

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

y variantes de COVID-19



ID-19 no parecen ser tan
muchas son más contagiosas y
des graves y muerte, sobre

Las pers

tiene

pro

d

a

ill

se.

438829

West Center

Comun

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN

EN



COMMUNITY HEALTH CLINIC



Material financiado por la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) en base al calendario de vacunación realizado en el 2006 por Migrant Clinicians Network gracias al apoyo original de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y NACHC.

El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.

Guión técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network

Diseño y arte: Ricardo Castillo

Edición Octubre 2025

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



DISTRIBUCIÓN GRATUITA



NATIONAL ASSOCIATION OF
Community Health Centers®

EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



CALAMBRES



CONVULSIONES



CONFUSIÓN
Y DELIRIO



MUERTE

CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL
CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A
POCO LAS HORAS
DE TRABAJO
Y LA CARGA
DE TRABAJO



ROPA ADECUADA

ROPA DE
ALGODÓN
Y COLOR
CLARO

SOMBRERO
/GORRA

MANGA
LARGA

GUANTES

PANTALONES
LARGOS

BOTAS/
ZAPATOS





ADEMÁS
¡MIRA EL PIQUETOTE
QUE TRAÉS!

TIENES RAZÓN. ES QUE YA
ACABABA. ESTE ES EL ÚLTIMO
TOMATE QUE PIZCO.

Y NO,
NO ES PIQUETE
NI AMPOLLA



¡ES MI
PROTECCIÓN!



¿PROTECCIÓN
DE QUE?

DE LAS
ENFERMEDADES



¡TODOS TENEMOS
ESA MARCA!

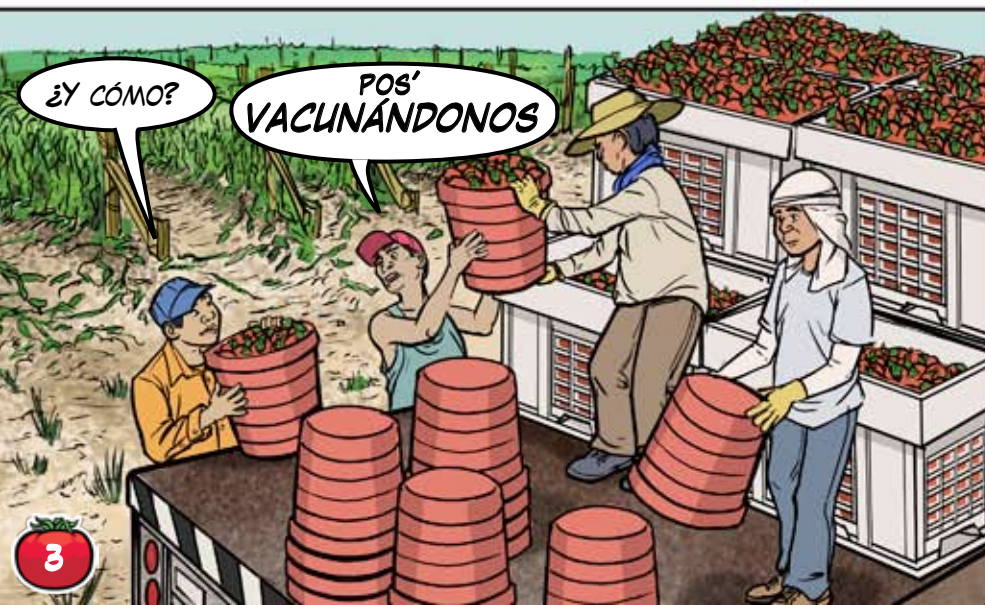


¡POS' YO NO!
¿NO ESTARÉ
PROTEGIDO?...
¡MIRA!...
¡YO NO TENGO
NADA DE ESO!!

PERO
TODAVÍA
TE PUEDES
PROTEGER



¡POS' SI! ¡AUNQUE ESTEMOS GRANDES
TODAVÍA LO PODEMOS HACER...!



¿Y CÓMO?

POS'
VACUNÁNDONOS



AUNQUE LAS COSAS HAN
CAMBIADO; ¡ALGUNAS VACUNAS
YA NO TE DEJAN CICATRICES...!



LAS VACUNAS NOS PROTEGEN DE MUCHAS ENFERMEDADES QUE NOS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE

¡MIRA!



PERO COMO QUE YO ME ACUERDO QUE NOMÁS LAS VACUNAS ERAN PARA LOS CHIKILLOS ¿O NO?

SI, TODOS LOS NIÑOS SE TIENEN QUE VACUNAR. PERO DE GRANDE TAMBIÉN UNO TIENE QUE VACUNARSE. HAY VACUNAS PARA TODOS. SI TE VACUNAS DE CHICO, POS; ESTAS MÁS PROTEGIDO



¡POS' SI!

ASÍ COMO NOS PROTEGEMOS DEL SOL

HAY VACUNAS QUE TE PROTEGEN TODA LA VIDA, PERO HAY OTRAS QUE HAY QUE REFORZARLAS CUANDO SOMOS ADULTOS



IGUAL QUE UNO SE PONE LA CAMISA PARA PROTEGERSE DEL SOL,

HAY QUE PONERSE LAS VACUNAS PARA NO ENFERMARSE

DEJA
PLATICARTE..

VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:

HEPATITIS B

ASCOS Y NO HAY
GANAS DE COMER

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



OJOS Y PIEL
AMARILLOS



ORINA
NARANJA
O CAFÉ



CALENTURA Y
MUCHA DEBILIDAD



ENFERMEDAD:

MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

1 dosis

en jóvenes
que comparten
dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA
DOLOR DE
CABEZA
FUERTE

DOLOR DE
OJOS CON
LUCES
BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO
MUY FUERTE



SUEÑO,
CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

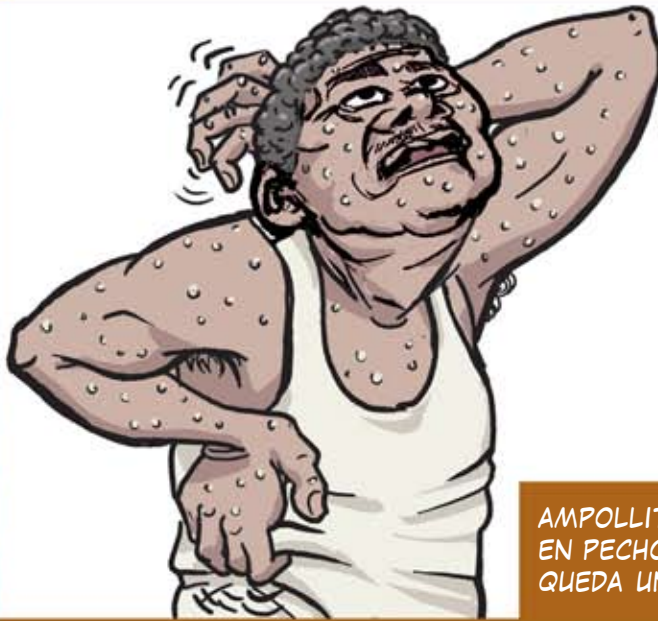


2 dosis

con espacio de
4 a 8 semanas
en menores
de 49 años
no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



1 dosis

por año, en
otoño o
invierno



¿DÓNDE?



BRAZO



CATARRO, CALENTURA,
DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY
DIARREA
Y VÓMITO



7

MMR





**Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACINAN!**

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

