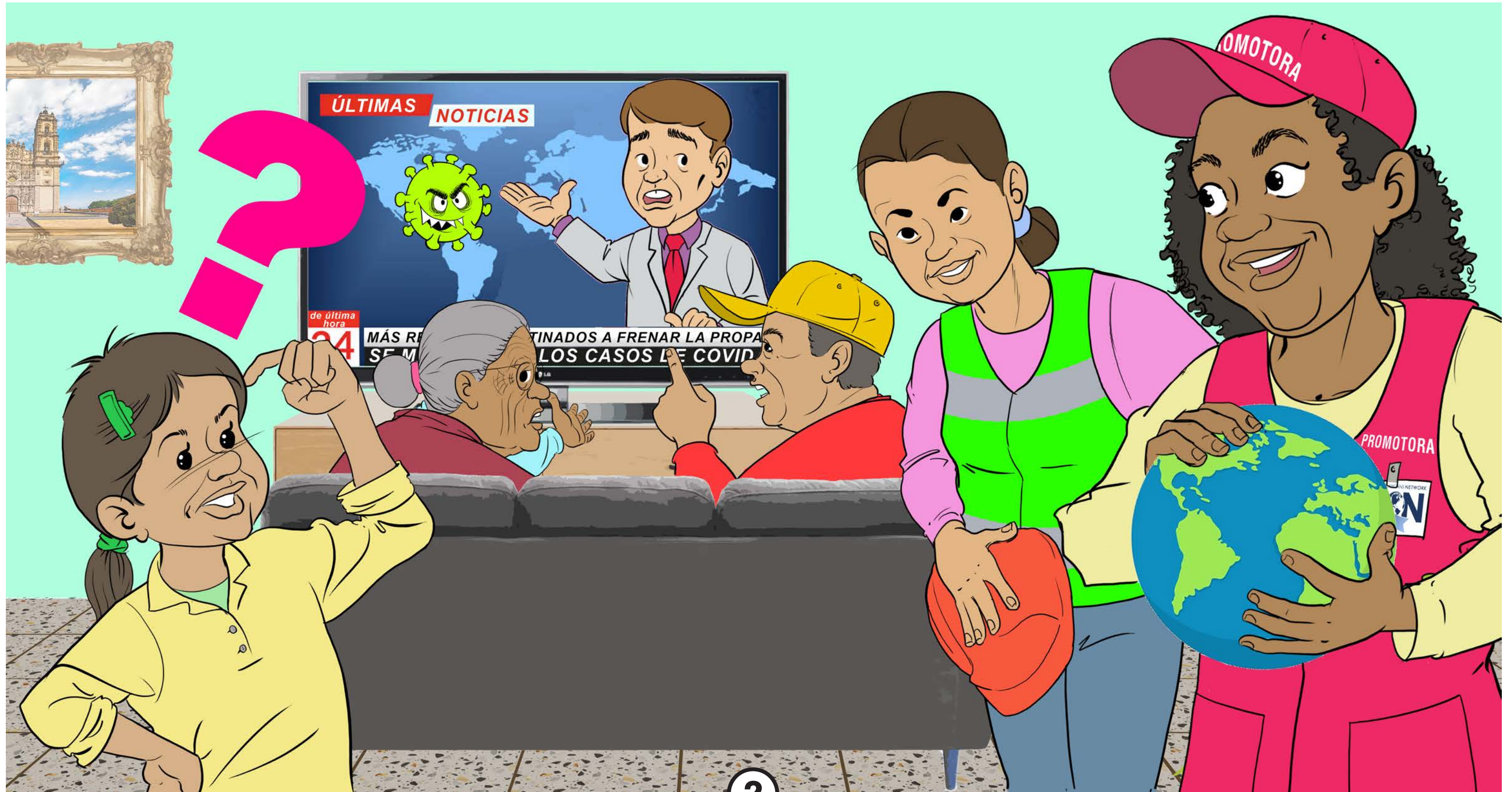


COVID-19 Y NUESTRA COMUNIDAD

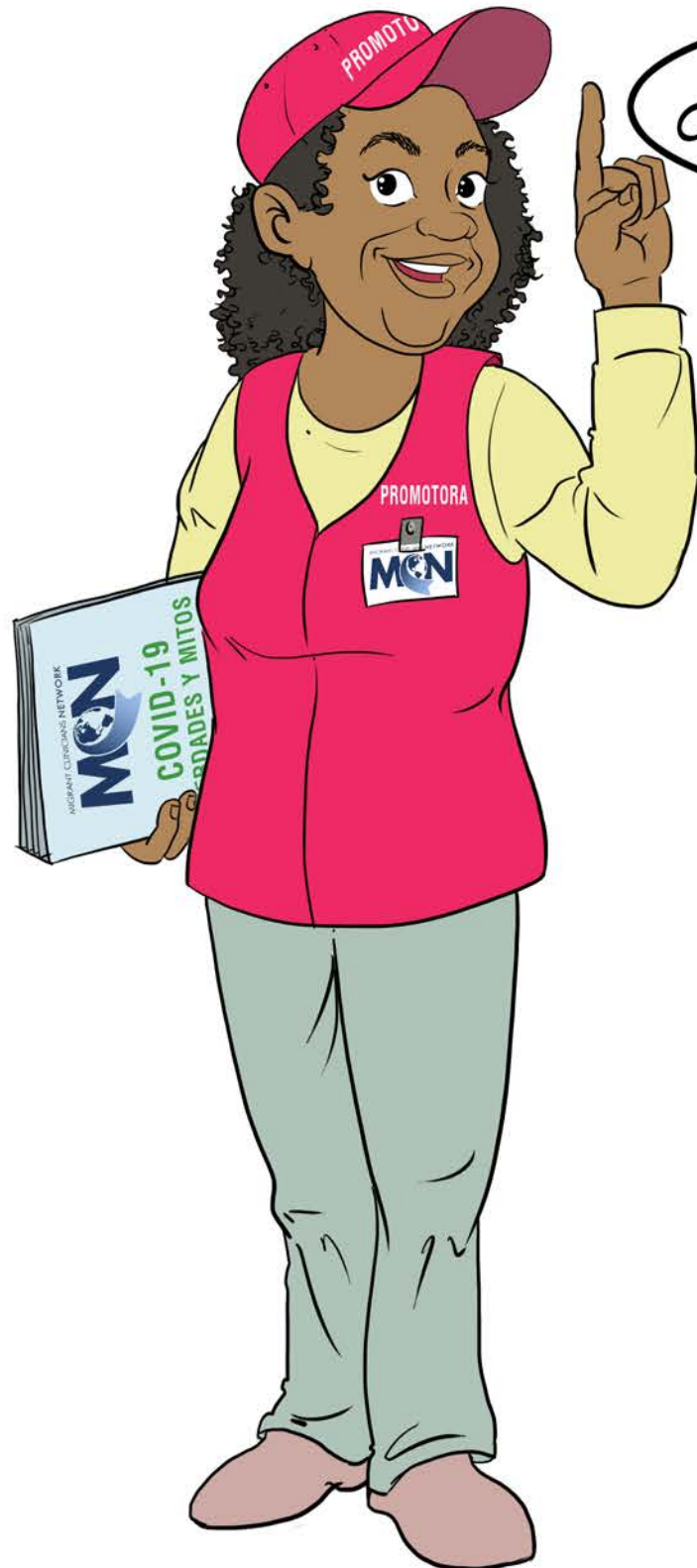
¡Más vale prevenir que lamentar!



¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?

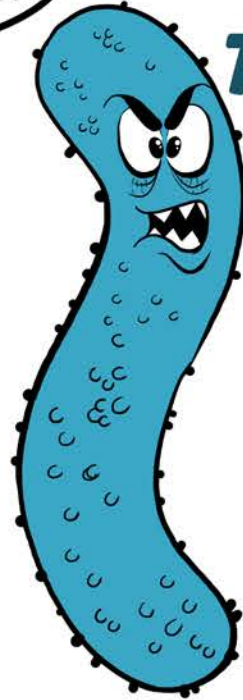


¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA?



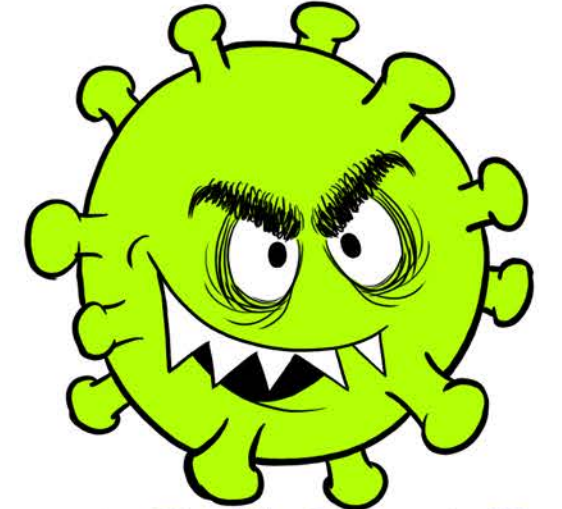
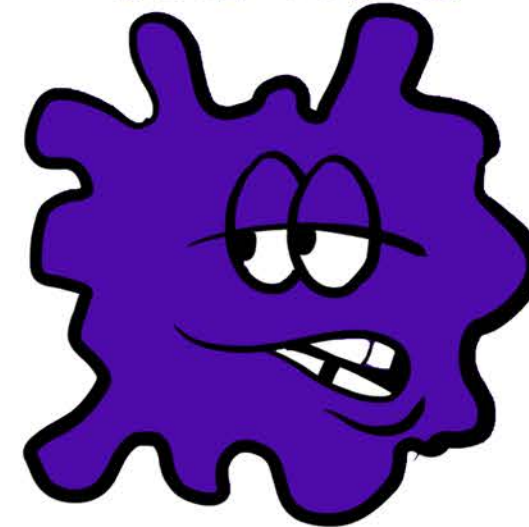
SON LAS CAUSADAS POR...

Bacterias, virus o parásitos



TUBERCULOSIS

PAPERAS



COVID-19



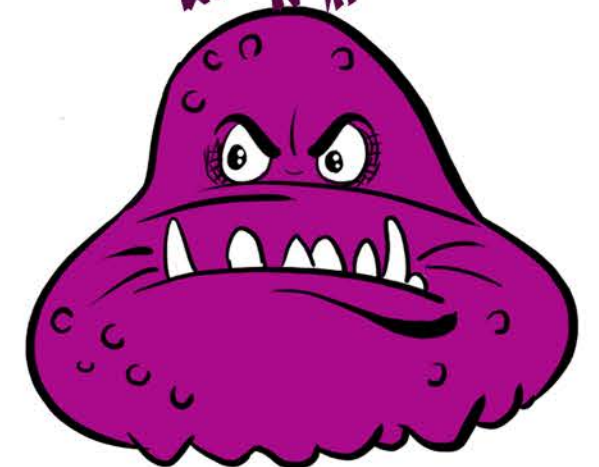
gripe

**O
flu**

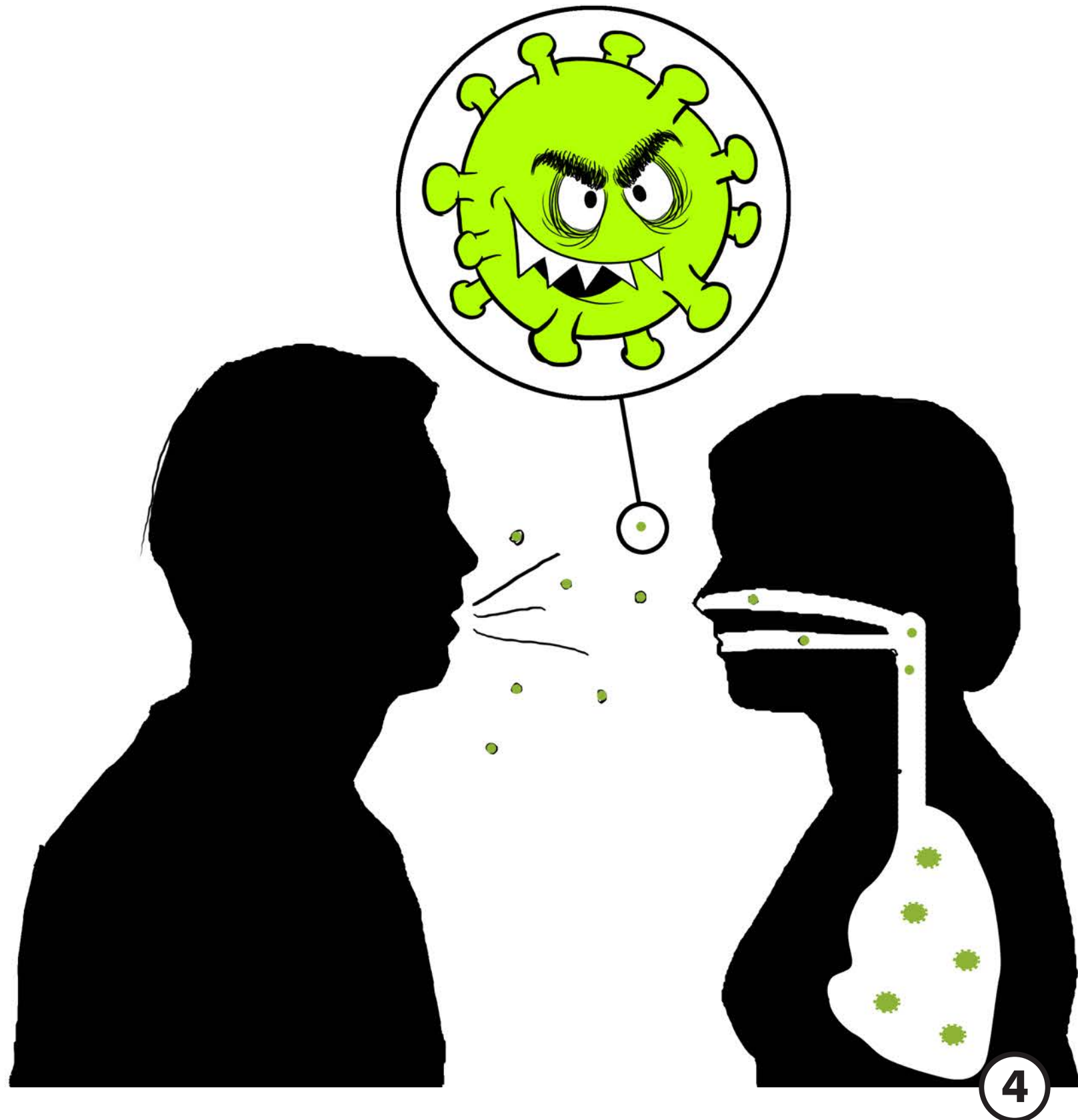
ÁCAROS







VIH



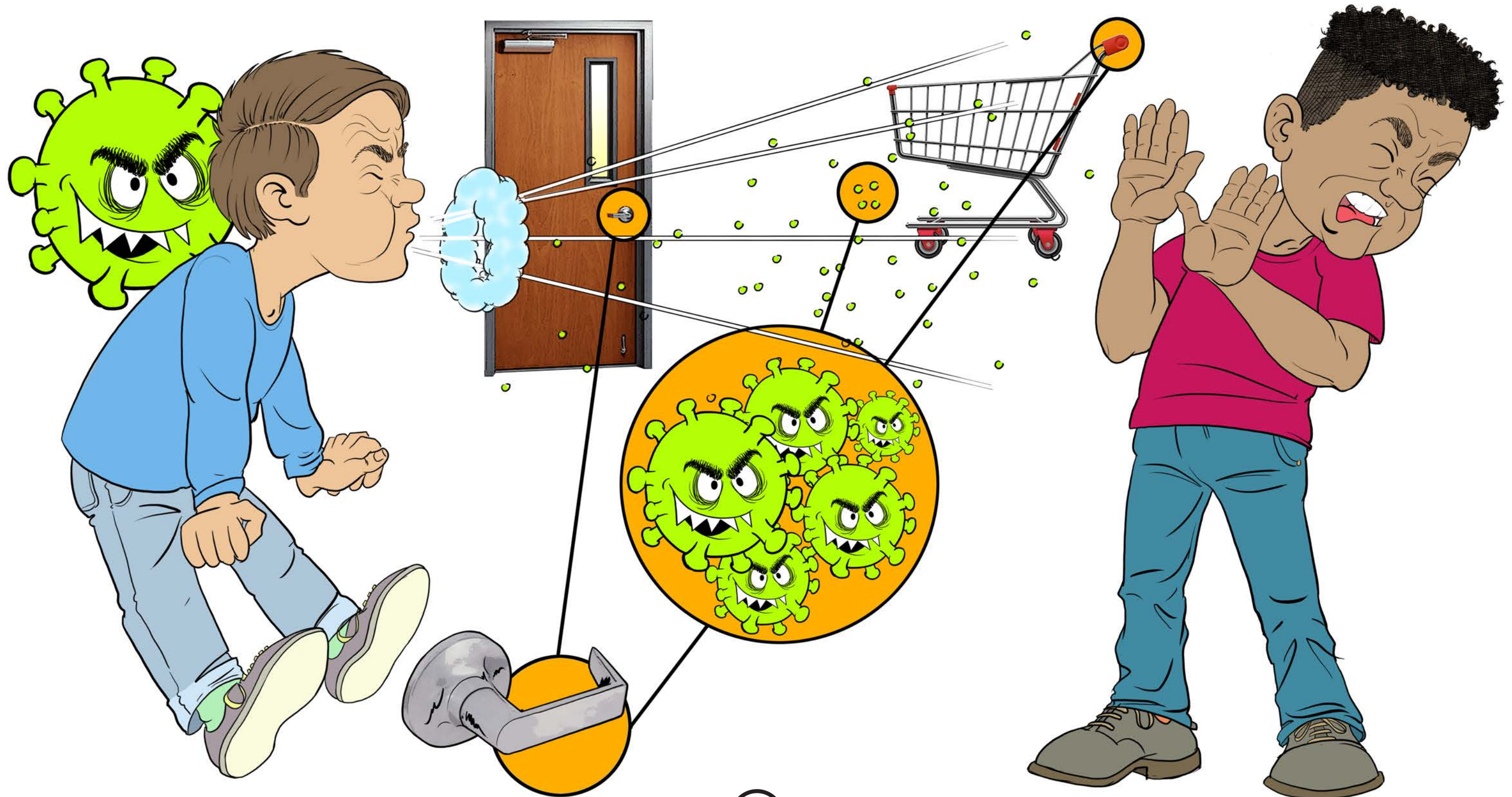
¿QUÉ ES COVID-19 Y EL VIRUS QUE LO CAUSA?



**COVID-19 es
causado por
un virus**

-  El virus se llama SaR-CoV-2 y la enfermedad es COVID-19.
-  Es un virus de la familia de CORONAVIRUS que provocan enfermedades en las vías respiratorias.
-  Surgió en 2020. No hay cura por el momento, pero hay tratamiento.
-  Lo transmitimos cuando hablamos, respiramos, gritamos, o estornudamos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Podemos esperar:

Náuseas o vómitos

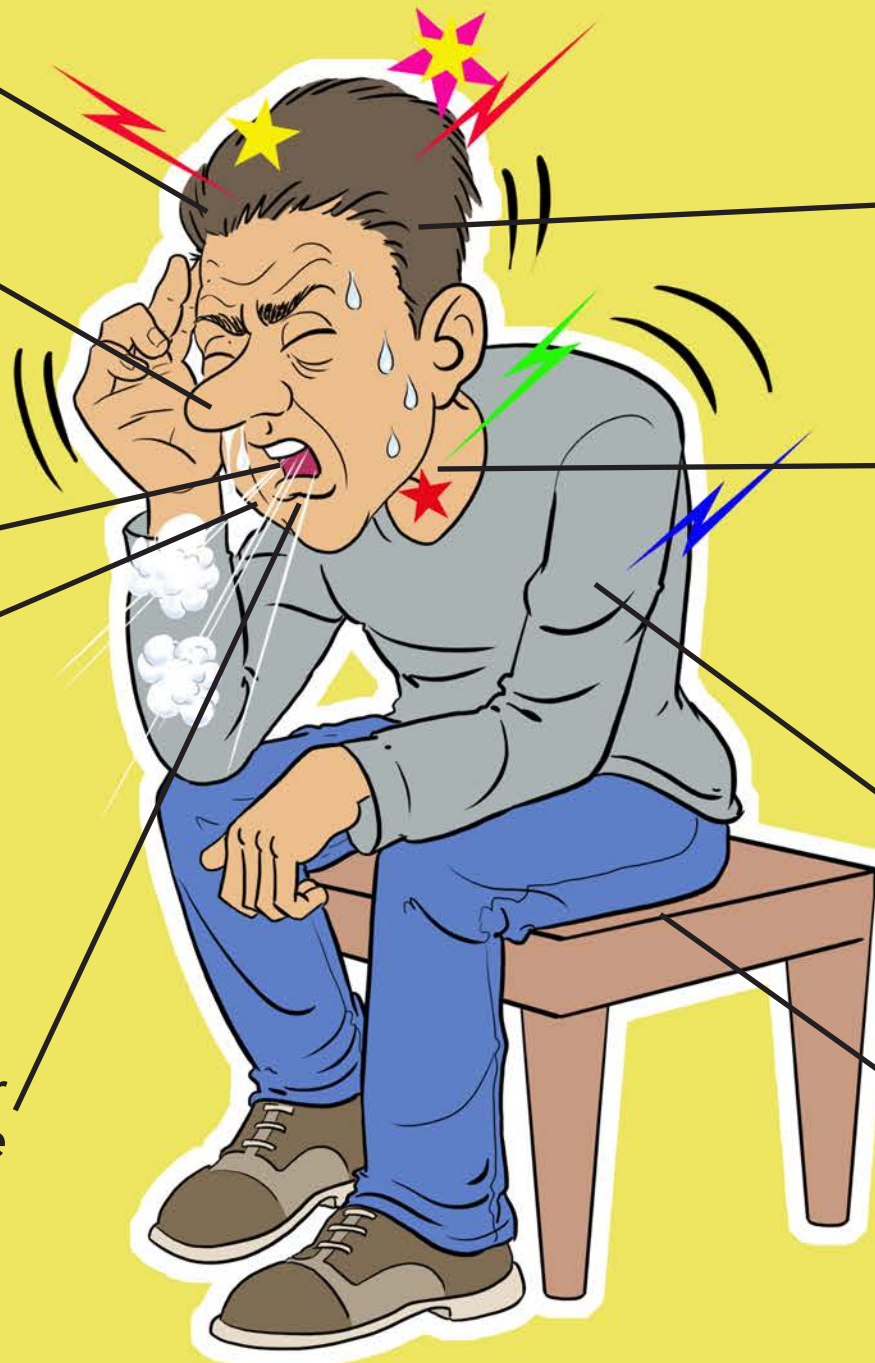
Congestión o moqueo

Pérdida reciente del olfato o el gusto

Tos

Fiebre o escalofríos

Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)



Dolor de cabeza

Dolor de garganta

Fatiga

Dolores musculares y corporales

Diarrea

Debemos ir al hospital si hay:

Dificultad para respirar

Piel, labios o uñas pálidas, grises o azuladas

Incapacidad de despertarse o permanecer despierto



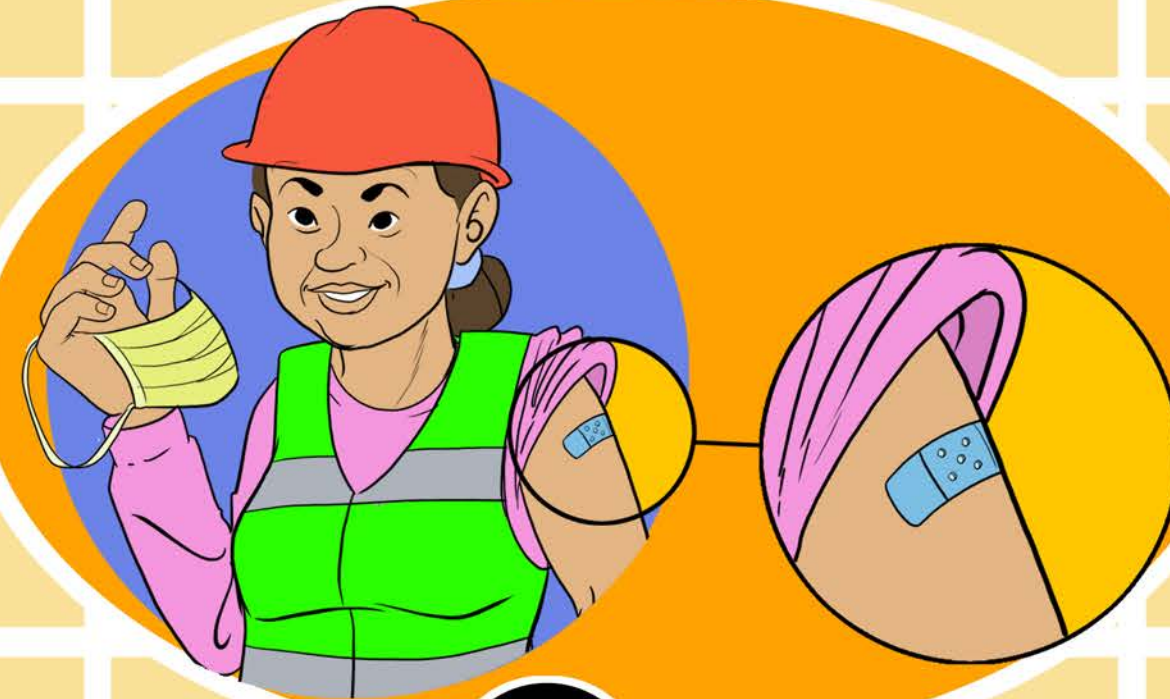
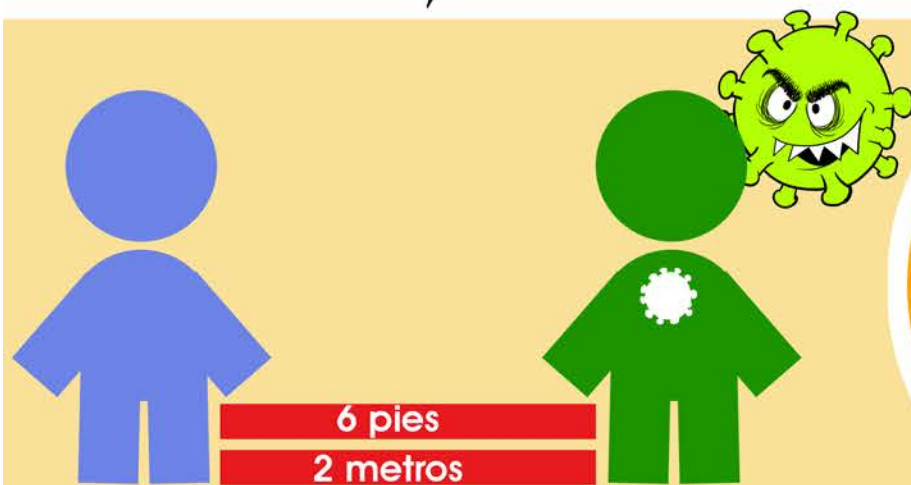
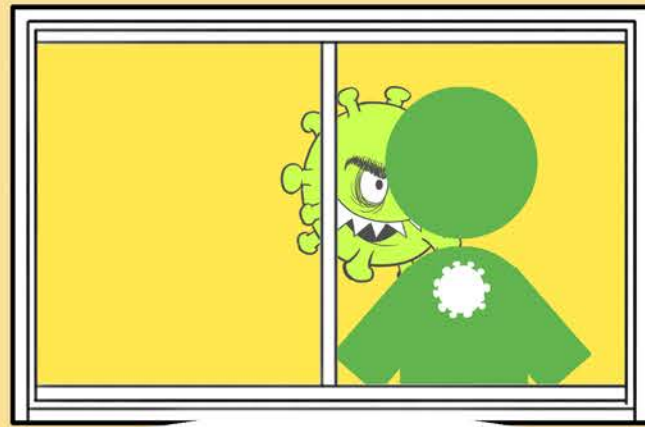
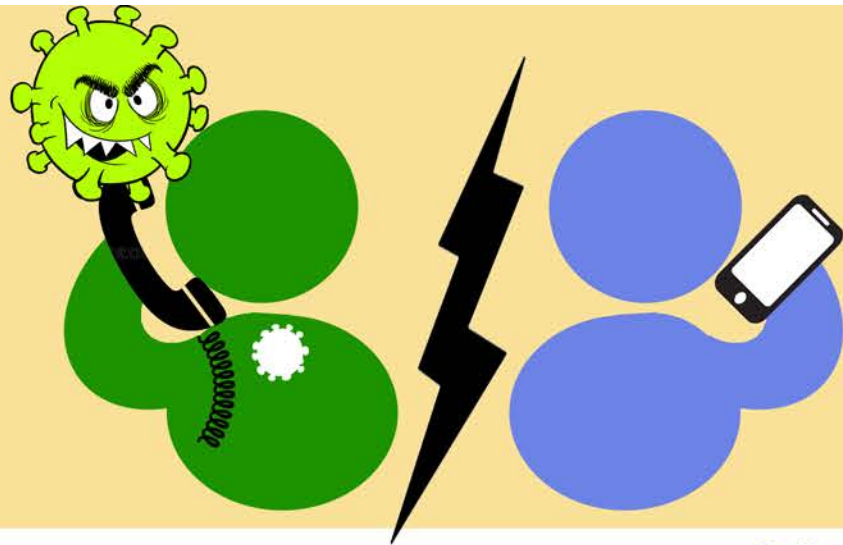
Confusión

Dolor o presión persistente en el pecho

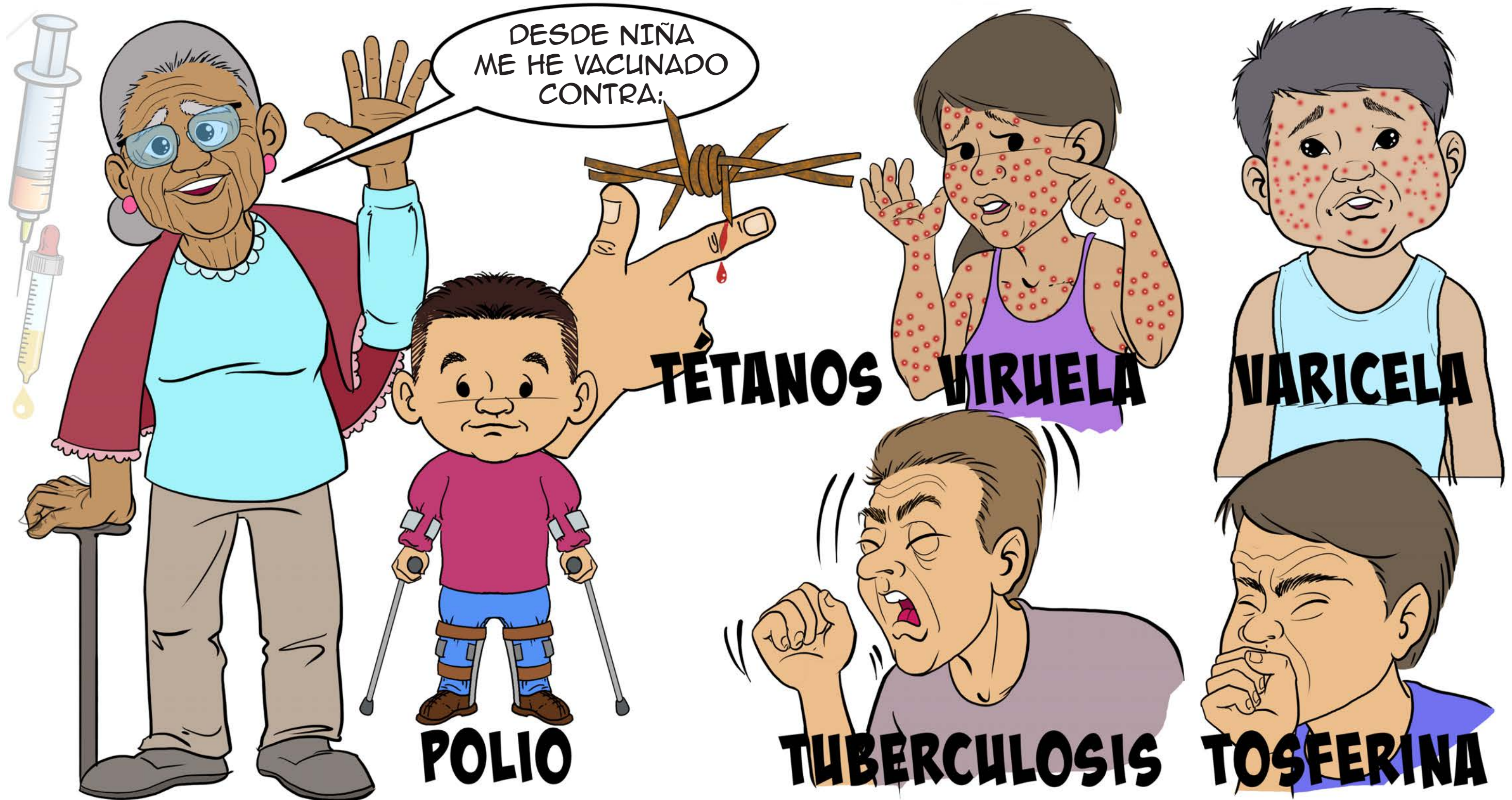
¿QUIÉNES SE TIENEN QUE CUIDAR MÁS?



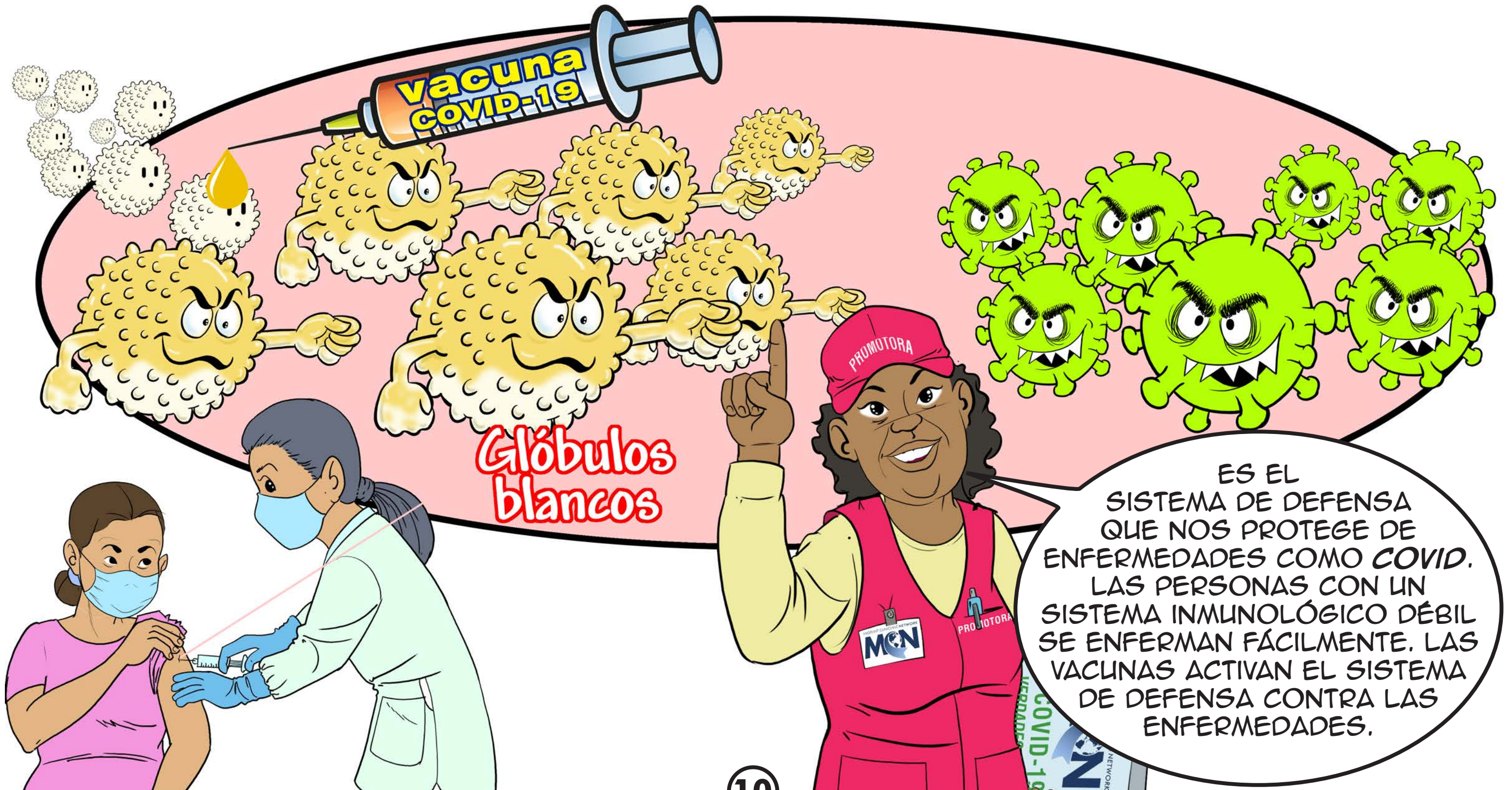
¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?



¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO NOS PROTEGEN?



EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y LAS VACUNAS



Glóbulos blancos

ES EL SISTEMA DE DEFENSA QUE NOS PROTEGE DE ENFERMEDADES COMO COVID. LAS PERSONAS CON UN SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL SE ENFERMAN FÁCILMENTE. LAS VACUNAS ACTIVAN EL SISTEMA DE DEFENSA CONTRA LAS ENFERMEDADES.

¿QUÉ VACUNAS HAY CONTRA COVID-19?

Hay 2 tipos de vacunas y funcionan diferente

DE ARN mensajero
vacuna COVID-19

Avisan al sistema de defensa para activarlo

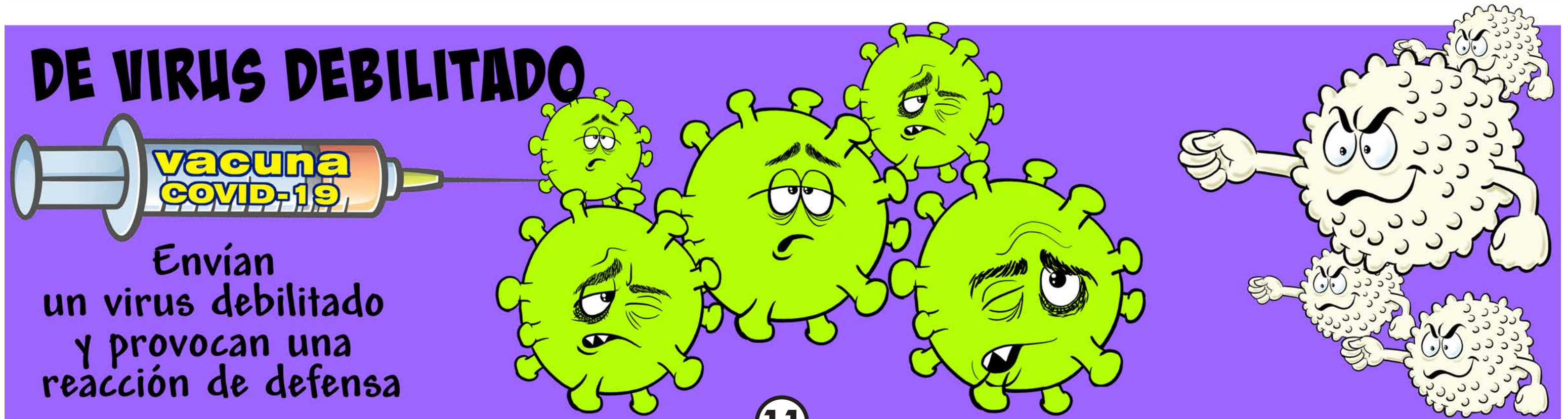
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!
¡AHÍ VIENE EL VIRUS!



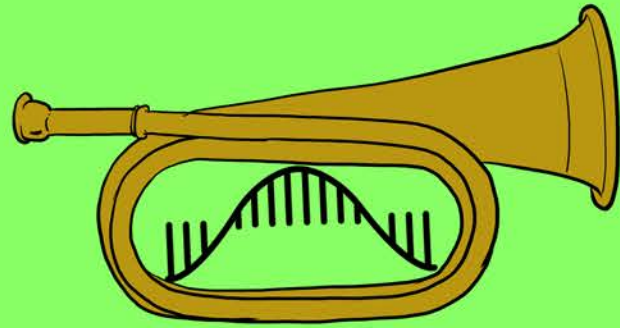
DE VIRUS DEBILITADO

vacuna COVID-19

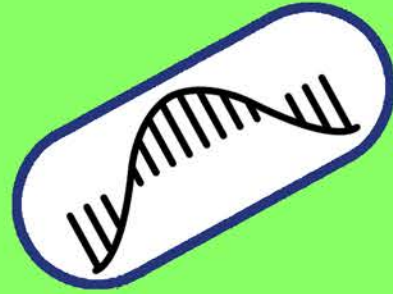
Envían un virus debilitado y provocan una reacción de defensa



¿QUÉ CONTIENEN LAS VACUNAS COVID-19 DE ARNm?



ARNm (ARN mensajero)

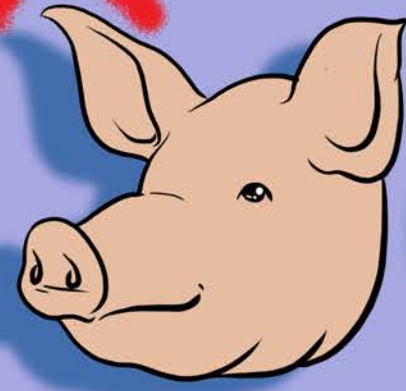


Una capa de recubrimiento graso para proteger el ARNm

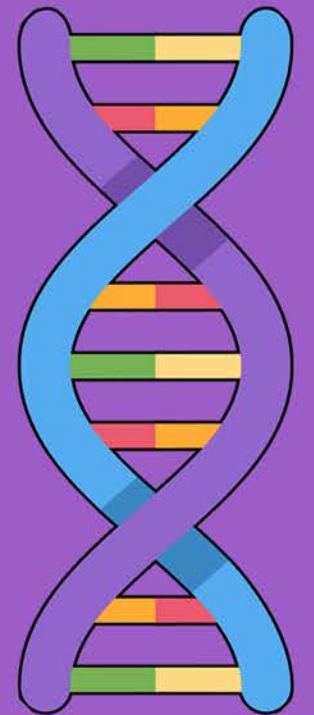
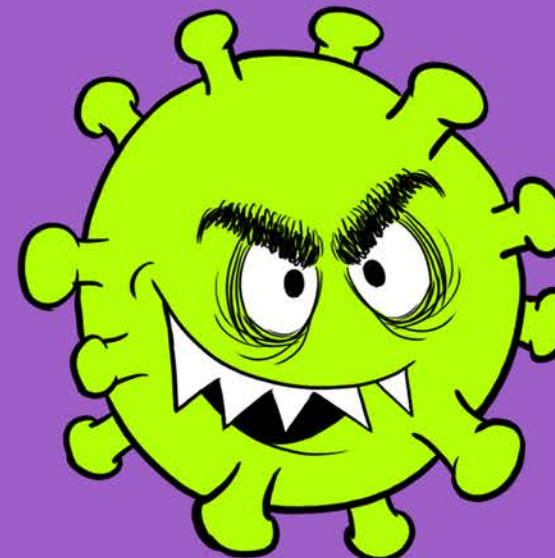


Una combinación de agua, azúcares, sales y PEG (polietilenglicol) sustancia que transporta los otros ingredientes

EN LAS VACUNAS NO HAY:



Conservantes, productos sanguíneos, células fetales, productos de cerdo o huevo



El ARNm no puede cambiar el ADN de ninguna forma

PARA OCTUBRE DEL 2025 LOS CENTROS PARA EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES DE LOS EE. UU. RECOMIENDAN:



Todos los niños de 6 a 23 meses

1 dosis



Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



Embarazo
En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18 - 50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

1 dosis

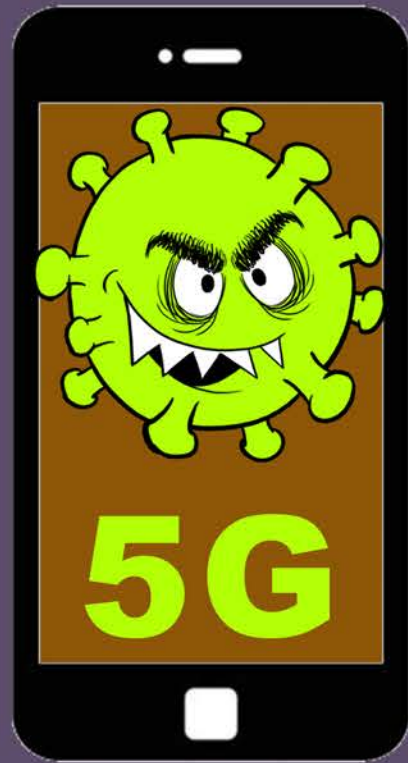
La mayoría de las personas que van al hospital o mueren de COVID no se vacunaron.

¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!

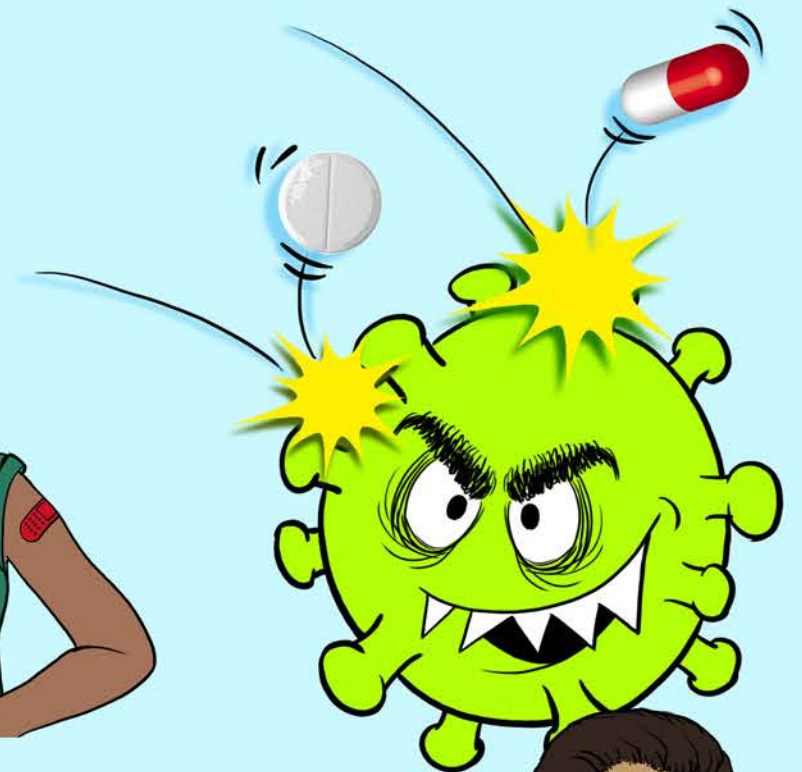
VACUNA Y COVID-19, MITOS Y VERDADES

Se dicen muchas cosas sobre la vacuna


FALSO



VERDADERO



¿QUÉ ESPERAR CUANDO NOS VACUNAMOS?



¿Qué esperar después de vacunarse?

Puede doler el brazo, la cabeza, tener fiebre o escalofríos.

Después de unos días los síntomas desaparecerán y usted se sentirá mejor.

¡Qué saber sobre la vacuna contra COVID-19!

- COVID-19: Es importante vacunarse, aunque ya haya tenido COVID-19.
- Es importante en todos los grupos de edad, incluso los niños, pero se requiere documentación de identificación.
- Hay varias vacunas. Todas requieren dos dosis. Todas son seguras y eficaces.
- Después de vacunarse puede tener dolor de la aya, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.
- Se sentirá mejor después de unos días.
- Es posible sentirse cansado antes de que la vacuna le proteja completamente.
- Debe seguir usando mascarilla, lavarse las manos y mantener distancia.
- ¡Haga una cita para VACUNARSE!
- ¡Felicitaciones, ya hemos dado el primer paso para mantenerlo a usted y a los demás a salvo!



VACUNACIÓN ES PROTECCIÓN

¡Vacúnate contra COVID-19!

Wash YOUR HANDS!

Hands that look clean can still have icy germs!

- Wet
- Get Soap
- Scrub
- Rinse
- Dry

www.cdc.gov/handwashing

THE COVID-19 VACCINE HELPS PROTECT YOU & YOUR FAMILY.

A safe and effective vaccine to protect against COVID-19 is now available.

www.cdc.gov

COVID-19 NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STOP THE SPREAD OF GERMS

FOR EVERYONE'S HEALTH AND SAFETY **PLEASE KEEP YOUR PHYSICAL DISTANCE**

Physical distancing means **6 FEET APART** from others.

www.cdc.gov/COVID19

¿QUÉ SIGNIFICA EL FIN DE LA EMERGENCIA SANITARIA DE COVID-19?

LA EMERGENCIA NACIONAL POR COVID-19 FINALIZÓ EN MAYO DEL 2023. ESTO SIGNIFICA QUE LOS PROGRAMAS Y AYUDAS RELACIONADOS CON LA PANDEMIA TERMINARON TAMBIÉN.

Y, QUE POSIBLEMENTE, LAS VACUNAS, LAS PRUEBAS DE COVID-19 Y LOS TRATAMIENTOS DEJEN DE SER GRATUITOS.

PERO LAS VACUNAS SIGUEN SIENDO NECESARIAS Y VITALES

¿Cómo prepararse?

Si no se ha vacunado o puesto la vacuna actualizada, **¡PÓNGASELA!**

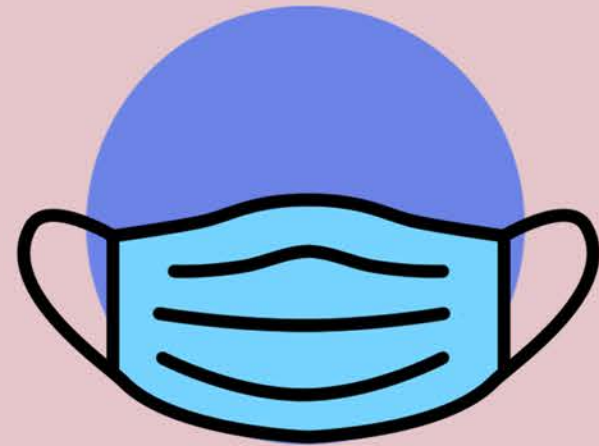
Manténgase informado de lo que sucede

Confirme la información que reciba antes de reenviarla, para evitar desinformación y mitos

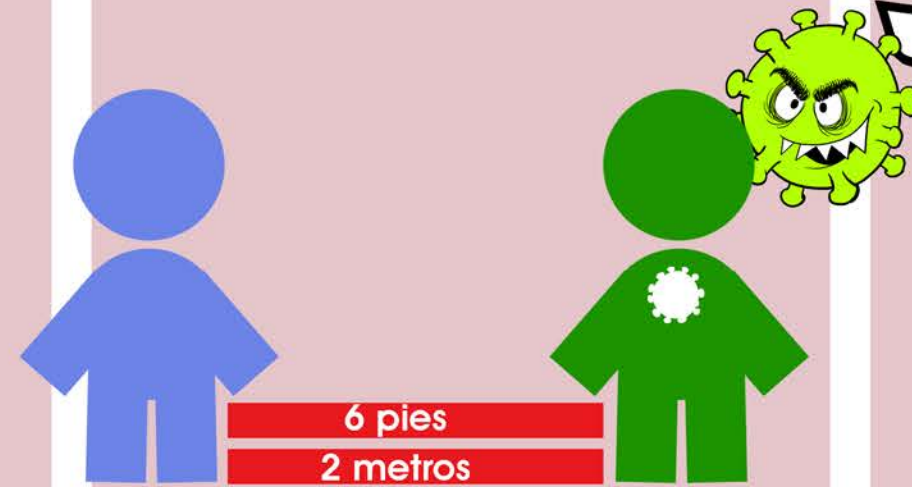


¿QUÉ DEBEMOS HACER?

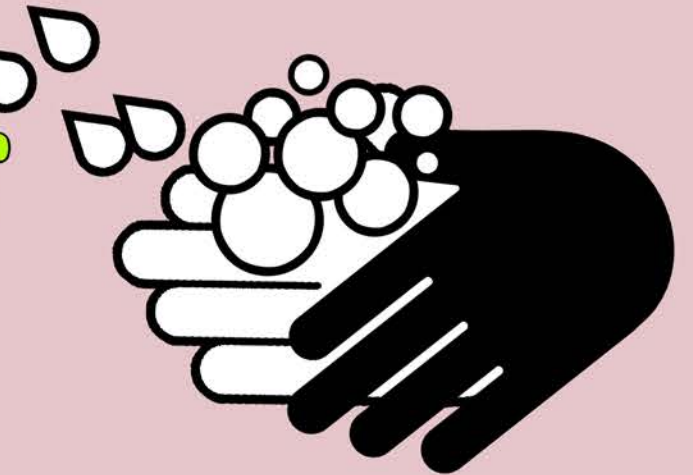
SEGUIR
PROTEGIÉNDONOS



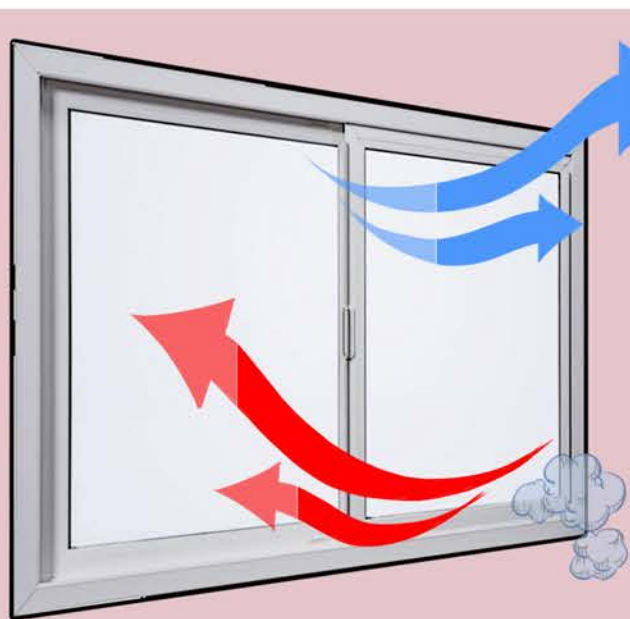
Use cubrebocas en
lugares cerrados



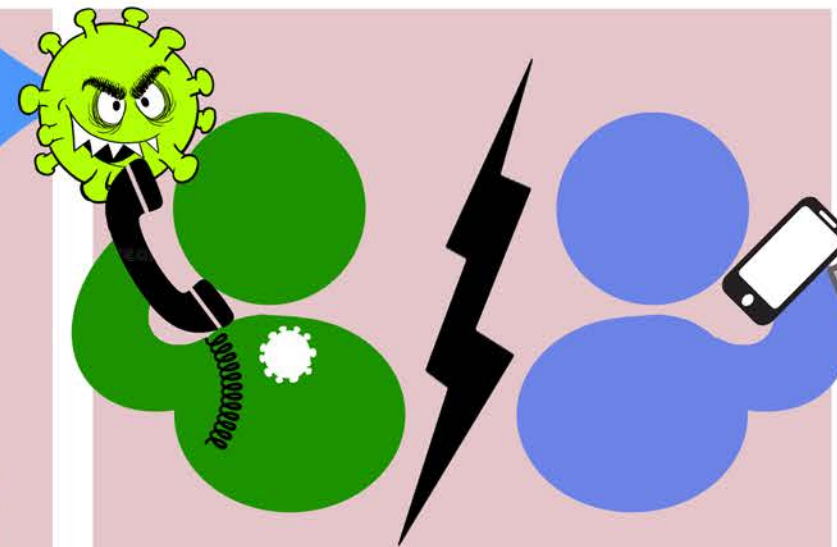
Mantenga
distanciamiento social



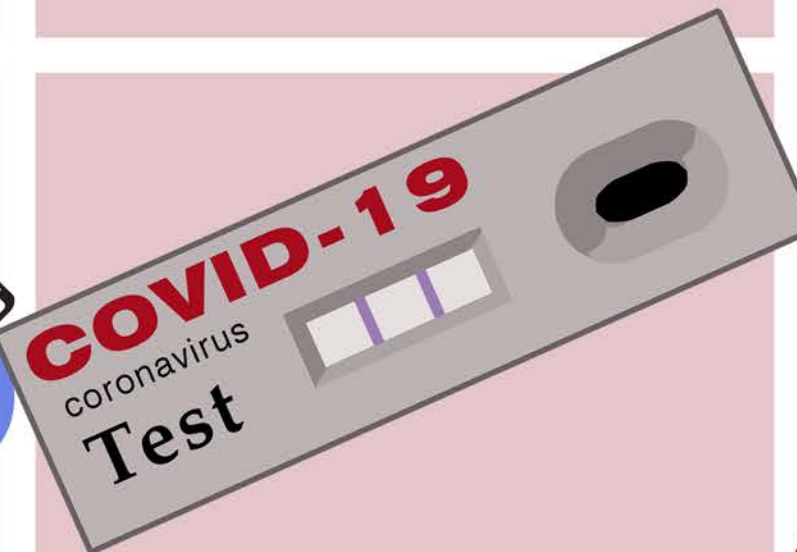
Lávese las manos



Mejore la ventilación



Evite el contacto con
personas infectadas



Hágase la prueba
de COVID-19 casera
si tiene síntomas o
estuvo expuesto



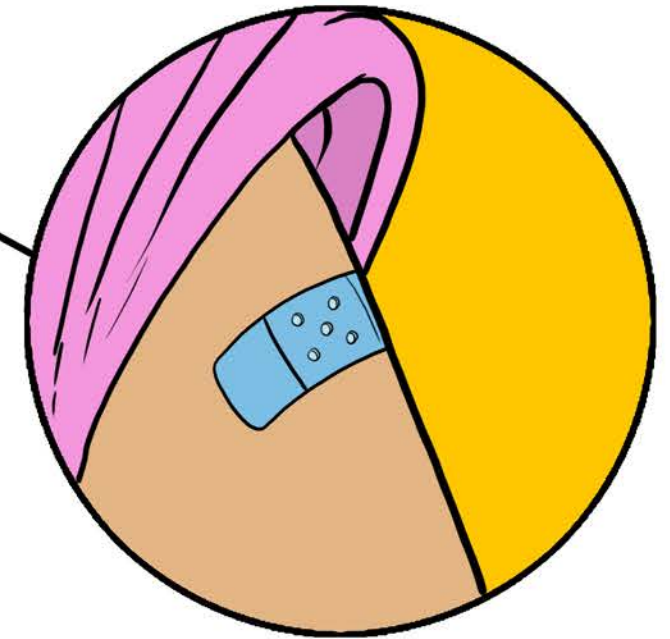
Conozca sus derechos
en relación con
COVID-19 en su trabajo

YA NOS VACUNAMOS, ¿TODAVÍA NECESITAMOS PROTEGERNOS?

SI, TODAVÍA HAY QUE
CUIDARSE.

SI NOS PROTEGEMOS,
CUIDAMOS A LOS DEMÁS. EL VIRUS
SIGUE CAMBIANDO Y NECESITAMOS
LAS DOSIS ACTUALIZADAS. AUNQUE
ESTEMOS VACUNADOS
TODAVÍA HAY RIESGOS.

**Dosis
actualizada**



¿QUÉ OTROS RIESGOS DEBEMOS CONSIDERAR?

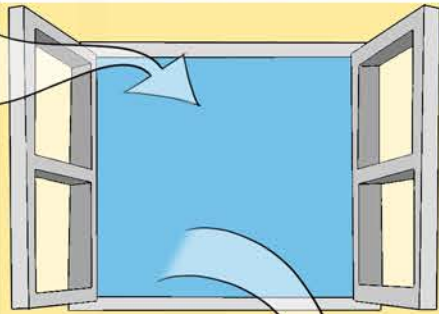
Pregúntese:



¿Cuál es el nivel de transmisión donde vivo?



¿Está ventilado?



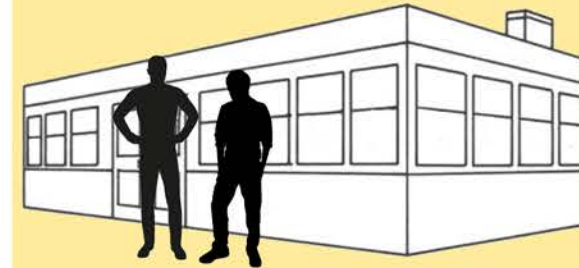
¿Estoy enfermo o tengo una condición que pueda hacer que me enferme más fácil?



¿Cuándo me vacuné por última vez?



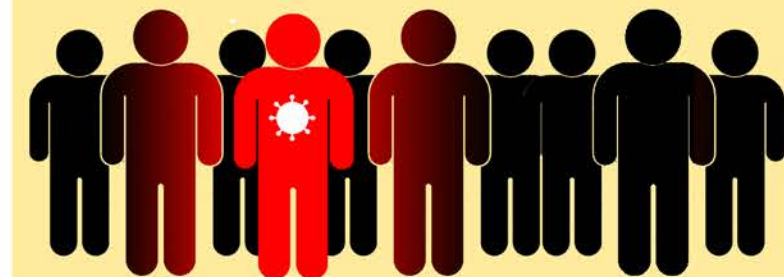
¿Adentro o afuera?



¿Cuánta gente hay?



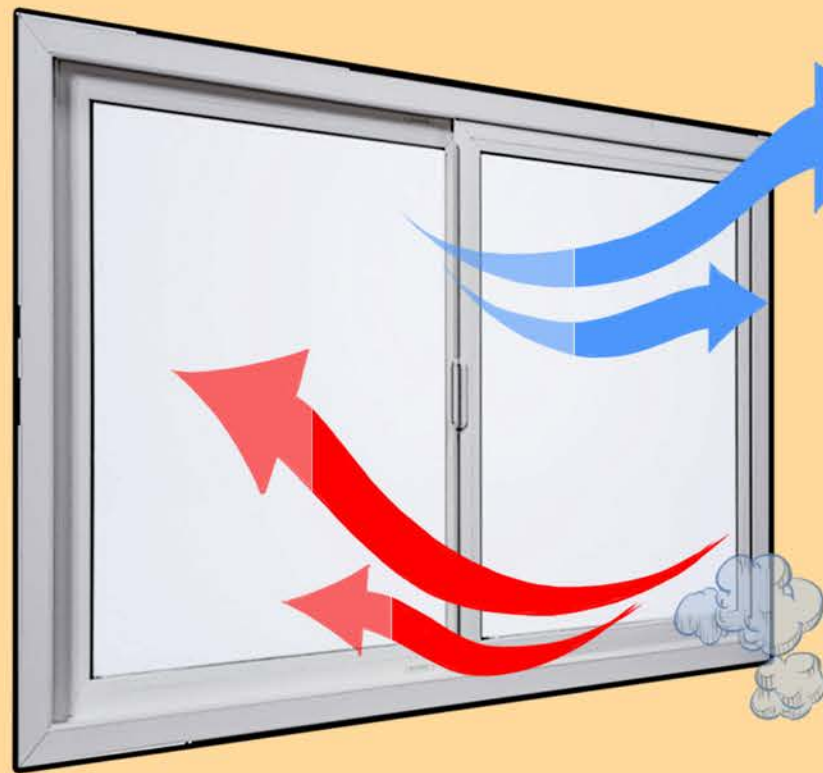
¿Hay un enfermo en el grupo?



¿En dónde trabajo?

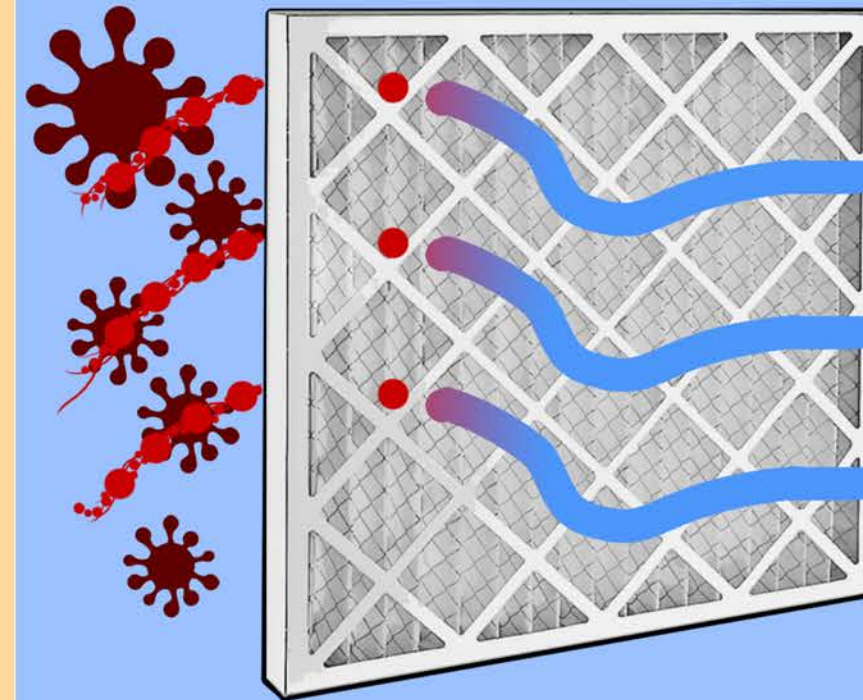


LA VENTILACIÓN ES MUY IMPORTANTE



VENTILACIÓN NATURAL

Abrir puertas y ventanas. Usar abanicos dirigidos hacia las ventanas.



INSTALACIÓN O MEJORAS DE FILTROS

Que capturen más partículas contaminadas.



USAR PURIFICADORES DE AIRE

Con filtros de alta eficiencia (HEPA) para capturar partículas contaminadas.



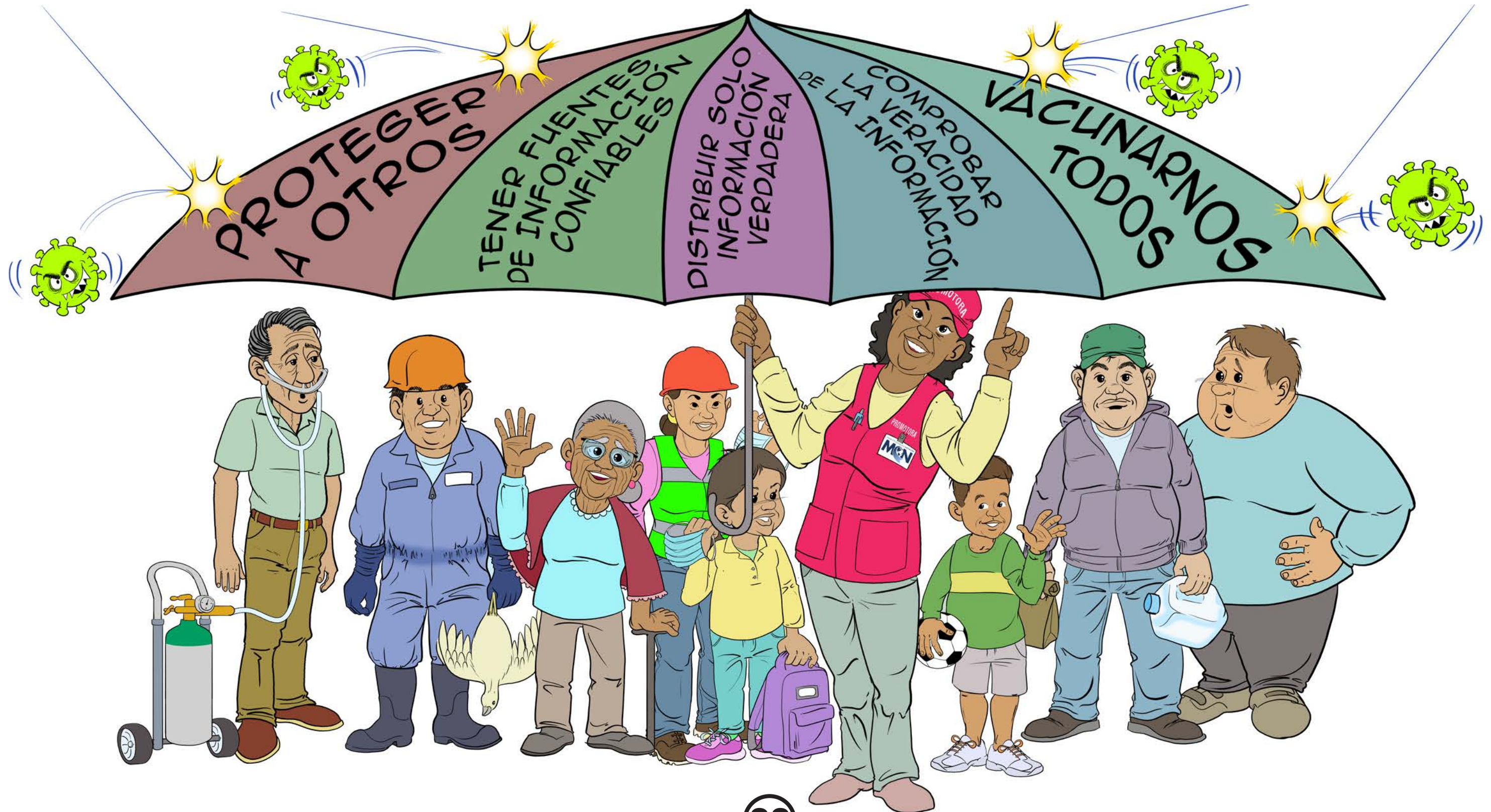
AJUSTAR

Aires acondicionados, sistemas de calefacción y refrigeración.

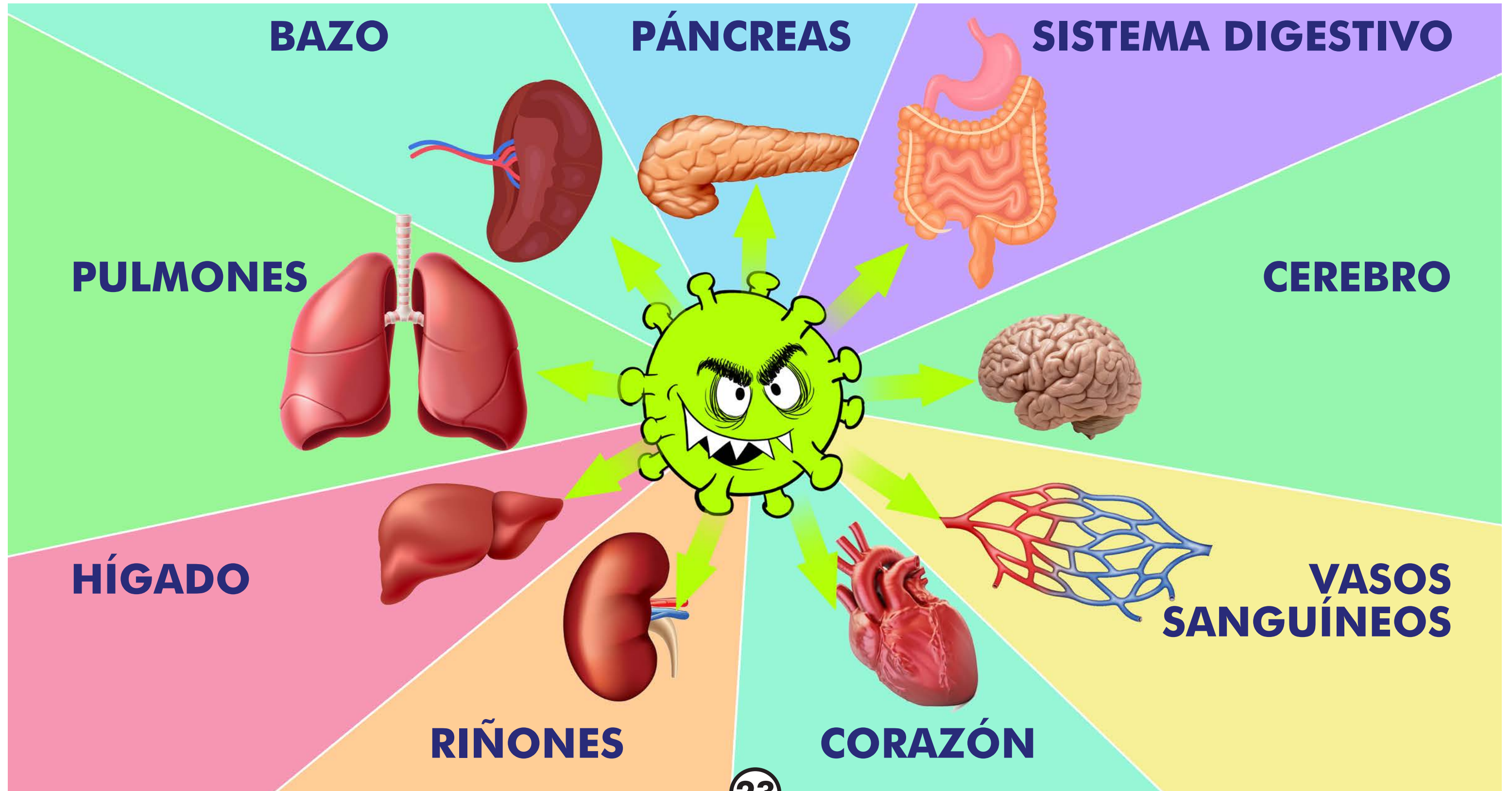
¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS O MASCARILLA?



¿CÓMO PODEMOS LUCHAR CONTRA EL VIRUS?



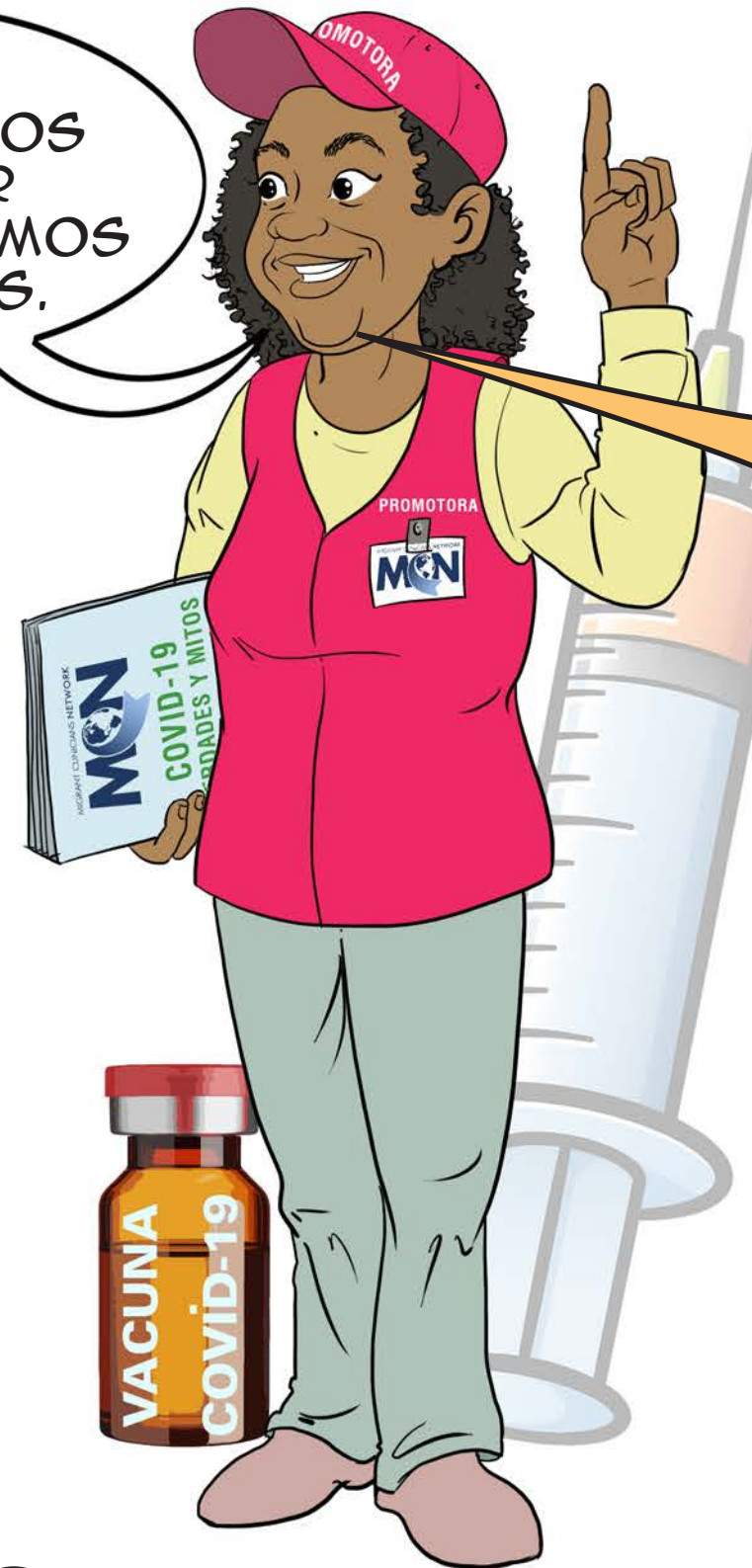
¿QUÉ ES COVID-19 PROLONGADO, LARGO O PERSISTENTE?



¿PODEMOS ENFERMARNOS CON COVID-19 AUNQUE YA ESTEMOS VACUNADOS?



SI, TODOS NOS PODEMOS ENFERMAR AUNQUE ESTEMOS VACUNADOS.



LA VACUNA NOS PROTEGE DE:

- ✓ ENFERMARNOS GRAVEMENTE
- ✓ ESTAR HOSPITALIZADOS
- ✓ MORIR POR COVID-19
- ✓ TENER COVID-19 PROLONGADO O LARGO

TENEMOS QUE APRENDER A VIVIR CON ESTE VIRUS. AUNQUE YA NO ES UNA EMERGENCIA, EL VIRUS SIGUE ENTRE NOSOTROS.

COVID-19, ¿CÓMO NOS HA AFECTADO?

EMOCIONAL

FÍSICA

ESPIRITUAL

MENTAL

EVICTIION NOTICE
30-Day Notice to vacate
To: Guadalupe Amaya
Property: Apartment
RE: NOTICE OF TERMINATION
Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudin, lorem quis bibus auctor et rhoncus nibh ut consequat odio. Nam magna quis tempus ac auctor. Morbi interdum mollis diam. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices sagittis congue. In lorem ipsum.

¿SE CONVERTIRÁ EN ENDÉMICO EL CORONAVIRUS?

NEWS
SUBIR MUERTES POR COVID

¿Está el COVID-19 convirtiéndose en una enfermedad endémica?

PAST DUE
Final notice
Guadalupe Amaya
2619 Any Street
Great Town USA 38921

COVID-19 spread

La situación sobre COVID-19 sigue cambiando. ¡Manténgase informado!