

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO



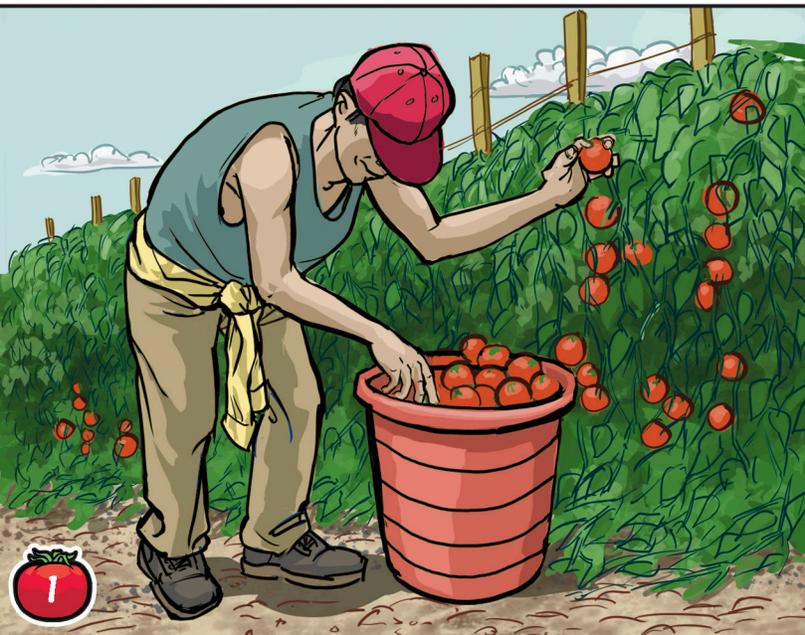
¡VÁLGAME, PERO QUE CALOR ESTÁ HACIENDO HOY! ¿VERDAD COMPA?

ASÍ ES MI LENCHO. LO BUENO, ES QUE YA MERO NOS VAMOS



¡PUFF!

YA NO AGUANTO LA CAMISA, MEJOR ME LA QUITO AL CABO YA ACABAMOS



¡¡POS QUE PIENSAS COMPA!!





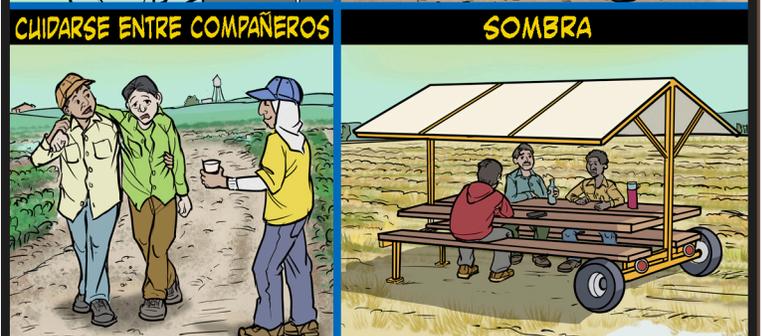
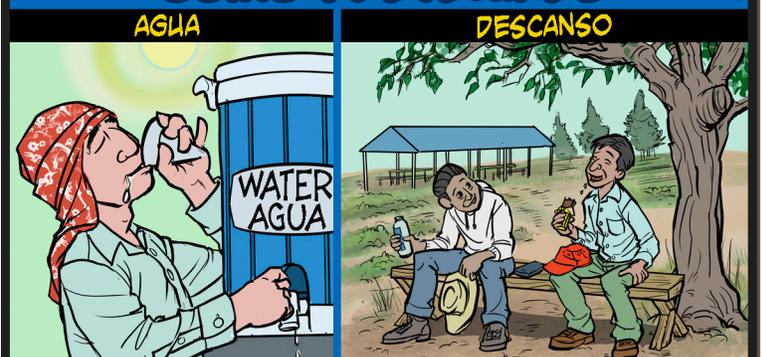
CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



CÓMO PREVENIRLO



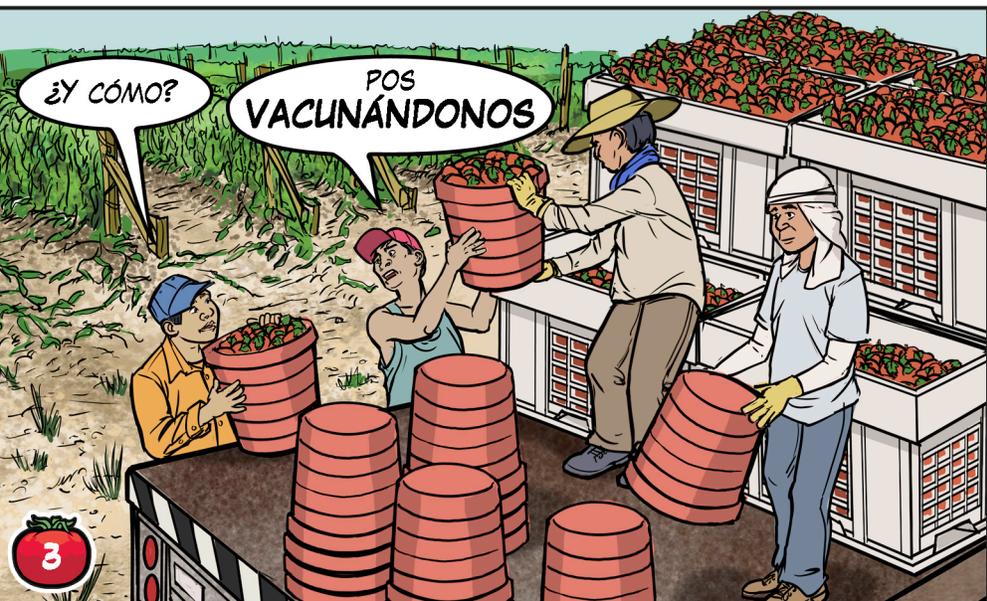
ACLIMATACION AL CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A POCO LAS HORAS DE TRABAJO Y LA CARGA DE TRABAJO

MAR	MIE	JUE	VIE
1h	2h	3h	4h

ROPA ADECUADA

- ROPA DE ALGODÓN Y COLOR CLARO
- SOMBRERO /GORRA
- MANGA LARGA
- GUANTES
- PANTALONES LARGOS
- BOTAS / ZAPATOS



DEJA PLATICARTE...



VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA

HB o HepB

ENFERMEDAD HEPATITIS B

SÍNTOMAS

ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER



OJOS Y PIEL AMARILLOS



¿CUÁNDO SE PONE?

ADULTOS



3 dosis

con espacio de 1-2, 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD



ORINA NARANJA O CAFÉ



ENFERMEDAD MENINGITIS

VACUNA

MENINGOCÓCICA

SÍNTOMAS

¿CUÁNDO SE PONE?

CALENTURA DOLOR DE CABEZA FUERTE



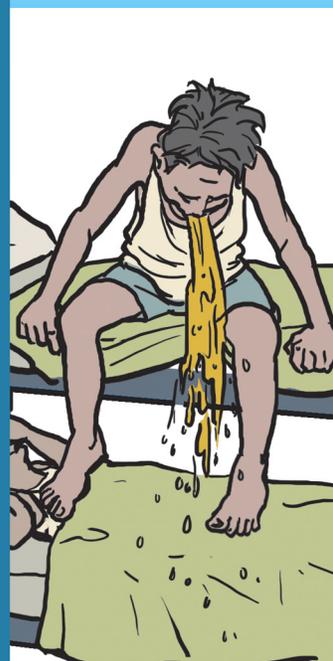
1 dosis

en jóvenes que comparten dormitorio.

DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE



¿DÓNDE?

BRAZO



SUEÑO, CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD
VARIGELA
(VARICELA)

VACUNA

VAR

SÍNTOMAS

¿CUÁNDO SE PONE?

 **2 dosis**

con espacio de 4 a 8 semanas en menores de 49 años no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA

INFLUENZA

SÍNTOMAS

¿CUÁNDO SE PONE?

 **1 dosis**

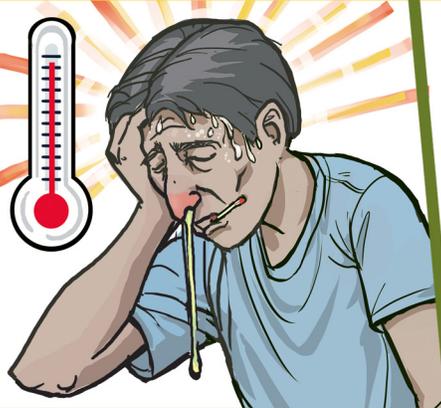
por año, en otoño o invierno



¿DÓNDE?



BRAZO



CATARRO, CALENTURA, DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY DIARREA Y VÓMITO





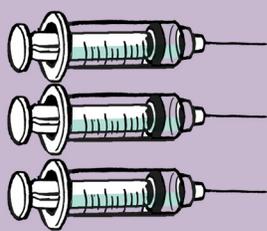
ENFERMEDAD **TÉTANOS** (TETANUS)

VACUNA

Tdap

SÍNTOMAS

¿CUÁNDO SE PONE?



3 dosis

3 dosis si nunca se ha vacunado. Y para los ya vacunados un refuerzo cada 10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



MOLESTIA AL TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIESOS

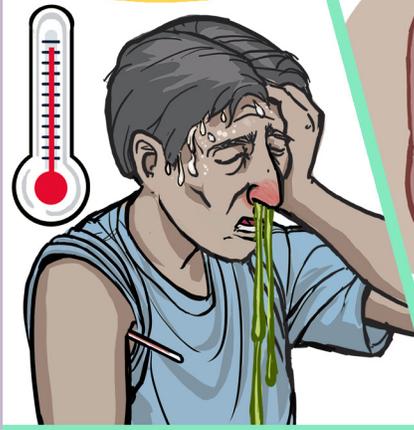


DOLOR FUERTE EN QUIJADA Y TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD **DIFTERIA** (DIPHTERIA)

SÍNTOMAS

PUNTOS GRISES EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO, DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA

ENFERMEDAD **TOS FERINA** (PERTUSSIS)

SÍNTOMAS

¿DÓNDE?



BRAZO

7



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA

SI ES CIERTO

VACUNA

MMR



ENFERMEDAD **SARAMPiÓN** (MEASLES)

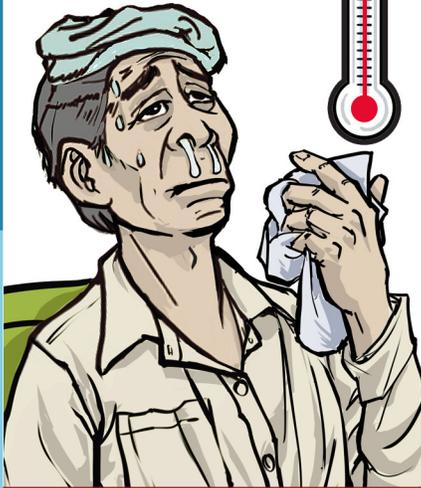
SÍNTOMAS

¿CUÁNDO SE PONE?



1 o 2 dosis

Para personas entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños



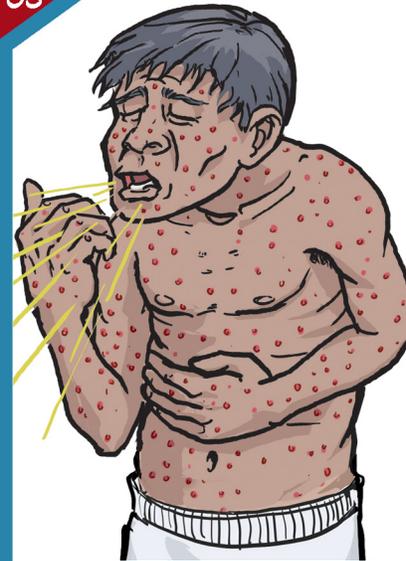
CATARRO, CALENTURA



SALEN PUNTITOS ROJOS EN LA BOCA CON DOLOR



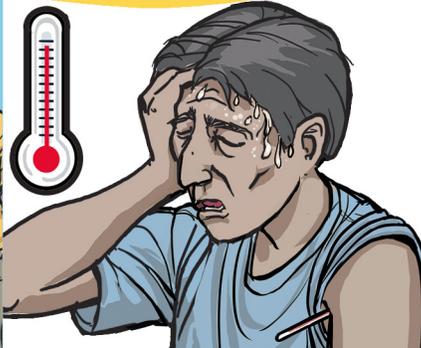
DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD **PAPERAS** (MUMPS)

SÍNTOMAS



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD **RUBEOLA** (RUBELLA)

SÍNTOMAS

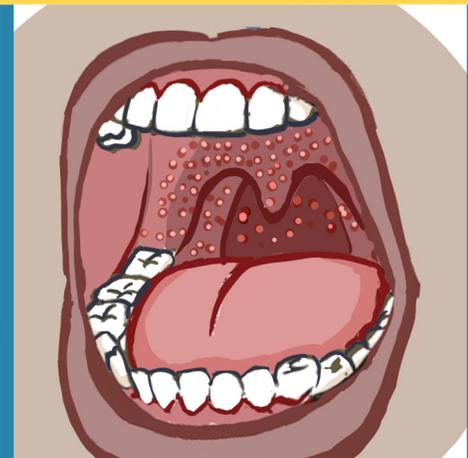
¿DÓNDE?



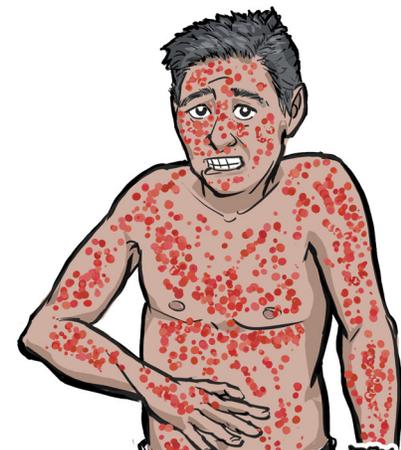
BRAZO



SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS





ENFERMEDAD COVID-19

LA VACUNA ACTUALIZADA CONTRA COVID-19 LA PUEDEN RECIBIR

VACUNA Y DOSIS



Personas con un sistema inmune débil

Es probable que usted reúna los requisitos. Hable con su proveedor de salud



Personas no vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada



Personas ya vacunadas

1 dosis de la vacuna actualizada al menos 2 meses después de la última dosis



Niños de 6 meses hasta 5 años no vacunados

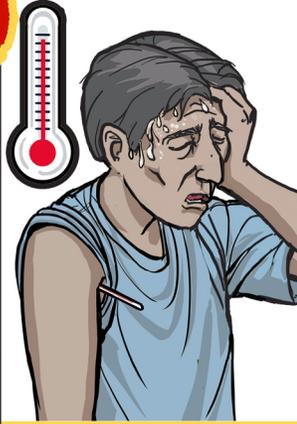
2 dosis de la vacuna actualizada Moderna o 3 dosis de la vacuna actualizada de Pfizer-BioNTech



Niños de 6 meses hasta 5 años vacunados

El número de dosis de la vacuna actualizada depende de la marca y del historial de vacunación del niño

SÍNTOMAS



PIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



ESCALOFRIOS



TOS



NAUSEAS O VÓMITOS



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

ADEMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

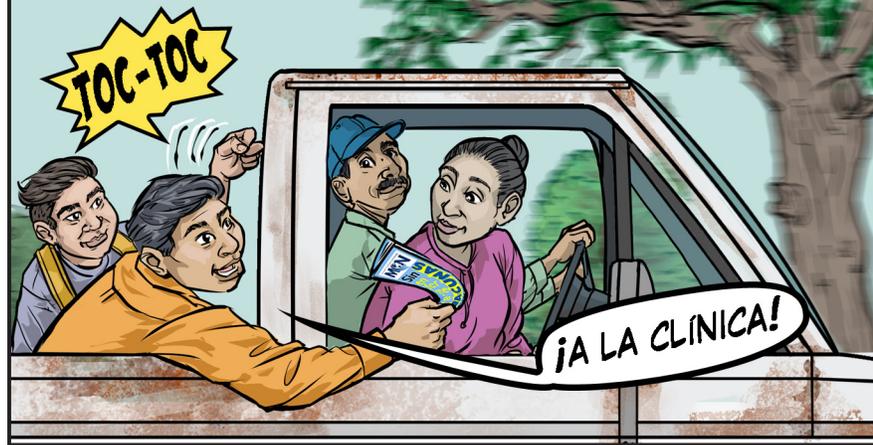


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA'QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ÉYA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN!

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

