

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

y variantes de COVID-19



COVID-19 no parecen ser tan
muchas son más contagiosas y
más graves y muerte, sobre

Las personas
que tienen
problemas
de salud

438829

Health Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center

Center



COMMUNITY HEALTH CLINIC



EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



CALAMBRES



RESPIRACIÓN RÁPIDA
Y PULSO ACELERADO



CONVULSIONES



CONFUSIÓN
Y DELIRIO



MUERTE

CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL
CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A
POCO LAS HORAS
DE TRABAJO
Y LA CARGA
DE TRABAJO



DOM LUN MAR MIE JUE VIE



ROPA ADECUADA

ROPA DE
ALGODÓN
Y COLOR
CLARO

SOMBRERO
/GORRA

MANGA
LARGA

GUANTES

PANTALONES
LARGOS

BOTAS/
ZAPATOS



ADEMÁS
¡MIRA EL PIQUETOTE
QUE TRAÉS!

TIENES RAZÓN. ES QUE YA
ACABABA. ESTE ES EL ÚLTIMO
TOMATE QUE PIZCO.

Y NO,
NO ES PIQUETE
NI AMPOLLA



¡ES MI
PROTECCIÓN!



¿PROTECCIÓN
DE QUE?

DE LAS
ENFERMEDADES



¡TODOS TENEMOS
ESA MARCA!

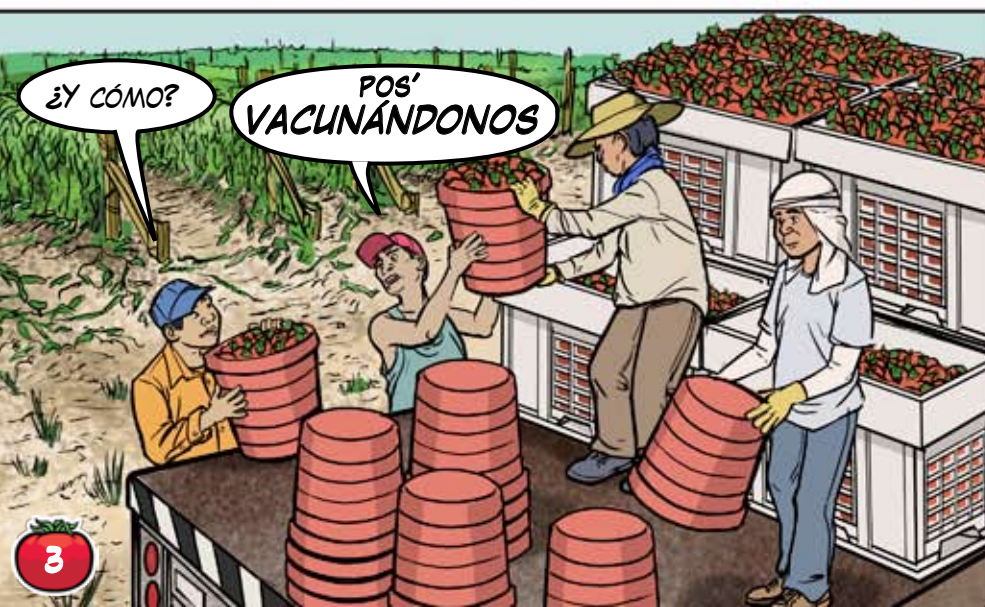


¡POS' YO NO!
¿NO ESTARÉ
PROTEGIDO?...
¡MIRA!...
¡YO NO TENGO
NADA DE ESO!!

PERO
TODAVÍA
TE PUEDES
PROTEGER



¡POS' SI! ¡AUNQUE ESTEMOS GRANDES
TODAVÍA LO PODEMOS HACER...!



¿Y CÓMO?

POS'
VACUNÁNDONOS



AUNQUE LAS COSAS HAN
CAMBIADO; ¡ALGUNAS VACUNAS
YA NO TE DEJAN CICATRICES...!



LAS VACUNAS NOS PROTEGEN DE MUCHAS ENFERMEDADES QUE NOS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE

¡MIRA!



PERO COMO QUE YO ME ACUERDO QUE NOMÁS LAS VACUNAS ERAN PARA LOS CHIQUILLOS ¿O NO?

SI, TODOS LOS NIÑOS SE TIENEN QUE VACUNAR. PERO DE GRANDE TAMBIÉN UNO TIENE QUE VACUNARSE. HAY VACUNAS PARA TODOS. SI TE VACUNAS DE CHICO, POS; ESTAS MÁS PROTEGIDO



¡POS' SI!

ASÍ COMO NOS PROTEGEMOS DEL SOL

HAY VACUNAS QUE TE PROTEGEN TODA LA VIDA, PERO HAY OTRAS QUE HAY QUE REFORZARLAS CUANDO SOMOS ADULTOS



IGUAL QUE UNO SE PONE LA CAMISA PARA PROTEGERSE DEL SOL,

HAY QUE PONERSE LAS VACUNAS PARA NO ENFERMARSE

DEJA
PLATICARTE..

VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:

HEPATITIS B

ASCOS Y NO HAY
GANAS DE COMER

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

ADULTOS **3 dosis**

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



OJOS Y PIEL
AMARILLOS



ORINA
NARANJA
O CAFÉ



CALENTURA Y
MUCHA DEBILIDAD



ENFERMEDAD:

MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

1 dosis

en jóvenes
que comparten
dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA
DOLOR DE
CABEZA
FUERTE

DOLOR DE
OJOS CON
LUCES
BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO
MUY FUERTE



SUEÑO,
CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?

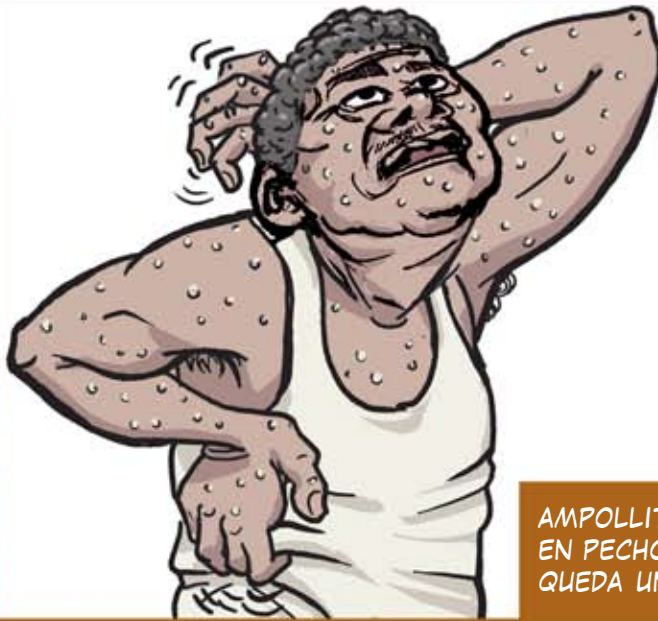


2 dosis

con espacio de
4 a 8 semanas
en menores
de 49 años
no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO SE PONE?



1 dosis

por año, en
otoño o
invierno



¿DÓNDE?



BRAZO



CATARRO, CALENTURA,
DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY
DIARREA
Y VÓMITO





ENFERMEDAD:
TÉTANOS
(TETANUS)

**1 VACUNA
PARA 3
ENFERMEDADES:**



SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**



3 dosis

3 dosis
si nunca
se ha
vacunado.
Y para
los ya
vacunados
un
refuerzo
cada
10 años



NO SE PUEDE CAMINAR BIEN



DIFICULTAD PARA TRAGAR



QUIJADA, CUELLO Y OTRAS
PARTES DEL CUERPO SE
PONEN TÍOS



DOLOR FUERTE EN QUIJADA
Y TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:
DIFTERIA
(DIPHTERIA)

SÍNTOMAS:

PUNTOS GRISES
EN GARGANTA



CATARRO, CALENTURA



HINCHAZÓN DEL CUELLO



MAL ALIENTO,
DOLOR DE CABEZA
Y GARGANTA

ENFERMEDAD:
TOS FERINA
(PERTUSSIS)

SÍNTOMAS:

¿DÓNDE?



BRAZO



CALENTURA, VÓMITOS



TOS FRECUENTE Y SECA



CATARRO, MOQUERA



1 VACUNA
PARA 3
ENFERMEDADES:

MMR

**¿CUÁNDO
SE PONE?**

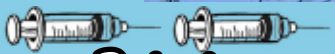
 **1 dosis**

Para adultos nacidos
antes de 1957 que
NO hayan recibido
ninguna vacuna MMR
y para los nacidos
después de 1957



1 dosis adicional

Para empleados y
voluntarios en cualquier
tipo de ambiente de
salud



2 dosis

Con al menos 28 días
de diferencia para
adultos que:

- Trabajen o vayan a la escuela
- Viajen internacionalmente
- Estén en contacto con personas con sistema inmunológico débil



¿DÓNDE?

BRAZO

ENFERMEDAD:

SARAMPiÓN
(MEASLES)



CATARRO, CALENTURA

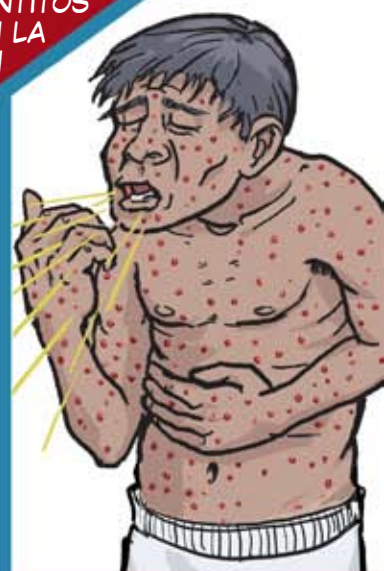
SÍNTOMAS:



SALEN PUNTITOS
ROJOS EN LA
BOCA CON
DOLOR



DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO
EN TODO EL CUERPO

ENFERMEDAD:

PAPERAS
(MUMPS)



CALENTURA

SÍNTOMAS:



DOLOR AL ABRIR LA
BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS
OREJAS, PRIMERO UN LADO
Y LUEGO EL OTRO

ENFERMEDAD:

RUBEOLA
(RUBELLA)



SE HINCHA Y DUELE
LA NUCA Y CUELLO

SÍNTOMAS:



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS
ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS



Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..

ENFERMEDAD:
COVID-19

LA VACUNA CONTRA COVID-19 ES CADA AÑO

VACUNA:

COVID-19

SÍNTOMAS:

¡PREGUNTE AL DOCTOR!

ALGUNOS ESTADOS TIENEN RECOMENDACIONES DIFERENTES

Todos los niños de 6 a 23 meses

Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS

En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis

Adultos 18-50 años

1 dosis

Adultos 50+ años

1 dosis

LA MAYORIA DE LAS PERSONAS QUE VAN AL HOSPITAL O MUEREN DE COVID NO SE VACUNARON.

¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



ESCALOFRIOS



TOS



NÁUSEAS O VÓMITOS



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR

ADemás DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...



HAMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

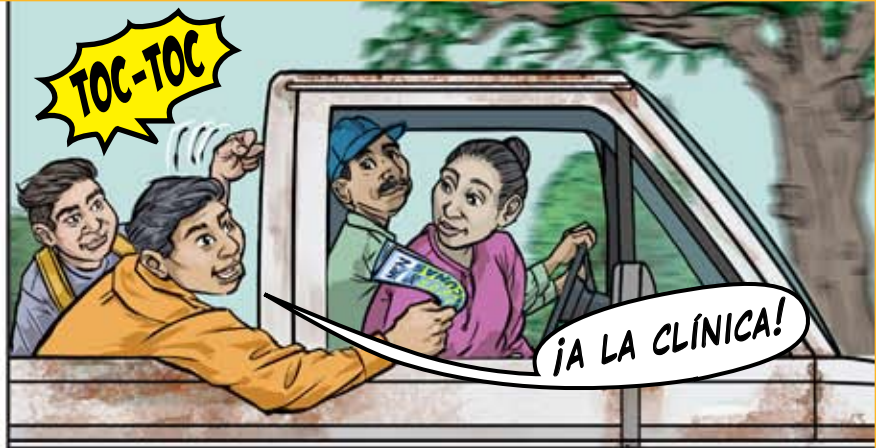


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



**Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACINAN!**

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

