

老年人与流感、新冠肺炎和 呼吸道合胞病毒： 如何保护自己

随着年龄增长，您的免疫系统可能不像年轻时那样能抵御疾病。这意味着您更可能在患流感、新冠肺炎或呼吸道合胞病毒感染等呼吸道疾病时，会病得很重。您可以接种这一季的疫苗，降低自己的风险。

老年人患严重流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒感染的风险更高。

这些疾病很严重：65岁及以上人群占流感相关死亡人数的约四分之三，占新冠肺炎相关死亡人数的近十分之九。呼吸道合胞病毒每年夺去6,000到10,000名老年人的生命。

接种疫苗帮助您降低风险，安享晚年。

接种针对流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒的疫苗，即便您感染了，也能帮助保持您的症状轻微，预防严重疾病。疫苗也是比因病毒生病更可靠的建立免疫的方式。流感和新冠肺炎疫苗配方会变化，以便更好地对当前在社区里流行的病毒毒株建立免疫。呼吸道合胞病毒疫苗的接种剂量为一剂，所以如果您已经接种过一剂，就不需要再接种了。

您已接种最新的疫苗了吗？

所有老年人需要接种一剂2024-2025流感疫苗和一剂2024-2025新冠肺炎疫苗。75岁及以上老年人如果还没有接种过一剂呼吸道合胞病毒疫苗，也应接种一剂。如果您60岁及以上，并且有健康疾患，那么您需要接种呼吸道合胞病毒疫苗，防止患严重的呼吸道合胞病毒感染。

如果您属于以下情况，您患严重流感或新冠肺炎的风险较高：

- 年满65岁及以上；
- 有肥胖、哮喘、糖尿病或心脏病等身体状况；或者
- 免疫系统减弱。

如果您属于以下情况，您患严重呼吸道合胞病毒感染的风险较高：

- 年满75岁及以上；或者
- 年龄60-74岁，并且住在养老院，或者有糖尿病、心脏病、肥胖或肺部疾病等身体状况。



了解更多，请访问：
cdc.gov/RiskLessDoMore

**RISK LESS.
DO MORE.**



一项提高风险人群意识、增加流感、新冠肺炎和呼吸道合胞病毒疫苗接种的宣传。