

¿La es vacuna segura para mí y para mi bebé? ¿Qué ha cambiado con el tiempo?

- Al principio de la pandemia, no se conocían los efectos de la vacuna en las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés.
- Ahora, tenemos muchos datos y podemos decir con confianza: **¡las vacunas contra COVID-19 son muy seguras para usted y su bebé antes, durante y después del embarazo!**
- Para septiembre del 2023, **cientos de miles de mujeres embarazadas han sido vacunadas de forma segura contra COVID-19.**
- **No** hay reportes de ningún aumento en el riesgo de aborto espontáneo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.
- Las vacunas contra COVID-19 no contienen el virus vivo, por lo tanto, **las mujeres embarazadas o amamantando y sus bebés no pueden contraer COVID-19 de la vacuna.**
- **No hay necesidad de "bombear y botar la leche materna"** cuando se recibe una vacuna mientras se amamanta al bebé.

El verdadero riesgo para una mujer embarazada es cuando elige NO vacunarse.

Las mujeres que se enferman de COVID-19 durante el embarazo tienen:

- Más posibilidades de enfermarse gravemente por COVID-19 en comparación con las que no están embarazadas.
- Más posibilidades de necesitar cuidados en terapia intensiva.
- Más posibilidades de necesitar intubación respiratoria.
- Un mayor riesgo de morir.
- Un mayor riesgo de tener un parto prematuro o que el bebé nazca muerto.
- Un mayor riesgo de que el bebé nazca infectado con COVID-19.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

La vacuna es gratis para la mayoría de las personas, incluso para los que no tienen seguro médico.

Pregunte dónde puede conseguir gratis la vacuna actualizada contra COVID-19:

- ✓ Hable con su ginecólogo/obstetra
- ✓ Pregunte por las clínicas móviles de vacunación y las ferias de salud
- ✓ En los departamentos de salud
- ✓ En los centros de salud comunitarios
- ✓ En farmacias que estén cerca de usted
- ✓ Hable con su empleador sobre vacunarse contra COVID-19. Es posible que le ayuden a hacer los arreglos necesarios para vacunarse.
- ✓ Consiga en este enlace las vacunas: <https://www.vacunas.gov/search/>

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**: <https://bit.ly/3Cf3dTk>



Última revisión:

Revisado el 19 de septiembre del 2023



El embarazo, la lactancia y la vacuna contra COVID-19

Póngase una vacuna actualizada contra COVID-19

Campaña de comunicación sobre COVID-19



LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS

- Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir la vacuna actualizada contra COVID-19.
- Las personas que se vacunaron antes o que nunca se vacunaron solo necesitan ponerse una vacuna
- **Algunas personas reciben más de una vacuna:** los niños de seis meses a cinco años, los inmunodeprimidos y las personas mayores de 65 años deben consultarlo con su doctor.

RECOMENDACIONES

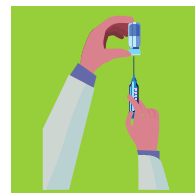
- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si está al día con sus vacunas y está expuesta a COVID-19 haga lo siguiente:
 - Aíslese.
 - Si tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Quédese en casa hasta que no tenga síntomas o éstos desaparezcan y hayan pasado 24 horas desde la última vez que le dio fiebre y sin haber tomado medicina.
 - Si no tiene síntomas: Hágase la prueba 5 días después de la exposición. Si la prueba es negativa, hágase otra prueba en 48 horas. Si el segundo resultado es de nuevo negativo, hágase otra prueba 48 horas después.
 - Hable con el doctor si cree que está enferma.
- + Para las personas embarazadas de cualquier edad, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.



¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE VACUNARSE?



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en el centro de salud, farmacia o en el departamento de salud local o estatal.



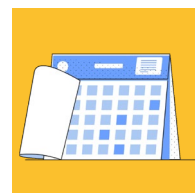
Todas las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces.



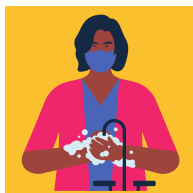
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Se considera que usted está al día una vez que haya recibido las dosis necesarias.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Felicitaciones, ya hizo su parte para mantenerse a usted y a los demás a salvo!



BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ La vacuna le protege a usted, a su familia y a sus compañeros de trabajo de enfermarse gravemente con COVID-19 o ir al hospital.
- ✓ La vacuna reduce los riesgos para las mamás y sus bebés.
- ✓ Las vacunas disminuyen los números de casos nuevos y casos mortales de COVID-19 en la comunidad.
- ✓ La vacunación protege a los hospitales y a los médicos de llenarse de pacientes gravemente enfermos con COVID-19.
- ✓ Mientras más personas se vacunen en nuestra comunidad, menos tendremos que preocuparnos por las nuevas variantes.
- ✓ Reduce el riesgo de que el bebé nazca muerto.
- ✓ Las mujeres vacunadas pueden pasar a sus bebés sus anticuerpos y posiblemente protegerlos de COVID-19.

RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Mayor peligro de infectarse.
- ✗ Mayor riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital y morir.
- ✗ Mayor riesgo de exposición a nuevas variantes que son más contagiosas y peligrosas.