



Objetivos de Aprendizaje

- Describir los servicios orales preventivos requeridos por los centros de salud y servicios adicionales
- Describir las Medidas Clínicas Orales de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (ARSS/HRSA)
- Comprender el papel de los trabajadores comunitarios de salud en la prevención de enfermedades bucodental.





Misión de la Fundación Dental de Washington¹

Prevenir la enfermedad bucal y mejorar la salud general

Datos Generales Sobre la Salud Oral

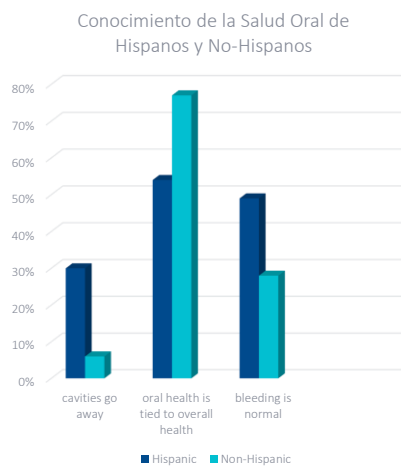
- Alrededor de **108 millones** de personas en los Estados Unidos no tienen seguro dental.
- Incluso aquellos que están cubiertos pueden tener problemas en recibir atención.
- **141,800** dentistas trabajando
- **174,100** higienistas dentales
- **4,230** Escasez de Profesionales de Salud Dental de áreas con 49 millones de personas que viven en ellos

Salud Bucal Entre Familias Hispanas³

- Las familias hispanas tienen más barreras para obtener cuidado de la salud oral que otras familias.
- Niños hispanos tienen más caries no tratadas que los niños que no son hispanos.
- Los Hispanos corren mayor riesgo de padecer de diabetes tipo 2 que los caucásicos hispanos. Las personas con diabetes tienen necesidades especiales de salud oral.
- Los adultos Hispanos mayores pueden no estar familiarizados con la salud bucodental de los Estados Unidos y con las tradiciones dentales. Adultos mayores tienen necesidades especiales de salud oral a medida que envejecen.
- ¡Buenas costumbres y cuidado dental regular puede mantener su sonrisa y su cuerpo saludable!

Encuesta Hispana de la Salud Oral (N=1000; 2011, Hispanic Dental Association Survey)⁴

- > 30% de los Hispanos pensaban que las caries podían desaparecer por sí mismas. *
- > Sólo 54% de los Hispanos pensaban que la salud bucal estaba relacionada con otros problemas de salud.
- > El 49% de los Hispanos pensaban que un poco de sangrado cuando se cepillan es normal.



* En 2014 una encuesta actualizada esto mejoró a 21%

Los trabajadores de salud comunitarios pueden ayudar a tratar la salud oral...⁵

- > Él/ella ya es un miembro confiable de la comunidad servida y tiene una comprensión cercana de la comunidad.
- > Pueden desarrollar la capacidad individual y comunitaria, aumentando el conocimiento sobre la salud bucodental.
- > Ya que son expertos en la prevención.
- > Deben tener contacto regular y consistente con pacientes individuales y familias.



Personas Sanas 2020 Objetivo para Selladores Dentales⁶

SB-12.2 Aumentar la proporción de niños que han recibido selladores dentales en uno o más de sus primeros molares permanentes.



Servicios de Salud Adicionales (Opcional)⁷



HRSA UDS Medidas Clínicas⁸

Porcentaje de niños de 6 a 9 años de edad, con riesgo moderado a alto de caries que recibieron un sellante en un primer molar permanente durante el período de notificación.

- *Indica qué tan bien está haciendo un centro de salud al sellar los molares que pueden sellarse pero que aún no han sido sellados durante el período de reporte.*

Numerador y Denominador

Número de pacientes dentales de 6 a 9 años que recibieron un sellador en un primer molar permanente en el período de medición

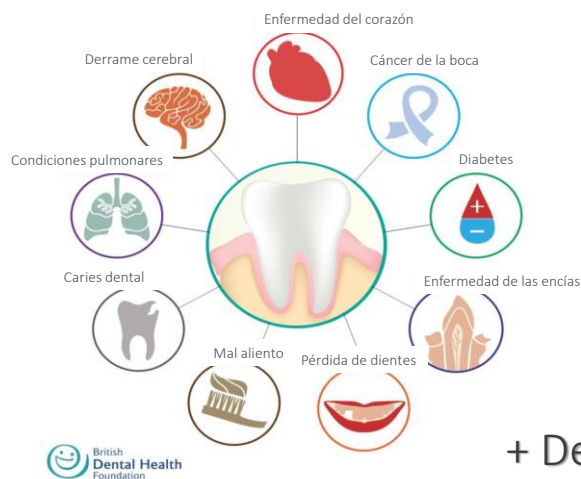
Número de pacientes dentales de 6 a 9 años de edad que se sometieron a una evaluación oral o una evaluación oral completa o periódica durante el período de notificación y se documentaron que tenían un riesgo moderado o alto de caries

Exclusiones: Niños para los cuales TODOS los primeros molares permanentes son no sellables

= %

Salud Oral y General⁹

¿Qué otras condiciones de salud están relacionadas con la mala salud bucal?



+ Demencia

Hábitos Saludables para la Salud Oral¹⁰



Dieta equilibrada y
limitar los aperitivos
y bebidas azucaradas



Visite regularmente
su consultorio dental
para exámenes
orales y limpiezas
profesionales



¿Que es lo que más
afecta la Salud Oral?

El Poder del Cepillado y el Uso del Hilo Dental



Lado izquierdo = 5 días sin cepillar

Lado derecho = 3 días sin cepillar

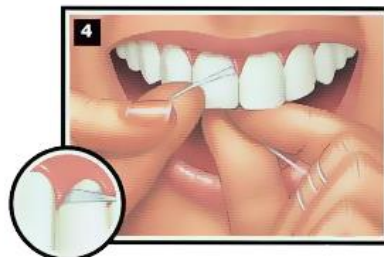
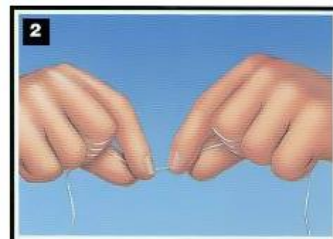
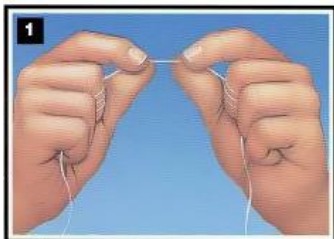


Dientes cepillados con
movimiento de ida y vuelta



Dientes cepillados usando un
movimiento circular

El Uso Correcto del Hilo Dental¹¹



Porque es importante el enjuague bucal

- > Enjuagando su boca con agua después de comer es una buena forma de disminuir los gérmenes que causan las caries.
- > La lengua, las paredes de la boca, la línea de las encías, los espacios entre los dientes... No hay ningún cepillo capaz de llegar bien a todas estas zonas, tenga la forma que tenga. Los enjuagues bucales eliminan hasta el 97%* de las bacterias bucales nocivas.
- > Usted puede tomarse el agua o escupirlo en el fregadero.



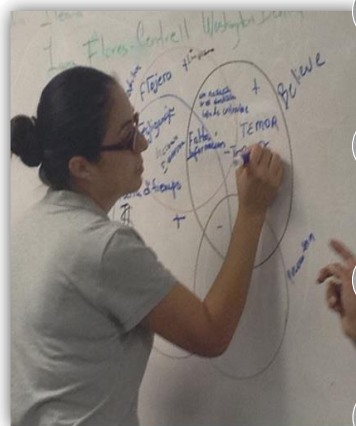
Para las Personas con Dentaduras

- >Dientes rotos o dentaduras rotas son peligrosas.
- >Dentaduras mal ajustadas pueden causar problemas con el hueso y las encías.
- >El dolor conduce a malos hábitos de comer y beber, empeorando la diabetes.



Barreras al Acceso a la Salud Oral

Barreras al Acceso a la Salud Oral



- Costo
- Social
- Cultural
- Económico

¿Cómo se define el riesgo?



La Asociación Dental
Americana:



- > Una evaluación del riesgo con un hallazgo de riesgo 'moderado' o 'alto' durante el año de medición⁷ o
- > Documentación de los códigos CDT para servicios dentales restauradores (indicando riesgo elevado), como caries, coronas, y canal de la raíz durante el año de medición⁸ o
- > Documentación de los códigos CDT para el riesgo elevado en cualquiera de los tres años anteriores al año de medición

Decadencia de los Dientes – El Proceso

Gérmenes + Carbohidratos Refinados = Ácido



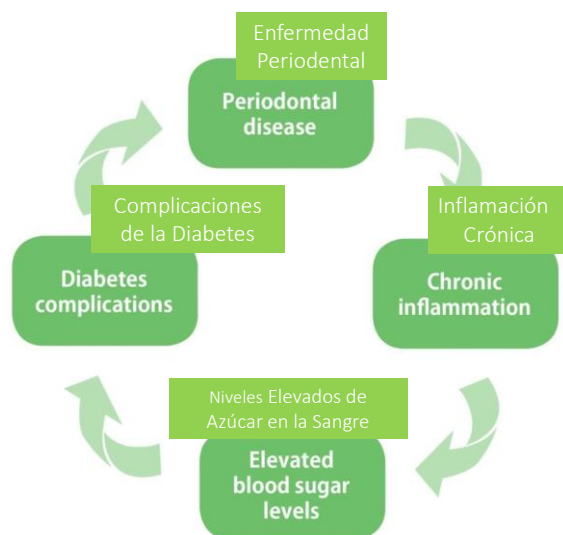
Ataque de Ácido + Diente = Decaimiento



Caries sin Tratar → Infección, Abscesos, Pérdida de dientes

23 | Washington Dental Service Foundation

Pacientes con Diabetes: ¿Por qué es importante?



24 | Washington Dental Service Foundation

Problemas de las Encías en Adultos



Gingivitis



Enfermedad Periodontal

La Diabetes y el Cuidado Dental

- > Enfermedad de las encías grave
- > Daños a los ojos
- > Daño al corazón
- > Daños a los vasos sanguíneos,
- > Daños al sistema nervioso
- > Daños a los dientes y encías
- > Daños a los pies y la piel
- > Daños a los riñones.



Boca Seca

- > La diabetes puede hacer que se deshidrate.
- > Los medicamentos pueden secar la boca.
- > A veces en el lugar de trabajo, boca se reseca. Por ejemplo: los pesticidas que secan la saliva.
- > La saliva o escupitajo, no deja que los azúcares y ácidos que se acumulen.
- > El escupitajo es bueno! Si usted tiene diabetes, debe beber mucha agua y masticar chicle sin azúcar con Xylitol, para ayudar a aumentar la producción de la saliva



- > Infecciones : Candidiasis oral (afta oral o la levadura) le gusta una boca azucarada.
- > Las personas con diabetes deben cepillar sus lenguas, así como los dientes, después de comer y beber cualquier cosa ácida o azucarados (soda, jugo de frutas, té dulce, Gatorade, cerveza, vino, licor). Haga buches y escupir al terminar.



Dermapixel



Alimentos que Contribuyen a la Salud Bucal

Alimentos ricos en fibras (cereales integrales, legumbres-lentejas, frutas y verduras de hoja) que estimulan la producción de saliva, neutraliza los ácidos y despega los restos de comida.

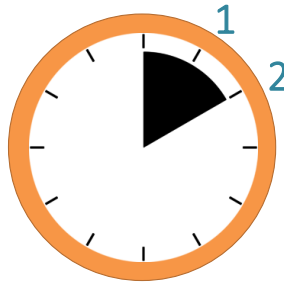
Los lácteos-leche, yogurt y sus derivados como el queso; aportan calcio, fósforo y vitamina D.

Los frutos secos contienen magnesio, mineral que forma parte de la estructura dental.



1 cubo
es igual a
1 cucharadita
de azúcar

Tiempo de Espera Para Los Dientes



2 Horas de Espera

Digales a sus clientes que deben darle a sus dientes dos 2 horas de espera a partir de café, refrescos, y comida.... todo excepto el agua.



Que Puede Espera Cuando Usted Visita a un Dentista

- Probablemente necesita hacer una cita
- Usted puede tener su presión arterial alta
- Contestará preguntas sobre su salud.
- Traiga cualquier medicamentos de receta que usted toma
- El dentista y otros miembros del personal harán que usted se sienta cómodo
- Se le pueden dar medicamento para que no sienta dolor durante los procedimientos.
- Le pueden tomar radiografías o limpiar los dientes.
- Llegue a tiempo a su cita. Llame con anticipación si usted necesita cambiar su cita. Si llega tarde es muy que pierda su cita.

**Motivando
a la
comunidad
para
manejar su
salud oral**

Confianza: Pídale a la persona lo que el o ella quieren cambiar para mejorar su salud oral.

Importancia : Preguntéle a la persona lo importante que ellos piensan que el nuevo hábito es para ellos.

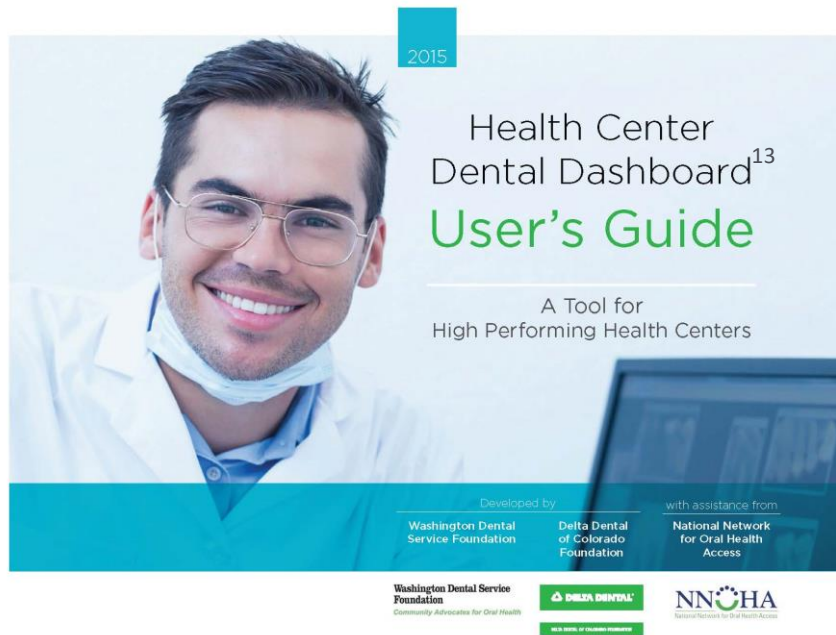
Si alguien tiene baja confianza y baja importancia, probablemente no está listo/a.

Si tienen un alto grado de confianza e importancia, van a hacer muy bien.

Las personas en el medio necesitan su ayuda.

Recursos





El Tablero Dental

El Tablero Dental es un conjunto de medidas que es una herramienta opcional para que los Centros de Salud utilicen como parte de su programa de mejora de la calidad para...

- > Más eficazmente monitorear y medir los factores que afectan la calidad
- > Establecer líneas de base para las medidas clave
- > Establecer mejoras específicas para medidas individuales
- > Desarrollar métodos para mejorar el rendimiento
- > Seguimiento de las mejoras con el tiempo

El Tablero Dental

Individual Dashboard Measures

The dashboard consists of 15 measures that are organized into three categories:

- » Population health.
- » Fiscal and operational sustainability.
- » Patient satisfaction.



Population Health

Treatment Plan Completion

- » % of dental patients who have Phase I treatment plan completed within six months.

Caries at Recall

- » % of patients with caries diagnosed during a periodic oral exam.

Risk Assessment of all Dental Patients

- » % of all dental patients who have had an oral health risk assessment.

Oral Evaluation and/or Risk Assessment of all Primary Care Patients

- » % of all health center patients who have an oral evaluation and/or risk assessment performed by a medical provider.

Topical Fluoride

- » % of 0-5 year old children (dental and medical) who receive topical fluoride application.

Sealants (6-9 year olds)

- » % of 6-9 year old children, at moderate to high risk, who receive a sealant on one or more permanent first molar teeth.

Sealants (10-14 year olds)

- » % of 10-14 year old children, at moderate to high risk, who receive a sealant on one or more permanent molar teeth.

Self-Management Goal Setting

- » % of dental patients who have at least one oral health self-management goal set by their care team.

Self-Management Goal Review

- » % of health center patients who have oral health self-management goals reviewed by their care team.

Fiscal & Operational Sustainability

Gross Charges (Production) per Encounter

Encounters per Hour

No Shows

Direct Cost per Visit

Recall Rates

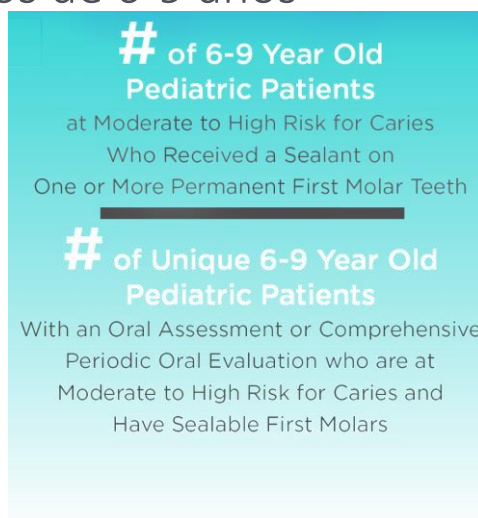
Patient Satisfaction

Recommendation to Family and Friends

- » % of patients who would recommend health center services to family and friends.

Health Center Dental Dashboard User's Guide — A Tool for High Performance 16

El Tablero Dental sobre Selladores para Niños de 6-9 años



Guía de Usuario

- > Instrucciones completas para acceder al Tablero Dental se incluyen en la guía del usuario.
- > La Guía de Usuario da mas detalles sobre:
 - > Cómo se seleccionaron las medidas recomendadas
 - > Especifica los numeradores y denominadores
 - > ¿Qué códigos se necesitan para rastrear las medidas
 - > Consejos para cómo recoger los datos



Cómo animar a los pacientes a elegir comportamientos saludables



TSC/promotores



Visite a su dentista de su centro de salud



Cepílese los dientes y la boca al menos dos veces al día



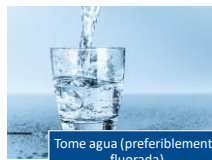
Usar hilo dental



Usar fluoruro



Evite el azúcar/carbohidratos



Tome agua (preferiblemente fluorada)



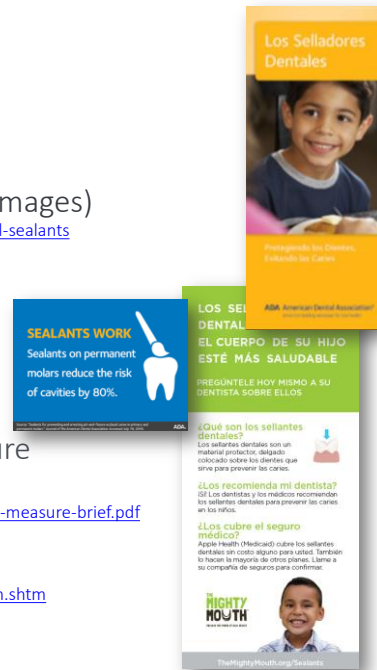
Descanse su boca por dos horas entre bocadillos



Remisión de pacientes a programas apropiados

Más Recursos

- > ADA Store—Brochures for purchase
<http://ebusiness.ada.org/productcatalog/>
- > ADA Facebook and Twitter ads (free images)
<http://www.ada.org/en/member-center/oral-health-topics/dental-sealants>
- > WDS Foundation—Free materials
<http://ddwa.force.com/brochureswebform>
- > ADA Practice Guidelines (2016)
[http://jada.ada.org/article/S0002-8177\(16\)30473-1/pdf](http://jada.ada.org/article/S0002-8177(16)30473-1/pdf)
- > Medicaid/CHIP Dental Sealant Measure in the Child Core Set
<https://www.medicaid.gov/medicaid/benefits/downloads/sealant-measure-brief.pdf>
- > Texas Health and Human Service
<https://www.dshs.texas.gov/dental/Client-and-Parent-Information.shtm>



Referencias

1. <https://www.deltadentalwa.com/our-foundation.aspx>
2. <https://bhw.hrsa.gov/shortage-designation/hpsa-process>
3. <https://www.cdc.gov/features/hispanichealth/>
4. <http://hdassoc.org/oralknowledgegap>
5. <https://www.cdhp.org/blog/376-community-health-workers-hold-promise-for-oral-health-equity>
6. <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/oral-health/objectives>
7. <http://www.webmd.com/oral-health/guide/oral-health-care-providers#1>
8. <https://bphc.hrsa.gov/qualityimprovement/performanceasures/qualitycare.html>
9. <http://www.webmd.com/oral-health/news/20130731/dental-health-dementia>
10. <http://oralhealth.deltadental.com/Adult/Habits/>
11. <http://mypenn dentist.org/how-to-floss-properly/>
12. <http://www.ada.org/en/member-center/oral-health-topics/caries-risk-assessment-and-management>
13. <http://www.nnoha.org/resources/dental-dashboard-information/>

Contacto



Ileana Ponce-Gonzalez, MD, MPH
Senior Advisor For Scientific and Strategic Planning
Migrant Clinicians Network
Austin, TX
lpnce-gonzalez@migrantclinician.org