

COVID-19 Y NUESTRA COMUNIDAD

¡Más vale prevenir que lamentar!



MIGRANT CLINICIANS NETWORK



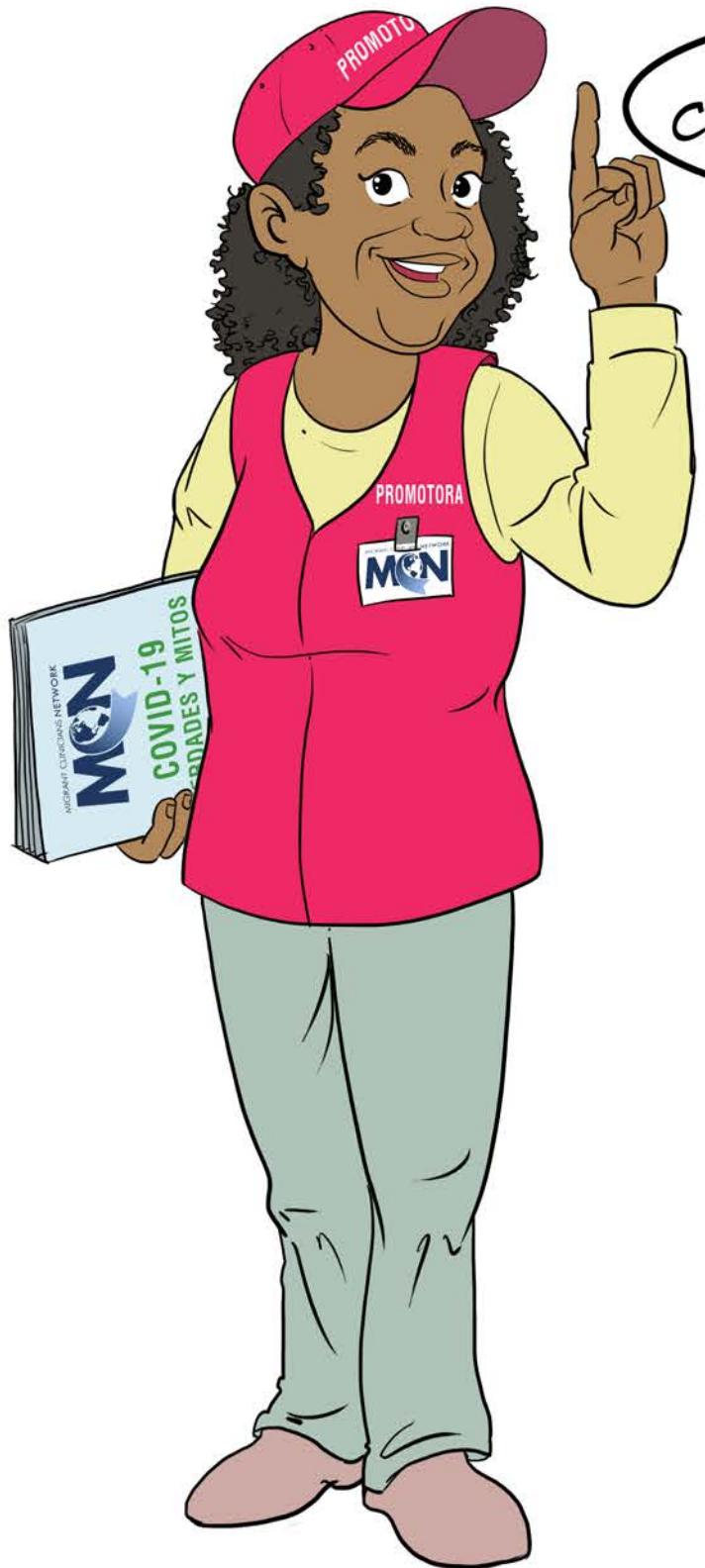
@MCN 2022 Material financiado por la Fundación Thoracic.
El contenido es responsabilidad de los autores y podría no
representar la visión oficial de la Fundación.

Guión técnico: Alma Galván, Jillian Hopewel,
Martha Alvarado, Giovanni Lopez-Quezada
Diseño y arte: Salvador Sáenz/Uriel Sáenz

¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?



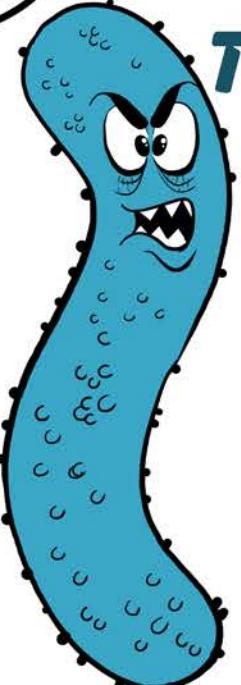
¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA?



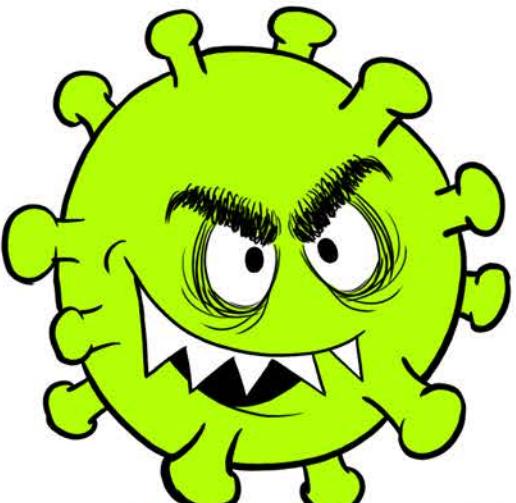
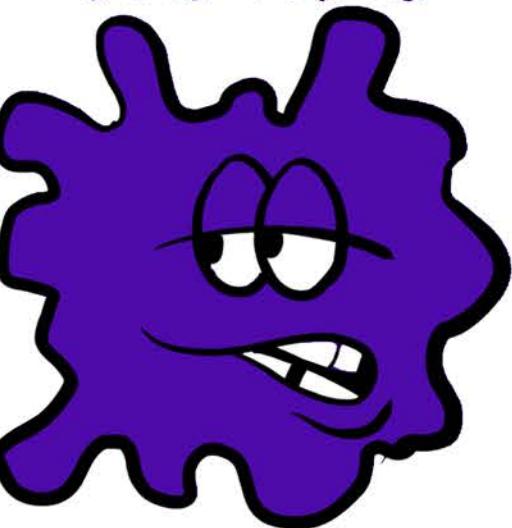
SON LAS
CAUSADAS POR...

Bacterias, virus o parásitos

TUBERCULOSIS

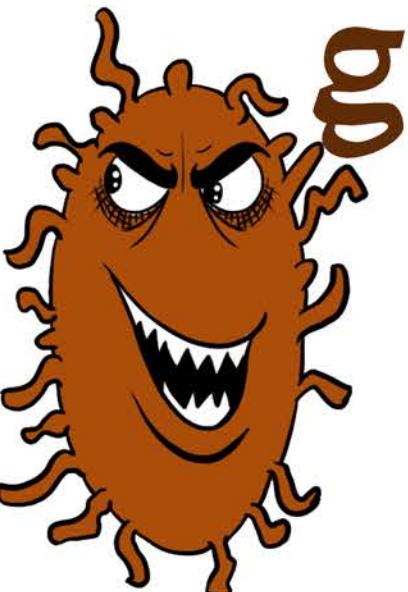


PAPERAS



COVID-19

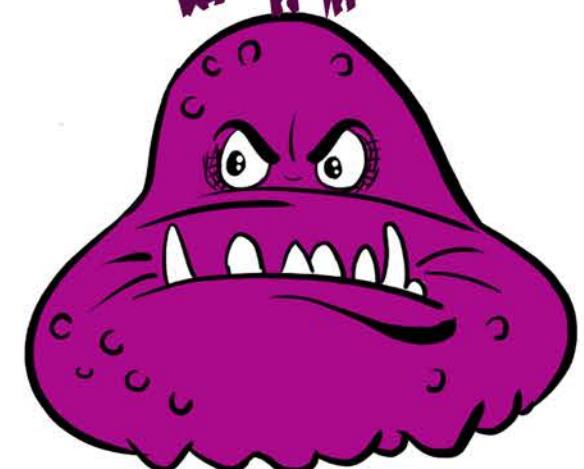
gripe
o
flu



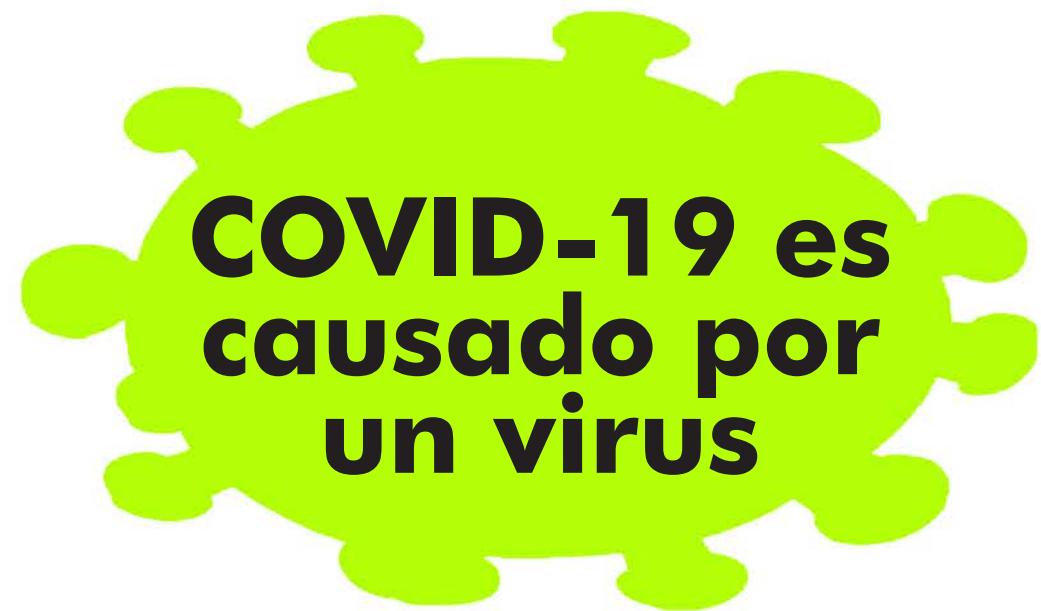
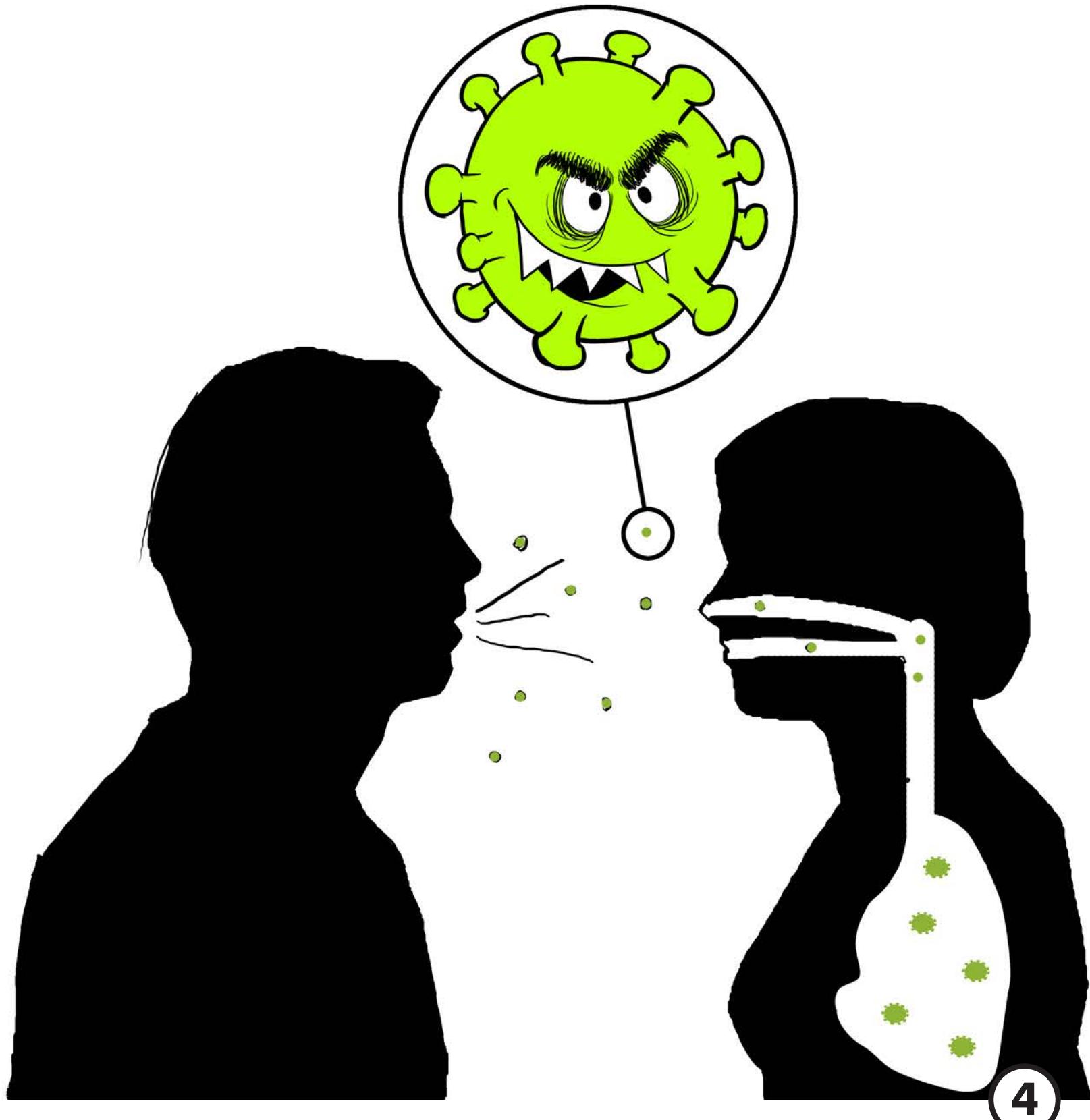
ÁCAROS



VIH

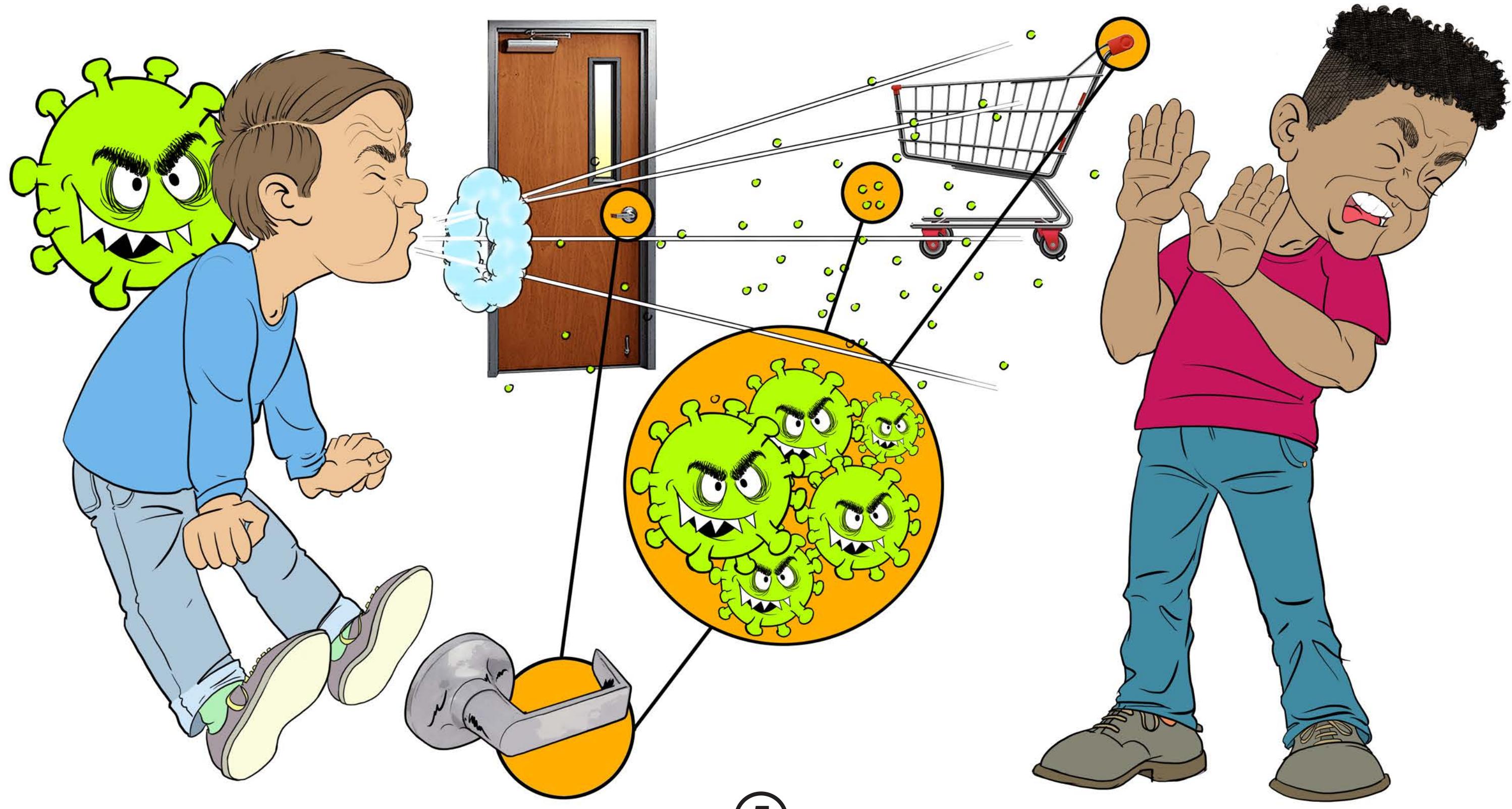


¿QUÉ ES COVID-19 Y EL VIRUS QUE LO CAUSA?



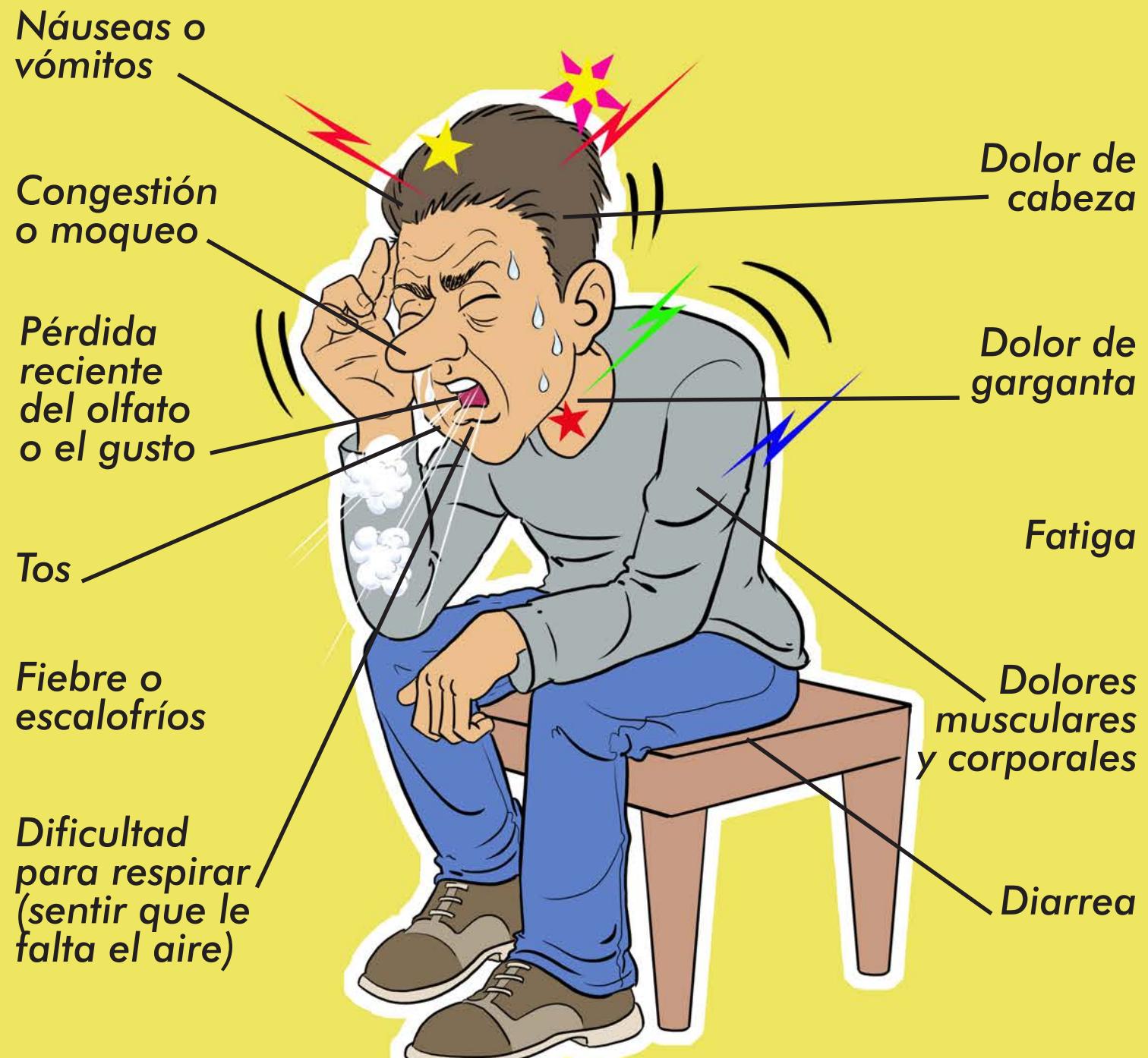
- El virus se llama SaR-CoV-2 y la enfermedad es COVID-19.
- Es un virus de la familia de CORONAVIRUS que provocan enfermedades en las vías respiratorias.
- Surgió en 2020. No hay cura por el momento, pero hay tratamiento.
- Lo transmitimos cuando hablamos, respiramos, gritamos, o estornudamos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?

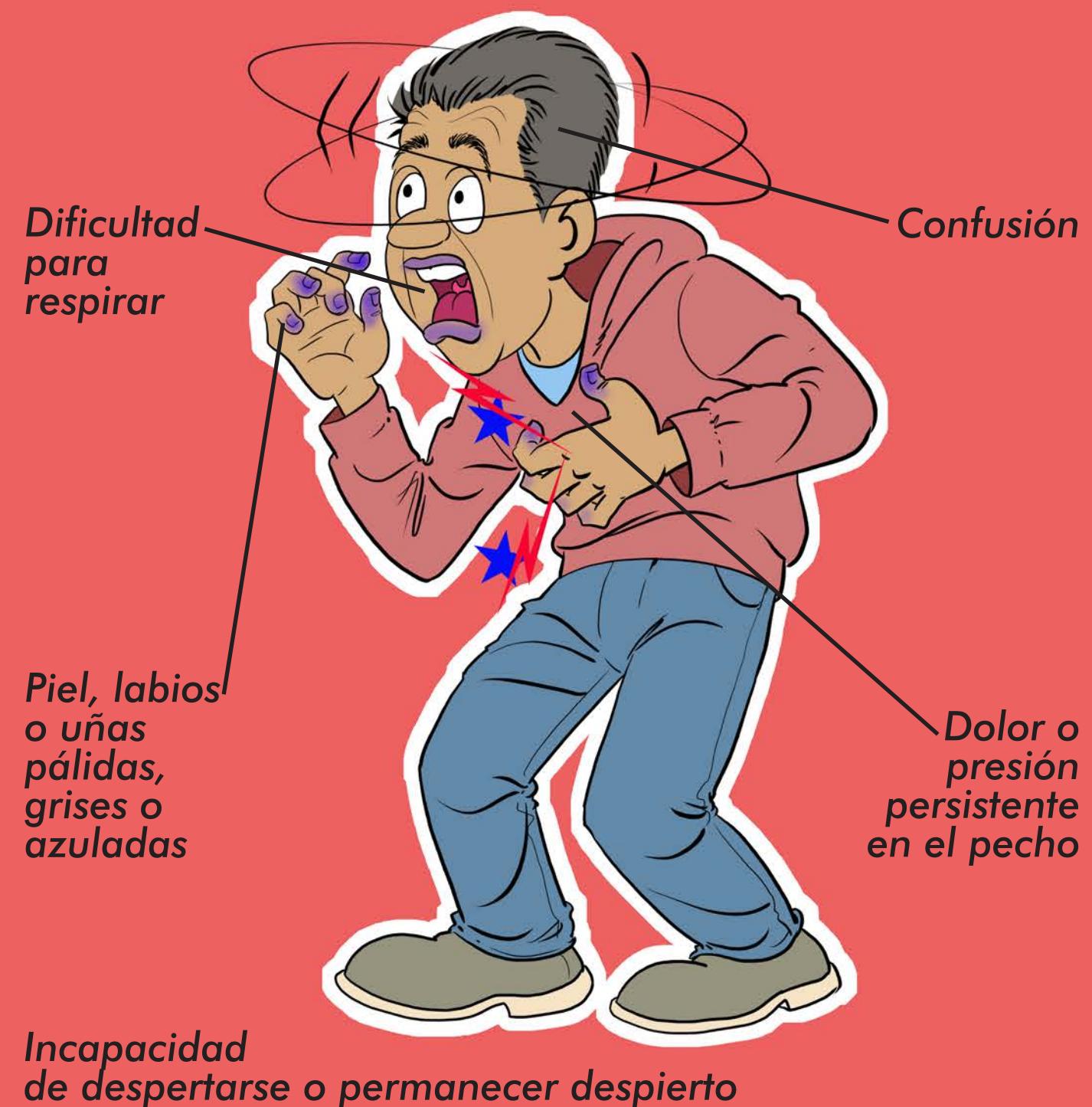


¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Podemos esperar:



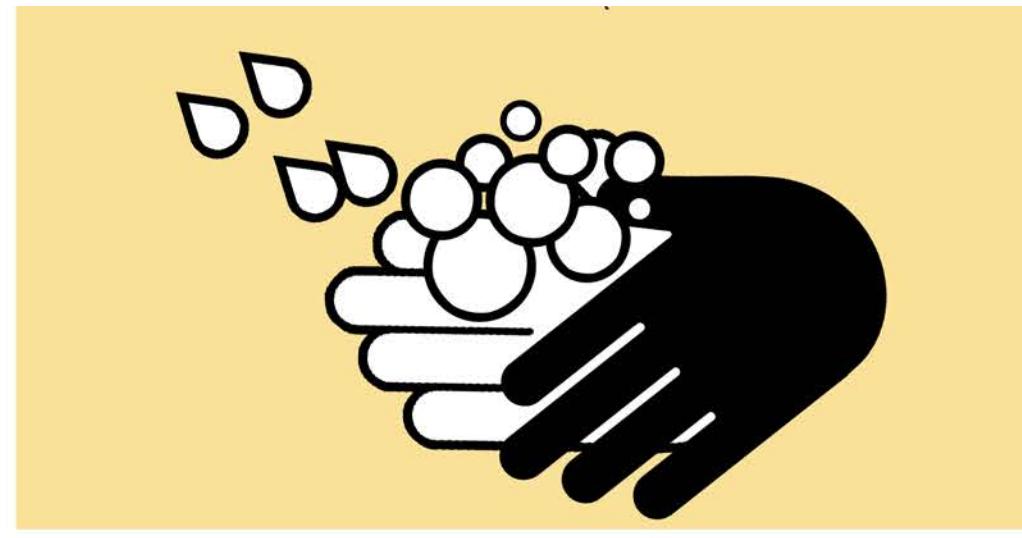
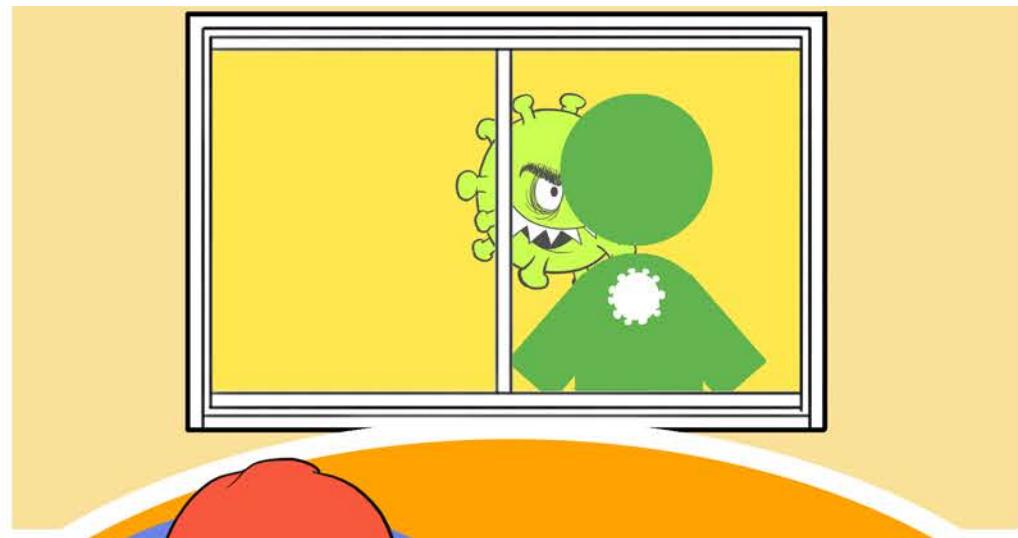
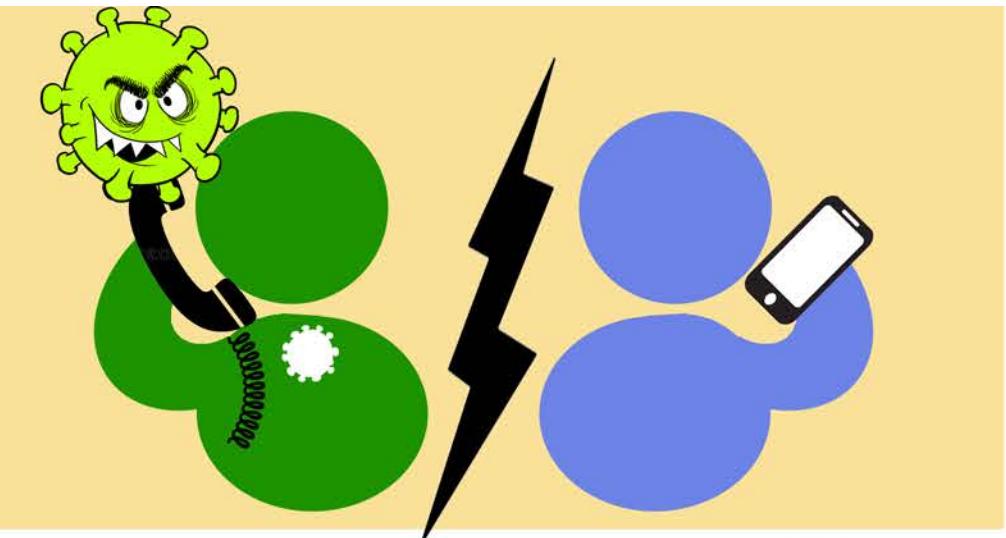
Debemos ir al hospital si hay:



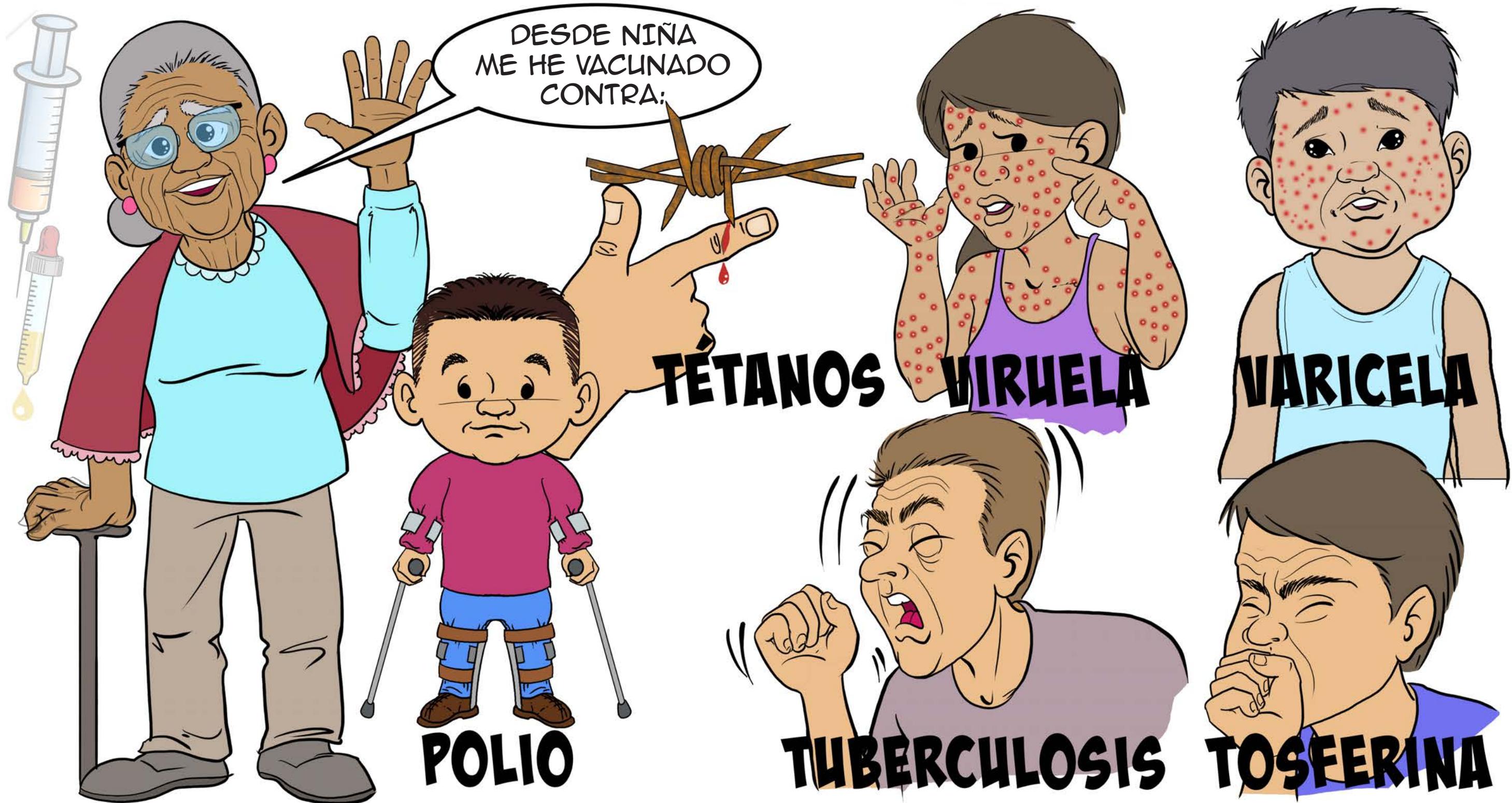
¿QUIÉNES SE TIENEN QUE CUIDAR MÁS?



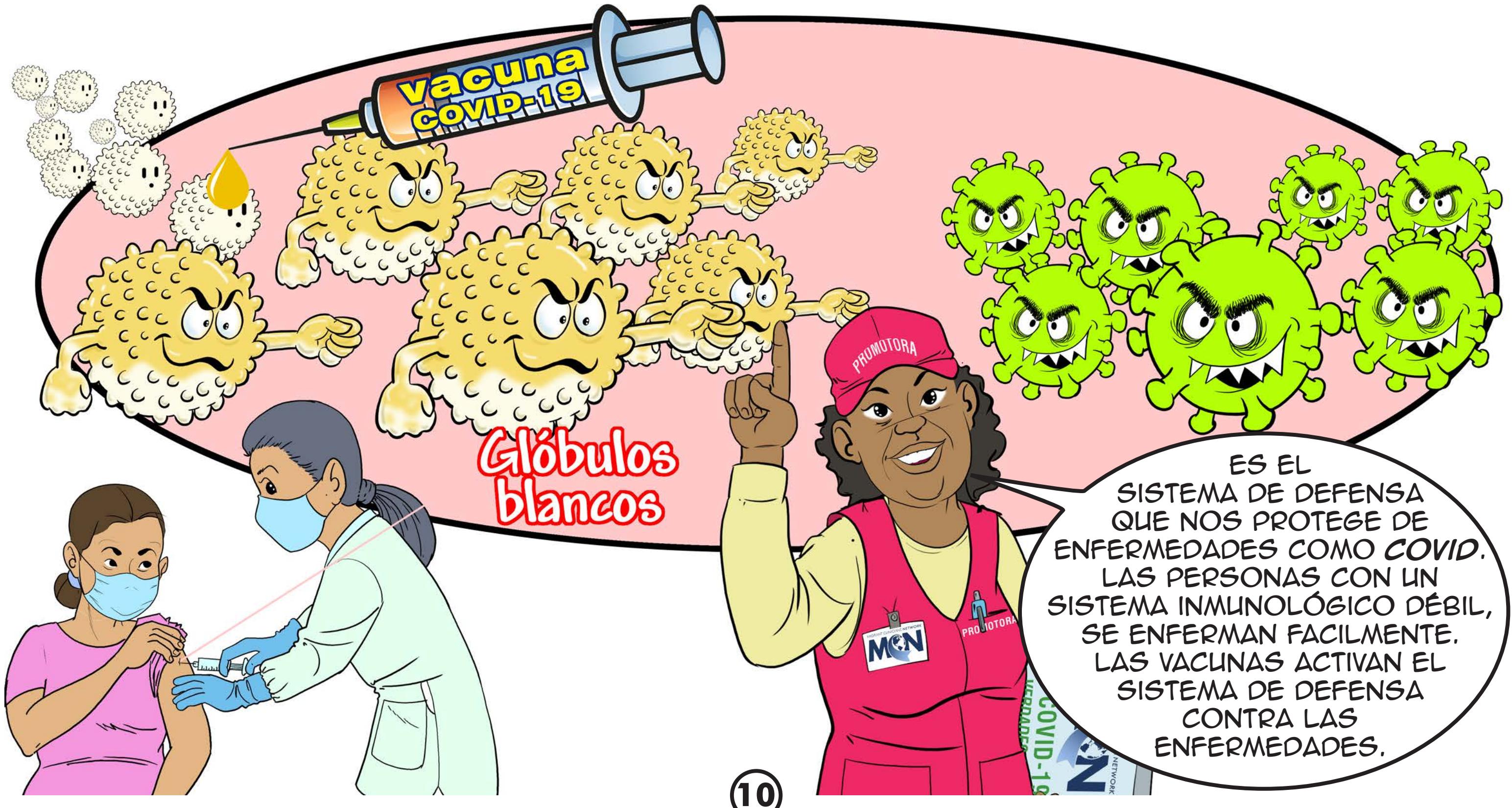
¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?



¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO NOS PROTEGEN?

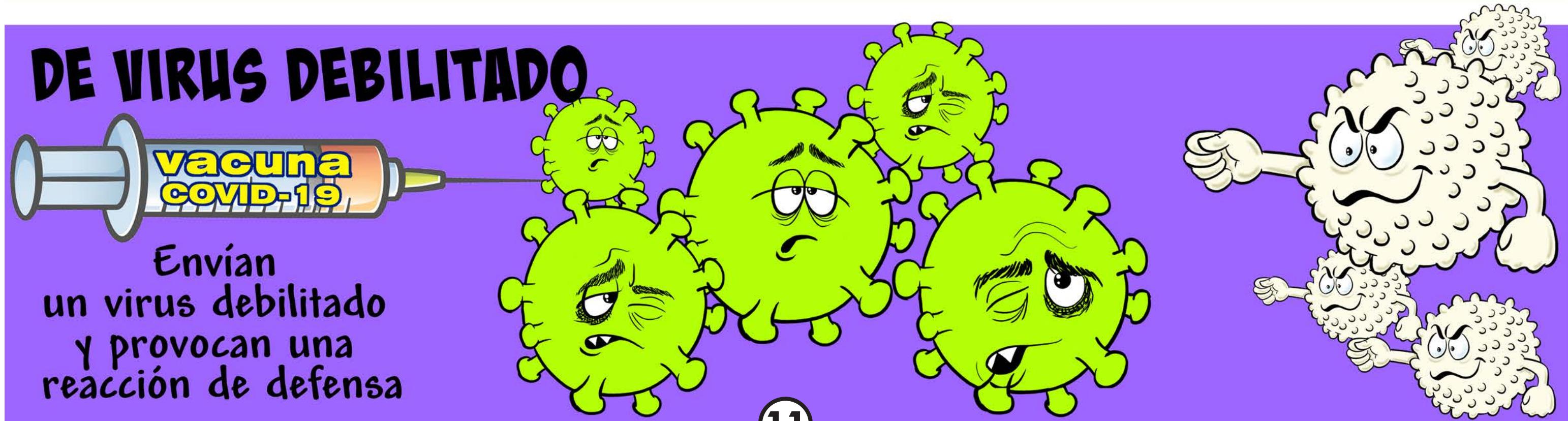


EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS VACUNAS

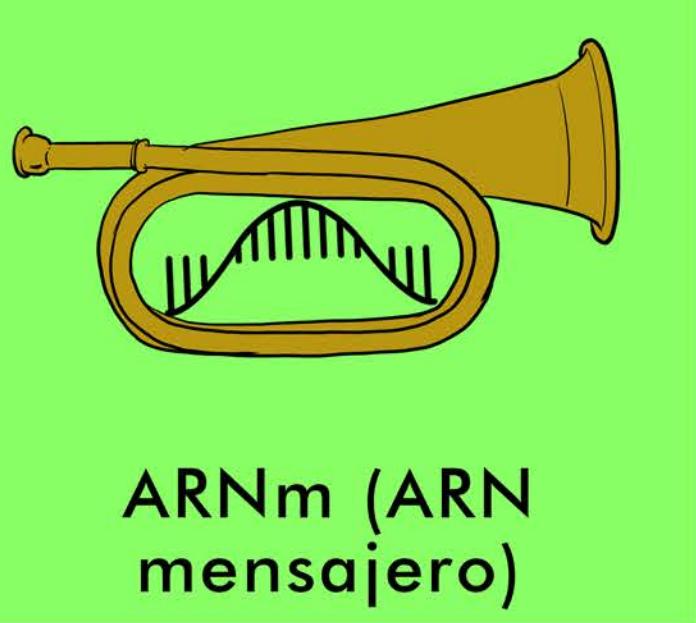


¿QUÉ VACUNAS HAY CONTRA COVID 19?

Hay 2 tipos de vacunas y funcionan diferente



¿QUÉ CONTIENEN LAS VACUNAS COVID-19 DE ARNm?



EN LAS VACUNAS NO HAY:



EN ABRIL
DEL 2023, EL GOBIERNO
AUTORIZÓ EL USO DE VACUNAS
BIVALENTES PARA LAS PERSONAS
MAYORES DE 6 MESES.
AHORA LAS COSAS
SON ASI...



LA VACUNA ACTUALIZADA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR

VACUNA Y DOSIS



Mayores de 65 años
+ 1 refuerzo bivalente

Opcional: 1 dosis de la vacuna actualizada
4 meses después de la primera dosis



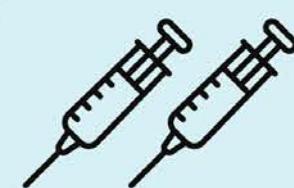
**Personas
inmunocomprometidas**
+ 1 refuerzo bivalente

Opcional: 1 dosis de la vacuna actualizada
2 meses después de la primera dosis.
Las dosis actualizadas adicionales, se deben
poner según sea necesario



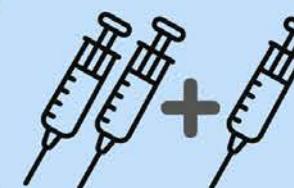
Sin vacunar

1 dosis de la vacuna actualizada



Serie primaria
+ Sin refuerzo bivalente

1 dosis de la vacuna actualizada



Serie primaria
+ 1 Refuerzo bivalente

No elegible para una
dosis adicional



Niños no vacunados
6 meses - 5 años

2 dosis de la vacuna actualizada Moderna
o
3 dosis de la vacuna actualizada
de Pfizer-BioNTech



Niños vacunados
6 meses - 5 años

El número de dosis de la vacuna
actualizada depende de la marca y del
historial de vacunación del niño

LAS VACUNAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS



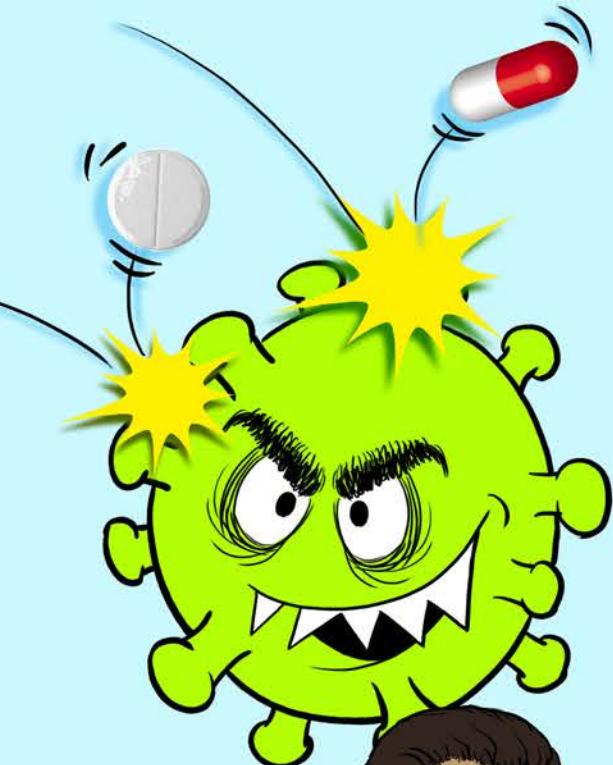
VACUNA Y COVID-19, MITOS Y VERDADES

Se dicen muchas cosas sobre la vacuna

FALSO



VERDADERO



¿QUÉ ESPERAR CUANDO NOS VACUNAMOS?



¿Qué esperar después de vacunarse?

Puede doler el brazo, la cabeza, tener fiebre o escalofríos.

Después de unos días los síntomas desaparecerán y usted se sentirá mejor.



¿QUÉ SIGNIFICA EL FIN DE LA EMERGENCIA SANITARIA DE COVID-19?

LA EMERGENCIA NACIONAL POR COVID-19 FINALIZÓ EL 11 DE MAYO. ESTO SIGNIFICA QUE LOS PROGRAMAS Y AYUDAS RELACIONADAS CON LA PANDEMIA TERMINAN TAMBIÉN.

Y LAS VACUNAS, PRUEBAS DE COVID-19 Y TRATAMIENTO YA NO SERÁN GRATUITOS

PERO LAS VACUNAS SIGUEN SIENDO NECESARIAS Y VITALES



¿Cómo prepararse?

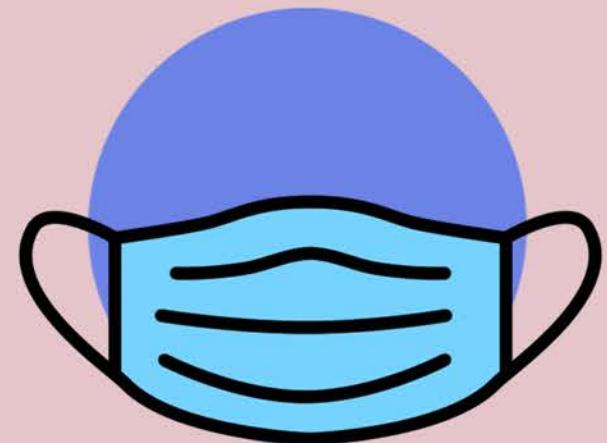
Si no se ha vacunado o puesto la dosis bivalente,
¡PÓNGASELA!

Manténgase informado de lo que sucede

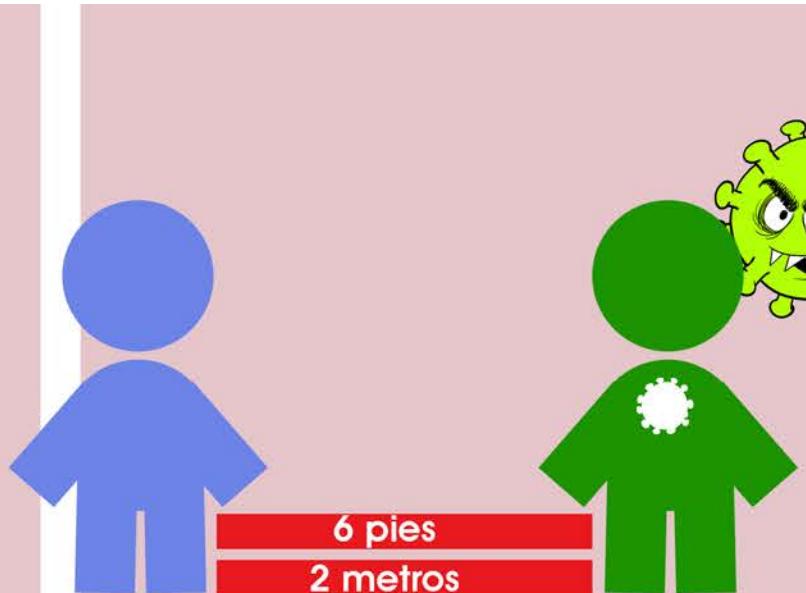
Confirme la información que reciba antes de reenviarla, para evitar desinformación y mitos

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

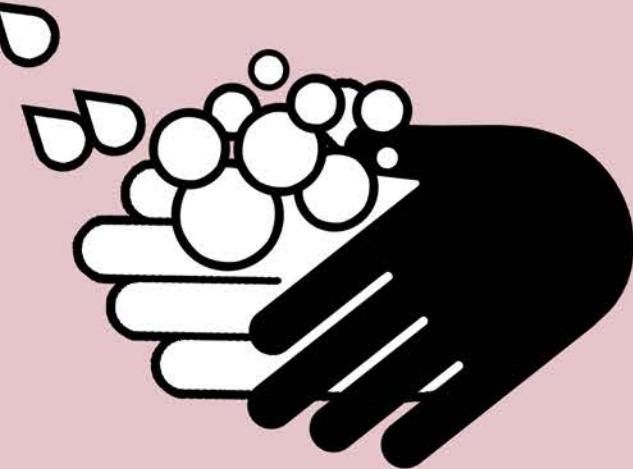
SEGUIR
PROTEGIÉNDONOS



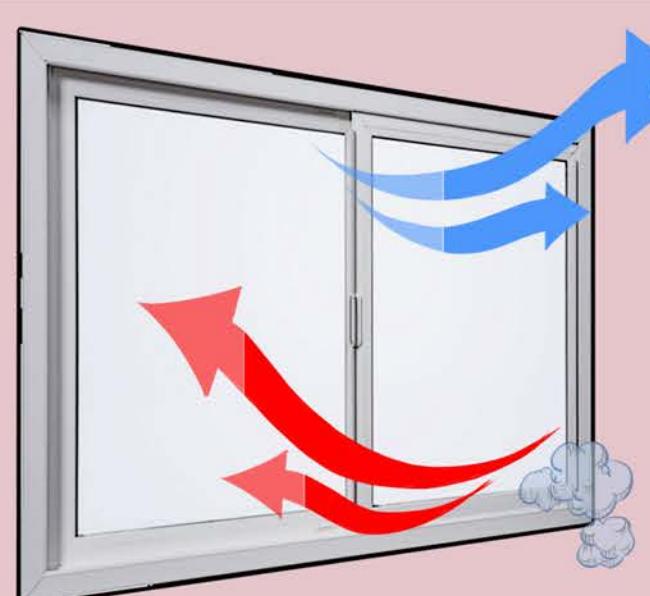
Use cubrebocas en
lugares cerrados



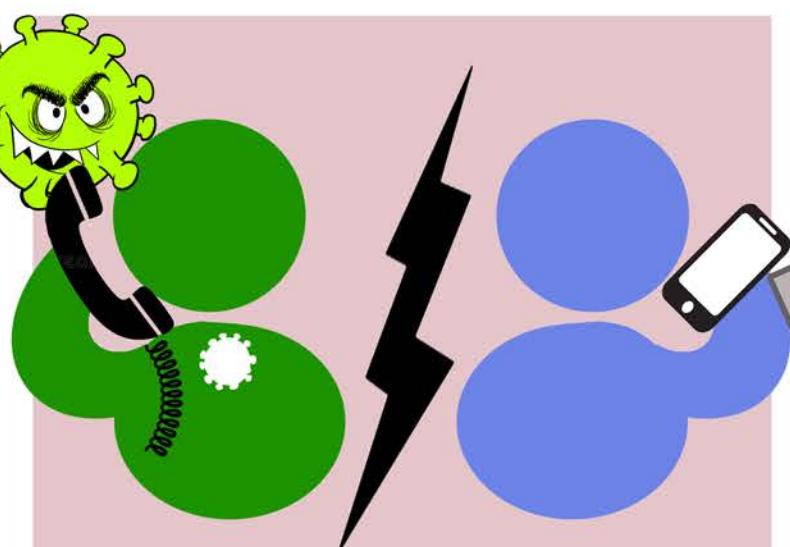
Mantenga
distanciamiento social



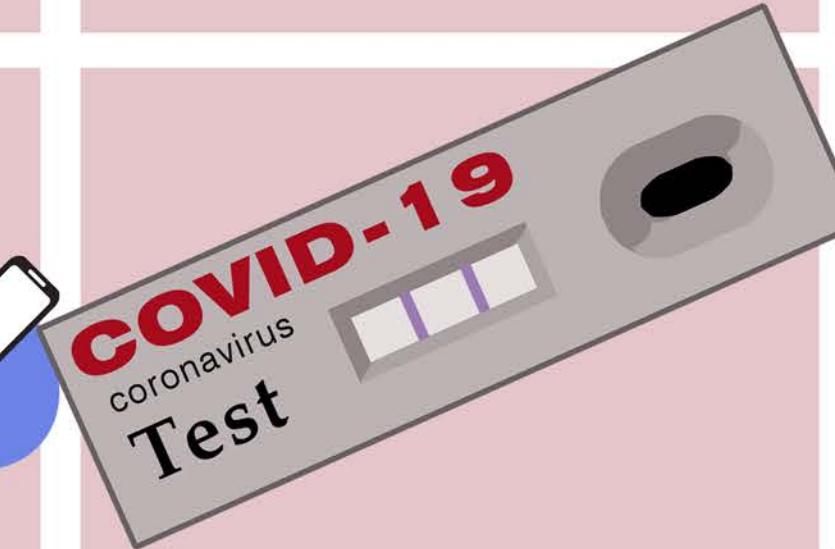
Lávese las manos



Mejore la ventilación



Evite el contacto con
personas infectadas



Hágase la prueba
de COVID-19 casera
si tiene síntomas o
estuvo expuesto



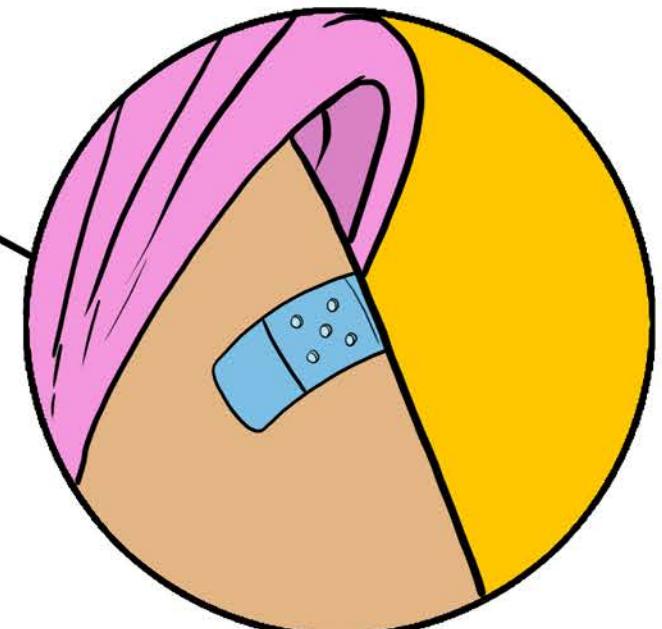
Conozca sus derechos
en relación con
COVID-19 en su trabajo

YA NOS VACUNAMOS, ¿TODAVÍA NECESITAMOS PROTEGERNOS?

SI, TODAVÍA HAY QUE CUIDARSE.

SI NOS PROTEGEMOS, CUIDAMOS A LOS DEMÁS. EL VIRUS SIGUE CAMBIANDO Y NECESITAMOS DOSIS DE REFUERZO, AUNQUE ESTEMOS VACUNADOS TODAVÍA HAY RIESGOS.

**Dosis
de refuerzo**



¿QUÉ OTROS RIESGOS DEBEMOS CONSIDERAR?

Pregúntese:



¿Cuál es el nivel de transmisión donde vivo?

A group of cartoonish COVID-19 particles with faces, some showing anger or aggression. They are scattered across a yellow background.

¿Está ventilado?

An illustration of a window with two panes. Arrows show air flowing out from under the bottom pane and through the top pane, indicating ventilation.

¿Estoy enfermo o tengo una condición que pueda hacer que me enferme más fácil?

A cartoon illustration of a man with a mustache, wearing a light blue long-sleeved shirt. He is connected to an oxygen tank via a tube and a machine.

¿Qué vacunas tengo?

Vacuna	Intervalo entre dosis	Intervalo entre dosis y tercera dosis
Pfizer	21 días	5 meses
moderna	28 días	5 meses
Johnson & Johnson		

¿Adentro o afuera?

Two black silhouettes of people standing in front of a white building with many windows.

¿Cuánta gente hay?

Two groups of black stick figures. On the left, there is a large cluster of about 20 figures. On the right, there is a smaller cluster of about 5 figures.

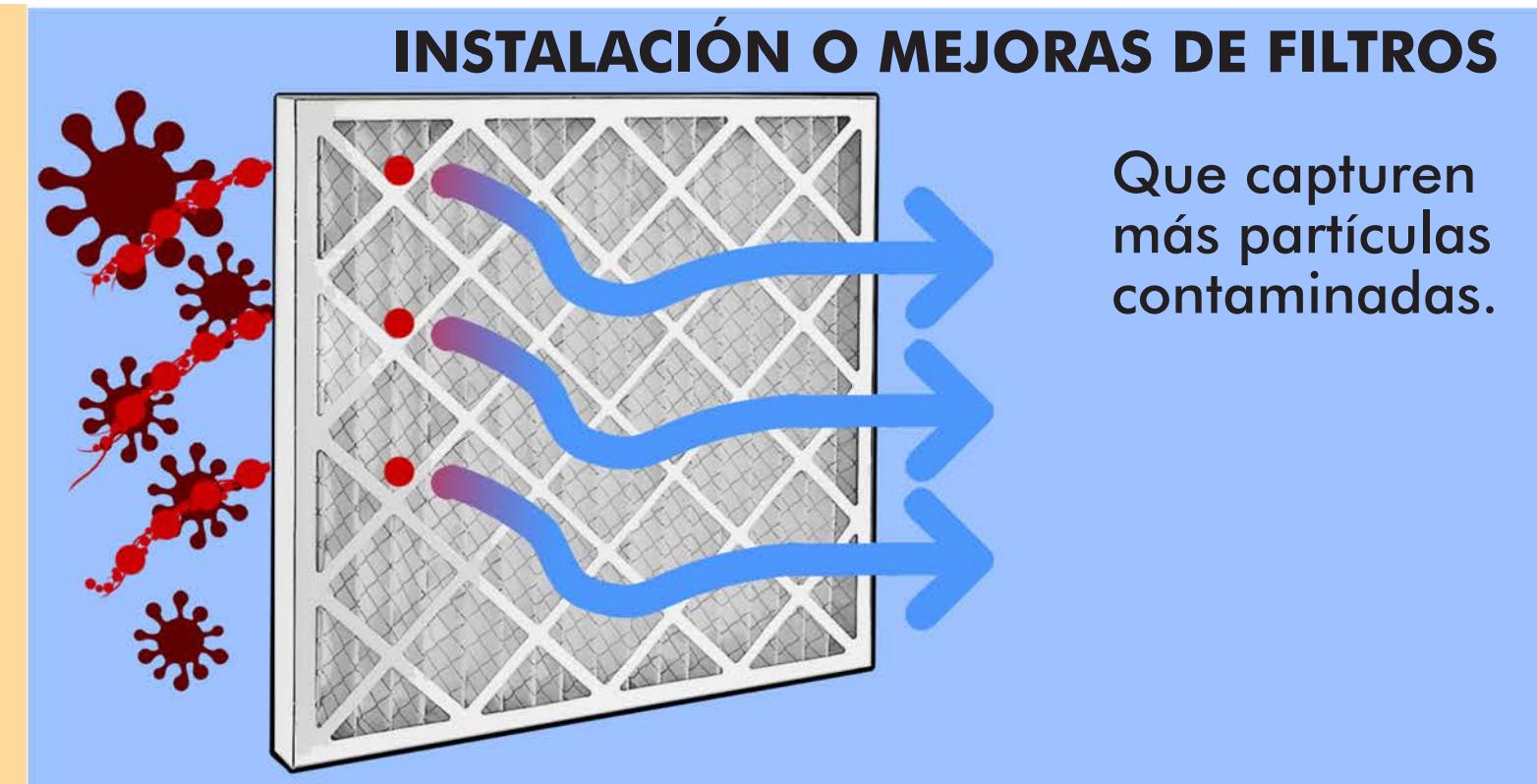
¿Hay un enfermo en el grupo?

A group of black stick figures. One figure in the center is red and has a small white circle with a virus icon on their chest.

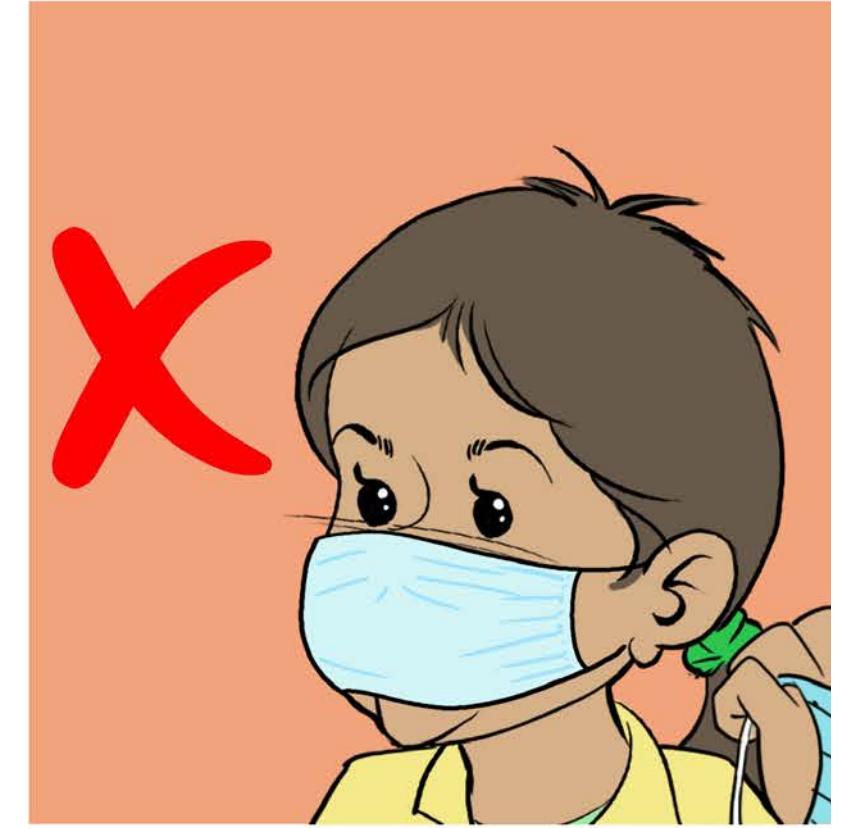
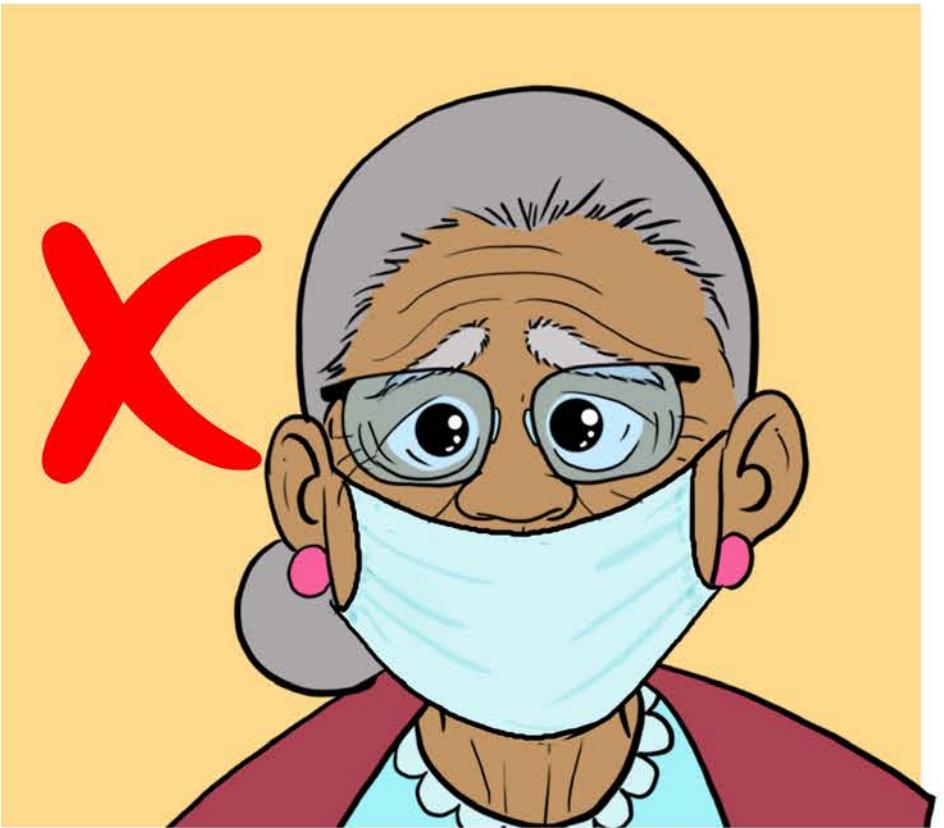
¿En dónde trabajo?

Silhouettes of various farm animals and objects: a potted plant, a brick wall, a pig, a cow, and a hen.

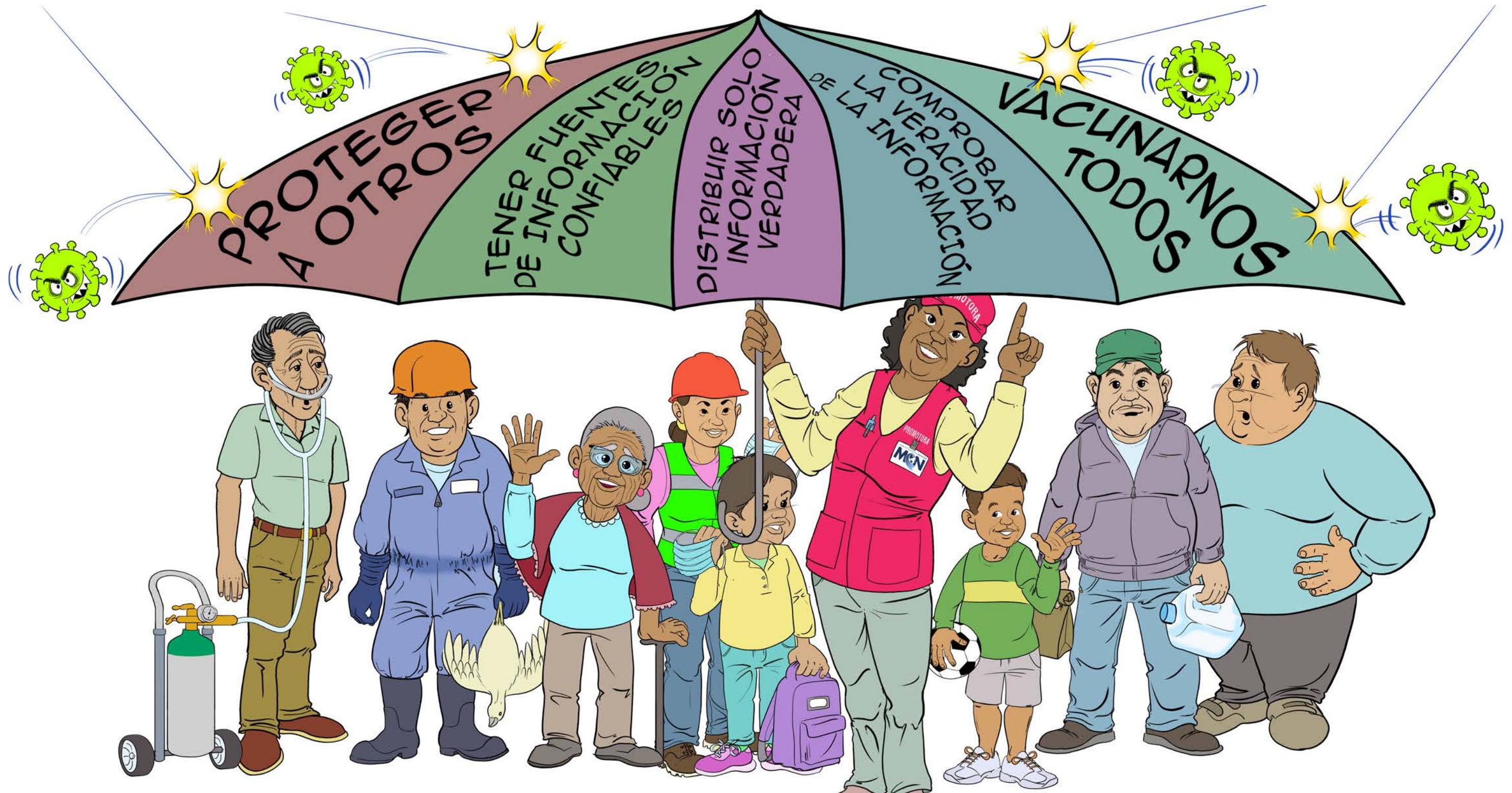
LA VENTILACIÓN ES MUY IMPORTANTE



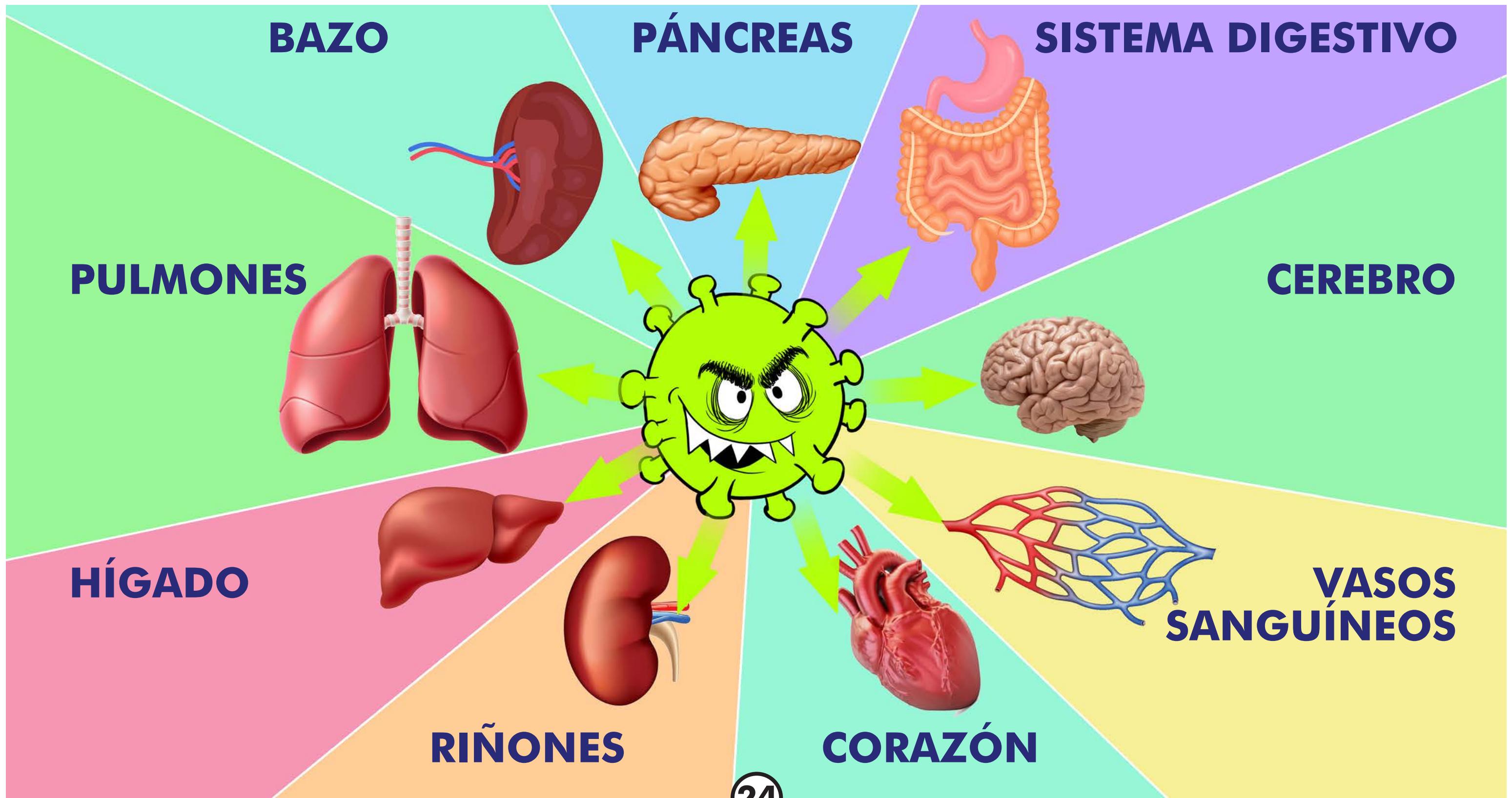
¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS O MASCARILLA?



¿CÓMO PODEMOS LUCHAR CONTRA EL VIRUS?



¿QUÉ ES COVID PROLONGADO, LARGO O PERSISTENTE?



¿PODEMOS ENFERMARNOS CON COVID-19 AUNQUE YA ESTEMOS VACUNADOS?



COVID-19, ¿CÓMO NOS HA AFECTADO?

