

Fomentando la confianza

Preparando a los promotores de salud y a los equipos de alcance comunitario para las vacunas de otoño

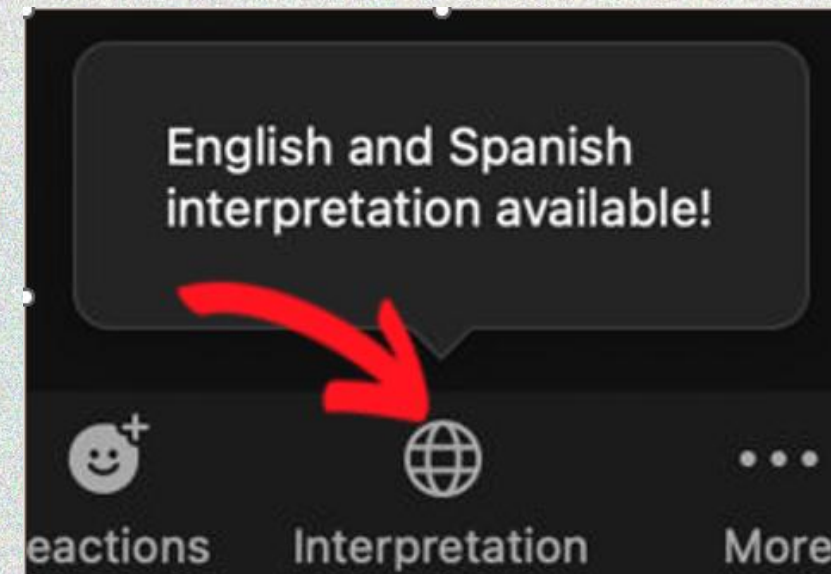
Jueves, 16 de octubre del 2025

Ponentes: Alma Galván, MHC y Dr. José Rodríguez

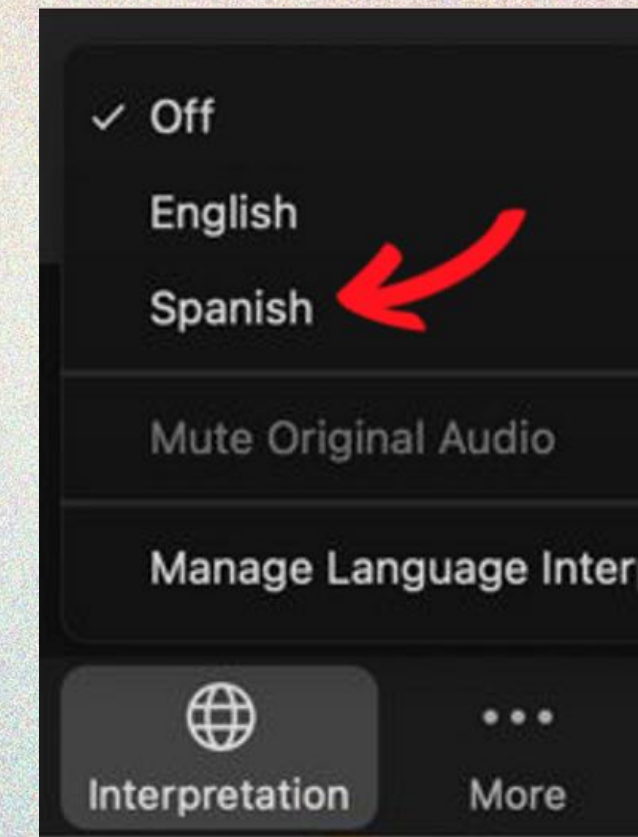
10 am PT/ 11 am MT/ 12 pm CT/ 1 pm ET y AT



Para escuchar esta presentación en inglés...



1) Encuentre el ícono del globo de interpretación



2) Pulse sobre el globo de interpretación y seleccione "Español"

Para ver las diapositivas en inglés...



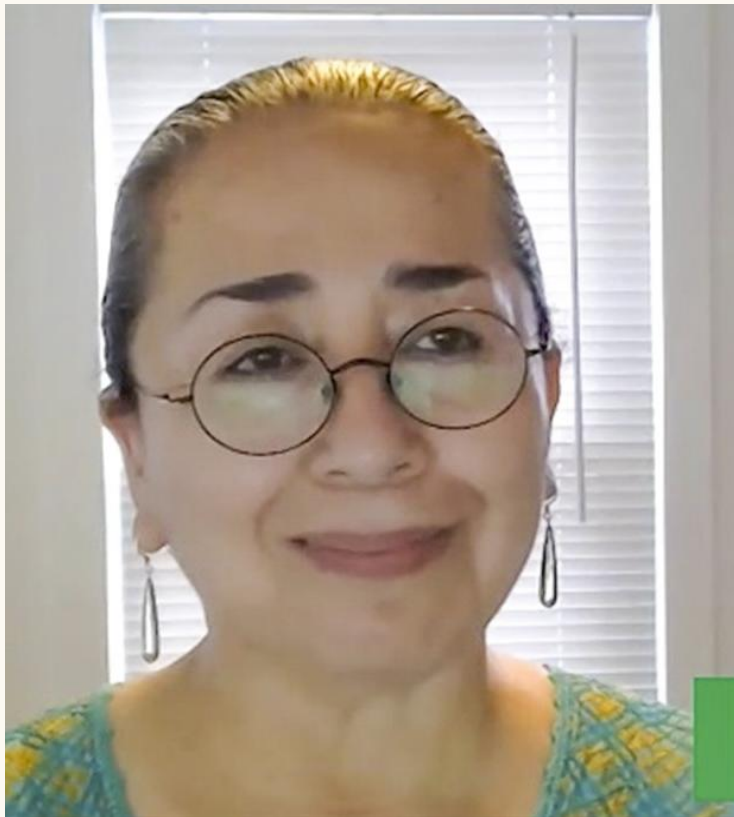
1. Hay dos pestañas localizadas en la parte superior de la pantalla: una pestaña con la palabra ENGLISH y otra con la palabra ESPAÑOL
2. Pulse la pestaña que corresponda al idioma en que desea ver la presentación

Presentadores



José Rodríguez, MD

Hospital General Castañer,
Puerto Rico



Alma R. Galván, MHC

Directora de Capacitación y
Participación Comunitaria
agalvan@migrantclinician.org



Objetivos de la Sesión

Al finalizar esta presentación, los participantes podrán...

- Resumir las recomendaciones clave para las vacunas de otoño contra la influenza, VRS (Virus Respiratorio Sincitial) y COVID-19, relevantes para el alcance comunitario.
- Identificar recursos confiables y formas de navegar por el sistema de salud para ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a las vacunas y superar las barreras.
- Explicar cómo se propaga la información errónea y los rumores entre las poblaciones migrantes, los trabajadores agrícolas y las poblaciones desatendidas.
- Demostrar estrategias de comunicación que resalten la confianza y aceptación en las vacunas tanto en la comunidad como en el lugar de trabajo.

Actualizaciones clave de vacunas



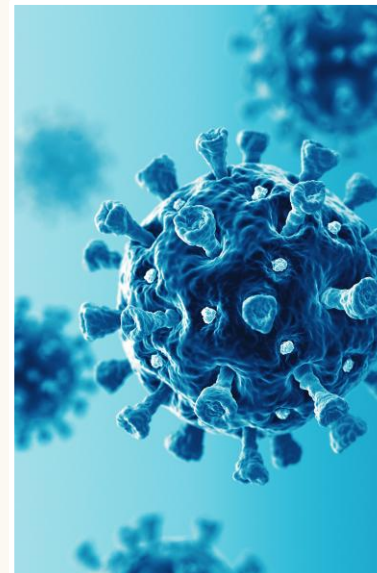
Influenza (gripe)

- Recomendado para todas las personas mayores de 6 meses.
Cuándo: septiembre-octubre



Virus respiratorio sincitial (VRS)

- Recomendado para todos los adultos mayores de 75 años o de 50 a 74 años con mayor riesgo
- Durante el embarazo (32-36 semanas) para proteger a los bebés
- Profilaxis con anticuerpos monoclonales disponible para bebés menores de 8 meses (no es una vacuna)



COVID-19

- Adultos mayores de 65 años: recomendado después de consultar con el médico
- 6 meses a 64 años: puede recibir la vacuna según la discusión de riesgos y beneficios con el médico

TEMPORADA DE CONFUSIÓN

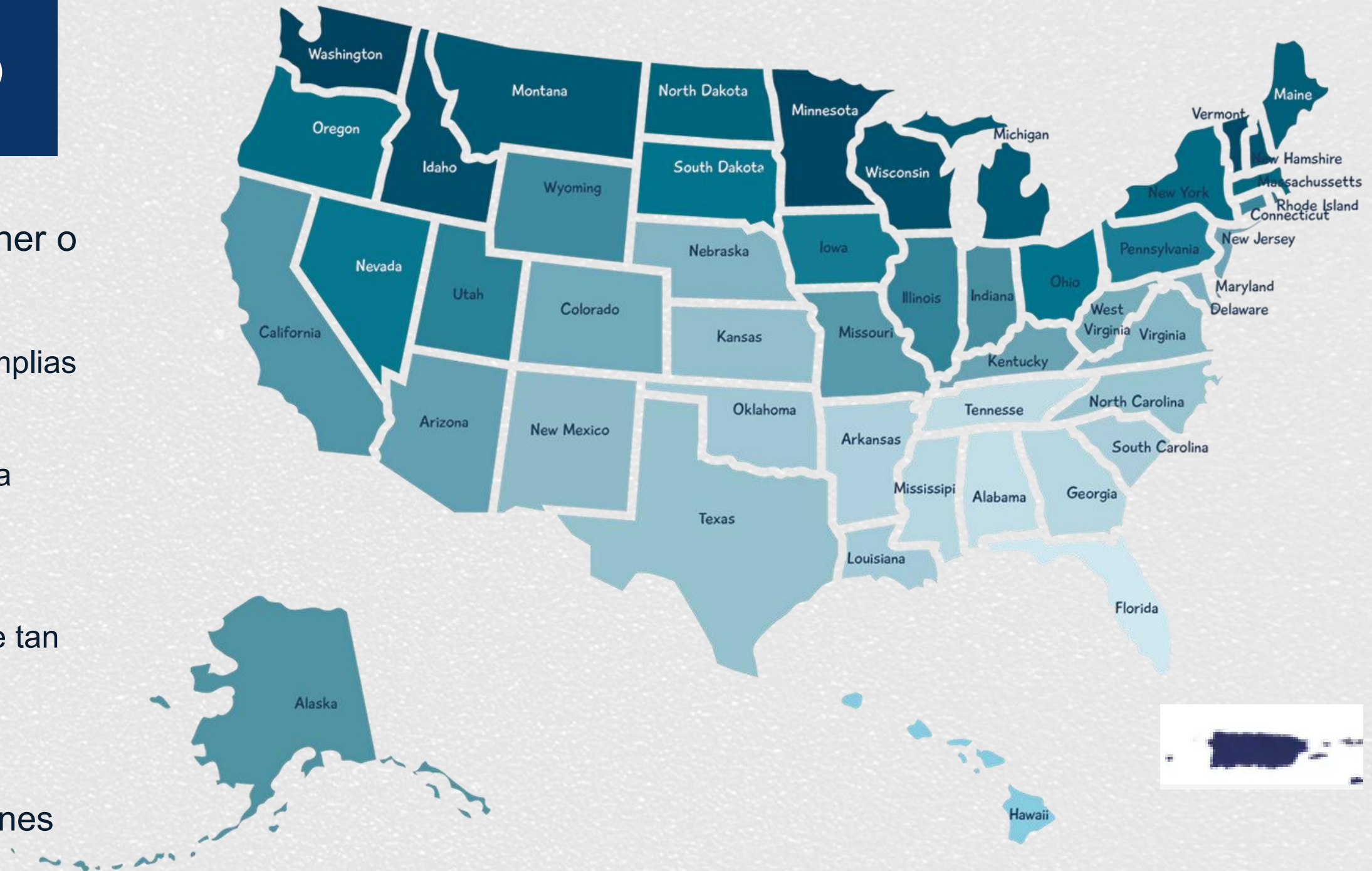
- La FDA vs. las recomendaciones de las sociedades médicas
 - Asociación Americana de Pediatría (AAP): todos los niños menores de 2 años deben recibirla
 - Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG): recomendada para todas las mujeres embarazadas
 - Colegio Americano de Médicos (ACP) y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (IDSA): recomendada para muchos adultos
- La nueva estrategia de que sea una decisión compartida fue diseñada para fomentar las conversaciones entre proveedores y pacientes, pero también ha generado confusión:
 - ¿Quién califica como “proveedor”? ¿Los farmacéuticos califican?
- Mensajes contradictorios: proveedores vs. etiqueta de la FDA
- Resultado: las familias, las comunidades ya marginadas, los proveedores de servicios de salud y los farmacéuticos se encuentran en medio de la confusión creada por las recomendaciones



Variaciones por estado

- Muchos estados han tomado medidas para mantener o ampliar el acceso:
 - 26 estados han anunciado políticas de acceso más amplias
 - 13 estados exigen ahora a las aseguradoras médicas reguladas por el estado que cubran las vacunas contra COVID-19 sin costo alguno
 - La autoridad de los farmacéuticos varía: en algunos estados, los farmacéuticos pueden vacunar a niños de tan solo 3 años; en otros, el acceso es más limitado
- Otros estados aún no han aclarado la cobertura ni el acceso, lo que genera incertidumbre entre las poblaciones sin seguro o que tienen un seguro insuficiente.

Última información por estado (solo disponible en inglés)- <https://www.kff.org/covid-19/tracking-state-actions-on-vaccine-policy-and-access/>



¿Quién hace las recomendaciones?

ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS

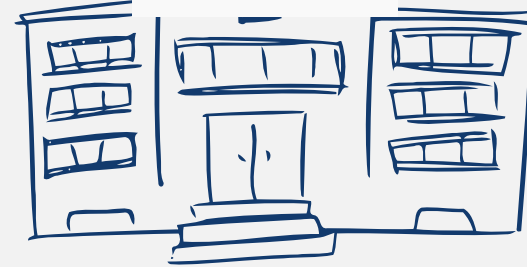


- Investigación -
 - ¿Funciona?
 - ¿Es efectiva?
- Información prescripción o receta (etiqueta)
- Aprueban la vacuna

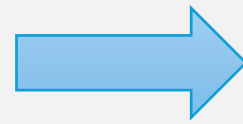


COMITÉ ASESOR SOBRE PRÁCTICAS DE INMUNIZACIÓN

ACIP



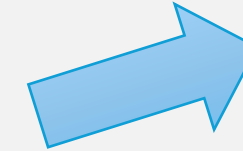
- Comité de Expertos
- Revisan la investigación
- Recomendán cómo se debe usar la vacuna



CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



- Revisan recomendaciones del ACIP
- Establecen un cronograma para cuándo se deben administrar las vacunas (según edad, época del año, condiciones de salud)



- Implementan la política de vacunación
- ¿Cuándo y donde puede encontrar la vacuna en su área?
 - Cobertura de seguro



DEPARTAMENTOS Y CENTROS DE SALUD ESTATALES Y LOCALES

FARMACIAS



Aplican dependiendo de:

- Horarios
- Entrega
- Acceso
- Costo
- Cobertura



SOCIEDAD AMERICANA DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS



ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRIA



COLEGIO AMERICANO DE MÉDICOS



COLEGIO AMERICANO DE GINECOLOGÍA Y OSTETRICA



**¿Cuáles son las barreras y estructuras
que hay que tener en cuenta?**

BARRERAS y ESTRUCTURAS

- Cobertura del seguro médico: incierta para algunos grupos
- El 90 % de las vacunas contra COVID-19 se administran en farmacias → actualmente hay interrupción
- Sin seguro, la vacuna contra COVID-19 puede costar entre \$224 y \$250
- Costo: normalmente a cargo del paciente
- Logística: horario de la clínica y disponibilidad general de dosis, incluso para las personas que cumplen los requisitos
- Transporte



BARRERAS y ESTRUCTURAS

- Politización de las vacunas
- Cierre del gobierno y apoyo limitado de agencias gubernamentales durante este tiempo
- Falta de comunicación actualizada y precisa → más confusión y desigualdad en salud
- Alfabetización en salud
 - De la persona
 - De la institución
- Comprender cómo navegar el sistema de salud
- Miedo de la comunidad más vulnerable para acceder al sistema de salud



Política migratoria, trabajo y salud

Ser objeto de

- Conductas hostiles
- Estigmatización

Personalmente

- Miedo
- Estrés psicológico
- Aislamiento

Comunitariamente

- Evitar la participación comunitaria
- Reducción de interacciones con instituciones de servicios de salud
- Evitar la participación en programas públicos, tanto para los hijos como para los adultos

Económicamente

- Escasez alimentaria
- Economía negativa

Estado actual de la vacunación

Mensajes confusos

Los mensajes han sido inconsistentes y poco claros por parte de las agencias federales. La información errónea y la desinformación siguen aumentando.

Baja motivación

Menos del 25% de los adultos elegibles recibieron el refuerzo del año pasado: posible fatiga de la vacuna

La vacuna sigue siendo efectiva

Las vacunas contra COVID-19 siguen siendo seguras y eficaces contra la muerte y la hospitalización



A photograph of two women standing outdoors in front of a fence made of vertical wooden slats. The woman on the left is wearing a white face mask and a light-colored vest over a dark shirt. The woman on the right is wearing a purple face mask and a red tank top, and is holding a small clear plastic cup. They appear to be in conversation. The background shows a fence with red and white pointed tops and some buildings in the distance.

Prácticas prometedoras

Construyendo confianza comunitaria

- Escuche primero.
- Reconozca las preocupaciones antes de compartir información
- Pregunte si puede compartir
- Use ejemplos que tengan significado para la persona
- Use ejemplos y recursos culturalmente apropiados
- Enfatique la protección, la familia, la tranquilidad o lo importante que es para la persona y NO para usted
- Sea transparente: "La información ha cambiado: repasemos los cambios"
- Promueva la toma de decisiones, no la presión

A photograph of two women standing outdoors in front of a wooden fence. The woman on the left is wearing a white face mask and a light-colored vest over a dark shirt. The woman on the right is wearing a purple face mask and a red tank top, and is holding a piece of paper. They appear to be in a conversation. The background shows a wooden fence with red and green painted sections.

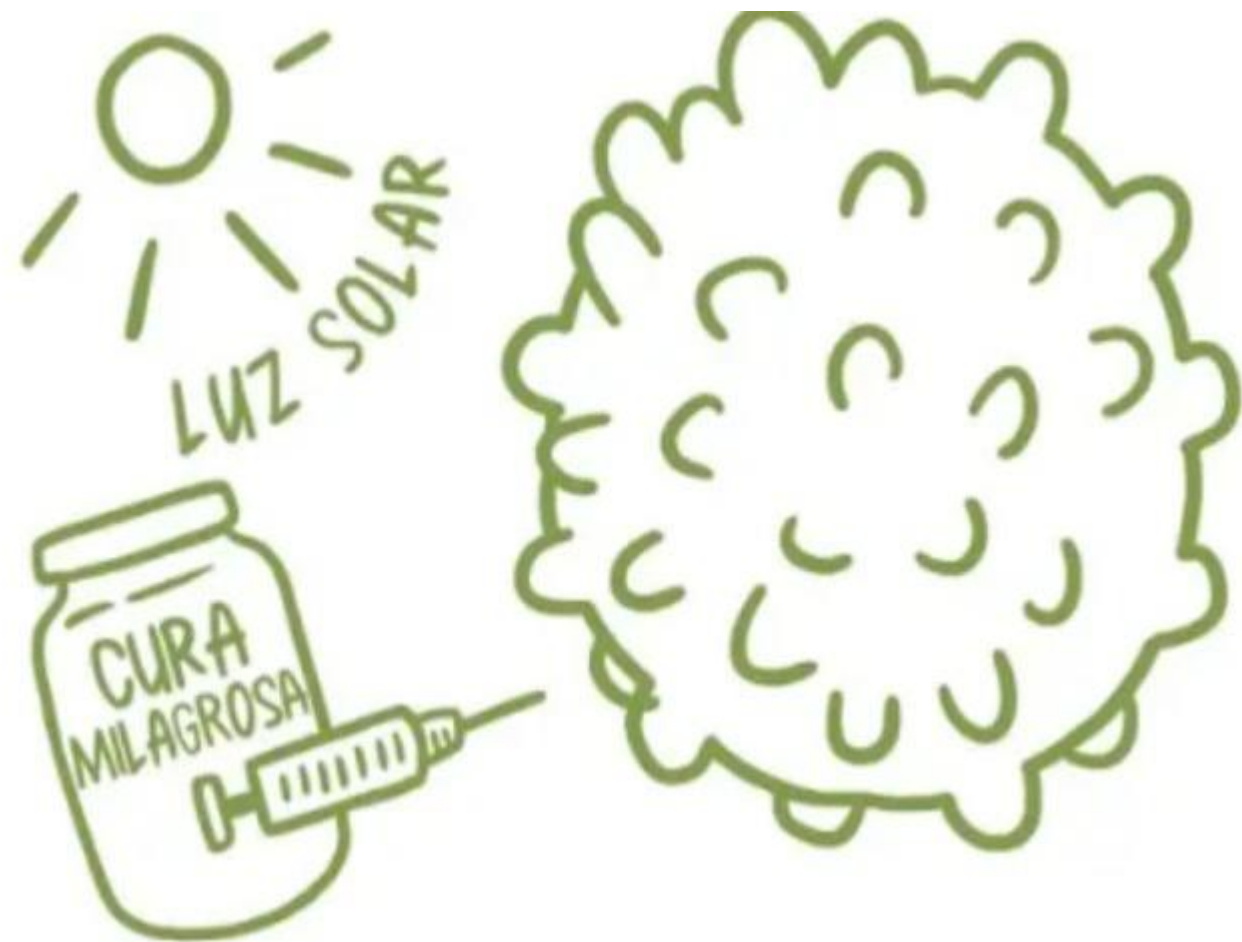
Prácticas prometedoras

Re-Construyendo la confianza comunitaria

- Reconozca lo que hemos perdido
- Reafirme que las vacunas siguen siendo seguras y eficaces en general
- Reafirme que las vacunas contra COVID-19 siguen siendo seguras y eficaces contra la muerte y la hospitalización
- Tome tiempo y tenga paciencia
- Aprenda usted sobre educación popular y comunicación en salud

La confianza crece a partir de la empatía y la transparencia. Cuando las personas se sienten escuchadas, es más probable que consideren su mensaje.

Comprendamos la información errónea



¿Qué es?

- Información falsa, desactualizada o incorrecta **que se comparte sin intención de engañar**

Cómo se propaga:

- Redes sociales (WhatsApp, Facebook, TikTok)
 - Avances en videos e imágenes de IA
- Boca a boca en la escuela, el trabajo, las iglesias y otros espacios comunitarios

Por qué se propaga:

- Miedo, confusión o desconfianza en los sistemas (médicos, científicos, agencias gubernamentales)
- Más confianza en redes personales o pares que en sistemas
- Acceso limitado a información clara y actualizada
- La respuesta emocional se mueve más rápido

Comprendamos la desinformación



@SIOUXSIEW @XTOTL thespinoff.co.nz

¿Qué es?

- Información falsa que se crea y comparte **deliberadamente** para engañar o manipular

Cómo se propaga:

- Campañas coordinadas (ej: sitios de Internet o *"influencers"* que comparten información incorrecta para obtener ganancias financieras)
- Algoritmos en plataformas de redes sociales que promueven contenido para desencadenar emociones fuertes
- "Cámaras de eco": las personas ven y comparten solo información que confirma lo que ya creen

Por qué se propaga:

- Para disminuir la confianza en las instituciones públicas o en la ciencia
- Para hacer dinero: los clics y compartir contenido generan ingresos o atención.
- Para dividir comunidades y debilitar las conexiones sociales

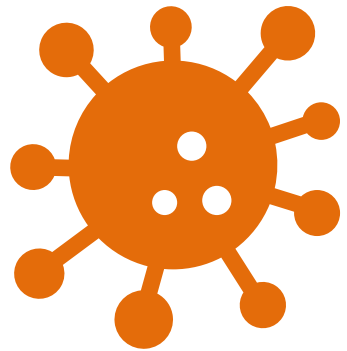
Tendemos a ser más susceptibles por:

- ❑ Si me lo manda mi amigo/hermano o familia es cierto - **Percepción de que la fuente es creíble.**
- ❑ Si todo el mundo lo dice, entonces es cierto (*"influencers"*, medios sociales) - **Efecto de verdad ilusoria** - Ej.: la afirmación falsa de que "COVID-19 no es peor que la gripe" se ha repetido muchas veces en los medios de comunicación.
- ❑ Entre más se repiten las cosas, más fácil es procesarlas, recordarlas y aceptarlas como verdad. Recuerden las tablas de multiplicar - **Aprendemos por repetición.**
- ❑ Características de las personas:
 - Edad - mayores más susceptibles
 - Nivel educativo
 - Afiliación política
 - Estatus económico
 - Nivel de información sobre el tema



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC](#)

¿Y si la información fuera como un virus?



Infección:
Aceptar la información
como verdadera

Inmunización – inoculación:
Información previa para
generar anticuerpos fuertes
contra la desinformación



CÓMO PROTEGERSE – PRÁCTICAS DE HIGIENE

Corrección o
verificación de
hechos

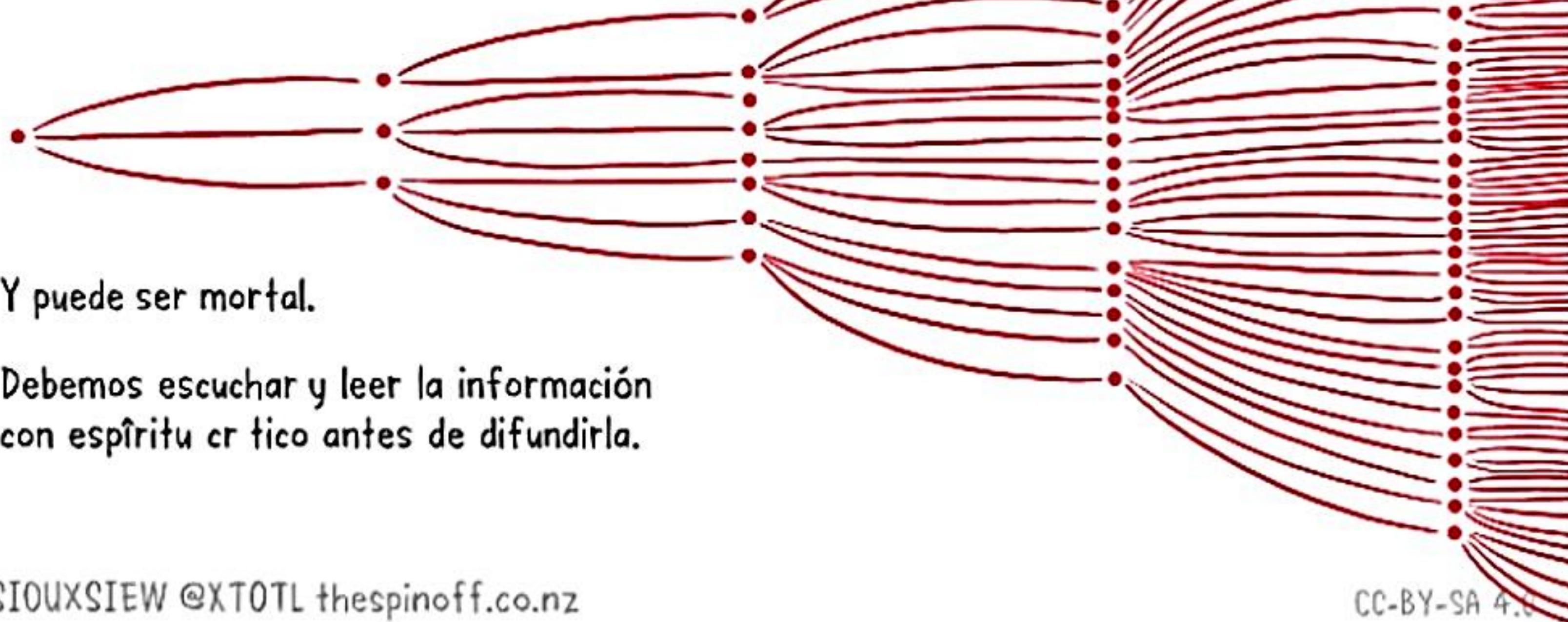
Preparándose
para la
desinformación

Desarrollar
resistencia
psicológica

Pensamiento
crítico

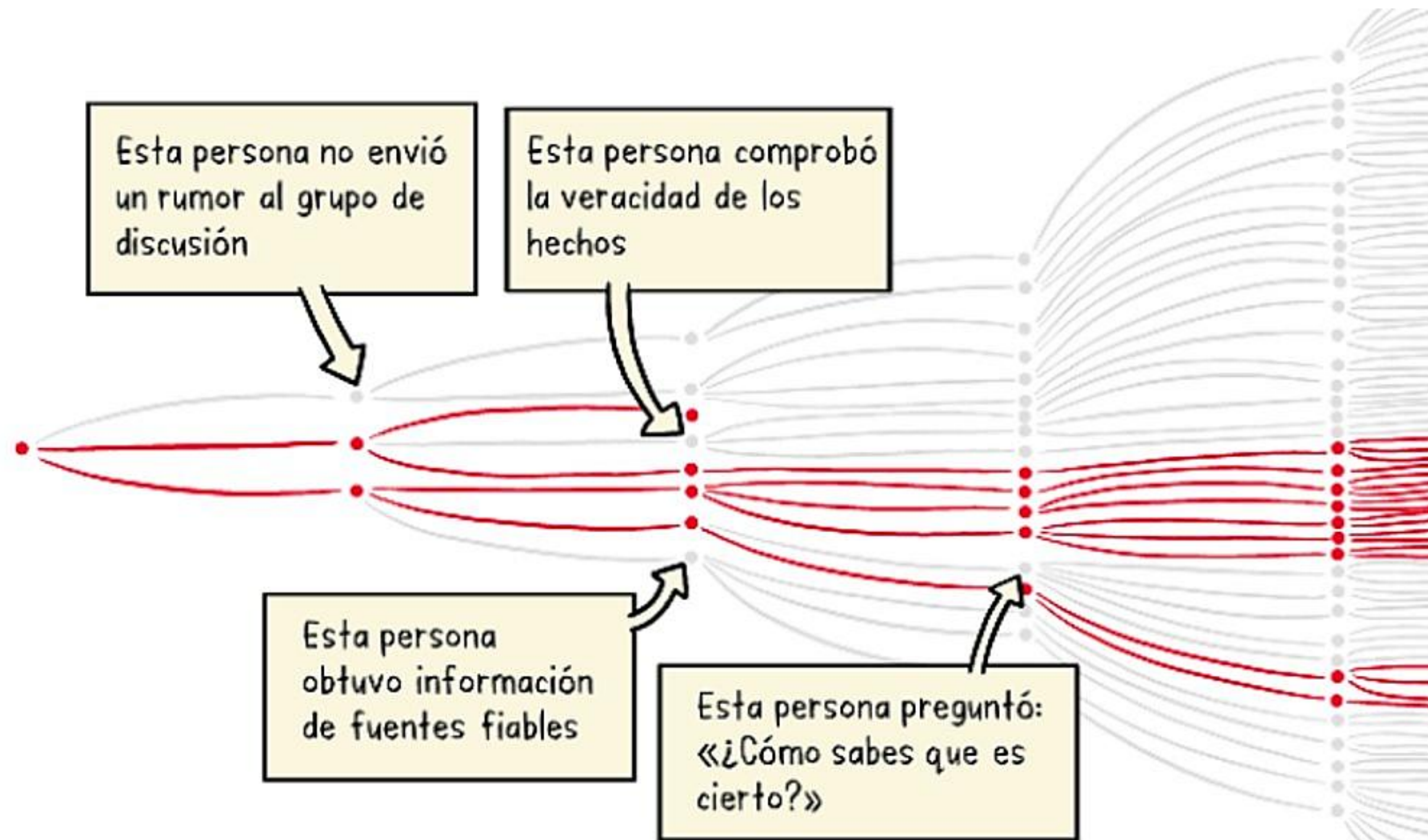
La información se propaga como un virus.

Lo mismo ocurre con la información errónea y la desinformación. Cuando es sorprendente, se extiende aún más deprisa.



Y puede ser mortal.

Debemos escuchar y leer la información con espíritu crítico antes de difundirla.





Recursos

Los grandes también se vacunan: Un libro cómico sobre la vacunación

Un libro cómico educativo para los trabajadores agrícolas sobre la importancia de la vacunación.

- ✓ SIN COSTO – Se puede descargar e imprimir gratuitamente
- ✓ Disponible en inglés y español
- ✓ Culturalmente apropiado

Enlace:

<https://www.migrantclinician.org/es/resource/los-grandes-tambien-se-vacunan-comic>

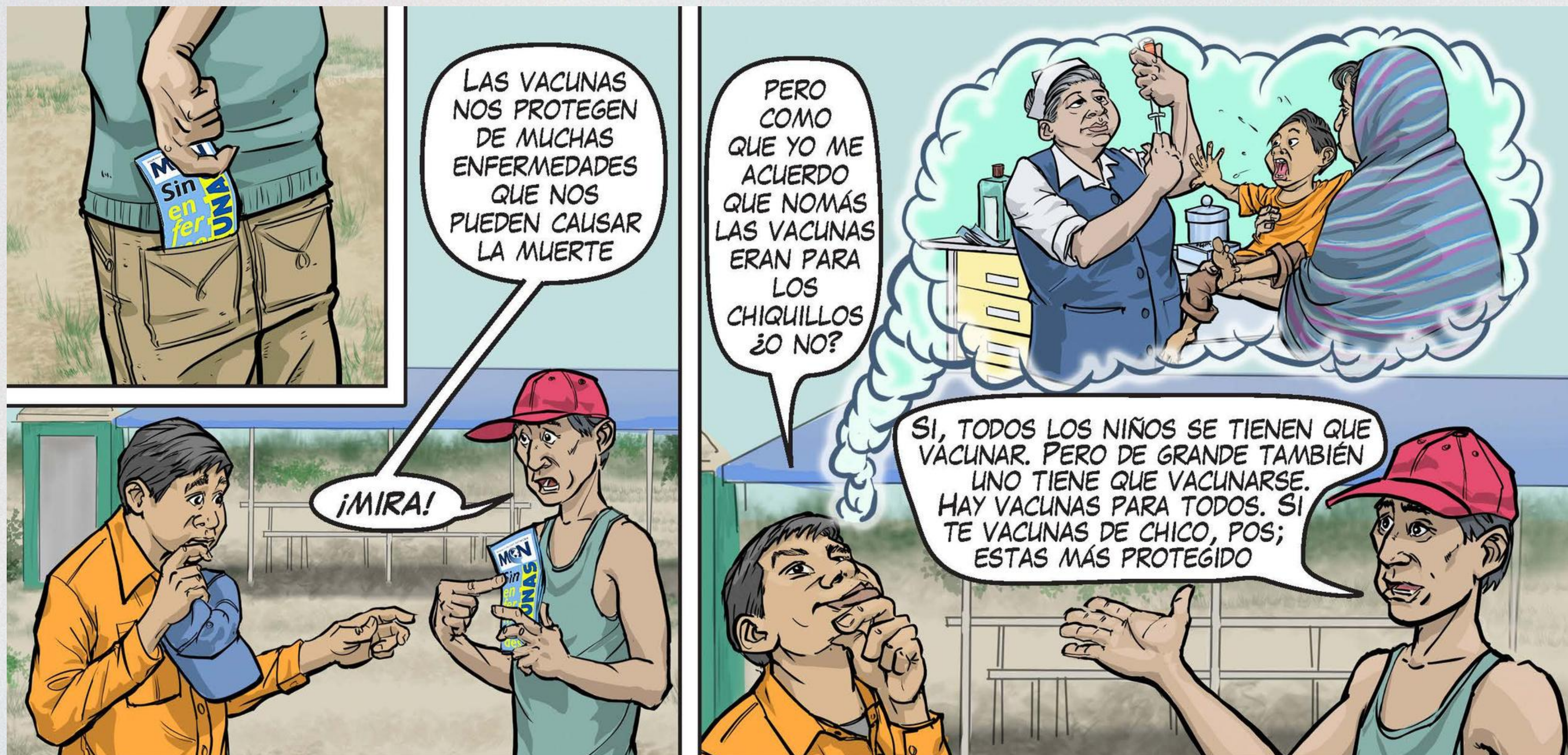




Conecta son su realidad



y lo que valoran...



VACUNAS PARA ADULTOS

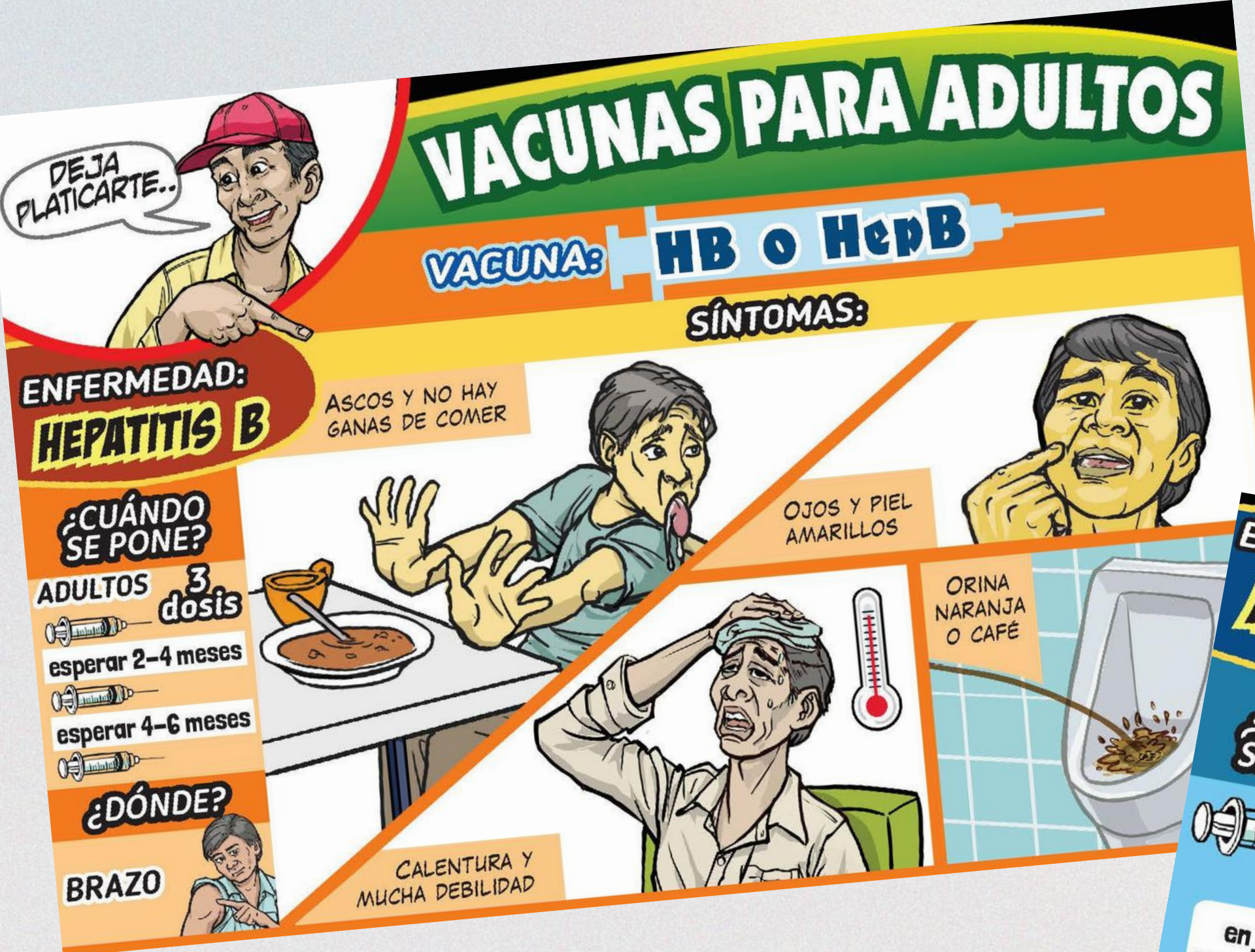
VACUNA: HB o HepB

ENFERMEDAD: HEPATITIS B

¿CUÁNDO SE PONE?
ADULTOS **3 dosis**
esperar 2-4 meses
esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?
BRAZO

SÍNTOMAS:
ASCOS Y NO HAY GANAS DE COMER
OJOS Y PIEL AMARILLOS
ORINA NARANJA O CAFÉ
CALENTURA Y MUCHA DEBILIDAD



De forma clara y sencilla

ENFERMEDAD: MENINGITIS

VACUNA: MENINGOCÓCICA

¿CUÁNDO SE PONE?
1 dosis
en jóvenes que comparten dormitorio

¿DÓNDE?
BRAZO

SÍNTOMAS:
CALENTURA
DOLOR DE CABEZA FUERTE
DOLOR DE OJOS CON LUCES BRILLANTES
ASCOS, VÓMITO MUY FUERTE
SUEÑO, CONFUSIÓN
CUELLO TIESO





Soluciones prácticas

De forma clara y sencilla

VACUNA: COVID-19

ENFERMEDAD: COVID-19

SÍNTOMAS:

¡LA VACUNA COVID-19 ESTÁ DISPONIBLE!

VACUNA Y DOSIS

¡PREGUNTE AL DOCTOR!
ALGUNOS ESTADOS TIENEN RECOMENDACIONES DIFERENTES

Todos los niños de 6 a 23 meses	1 dosis
Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos	
HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS	
Embarazo En cualquier momento durante el embarazo	1 dosis
Adultos 18-50	1 dosis
Adultos 50+	1 dosis

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE VAN AL HOSPITAL O MUEREN DE COVID NO SE VACUNARON.

¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!

SÍNTOMAS:

FEBRE	DOLOR DE CABEZA	DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)
ESCALOFRIOS	TOS	NAUSEAS O VÓMITOS
DIARREA	DOLOR DE GARGANTA	FATIGA
DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES	PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO	CONGESTIÓN O MOQUERA

VACUNA: COVID-19

DISEASE: COVID-19

SYMPTOMS:

THE COVID-19 VACCINE IS AVAILABLE

VACCINE AND DOSAGE

ASK YOUR HEALTHCARE PROVIDER! SOME STATES HAVE DIFFERENT RECOMMENDATIONS

All children 6-23 months	1 dose
Children 2-17 years old with risk factors or if parents desire vaccination	
TALK TO YOUR HEALTHCARE PROVIDER IF YOU HAVE QUESTIONS	
Pregnancy At any point in pregnancy	1 dose
Adults 18-50	1 dose
Adults 50+	1 dose

MOST PEOPLE WHO GO TO THE HOSPITAL OR DIE FROM COVID DID NOT HAVE THE VACCINE.

PROTECT YOURSELF WITH THE VACCINE, SO YOU WON'T NEED TO GO TO THE HOSPITAL OR DIE!

SYMPTOMS:

FEVER	HEADACHES	DIFFICULTY BREATHING (SHORTNESS OF BREATH)
CHILLS	COUGHING	NAUSEA, VOMITING
DIARRHEA	SORE THROAT	FATIGUE
MUSCLE PAIN AND BODY ACHES	RECENT LOSS OF SMELL OR TASTE	STUFFY OR RUNNY NOSE

COVID-19 y nuestra comunidad

Rotafolio y guía del facilitador

Guía del facilitador para Promotores/CHWs - Ilustra conceptos básicos sobre prevención y vacunación contra COVID-19

- ✓ SIN COSTO – Se puede descargar e imprimir gratuitamente
- ✓ Disponible en inglés y español
- ✓ Culturalmente apropiado

Enlace:

<https://www.migrantclinician.org/es/resource/covid-19-y-nuestra-comunidad-rotafolio.html>



PARA OCTUBRE DEL
2025 LOS CENTROS PARA
EL CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES DE LOS
EE. UU. RECOMIENDAN:



Todos los niños de 6 a 23 meses

1 dosis



Niños de 2 a 17 años con factores de
riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



Embarazo

En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18 - 50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

1 dosis

La mayoría de las personas que van al hospital
o mueren de COVID no se vacunaron.

¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA
QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!



Quién puede recibir la vacuna COVID-19

Para octubre del 2025 los Centros para el Control de las Enfermedades de los EE. UU recomiendan:



Todos los niños de 6 a 23 meses

1 dosis



Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



Embarazo
En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18 - 50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

1 dosis

La mayoría de las personas que van al hospital o mueren de **COVID** no se vacunaron.

¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!

Consulte las recomendaciones actualizadas de los CDC:
<https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>



Para más información y recursos,
visite: www.migrantclinician.org/es

Última revisión:
15/10/25

Quién puede recibir la vacuna

COVID-19 | Material de apoyo

Folleto actualizado sobre COVID-19 de acuerdo con la recomendación de los CDC de octubre del 2025

- ✓ SIN COSTO – Se puede descargar e imprimir gratuitamente
- ✓ Disponible en inglés y español
- ✓ Culturalmente apropiado

Enlace:

<https://www.migrantclinician.org/es/resource/quien-puede-recibir-la-vacuna-covid-19.html>

Diseñando campañas de comunicación comunitarias | Manual

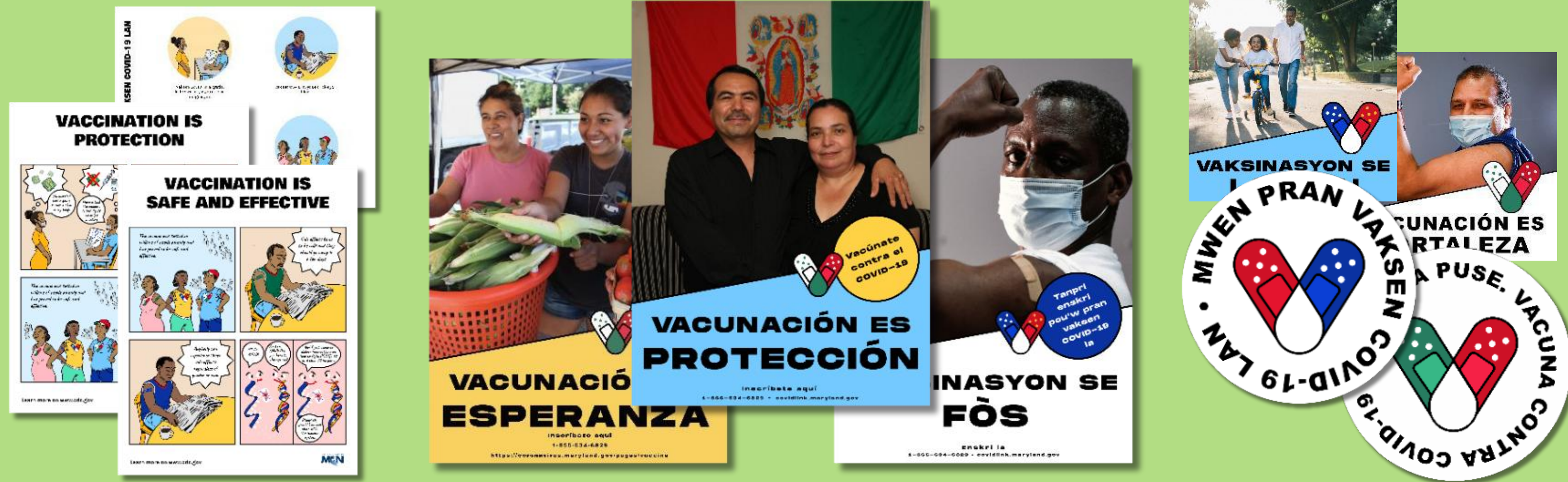
Ofrece una guía clara para desarrollar campañas informativas, culturalmente relevantes y con un enfoque participativo comunitario.

- ✓ GRATIS – Se puede descargar e imprimir gratuitamente
- ✓ Disponible en inglés y español
- ✓ Culturalmente apropiado

Enlace:

<https://www.migrantclinician.org/es/resource/diseñando-campanas-de-comunicacion-comunitarias-manual.html>





"Vacunación es..." una campaña de comunicación

MCN ha desarrollado materiales totalmente editables para promover la vacunación contra COVID-19 en cualquier comunidad.

Imprimible | Redes sociales | Gráficos | Videos | Plantillas personalizables

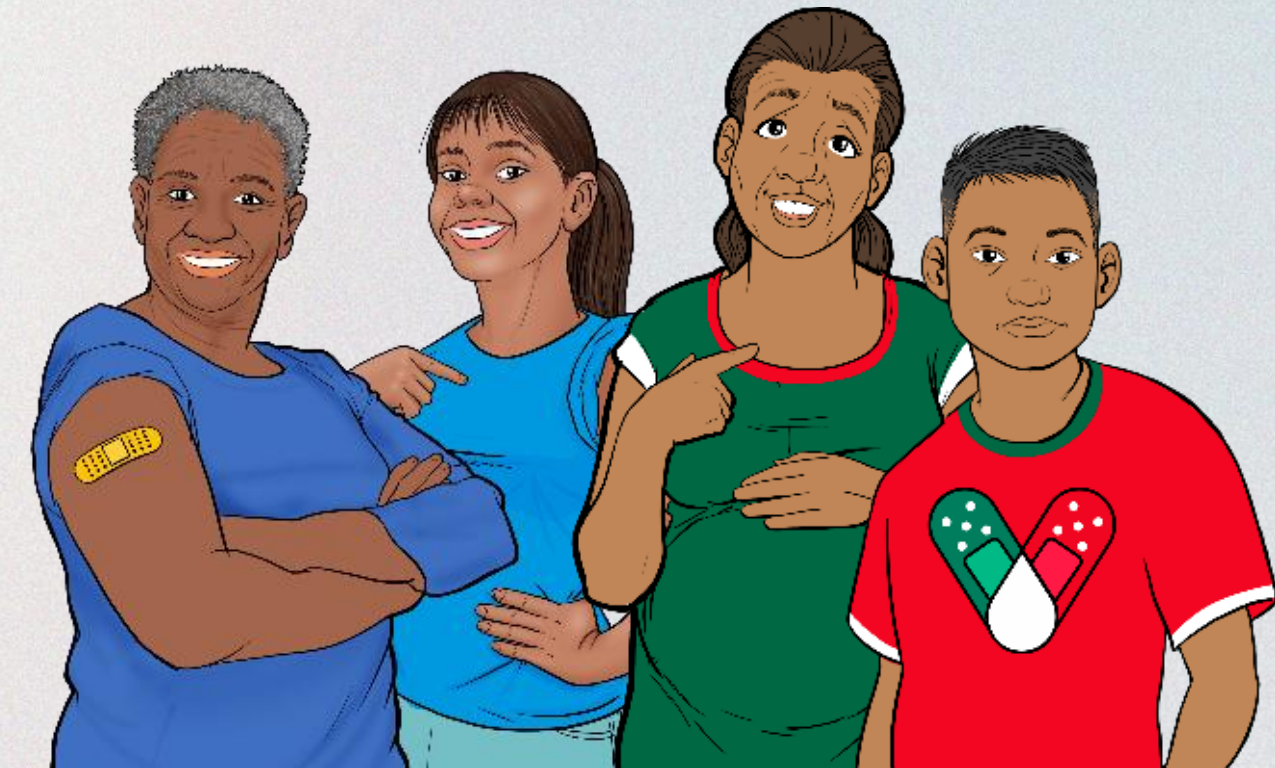
Materiales y plantillas totalmente editables

- Todos los materiales pueden ser editados en PowerPoint / Google Slides
- Plantillas para creación de gráficos para acompañar publicaciones y marcos para fotos de perfil de redes sociales.
- Las plantillas de video en Canva permiten que las comunidades incluyan sus propias voces en las iniciativas de vacunación comunitarias.

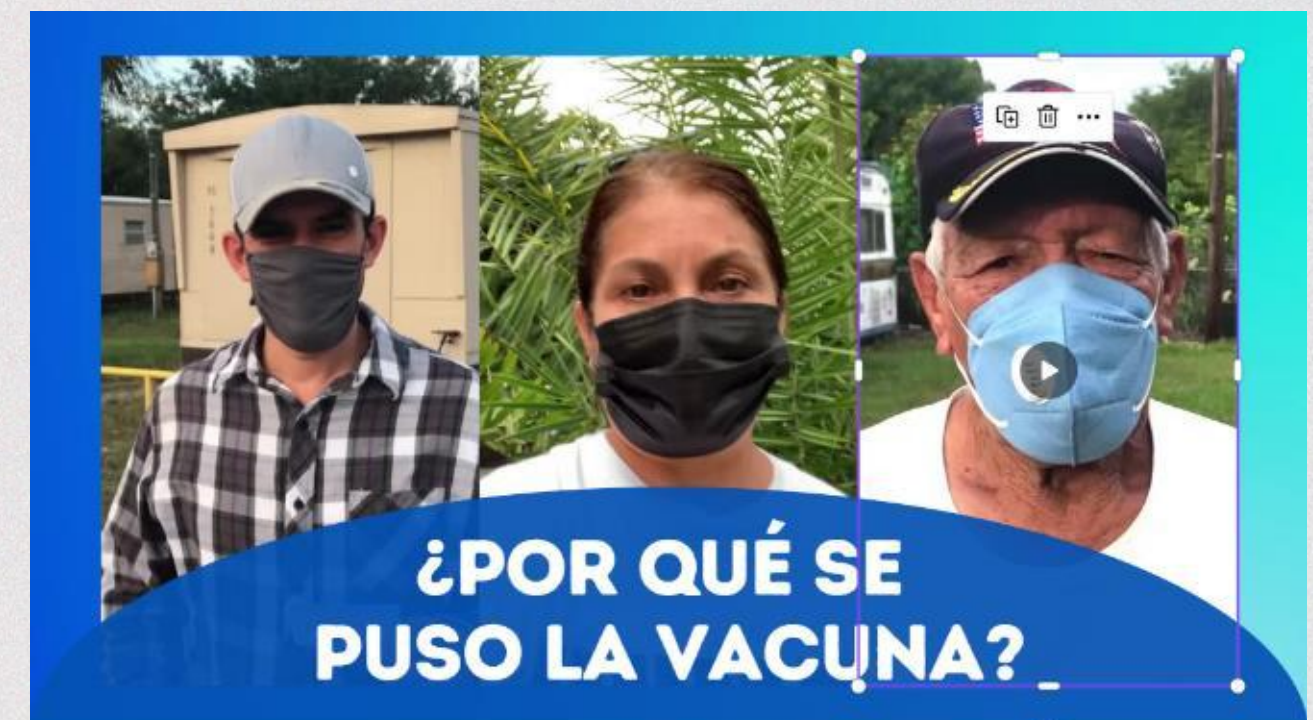
Plantillas de carteles para fotos de la comunidad



Ilustraciones para usar en sus materiales



Cómo hacer videos para compartir en medios sociales



Videos sobre cómo editar los recursos



Cómo editar la
plantilla de recursos
"Qué esperar al
recibir la vacuna
contra COVID-19"





Cómo editar la
plantilla del folleto
de la Campaña de
Vacunación



Cómo editar la
plantilla del póster
de la Campaña de
Vacunación contra
COVID-19







 Vacúnate
contra
COVID-19

VACUNACIÓN ES ESPERANZA


Inscríbete aquí
1-800-000-0000 + website link




 Vacúnate
contra
COVID-19

VACUNACIÓN ES ESPERANZA

Inscríbete aquí
1-800-000-0000 + website link



 Vacúnate
contra
COVID-19

VACUNACIÓN ES PROTECCIÓN

Inscríbete aquí
1-800-000-0000 + website link

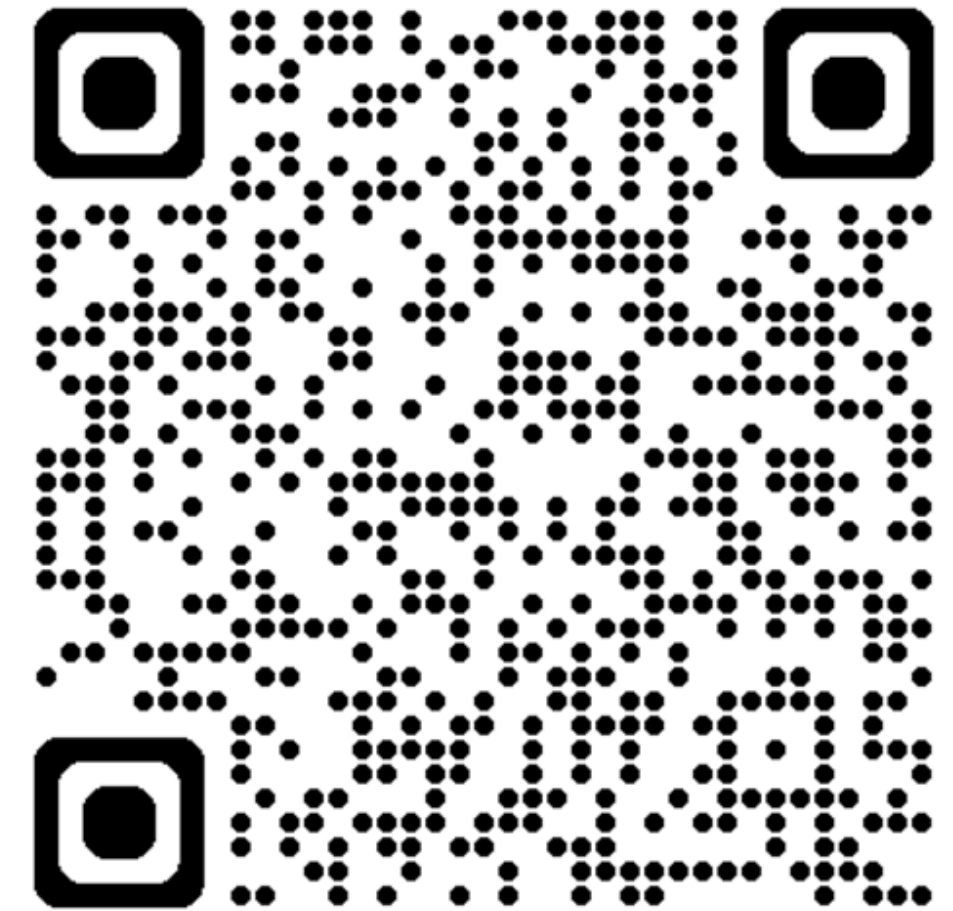
Próximamente!

A promotional banner for a webinar. It features a blue background with a young girl on the left and a man on the right, both smiling. The text 'Fall Vaccines for Marginalized Communities' is in large white letters. Below it, a yellow banner says 'Building Clarity, Guidance, & Trust'. At the bottom, it says 'Wednesday, October 22, 2025' and '10 am PT/ 11 am MT/ 12 pm CT/ 1 pm ET & AT' in blue and black text.

**Fall Vaccines
for Marginalized
Communities**

Building Clarity, Guidance, & Trust

Wednesday, October 22, 2025
10 am PT/ 11 am MT/ 12 pm CT/ 1 pm ET & AT



Regístrense aquí:
https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_oqjXZzvJQYumW2Vjk44IQA#/registration

Solo disponible en inglés

Próximamente!



**Vacunas de otoño
para comunidades
marginadas**

Generando claridad, orientación y confianza

Miércoles, 15 de octubre del 2025
10 am PT/ 11 am MT/ 12 pm CT/ 1 pm ET y AT

¡Estén atentos a la grabación de este seminario web! ¡Pronto estará disponible!

<https://www.migrantclinician.org/es/educacion-y-capacitacion>

Solo estará disponible en español

Ahora estamos en

 **substack**

Visite nuestra página, lea lo último de MCN y pulse "Suscribir"
para que no se pierda ni una publicación.



¿Le ha ayudado MCN en su trabajo?

¿Qué ha sido lo más útil?

**Ayúdenos a mantener
nuestro estatus en
GreatNonprofits
dejándonos un comentario.**

<https://greatnonprofits.org/reviews/write/migrant-clinicians-network-inc>



¡Conéctese con MCN!



Revise nuestros últimos recursos



Obtenga actualizaciones desde el campo



Asista a nuestras capacitaciones

y mucho más en **www.migrantclinician.org**



@migrantclinicians.bsky.social



@migrantclinician



@migrantcliniciansnetwork

Preguntas y evaluación

