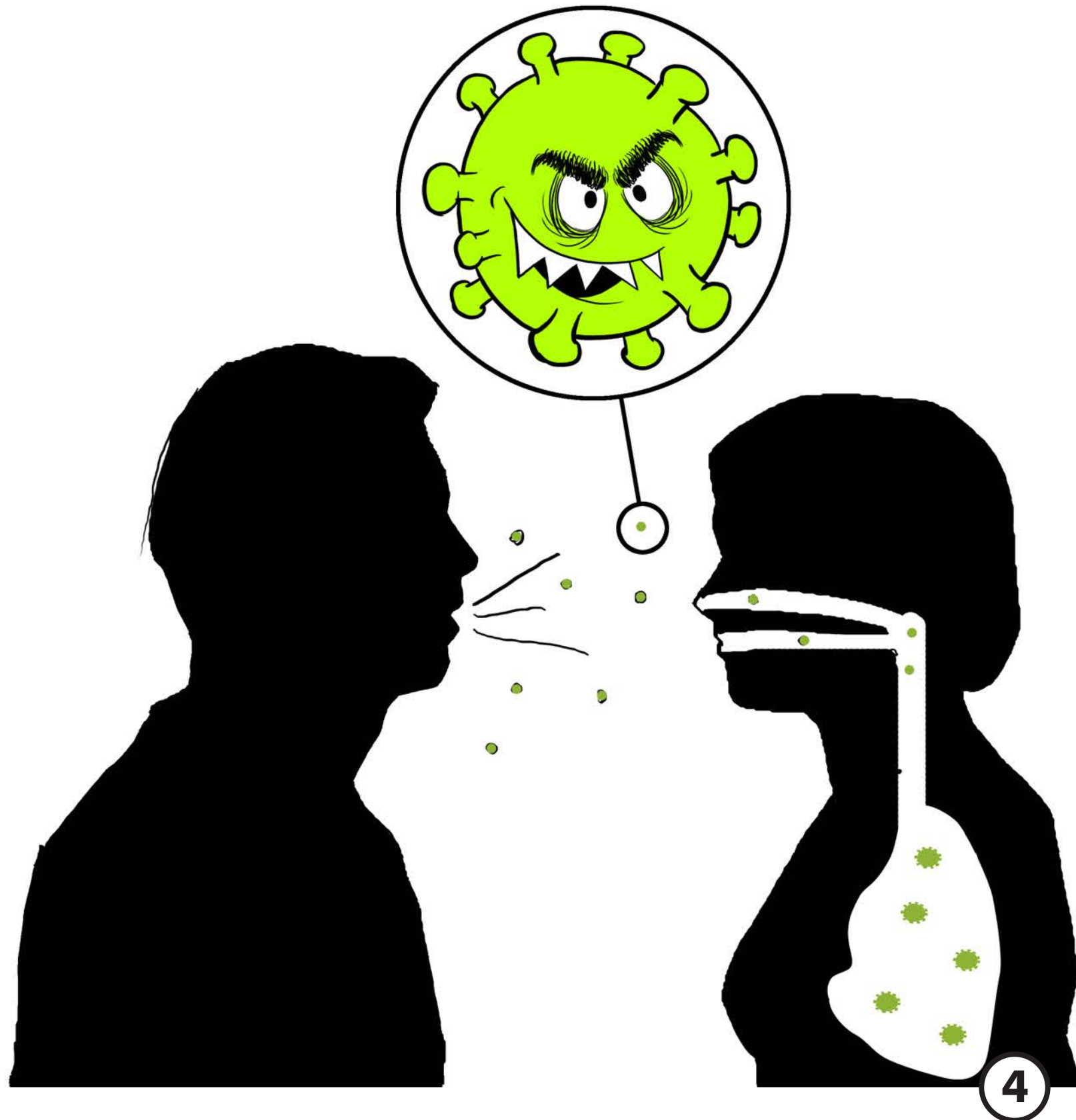
ÁCAROS







VIH

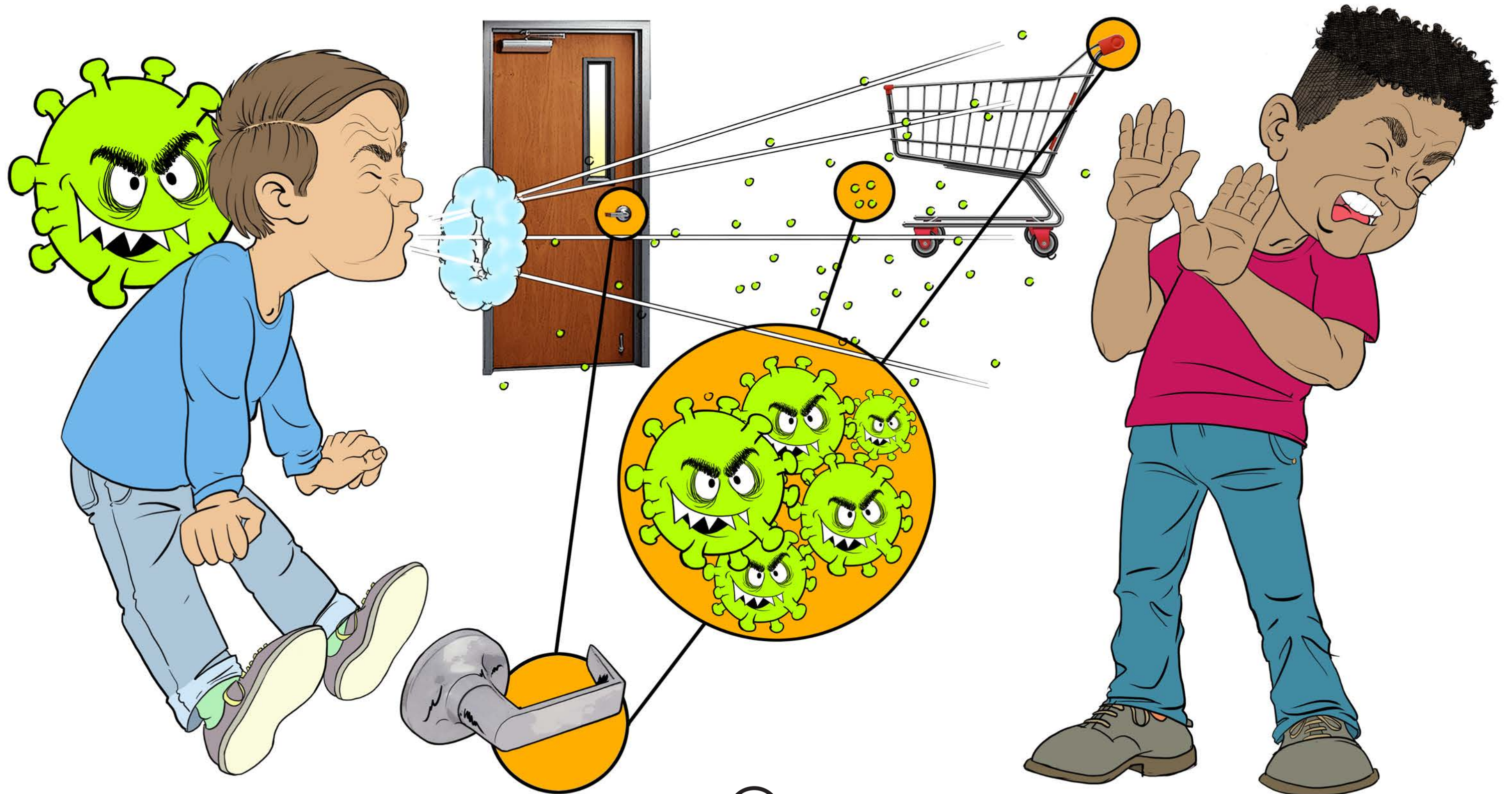


¿QUÉ ES COVID-19 Y EL VIRUS QUE LO CAUSA?



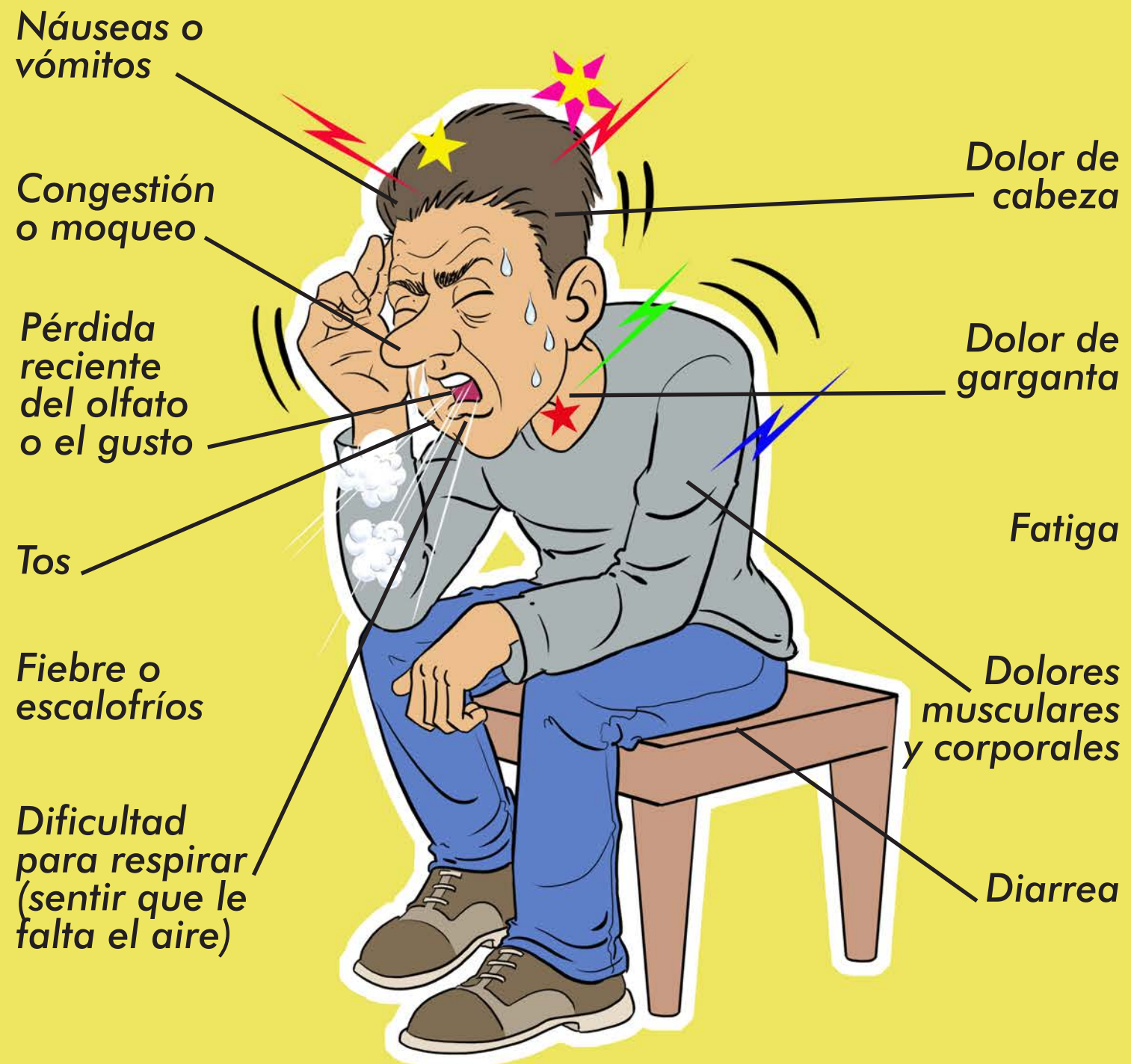
-  El virus se llama SaR-CoV-2 y la enfermedad es COVID-19.
-  Es un virus de la familia de CORONAVIRUS que provocan enfermedades en las vías respiratorias.
-  Surgió en 2020. No hay cura por el momento, pero hay tratamiento.
-  Lo transmitimos cuando hablamos, respiramos, gritamos, o estornudamos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?

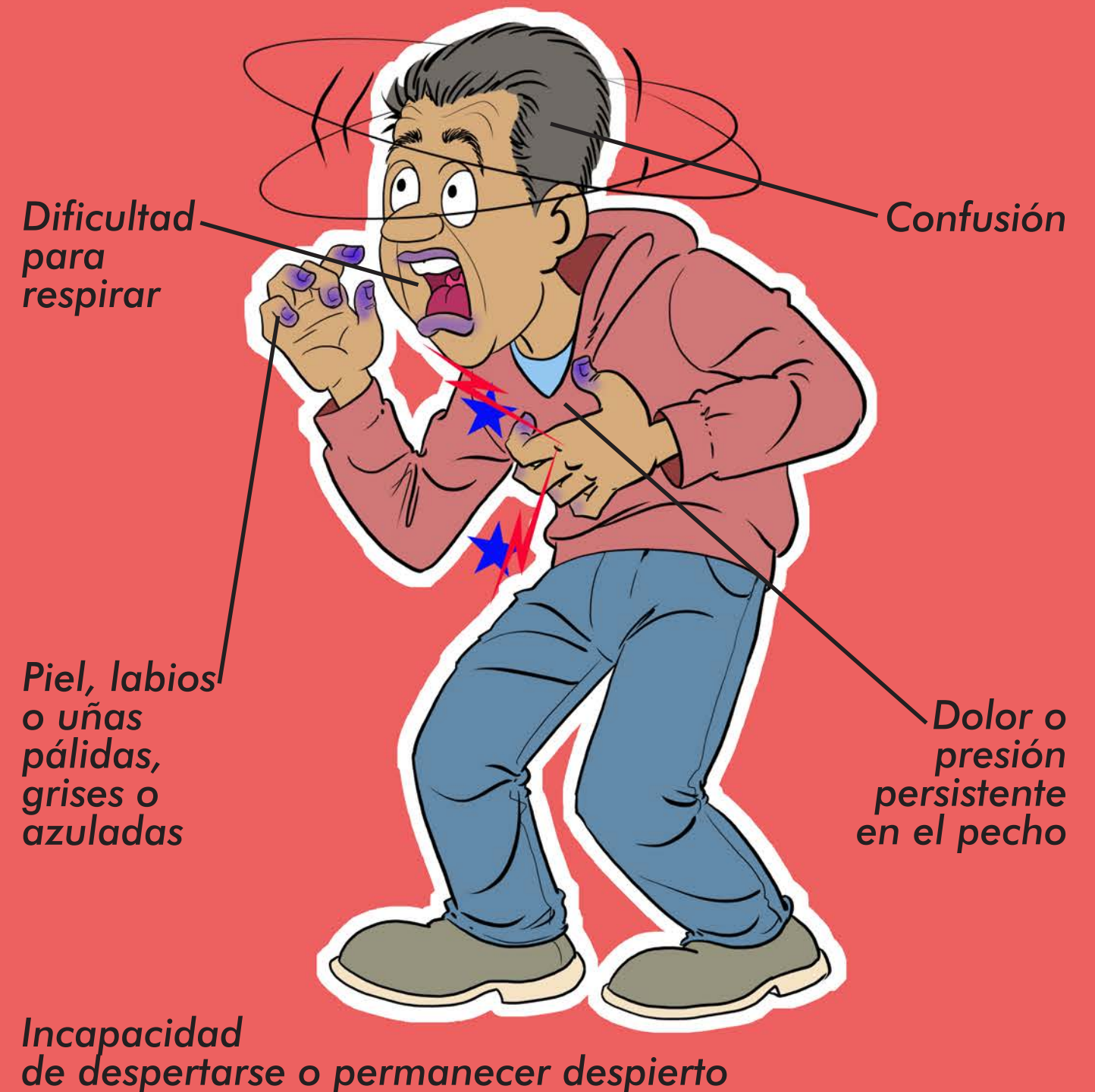


¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Podemos esperar:



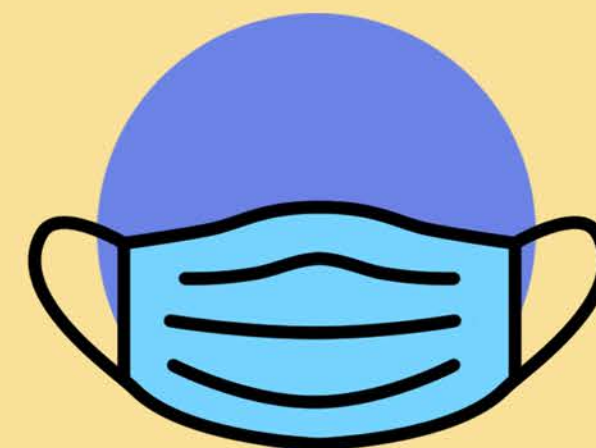
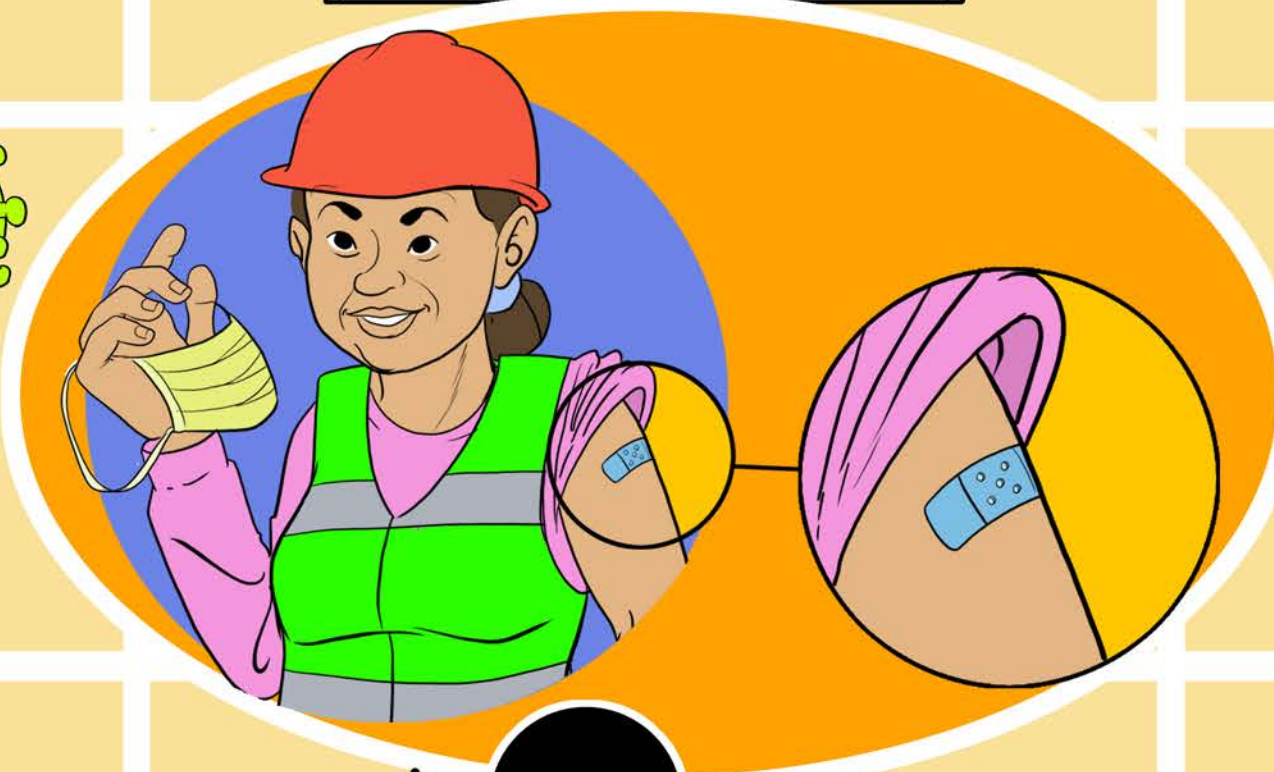
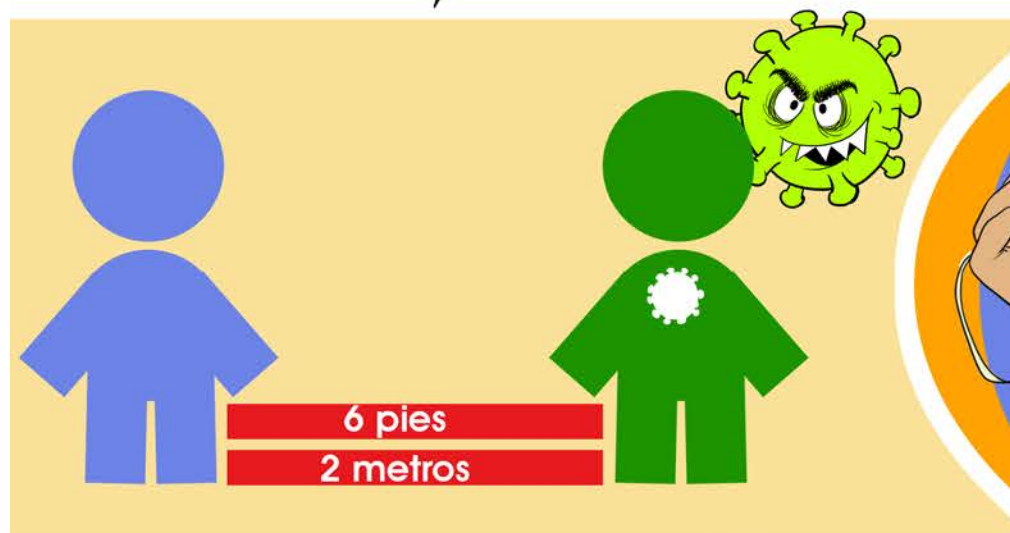
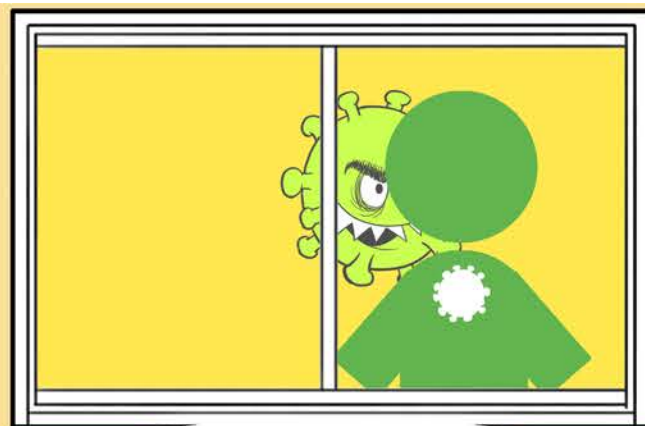
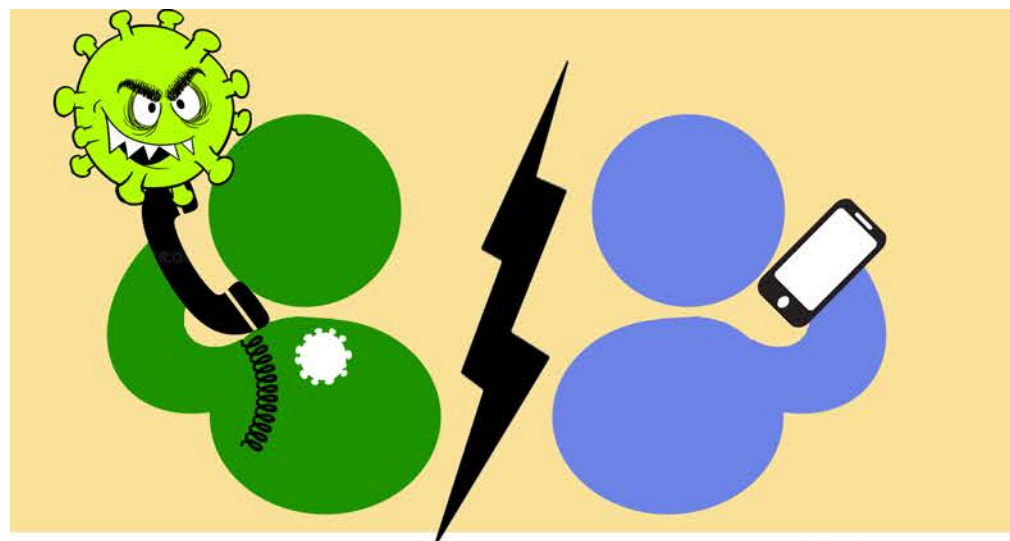
Debemos ir al hospital si hay:



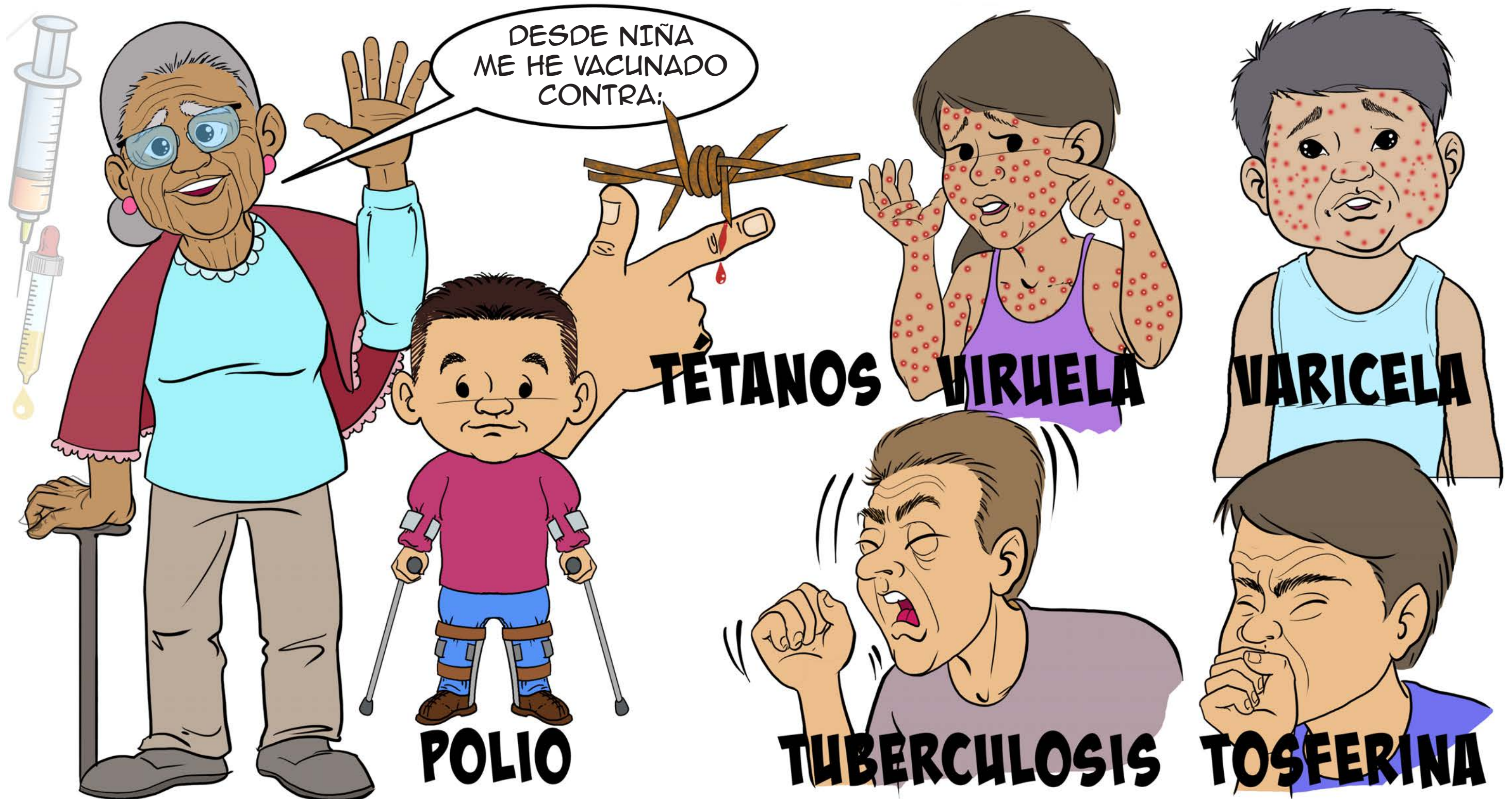
¿QUIÉNES SE TIENEN QUE CUIDAR MÁS?



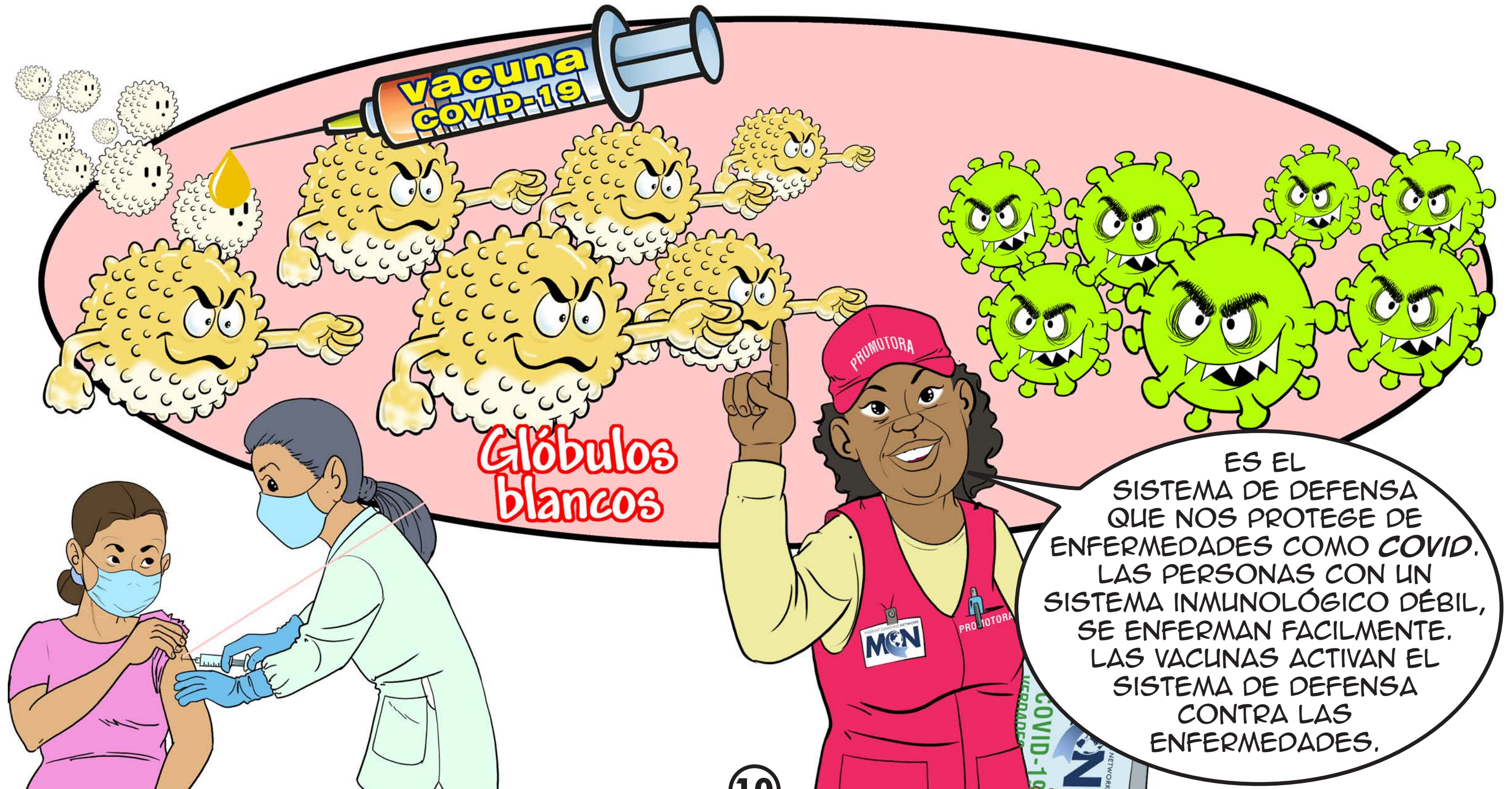
¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?



¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO NOS PROTEGEN?

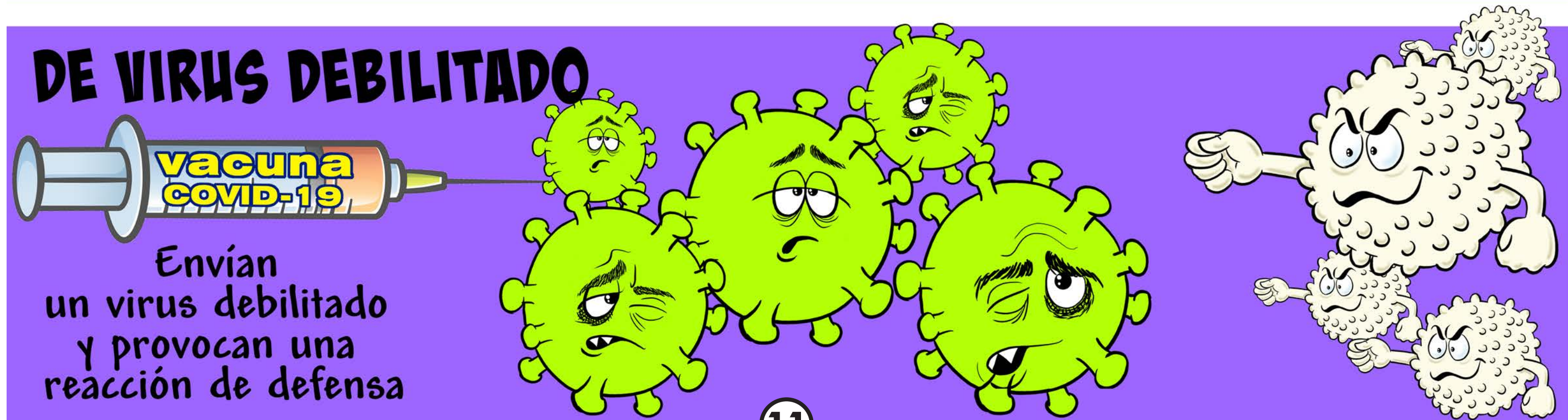


EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS VACUNAS

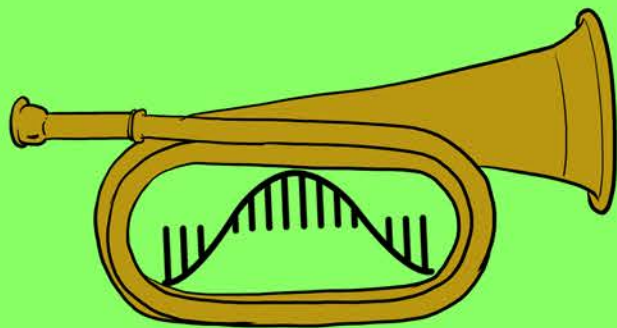


¿QUÉ VACUNAS HAY CONTRA COVID 19?

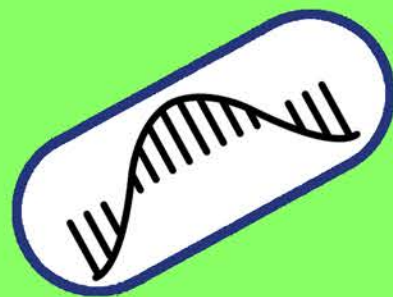
Hay 2 tipos de vacunas y funcionan diferente



¿QUÉ CONTIENEN LAS VACUNAS COVID-19 DE ARNm?



ARNm (ARN mensajero)

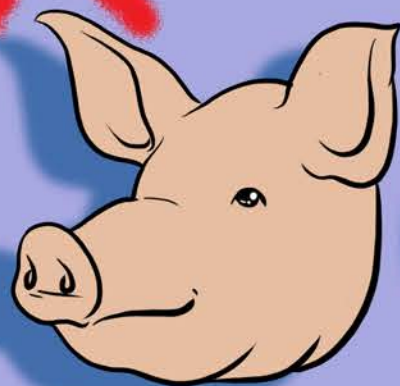


Una capa de recubrimiento graso para proteger el ARNm

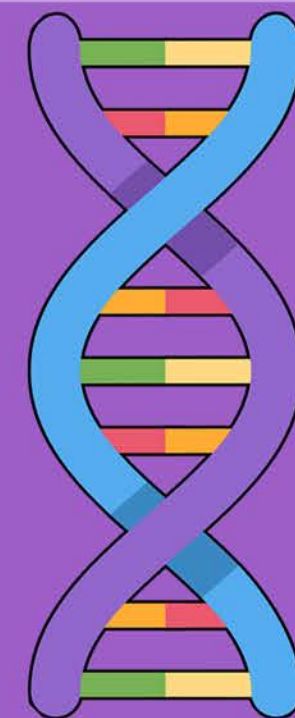
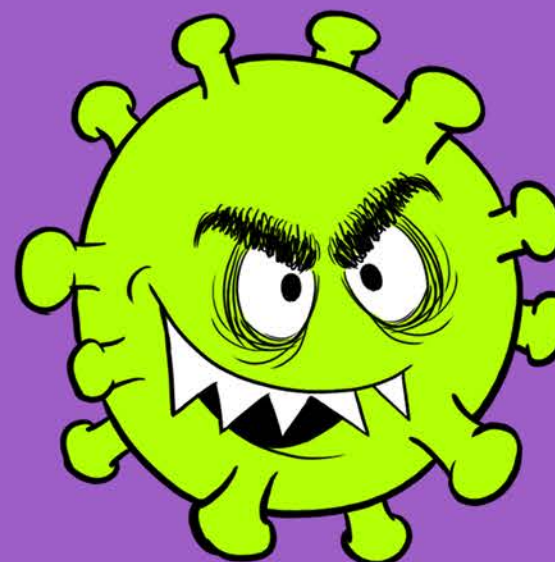


Una combinación de agua, azúcares, sales y PEG (polietilenglicol) sustancia que transporta los otros ingredientes

EN LAS VACUNAS NO HAY:



Conservantes, productos sanguíneos, células fetales, productos de cerdo o huevo



El ARNm no puede cambiar el ADN de ninguna forma

EN ABRIL DEL 2023, EL GOBIERNO AUTORIZÓ EL USO DE VACUNAS BIVALENTES PARA LAS PERSONAS MAYORES DE 6 MESES. AHORA LAS COSAS SON ASI...



LA VACUNA ACTUALIZADA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR

VACUNA Y DOSIS

	Mayores de <u>65 años</u> + 1 refuerzo bivalente	Opcional: 1 dosis de la vacuna actualizada 4 meses después de la primera dosis
	Personas <u>inmunocomprometidas</u> + 1 refuerzo bivalente	Opcional: 1 dosis de la vacuna actualizada 2 meses después de la primera dosis. Las dosis actualizadas adicionales, se deben poner según sea necesario
	Sin vacunar	1 dosis de la vacuna actualizada
	Serie primaria + <u>Sin refuerzo bivalente</u>	1 dosis de la vacuna actualizada
	Serie primaria + <u>1 Refuerzo bivalente</u>	No elegible para una dosis adicional
	Niños no vacunados <u>6 meses - 5 años</u>	2 dosis de la vacuna actualizada Moderna o 3 dosis de la vacuna actualizada de Pfizer-BioNTech
	Niños vacunados <u>6 meses - 5 años</u>	El número de dosis de la vacuna actualizada depende de la marca y del historial de vacunación del niño

LAS VACUNAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS



De 6 meses a 4 años de edad

3 Dosis



1ª dosis



2ª dosis
3 semanas después



CALENDARIO

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

3ª dosis
8 semanas después



CALENDARIO

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

CALENDARIO

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28

moderna

De 6 meses a 5 años de edad

2 Dosis



1ª dosis



2ª dosis
3 semanas después



CALENDARIO

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

RECUERDE
QUE ES MUY IMPORTANTE
PROTEGER A LOS
NIÑOS



VACUNA Y COVID-19, MITOS Y VERDADES

Se dicen muchas cosas sobre la vacuna

FALSO



VERDADERO



¿QUÉ ESPERAR CUANDO NOS VACUNAMOS?



¿Qué esperar después de vacunarse?

Puede doler el brazo, la cabeza, tener fiebre o escalofríos.

Después de unos días los síntomas desaparecerán y usted se sentirá mejor.

¿Qué saber sobre la vacuna contra COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad.
- Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.
- La gran mayoría son seguros, incluyendo a los inmigrantes. No se requieren documentos de identificación.
- Hay varias vacunas. Todas requieren dos dosis. Todas son seguras y eficaces.
- Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.
- Se sentirá mejor después de unos días.
- Pasarán varias semanas antes de que la vacuna le proteja completamente.
- Debe seguir usando mascarillas, lavando las manos y mantener distancia.
- ¡Haga una cita para VACUNARSE!
- ¡Felicidades, ya tiene su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!

McN Head Start Project

VACUNACIÓN ES PROTECCIÓN

¡Vacúnese contra COVID-19!

Wash YOUR HANDS!

Hands that look clean can still have icy germs!

- Wet
- Get Soap
- Scrub
- Rinse
- Dry

www.cdc.gov/handwashing

THE COVID-19 VACCINE HELPS PROTECT YOU & YOUR FAMILY.

A safe and effective vaccine to protect against COVID-19 is now available.

www.cdc.gov

COVID 19 NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH STOP THE SPREAD OF GERMS

FOR EVERYONE'S HEALTH AND SAFETY PLEASE KEEP YOUR PHYSICAL DISTANCE

Physical distancing means 6 FEET APART from others

www.cdc.gov/COVID19

¿QUÉ SIGNIFICA EL FIN DE LA EMERGENCIA SANITARIA DE COVID-19?

LA EMERGENCIA NACIONAL POR COVID-19 FINALIZÓ EL 11 DE MAYO. ESTO SIGNIFICA QUE LOS PROGRAMAS Y AYUDAS RELACIONADAS CON LA PANDEMIA TERMINAN TAMBIÉN.

Y LAS VACUNAS, PRUEBAS DE COVID-19 Y TRATAMIENTO YA NO SERÁN GRATUITOS

PERO LAS VACUNAS SIGUEN SIENDO NECESARIAS Y VITALES



¿Cómo prepararse?

Si no se ha vacunado o puesto la dosis bivalente, **¡PÓNGASELA!**

Manténgase informado de lo que sucede

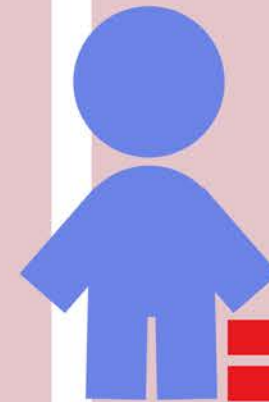
Confirme la información que reciba antes de reenviarla, para evitar desinformación y mitos



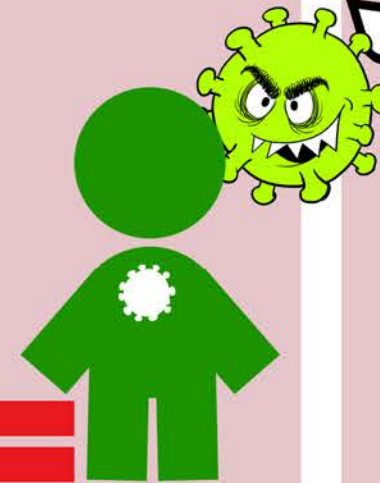
¿QUÉ DEBEMOS HACER?



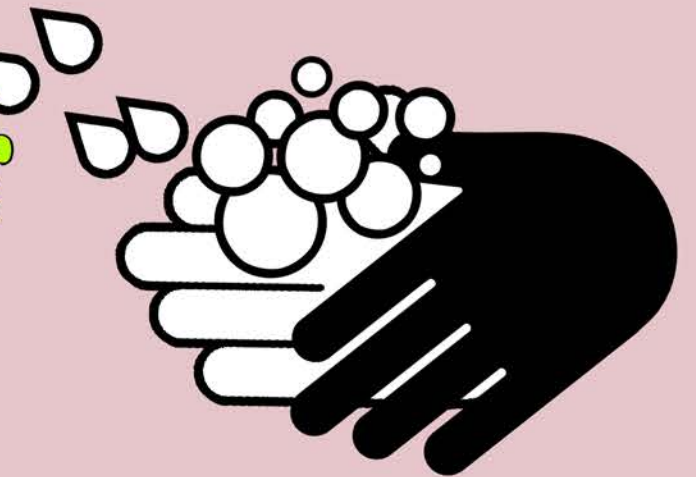
Use cubrebocas en lugares cerrados



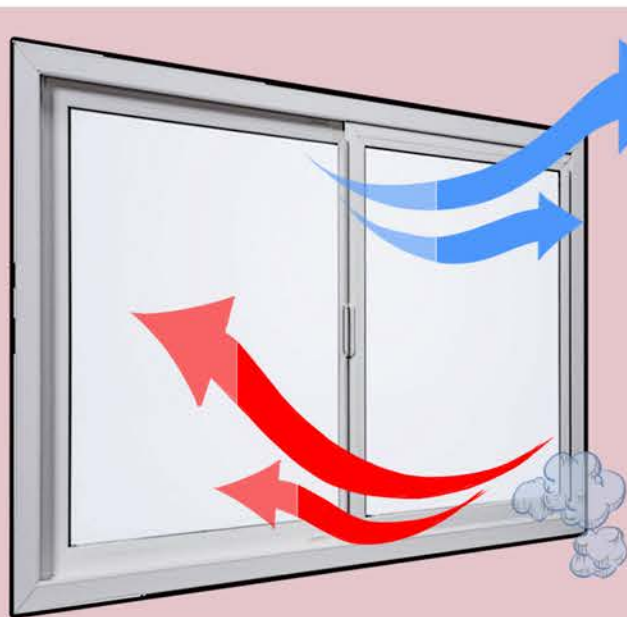
6 pies
2 metros



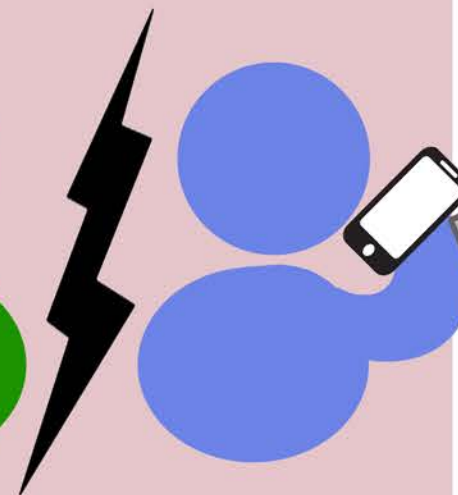
Mantenga distanciamiento social



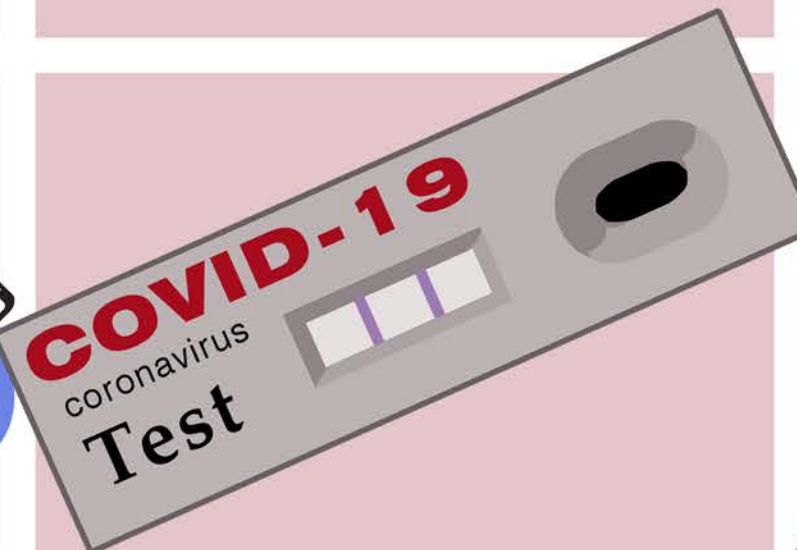
Lávese las manos



Mejore la ventilación



Evite el contacto con personas infectadas



Hágase la prueba de COVID-19 casera si tiene síntomas o estuvo expuesto



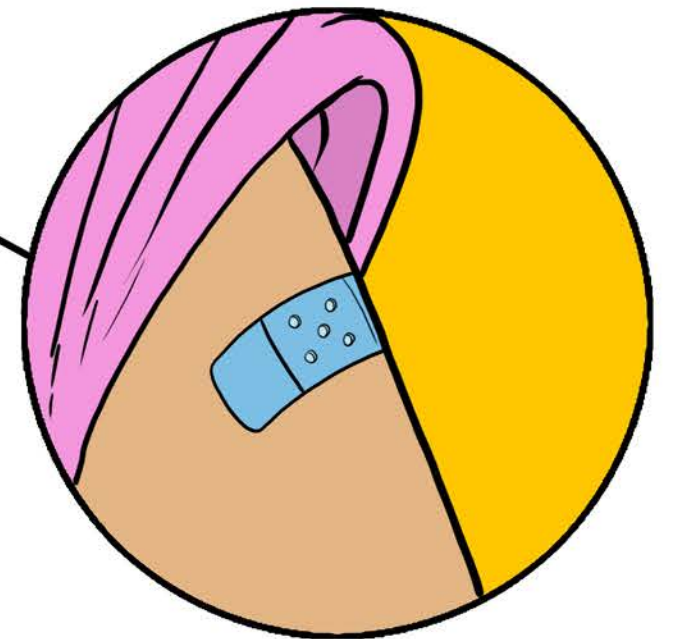
Conozca sus derechos en relación con COVID-19 en su trabajo

YA NOS VACUNAMOS, ¿TODAVÍA NECESITAMOS PROTEGERNOS?

SI, TODAVÍA HAY QUE
CUIDARSE.

SI NOS PROTEGEMOS,
CUIDAMOS A LOS DEMÁS. EL VIRUS
SIGUE CAMBIANDO Y NECESITAMOS
DOSIS DE REFUERZO, AUNQUE
ESTEMOS VACUNADOS
TODAVÍA HAY RIESGOS.

**Dosis
de refuerzo**



¿QUÉ OTROS RIESGOS DEBEMOS CONSIDERAR?

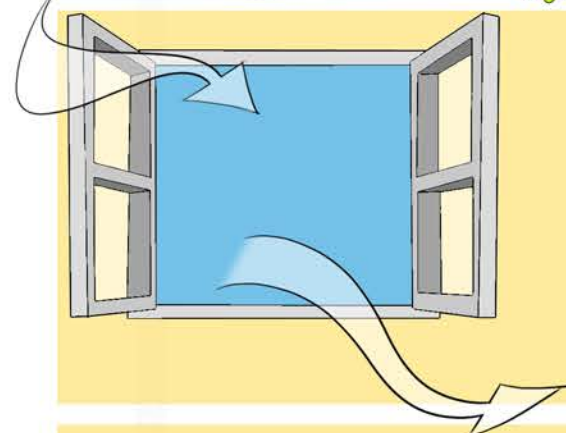
Pregúntese:



¿Cuál es el nivel de transmisión donde vivo?



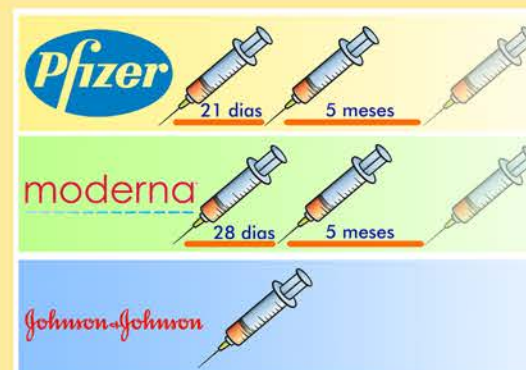
¿Está ventilado?



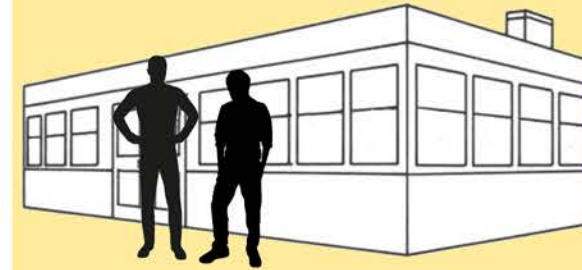
¿Estoy enfermo o tengo una condición que pueda hacer que me enferme más fácil?



¿Qué vacunas tengo?



¿Adentro o afuera?



¿Cuánta gente hay?



¿Hay un enfermo en el grupo?

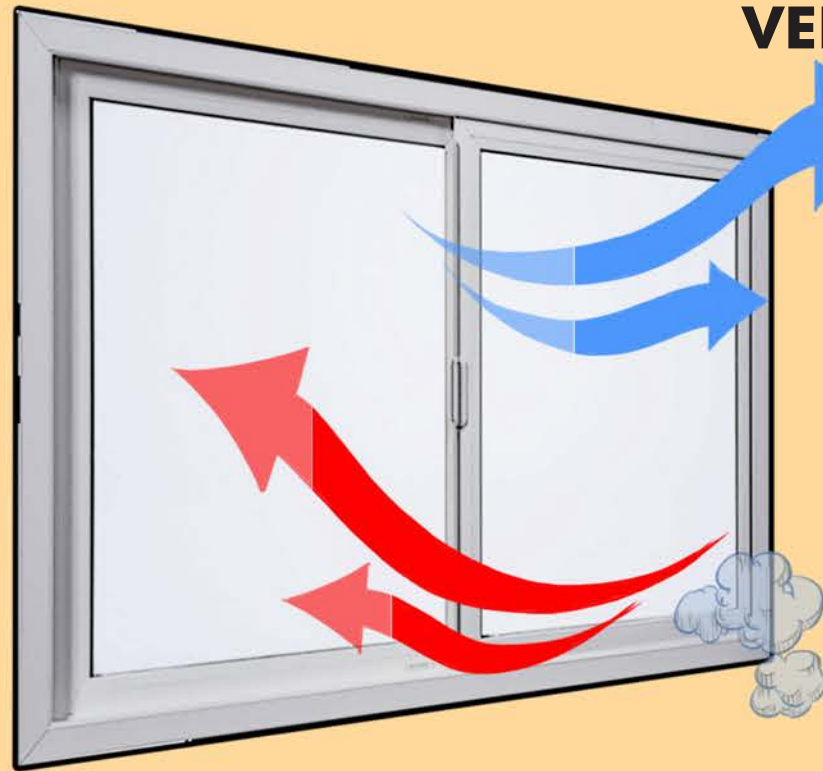


¿En dónde trabajo?



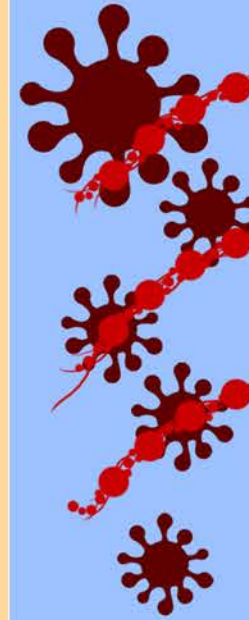
LA VENTILACIÓN ES MUY IMPORTANTE

VENTILACIÓN NATURAL



Abrir puertas y ventanas. Usar abanicos dirigidos hacia las ventanas.

INSTALACIÓN O MEJORAS DE FILTROS



Que capturen más partículas contaminadas.

USAR PURIFICADORES DE AIRE



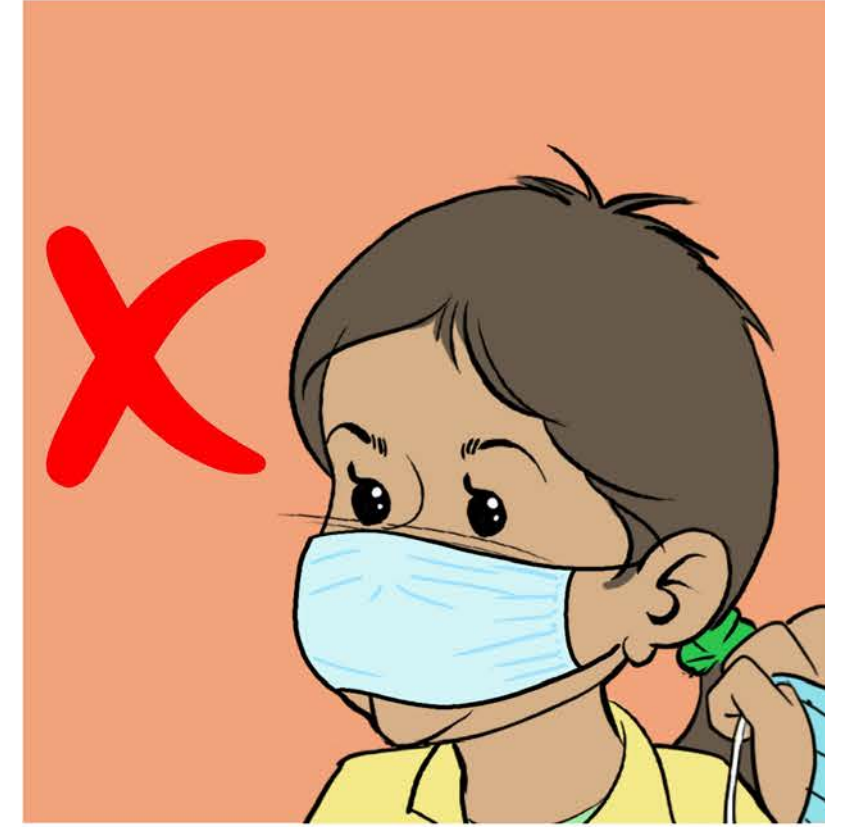
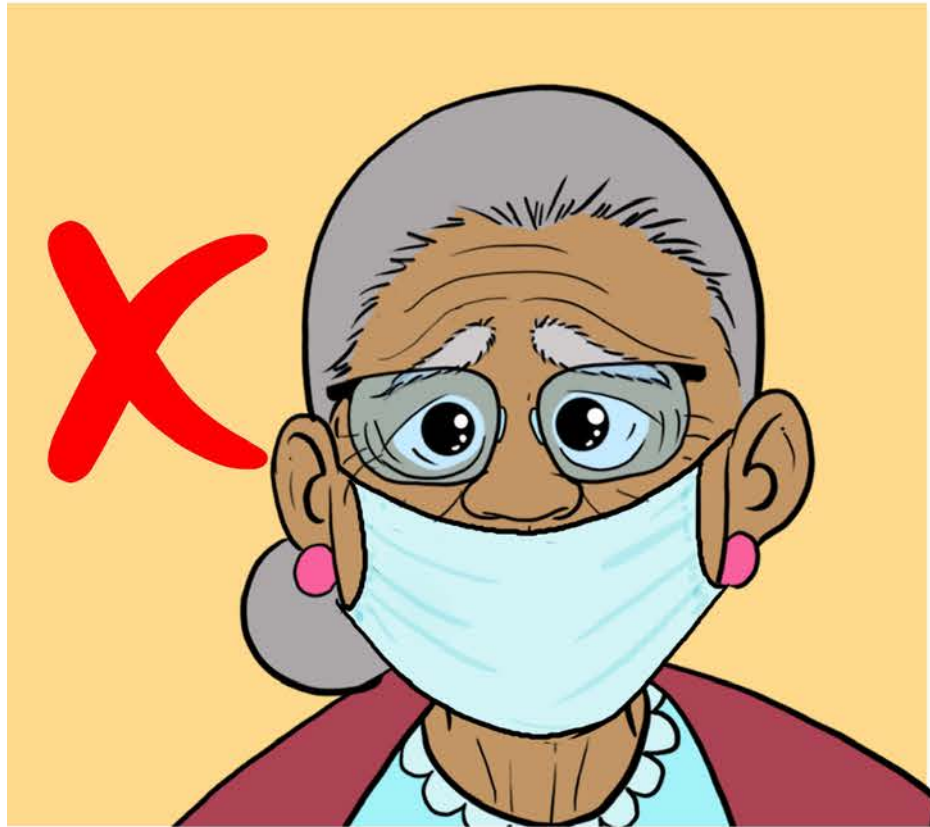
Con filtros de alta eficiencia (HEPA) para capturar partículas contaminadas.

AJUSTAR

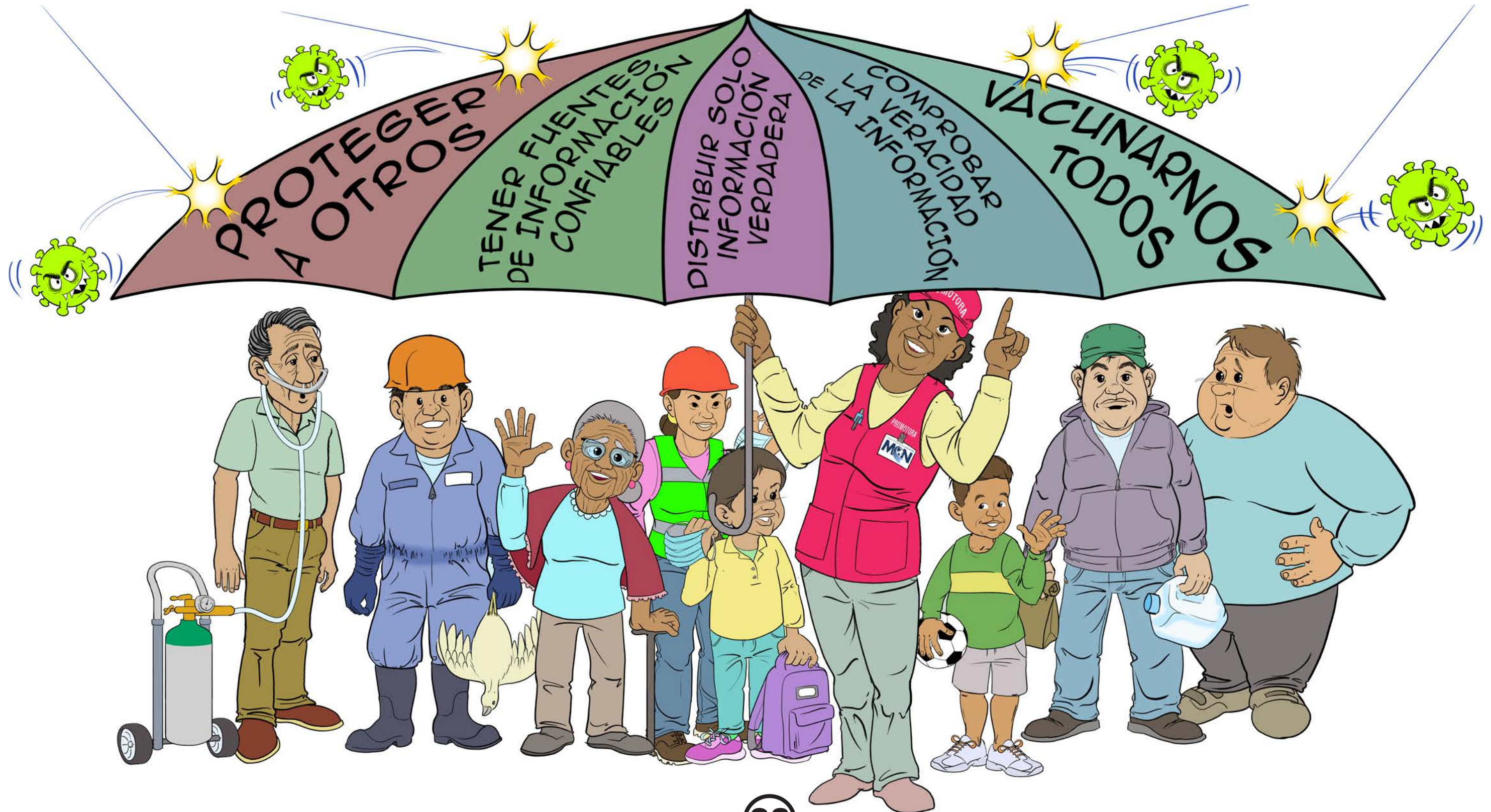


Aires acondicionados, sistemas de calefacción y refrigeración.

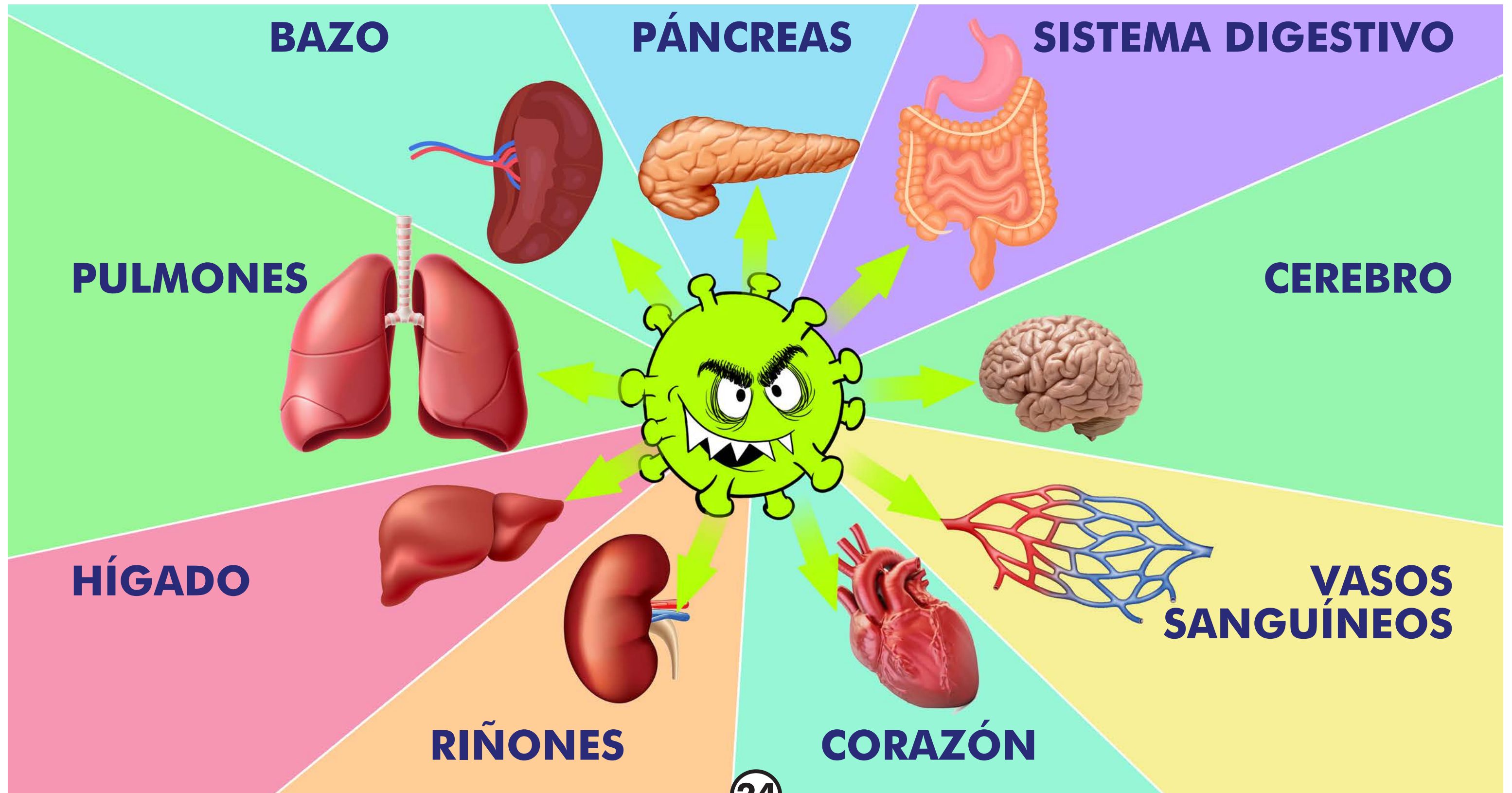
¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS O MASCARILLA?



¿CÓMO PODEMOS LUCHAR CONTRA EL VIRUS?



¿QUÉ ES COVID PROLONGADO, LARGO O PERSISTENTE?



¿PODEMOS ENFERMARNOS CON COVID-19 AUNQUE YA ESTEMOS VACUNADOS?



COVID-19, ¿CÓMO NOS HA AFECTADO?

