



LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS Y EFECTIVAS

- Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir la vacuna actualizada contra COVID-19.
- Las personas que se vacunaron antes o que nunca se vacunaron solo necesitan ponerse una vacuna
- **Algunas personas reciben más de una vacuna:** los niños de seis meses a cinco años, los inmunodeprimidos y las personas mayores de 65 años deben consultarlo con su doctor.

RECOMENDACIONES

- + Póngase la vacuna actualizada.
- + Asegúrese de que su familia se ponga vacunas actualizadas.
- + Se recomiendan las vacunas de Pfizer o Moderna
- + Use cubrebocas en espacios cerrados o abiertos donde haya muchas personas, aunque esté al día con sus vacunas.
- + Si estuvo expuesto a COVID-19 siga estos pasos, aunque esté vacunado:
 - Use un cubrebocas o respirador por 10 días.
 - Si se enferma: Hágase la prueba inmediatamente. Si la prueba es negativa, vuelva a hacérsela en 48 horas.
 - Si no se enferma: Deje pasar 5 días completos después de la exposición y hágase la prueba. Si la prueba es negativa, hágase otra prueba en 48 horas. Si el segundo resultado es de nuevo negativo, hágase otra prueba 48 horas después. Si el resultado es positivo, ¡aíslese!
 - Si la prueba da positiva, consulte las directrices de los CDC sobre cómo aislarse.
 - Si está muy enfermo mucho, vaya al doctor.

Recomendaciones para mujeres

- + Para las personas embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas, las vacunas son muy importantes para que se mantengan ellas y sus bebés sanos.

¿CÓMO CONSIGO UNA VACUNA CONTRA COVID-19?

La vacuna es gratis para la mayoría de las personas, incluso para los que no tienen seguro médico.

Pregunte dónde puede conseguir gratis la vacuna actualizada contra COVID-19:

- ✓ Pregunte por las clínicas móviles de vacunación y las ferias de salud
- ✓ En los departamentos de salud
- ✓ En los centros de salud comunitarios
- ✓ En farmacias que estén cerca de usted
- ✓ Hable con su empleador sobre vacunarse contra COVID-19. Es posible que le ayuden a hacer los arreglos necesarios para vacunarse.
- ✓ Consiga en este enlace las vacunas: <https://www.vacunas.gov/search/>

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19 visite **Migrant Clinicians Network (MCN)**: <https://bit.ly/3Cf3dTk>



Revisado el 19 de septiembre del 2023



Protéjase contra COVID-19

Póngase una vacuna actualizada contra COVID-19

Campaña de comunicación sobre COVID-19



BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- ✓ Protege a su familia, a sus compañeros de trabajo y a usted de enfermarse con COVID-19 grave o ir al hospital.
- ✓ Reduce el número de casos graves y muertes por COVID-19 en su comunidad.
- ✓ Evita que los hospitales y los proveedores de servicios de salud se llenen de pacientes graves por COVID-19.
- ✓ Si más gente se vacuna en la comunidad, tendremos menos preocupación por las nuevas variantes.

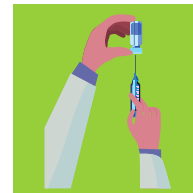
RIESGOS DE NO VACUNARSE

- ✗ Más riesgo de infectarse por COVID-19.
- ✗ Más riesgo de enfermarse gravemente, ir al hospital, o morir.
- ✗ Si mucha gente **NO se vacuna** contra COVID-19, entonces habrá un mayor riesgo de enfermarse gravemente y de que el virus mute y se vuelva más contagioso y peligroso.

LO QUE HAY QUE SABER AL VACUNARSE



Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.



Pregunte si las vacunas se ofrecen gratis en el centro de salud, farmacia o en el departamento de salud local o estatal.



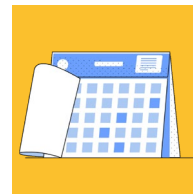
Todas las vacunas contra COVID-19 son seguras y eficaces.



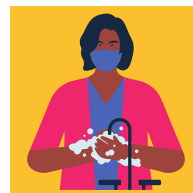
Después de vacunarse puede tener dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Se sentirá mejor después de unos días.



Se considera que usted está al día una vez que haya recibido la o las dosis necesarias.



Siga usando el cubrebocas en espacios donde hay mucha gente y lávese las manos.



¡Ya hizo su parte para protegerse usted y a los demás de COVID-19!

¿CÓMO PUEDO SABER SI NECESITO LA VACUNA CONTRA COVID-19 O CUÁNDO?

- + Es posible que las personas inmunodeprimidas necesiten dosis adicionales de la vacuna.
- + Si se pusieron antes una vacuna, es necesario que las personas mayores de 5 años se pongan la vacuna actualizada contra COVID-19 al menos 2 meses después de haber recibido su última dosis.
- + Manténgase informado sobre lo último en vacunas contra COVID-19.

¿QUÉ HAGO SI HE RECIBIDO DIFERENTES VACUNAS CONTRA COVID-19 EN OTRO PAÍS Y EL MISMO TIPO DE VACUNA NO ESTÁ DISPONIBLE EN EE. UU.?

- + No todos los países han aprobado las mismas vacunas que en EE. UU.
- + Algunas vacunas no están disponibles en EE.UU. pero están reconocidas. Si la vacuna que usted se puso está reconocida por los CDC y tiene su tarjeta de vacunación, entonces no tiene que empezar de nuevo. Puede ponerse una vacuna actualizada de Pfizer o Moderna (ARNm) para estar completamente vacunado. Si no tiene su tarjeta de vacunación, tendrá que volver a empezar. Hable con su proveedor de salud para saber cuánto tiempo debe esperar entre las dosis.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

