

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan
muchas son más contagiosas y
de graves y muerte, sobre

Las personas

tiene

pro

d

a

li

se,

438829

Heart Center

entrus

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

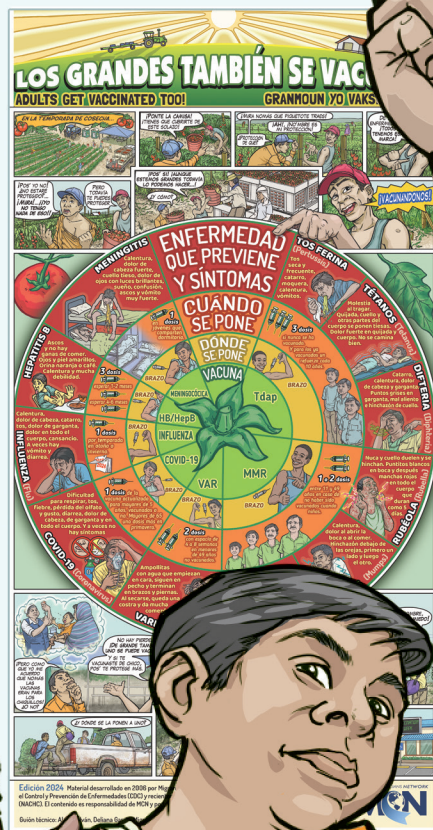
se,

se,

se,

se,

se,



COMMUNITY HEALTH CLINIC



Material financiado por la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) en base al calendario de vacunación realizado en el 2006 por Migrant Clinicians Network gracias al apoyo original de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y NACHC. El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.

Guión técnico: Alma Galván, Deliana García, Migrant Clinicians Network

Diseño y arte: Ricardo Castillo

Octubre 2025

DISTRIBUCIÓN GRATUITA



NATIONAL ASSOCIATION OF
Community Health Centers®

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



RESPIRACIÓN RÁPIDA
Y PULSO ACELERADO



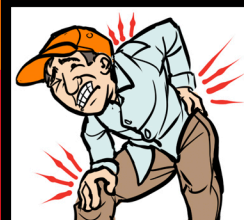
CONVULSIONES



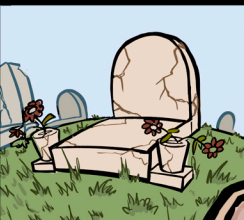
CONFUSIÓN
Y DELIRIO



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



CALAMBRES



MUERTE

CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL
CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A
POCO LAS HORAS
DE TRABAJO
Y LA CARGA
DE TRABAJO



DOM LUN MAR MIE JUE VIE

ROPA ADECUADA

ROPA DE
ALGODÓN
Y COLOR
CLARO

SOMBRERO
/GORRA

MANGA
LARGA

GUANTES

PANTALONES
LARGOS

BOTAS/
ZAPATOS







DEJA
PLATICARTE..

VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:

HEPATITIS B

SÍNTOMAS:

ASCOS Y NO HAY
GANAS DE COMER



OJOS Y PIEL
AMARILLOS



ORINA
NARANJA
O CAFÉ



CALENTURA Y
MUCHA DEBILIDAD



¿CUÁNDO
SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



ENFERMEDAD:

MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

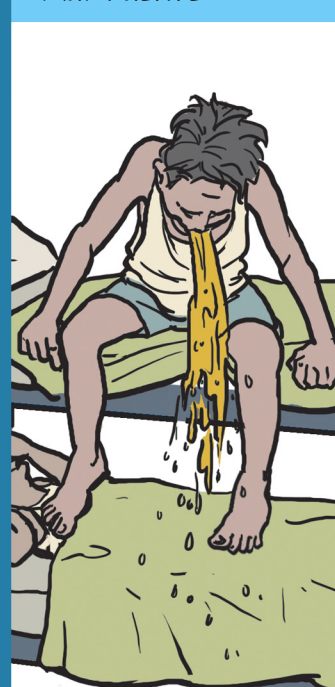
CALENTURA
DOLOR DE
CABEZA
FUERTE



DOLOR DE
OJOS CON
LUCES
BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO
MUY FUERTE



¿CUÁNDO
SE PONE?

1 dosis

en jóvenes
que comparten
dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



SUEÑO,
CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**



**2
dosis**

con espacio de
4 a 8 semanas
en menores
de 49 años
no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**



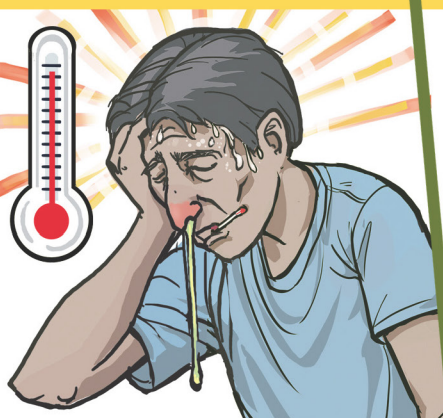
1 dosis

por año, en
otoño o
invierno



¿DÓNDE?

BRAZO



CATARRO, CALENTURA,
DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY
DIARREA
Y VÓMITO





VACUNA:

Tdap

SÍNTOMAS:



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



MOLESTIA AL TRAGAR

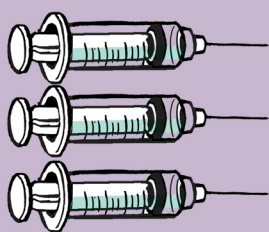


QUIJADA, CUELLO Y OTRAS PARTES DEL CUERPO SE PONEN TIEPOS



**DOLOR FUERTE EN QUIJADA
Y TODO EL CUERPO**

¿CUÁNDO SE PONE?



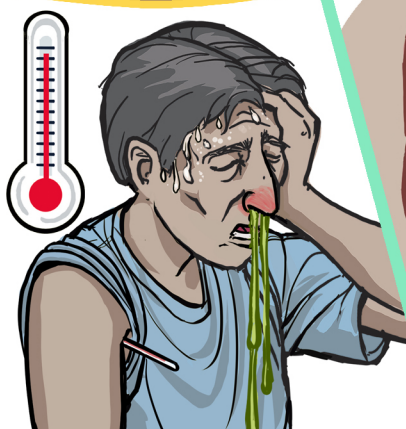
3 dosis

**3 dosis
si nunca
se ha
vacunado.
Y para
los ya
vacunados
un
refuerzo
cada
10 años**



ENFERMEDAD: DIFTERIA (DIPHTERIA)

PUNTOS GRISES EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO,
DOLOR DE CABEZA
Y GARGANTA

ENFERMEDAD:
TOS FERINA
(PERTUSSIS)

SÍNTOMAS:



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA

¿DÓNDE?



BRAZO

7

VACUNA:

MMR

ENFERMEDAD:

SARAMPIÓN

(MEASLES)

¿CUÁNDO SE PONE?

1 o 2 dosis

Para personas entre 11 y 49 años en caso de no haber sido vacunados cuando niños

CATARRO, CALENTURA

DIARREA

TOS, SALPULLIDO ROJO EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:

PAPERAS

(MUMPS)

CALENTURA

DOLOR AL ABRIR LA BOCA O AL COMER

HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS OREJAS, PRIMERO UN LADO Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD:

RUBEOLA

(RUBELLA)

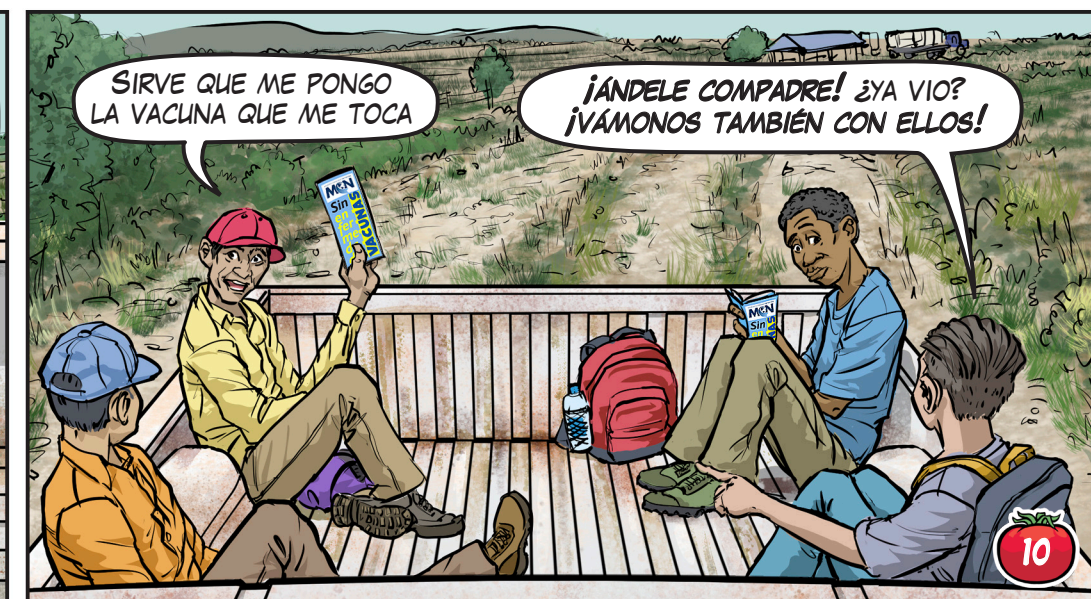
¿DÓNDE?

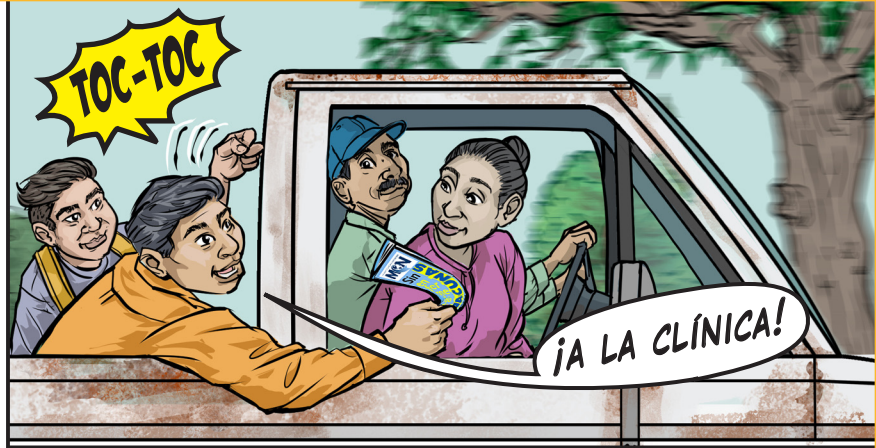
BRAZO

SE HINCHA Y DUELE LA NUCA Y CUELLO

PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS

8





**Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACINAN!**

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

