

LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACUNAN

VACCINATIONS

COMMUNITY HEALTH CLINIC

y variantes de COVID-19



ID-19 no parecen ser tan
uchas son más contagiosas y
des graves y muerte, sobre

Las perso

tiene

pro

d

a

li

438829

Heart Center

entrus

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

se,

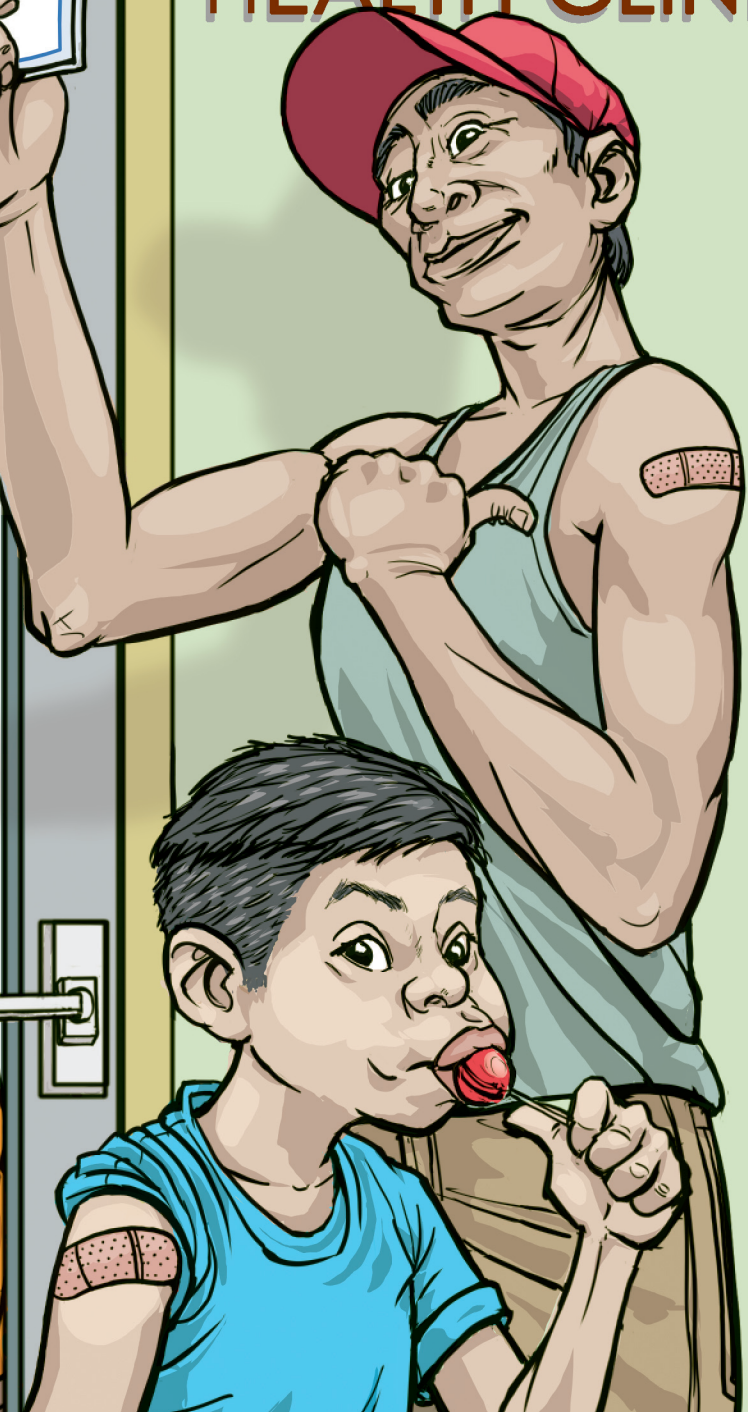
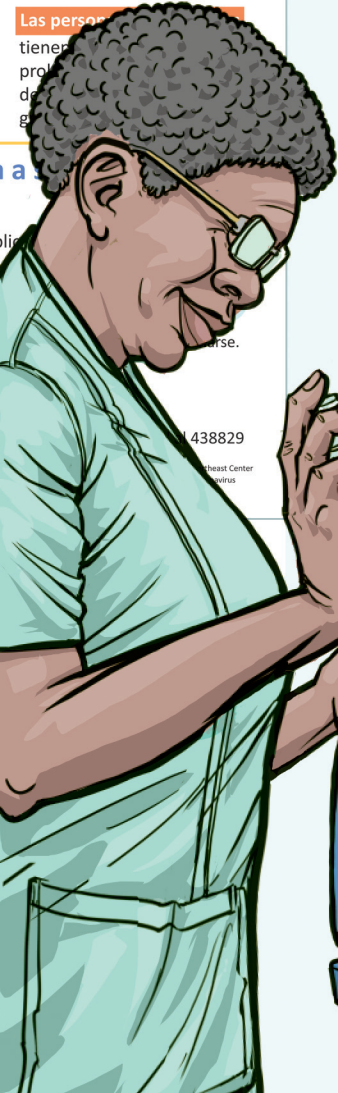
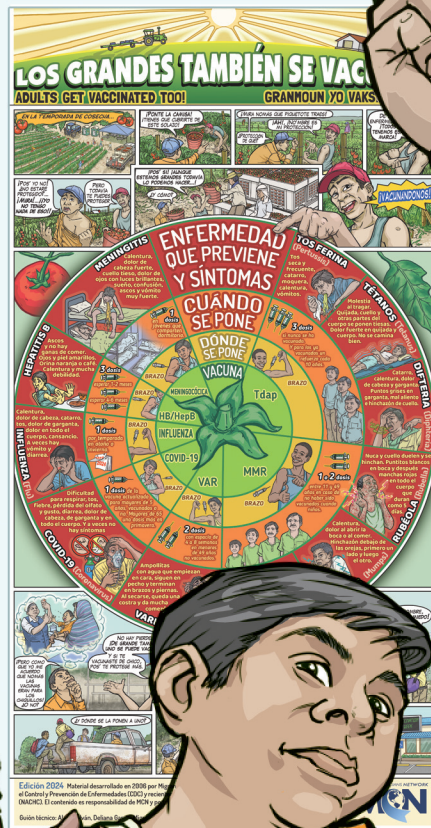
se,

se,

se,

se,

se,

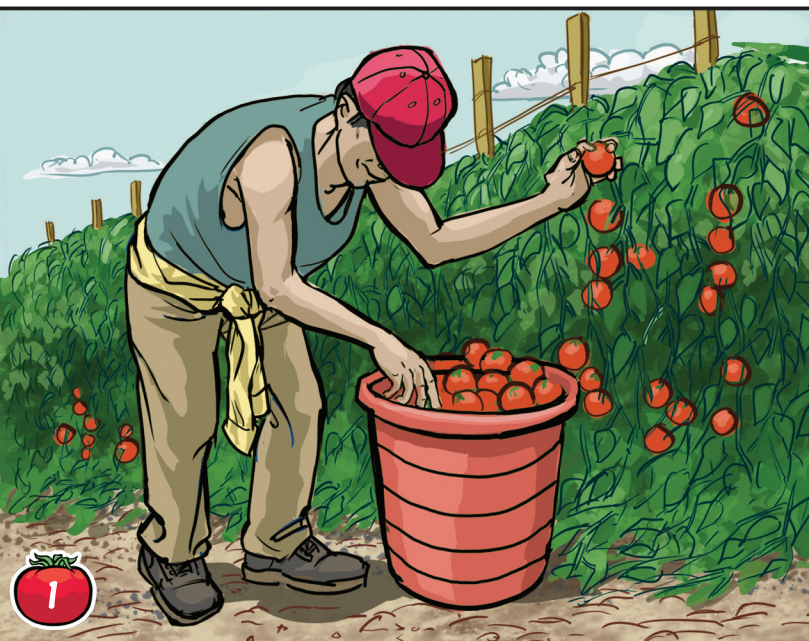


Material realizado en 2025, adaptado del calendario de vacunación 2006 de MCN con el apoyo de la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC) con el financiamiento de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Revisado en 2026 con apoyo de donaciones. El contenido es responsabilidad de MCN y podría no representar la visión oficial de NACHC.

MIGRANT CLINICIANS NETWORK



EN ALGÚN CAMPO NO MUY LEJANO ES TEMPORADA DE COSECHA DE TOMATE Y LOS TRABAJADORES ESTÁN POR TERMINAR SU DÍA DE TRABAJO....





¡PONTE LA CAMISA!
¡TIENES QUE CUBRIRTE
DE ESTE SOLAZO!



¡CON EL CALOR NO
SE JUEGA! TE PUEDE DAR
UN GOLPE DE CALOR



¿QUE NO TE
ACUERDAS DE LO
QUE NOS VINIERON
A PLATICAR?

CALOR EXTREMO

LOS TRABAJADORES DEL CAMPO O EN EMPACADORAS PUEDEN SUFRIR AGOTAMIENTO, INSOLACIÓN Y HASTA GOLPE DE CALOR AL TRABAJAR BAJO ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD

SÍNTOMAS



DOLOR DE CABEZA



NÁUSEA/VÓMITO



MUCHO SUDOR
Y SED



MAREO



DEBILIDAD

AGOTAMIENTO POR CALOR

>37°C / >98.6°F

- CALAMBRES
- IRRITABILIDAD
- TEMPERATURA

INSOLACIÓN

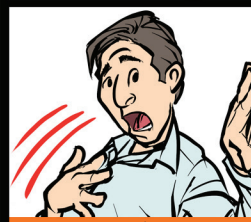
>37.7°C / >100°F

- DESMAYO
- PRESIÓN BAJA
- TEMPERATURA ALTA

GOLPE DE CALOR

>40°C / >104°F

- FIEBRE
- COMA
- INCONCIENCIA
- FLACIDEZ CORPORAL



RESPIRACIÓN RÁPIDA
Y PULSO ACELERADO



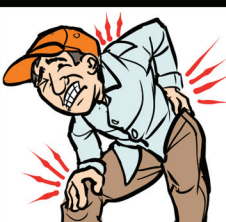
CONVULSIONES



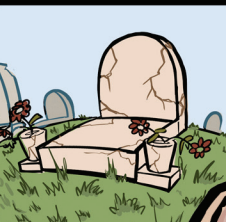
CONFUSIÓN
Y DELIRIO



PIEL SECA/ROJA/
CALIENTE SIN SUDOR



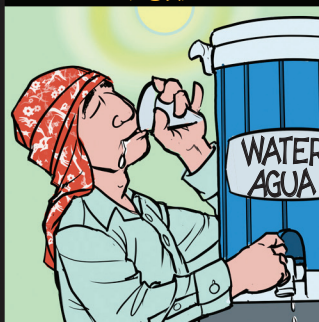
CALAMBRES



MUERTE

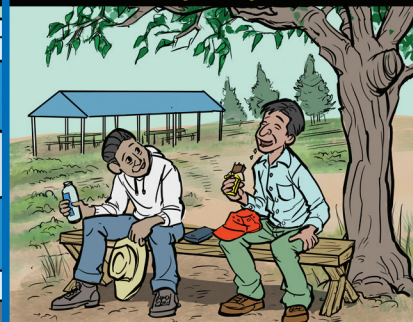
CÓMO PREVENIRLO

AGUA



CHIDARSE ENTRE COMPAÑEROS

DESCANSO



SOMBRA



ACLIMATACIÓN AL CALOR Y TRABAJO

AUMENTE POCO A
POCO LAS HORAS
DE TRABAJO
Y LA CARGA
DE TRABAJO



DOM LUN MAR MIE JUE VIE

ROPA ADECUADA

ROPA DE
ALGODÓN
Y COLOR
CLARO

SOMBRERO
/GORRA

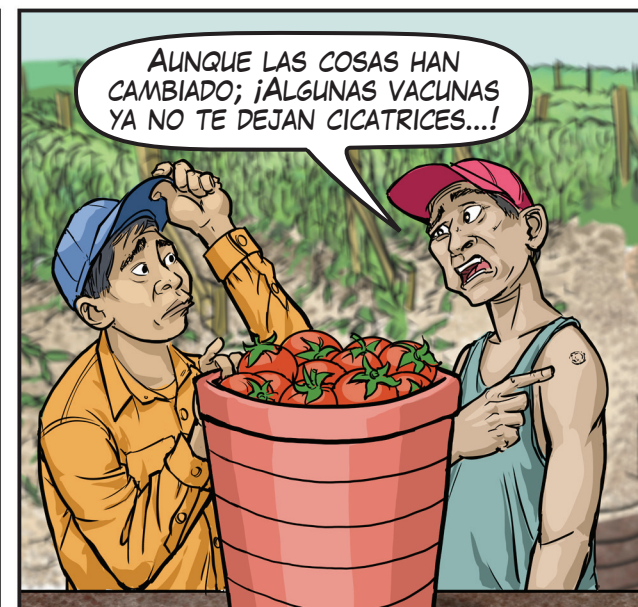
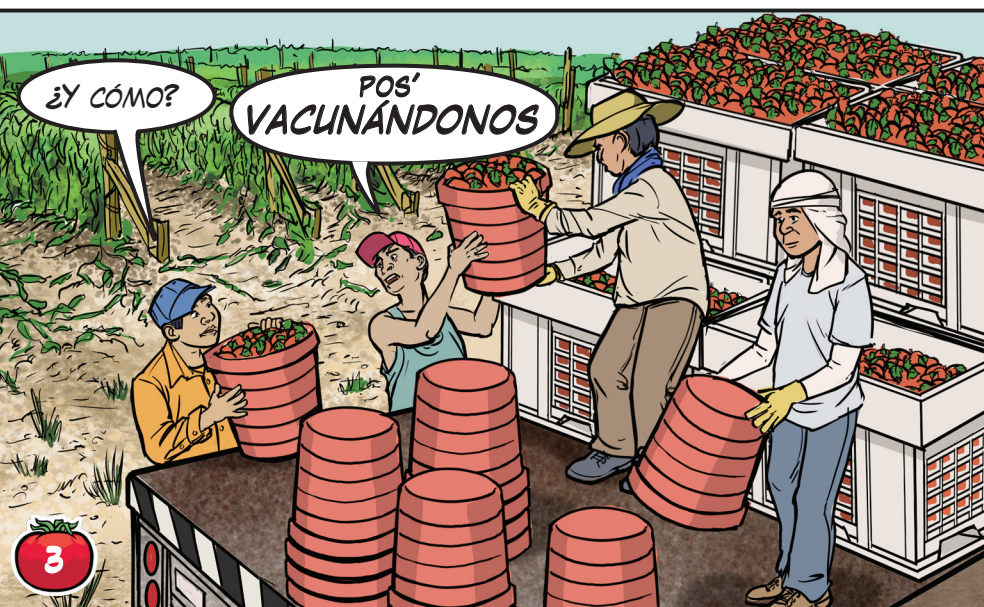
MANGA
LARGA

GUANTES

PANTALONES
LARGOS

BOTAS/
ZAPATOS







DEJA
PLATICARTE..



VACUNAS PARA ADULTOS

VACUNA: **HB o HepB**

ENFERMEDAD:

HEPATITIS B

ASCOS Y NO HAY
GANAS DE COMER

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

ADULTOS **3**
dosis

esperar 2-4 meses

esperar 4-6 meses

¿DÓNDE?

BRAZO



OJOS Y PIEL
AMARILLOS



CALENTURA Y
MUCHA DEBILIDAD

ORINA
NARANJA
O CAFÉ



ENFERMEDAD:

MENINGITIS

VACUNA: **MENINGOCÓCICA**

SÍNTOMAS:

¿CUÁNDO
SE PONE?

1 dosis

en jóvenes
que comparten
dormitorio

¿DÓNDE?

BRAZO



CALENTURA
DOLOR DE
CABEZA
FUERTE

DOLOR DE
OJOS CON
LUCES
BRILLANTES



ASCOS, VÓMITO
MUY FUERTE



SUEÑO,
CONFUSIÓN



CUELLO TIESO



ENFERMEDAD:
VARICELA
(VARICELA)

VACUNA:

VAR

SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**



**2
dosis**

con espacio de
4 a 8 semanas
en menores
de 49 años
no vacunados

¿DÓNDE?

BRAZO



AMPOLLITAS CON AGUA QUE EMPIEZAN EN LA CARA, SIGUEN EN PECHO Y TERMINAN EN BRAZOS Y PIERNAS. AL SECARSE, QUEDA UNA COSTRA Y DA MUCHA COMEZÓN

ENFERMEDAD:
INFLUENZA
(GRIPA)

VACUNA:

INFLUENZA

SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**



1 dosis

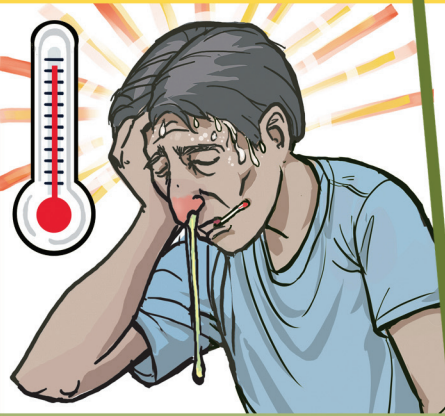
por año, en
otoño o
invierno



¿DÓNDE?



BRAZO



CATARRO, CALENTURA,
DOLOR DE CABEZA



DOLOR EN TODO EL CUERPO



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA, TOS

A VECES HAY
DIARREA
Y VÓMITO







1 VACUNA
PARA 3
ENFERMEDADES:

MMR

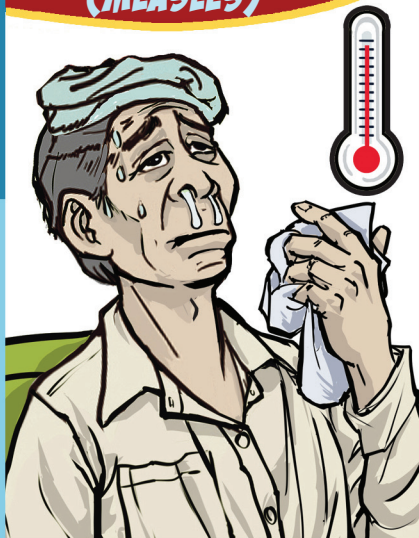
ENFERMEDAD:
SARAMPIÓN
(MEASLES)

SÍNTOMAS:

**¿CUÁNDO
SE PONE?**

 **1 dosis**

Para adultos nacidos
antes de 1957 que
NO hayan recibido
ninguna vacuna MMR
y para los nacidos
después de 1957



CATARRO, CALENTURA



SALEN PUNTITOS
ROJOS EN LA
BOCA CON
DOLOR



DIARREA



TOS, SALPULLIDO ROJO
EN TODO EL CUERPO

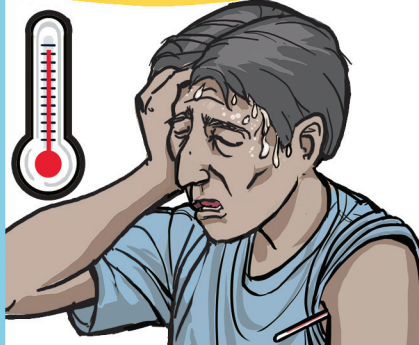
ENFERMEDAD:
PAPERAS
(MUMPS)

SÍNTOMAS:



1 dosis adicional

Para empleados y
voluntarios en cualquier
tipo de ambiente de
salud



CALENTURA



DOLOR AL ABRIR LA
BOCA O AL COMER



HINCHAZÓN DEBAJO DE LAS
OREJAS, PRIMERO UN LADO
Y LUEGO EL OTRO



2 dosis

Con al menos 28 días
de diferencia para
adultos que:

- Trabajen o vayan a la escuela
- Viajen internacionalmente
- Estén en contacto con personas con sistema inmunológico débil



¿DÓNDE?

BRAZO

ENFERMEDAD:
RUBEOLA
(RUBELLA)

SÍNTOMAS:



SE HINCHA Y DUELE
LA NUCA Y CUELLO



PUNTITOS BLANCOS EN LA BOCA Y DESPUÉS MANCHAS
ROJAS EN TODO EL CUERPO QUE DURAN COMO 5 DÍAS



Y ESTA ES LA MÁS RECIENTE..

ENFERMEDAD:
COVID-19

LA VACUNA CONTRA COVID-19 ES CADA AÑO

VACUNA:

COVID-19

SÍNTOMAS:

¡PREGUNTE AL DOCTOR!

ALGUNOS ESTADOS TIENEN RECOMENDACIONES DIFERENTES



Todos los niños de 6 a 23 meses



Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres desean vacunarlos

1 dosis

HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SI TIENE PREGUNTAS



En cualquier momento durante el embarazo

1 dosis



Adultos 18-50 años

1 dosis



Adultos 50+ años

1 dosis

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE VAN AL HOSPITAL O MUEREN DE COVID NO SE VACUNARON.

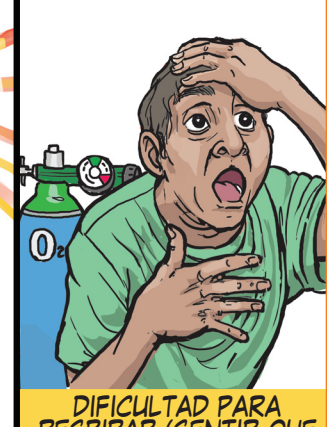
¡PROTÉJASE CON LA VACUNA, PARA QUE NO TENGA QUE IR AL HOSPITAL O MORIR!



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



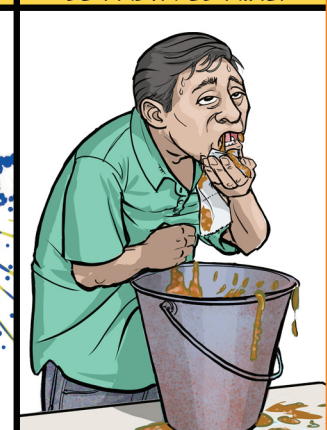
DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)



ESCALOFRIOS



TOS



NÁUSEAS O VÓMITOS



DIARREA



DOLOR DE GARGANTA



FATIGA



DOLORES MUSCULARES Y CORPORALES



PERDIDA RECIENTE DEL OLFATO O EL GUSTO



CONGESTIÓN O MOQUERA



¿ENTONCES HAY QUE VACUNARNOS?



¡SI HOMBRE, PERO SIN MIEDO!



ESPECIALMENTE UNO QUE ANDA FUERA DE SU CASA, EN OTRO PAÍS...

UNO TIENE QUE CUIDARSE MEJOR

¿Y DÓNDE SE LO HACEN A UNO?



ES UN SERVICIO QUE LO HACEN EN TODOS LOS CENTROS O CLÍNICAS DE SALUD



PERO YO NO SÉ QUÉ VACUNAS TENGO. ¡Y MENOS QUE VACUNAS ME TENGO QUE PONER!

ADÉMÁS DICEN QUE A VECES UNO SE PUEDE SENTIR MAL DESPUÉS DE VACUNARSE, ESO QUE LLAMAN EFECTOS SECUNDARIOS...

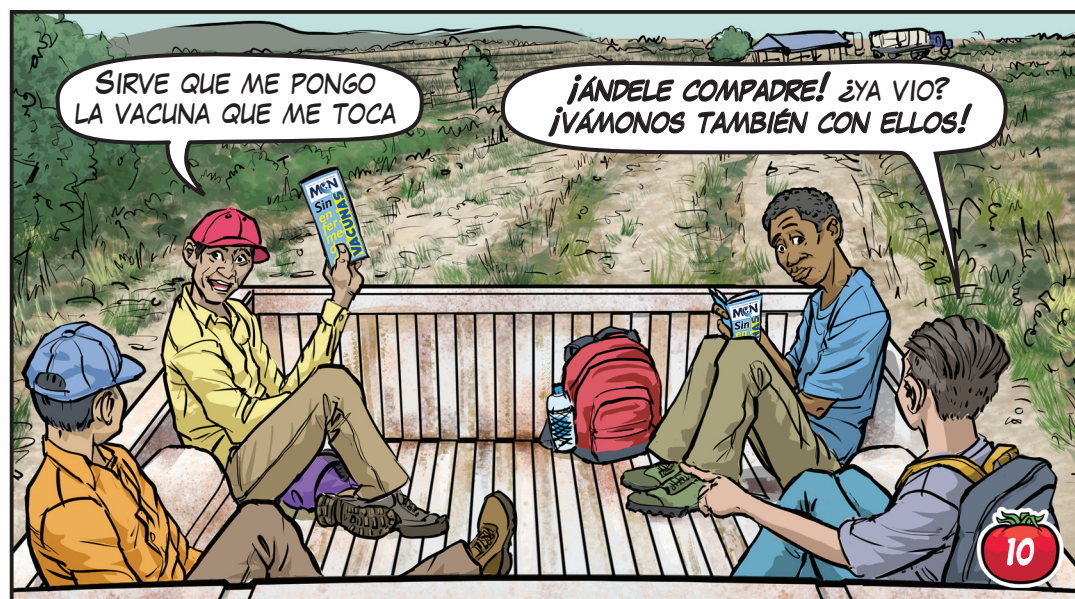
PUES AHÍ NOS PUEDEN AYUDAR



HMMMM... ¡YO CREO QUE ES MEJOR ESOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PADECER LAS ENFERMEDADES, TENER QUE IR AL HOSPITAL DE GRAVEDAD O MORIR!

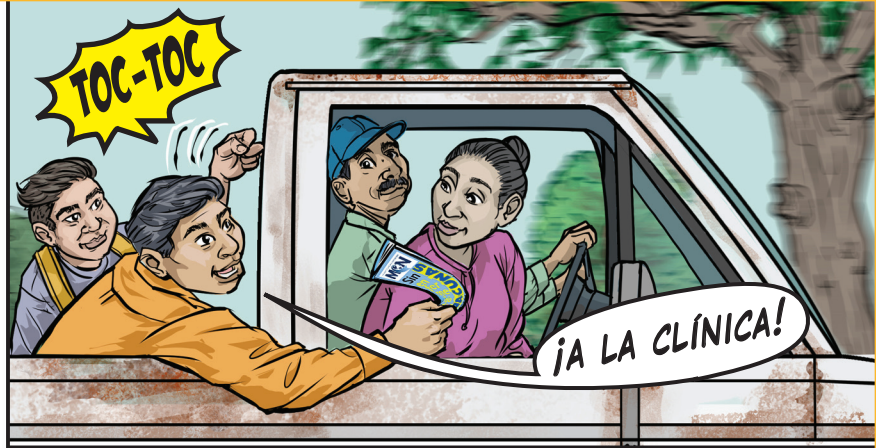


¡ES MÁS VAMOS A LA CLÍNICA DE AQUÍ CERCA PA' QUE LES EXPLIQUEN MEJOR!



SIRVE QUE ME PONGO LA VACUNA QUE ME TOCA

¡ÁNDELE COMPADRE! ¿YA VIO? ¡VÁMONOS TAMBIÉN CON ELLOS!



**Y LLEGARON A LA CLÍNICA CONVENCIDOS DE QUE
¡LOS GRANDES TAMBIÉN SE VACINAN!**

CLÍNICA MÁS CERCANA

DIRECCIÓN

TELÉFONO

PERSONA CONTACTO

