

لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي (RSV): الأسئلة والمخاوف الشائعة

من الطبيعي أن تراودك أسئلة ومخاوف حول اللقاحات. فلنكتشف بعض المخاوف الأكثر شيوعاً التي قد تراودكم بشأن لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 وفيروس RSV.

لقاحات الإنفلونزا

أنا لا أصاب بالإنفلونزا أبداً، فلماذا يجب علي الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

تضعف المناعة من لقاح الإنفلونزا أو من الإصابة بالإنفلونزا مع مرور الوقت. كما أن فيروسات الإنفلونزا الأكثر شيوعاً التي تصيب الناس يمكن أن تتغير من عام إلى آخر. الحصول على اللقاح يجعل مناعتك أقوى ويمنحك حماية أفضل من سلالات الفيروسات الجديدة أو المتغيرة. إذا أصبت بالإنفلونزا، ما من طريقة للتنبؤ بمدى سوء الأعراض التي قد تظهر عليك. ولكن إذا حصلت على اللقاح، فإن خطر إصابتك بالمرض الشديد ينخفض بنسبة النصف تقريباً.

هل تسبب هذه اللقاحات الإنفلونزا؟

لا يمكنك الإصابة بالإنفلونزا من اللقاح لأن لقاحات الإنفلونزا إما تحتوي على شكل ميت من الفيروس أو لا تحتوي على الفيروس على الإطلاق. لا يزال بعض الأشخاص يصابون بالإنفلونزا بعد حصولهم على اللقاح، ولكن اللقاح يساعد في التخفيف من حدة الأعراض.

لقد حصلت على لقاح الإنفلونزا العام الماضي، فلماذا أحتاج إليه مرة أخرى؟

قد تتبدل فيروسات الإنفلونزا من عام لآخر، لذلك يتم تحديث لقاح الإنفلونزا للمساعدة في استهداف السلالات الحالية من الإنفلونزا. يجب الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام للحماية من أحدث فيروسات الإنفلونزا المنتشرة في مجتمعك.

لماذا يجب علي الاستمرار في تلقي لقاحات كوفيد-19؟

لا يزال فيروس كوفيد-19 موجودًا ولا يزال يصيب الناس بأمراض خطيرة، خاصةً إذا كان عمرك 65 عامًا أو أكثر، أو إذا كنت حاملاً، أو إذا كنت تعاني من حالة صحية مثل أمراض القلب أو السمنة أو الربو، أو إذا كان جهازك المناعي ضعيفًا. في العام الماضي، تسبب فيروس كورونا (كوفيد-19) في إدخال 900,000 شخص إلى المستشفى وقتل 75,000 شخص في الولايات المتحدة وحدها، ولكن تحديث لقاح كوفيد-19 يساعد في حمايتك من أسوأ نتائج كوفيد-19.

لقاحات الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

هل تم إجراء دراسات كافية على لقاحات فيروس RSV؟

لقد أثبتت التجارب السريرية فعالية لقاحات فيروس RSV في حماية الناس من الإصابة بالمرض الشديد بسبب فيروس RSV. تتمثل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا في التهاب الذراع ونقص الطاقة والصداع، ولا تدوم هذه الأعراض طويلاً. وإن ردود الفعل التحسسية الشديدة نادرة الحدوث.

قد يكون فيروس RSV خطيرًا جدًا، خاصة بالنسبة للأشخاص البالغين 75 عامًا أو أكثر من العمر، أو الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و74 عامًا والمقيمين في دور رعاية المسنين أو يعانون من حالات طبية معينة مثل السكري أو أمراض القلب أو السمنة أو أمراض الرئتين. فقد يسبب لهم صعوبة في التنفس أو الإصابة بعدوى عميقة في الرئتين. لكن لقاح فيروس RSV يساعد على حمايتك من الأعراض الخطيرة. يتم إعطاء لقاح RSV بجرعة واحدة، لذا إذا كنت قد أخذت لقاح RSV بالفعل، فلن تحتاج (ي) إلى لقاح آخر.

اللقاحات المتعددة

هل يمكنني الحصول على أكثر من لقاح واحد من هذه اللقاحات في الوقت نفسه؟

يمكنك الحصول على أكثر من لقاح واحد من هذه اللقاحات في الوقت نفسه. قد تظهر لديك المزيد من الآثار الجانبية إذا تلقيت أكثر من لقاح واحد من هذه اللقاحات في نفس الوقت، ولكن هذه الآثار الجانبية خفيفة ولا تستمر طويلاً. يتمثل بعض الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا بألم الذراع أو تورمها والصداع والإرهاق.

هل تسبب لقاحات كوفيد-19 آثارًا جانبية طويلة الأمد؟

يعاني معظم الأشخاص إما من آثار جانبية خفيفة أو لا يعانون من آثار جانبية على الإطلاق بعد أخذهم لقاح كوفيد-19. وكما هو الحال مع أي دواء، قد تحدث تفاعلات نادرة ولكن خطيرة مع اللقاحات. تشير البيانات إلى أن كل مليون جرعة من لقاحات كوفيد-19 المعطاة، ينتج عنها خمسة حالات أو أقل من ردود الفعل التحسسية الشديدة. وبما أن ردود الفعل هذه دائمًا ما تحدث بسرعة بعد أخذ اللقاح، فقد يُطلب منك الانتظار في موقع مقدم الرعاية لمدة 15 دقيقة لكي تتم ملاحظة أي ردود فعل ومعالجتها إذا لزم الأمر.

يشعر بعض الأشخاص بالقلق من الإصابة بالتهاب القلب بعد تلقي لقاح كوفيد-19، لكن خطر الإصابة بالتهاب القلب بعد الإصابة بكوفيد-19 أعلى من خطر الإصابة به بعد تلقي اللقاح نفسه. إن كوفيد-19 الطويل الأمد، وهي الحالة التي تسبب لك أعراضًا مستمرة لعدة أشهر بعد إصابتك بكوفيد-19، أكثر شيوعًا من الآثار الجانبية الخطيرة للقاح. تُظهر المزيد من البيانات أن الأشخاص الذين حصلوا على لقاح كوفيد-19 هم أقل عرضة للإصابة بكوفيد-19 من الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح.

ماذا لو سبق أن حصلت على لقاح كوفيد-19؟

لقد تغير فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) كثيرًا. وقد تم تحديث لقاحات كوفيد-19 للعامين 2024-2025 لاستهداف أحدث المتغيرات إذا كنت قد حصلت على اللقاحات، فأنت محمي(ة) بشكل أكبر من المرض الشديد حتى لو أصبت بكوفيد-19.

إعرف(ي) المزيد عبر الرابط
cdc.gov/RiskLessDoMore



**RISK LESS.
DO MORE.**

حملة لزيادة الوعي بشأن لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 وفيروس RSV والحصول عليها ضمن الفئات السكانية المعرضة للخطر.

